

**PROGRAMMI TECNICI INSIEME GR - GOLD 2019****ALLIEVE**

(da 1'45" a 2')

MAGGIO	SETTEMBRE	Difficoltà senza scambio: Difficoltà corporee BD	Difficoltà di Scambio ED	Combinazione Passi di danza S	Elementi Dinamici con Rotazione R	Collaborazioni C
5 	5 	3 BD	3 ED	0,30 Min 2 S	No Min Max 1 R di tutte le ginnaste	CdP 2017-20 Min 4 C  max 8 collaborazioni con el. din. rotaz. corpo (CR CR2 CRR CRR2 CRRR)
		Gruppi Corporei GC				
		SalTI - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1				

**GIOVANILE**

MAGGIO	SETTEMBRE	Difficoltà senza scambio: Difficoltà corporee BD	Difficoltà di Scambio ED	Combinazione Passi di danza S	Elementi Dinamici con Rotazione R	Collaborazioni C
5 	5 	Min 3 BD	Min 3 ED	0,30 Min 2 S	No Min Max 1 R di tutte le ginnaste	CdP 2017-20 Min 4 C  max 12 collaborazioni con el. din. rotaz. corpo (CR CR2 CRR CRR2 CRRR)
		Max 7 Difficoltà (1 a scelta)				
		Gruppi Corporei GC				
		SalTI - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1				

**OPEN**

MAGGIO	SETTEMBRE	Difficoltà senza scambio: Difficoltà corporee BD	Difficoltà di Scambio ED	Combinazione Passi di danza S	Elementi Dinamici con Rotazione R	Collaborazioni C
5 	3  4 	Min 4 BD	Min 4 ED	0,30 Min 1 S	No Min Max 1 R di tutte le ginnaste	CdP 2017-20 Min 4 C  max 15 collaborazioni con el. din. rotaz. corpo (CR CR2 CRR CRR2 CRRR)
		Max 9 Difficoltà (1 a scelta)				
		Gruppi Corporei GC				
		SalTI - 1 Equilibri - 1 Rotazioni - 1				

**NB:**

Le Collaborazioni con elementi dinamici di rotazione del corpo saranno valutate secondo l'ordine cronologico, eventuali Collaborazioni con el. din. rotaz. corpo in esubero saranno annullate (No penalità) e in presenza di falli tecnici saranno penalizzate a livello esecutivo.