

FAQ MINITRAMPOLINO – aggiornate - maggio 2018

1) Per i salti ginnici con rotazione la tolleranza è 30°. Come comportarsi allora se nell'esecuzione di un salto bonus dopo 3 pennelli (per esempio raccolto con 180°), la rotazione non è completa? Non si assegna il bonus e si considera quel salto come un quarto pennello?

R: **Se alla rotazione prevista di 180° mancano al max 30° l'elemento viene riconosciuto con penalità per mancanza di precisione (0,10), altrimenti non viene riconosciuto**

2) Flic unito dietro, flic avanti, rondata, salto tempo: è permesso un rimbalzo all'arrivo?

R: **NO, viene penalizzato**

3) C'è una penalità per lunghezza insufficiente?

R: **Al Minitrampolino tutti i salti ginnici devono arrivare lontani dal bordo (almeno 80 cm-100 cm) penalità da 1 a 3 decimi per "arrivo troppo vicino all'attrezzo"**

4) Enjambée ad anello a 90°: poiché è difficile immaginare un enjambée ad anello con divaricata a 90°, ciò significa che se le gambe non sono divaricate a 180°, si assegna questo elemento senza penalità per divaricata insufficiente?

R: **Sì**

5) Tuffo: la posizione del corpo può essere solo arcata o eventualmente tesa?

R: **Tesa e Arcata vanno bene entrambe**

6) Cosa fare se la ginnasta si ferma dopo due pennelli e poi ricomincia?

R: **Se si ferma durante i 3 pennelli penalità (p. 1,00)**

7) Livello LA: la somma del valore totale dei 3 salti migliori non deve superare 7,50. Come si deve comportare il giudice 1 in caso di superamento?

R: **Nel Livello LA si possono eseguire tutti i salti contenuti nella scheda ma il valore massimo assegnato ad ogni salto eseguito sarà di p.2,50. Il totale dei 3 migliori salti considerati sarà di p. 7,50.**

8) La ginnasta ha la possibilità di eseguire due salti della stessa riga: anche nel caso di Enjambée apertura a 90° ed Enjambée con apertura a 180°?

R: **No. La differenza dell'angolo d'apertura non rende i salti differenti.**

9) Riga 4: si può eseguire sia il flic indietro unito che il flic con arrivo in ginocchio? (Cella 4-I e cella 4-E?)

R: **Sì**