

## Mini-Trampolino (Silver 2018)

### Penalità Specifiche all'Attrezzo

| Falli                                                     | 0,10                      | 0,30 | 0,50 | 1,00 |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------|------|------|------|
| Altezza del Salto                                         | X                         | X    | X    |      |
| Allineamento del Corpo                                    | X                         | X    |      |      |
| Tecnica scorretta                                         |                           | X    |      |      |
| Precisione                                                | X                         |      |      |      |
| Posizione del corpo racc. o carp. Insufficiente           | X                         | X    |      |      |
| Non mantenere la posizione tesa nei salti tesi            | X                         |      |      |      |
| Divaricata insufficiente nei salti ginnici                | X                         | X    |      |      |
| Posizione ad anello con arco insufficiente                | X                         | X    |      |      |
| Gambe piegate                                             | X                         | X    | X    |      |
| Gambe aperte durante il salto                             | X                         | X    |      |      |
| Piedi incrociati nei salti con avvitamento                | X                         |      |      |      |
| Piedi non in estensione                                   | X                         |      |      |      |
| Insuf e/o ritardata estensione ( <i>salto rac e car</i> ) | X                         | X    |      |      |
| Rotazione insuff. del salto senza caduta                  | X                         |      |      |      |
| Rotazione insuff. del salto con caduta                    |                           | X    |      |      |
| Deviazione dalla direzione corretta                       | X                         |      |      |      |
| Arrivo troppo vicino all'attrezzo                         | X                         | X    |      |      |
| 4° pennello                                               |                           |      |      | X    |
| 5° pennello                                               | salto nullo (punti "0")   |      |      |      |
| <b>Falli di arrivo</b>                                    |                           |      |      |      |
| arrivo con 1 o 2 piedi sul trampolino                     | salto nullo (punti "0")   |      |      |      |
| arr.sul tappet.e poi a terra(quals. parte del corpo)      |                           |      |      | X    |
| <b>altri falli d'arrivo</b>                               | vedi sezione 8 del codice |      |      |      |