GOLD Parallele -Falli specifici di esecuzione	
Sistemare la presa	0.1
Allineamento in verticale/negli slanci in verticale	0.1/0.3
Urtare l'attrezzo con i piedi	0.5
Urtare il tappeto con i piedi (caduta)	1.0
Insuff.estensione nelle kippe e negli slanci	0.1
Angolo di completamento degli elementi con giro	0.1/0.3/0.5
Mancanza di ritmo negli elementi	0.1
Incompleta rotazione degli elementi con volo	0.1
Insufficiente altezza negli eementi con volo	0.1/0.3
Slancio/Oscillazione intermedia - Oscillazione a vuoto	0.5
Oscillazioni av. o dietro sotto l'orizz.(no ai cinghietti)	0.1
Eccessiva flessione delle anche nella frustata *(Uscita)*	0.1
Rinc. supp.e/o toc. ped.e/o attr.senza ent.(giuria D)	1.00
ESERCIZIO SENZA USCITA - Parallele (nota D)	0.5

GOLD Cinghietti - Falli spec. di esec.	
Non iniziare l'eserc. da sospens. ferma	1.00
Caduta sull'att.-Arrivo/passag. in appog.	1.00
Insuf. estens. nelle kippe e negli slanci	0.1
Mancanza di frustata o errata tecnica	0.3
Mancanza di ritmo	0.1
Non terminare l'esercizio in appoggio r.f. (braccia tese, corpo proteso)	1.00
BONUS - Cinghietti:	
Celle grigie collegate tra loro	**0.3 o.v.**
BONUS - Parallele:	
Celle grigie collegate tra loro	**0.3 o.v.**
1 kippe ver.gam.un.+ kippe vert g.div.	**0.3**
3 celle grigie su righe diverse	**0,5**
4 celle grigie su righe diverse	**1.00**

GOLD Parallele e Cinghietti - Falli Generali	
Braccia piegate o gambe flesse	0.1/0.3/0.5
Gambe o ginocchia divaricate	0.1/0.3
Gambe incrociate negli avvitamenti	0.1
Insuff. altezza negli elementi	0.1/0.3
Insuff.precisione in pos.ragg.carp.nei salti	0.1/0.3
Non mantenere il corpo in posizione tesa	0.1/0.3
Salire stentatamente in verticale	0.1
Precisione	0.1
Deviazione dalla direzione corretta	0.1
Uscita vicino all'attrezzo (Parallele)	0.1/0.3
Allineamento	0.1
Piedi non tesi/rilassati/intraruotati	0.1

Falli d'arrivo	
Gambe aperte all'arrivo	0.1
Oscillazione suppl. delle braccia	0.1
Perdita di equilibrio	0.1/0.3
Passi suppl. leggero saltello	0.1
Lungo passo o salto	0.3
Falli di pos. del corpo	0.1/0.3
Massima accosciata	0.5
Appoggio di 1 o 2 mani sul tappeto	1.00
Caduta sul tappeto,ginocchia,bacino	1.00
Caduta sull'attrezzo o contro	1.00

ED	
Squadra Gold 1 : L3	
Squadra Gold 2 : L2	
Sq. Gold3 A/B : L1	
Valore max elem:	
Liv.1	**max. p. 4,00**
Liv.2	**max. p. 5,50**
Liv.3	**max. p. 6,50**
Liv.4	**max. p. 7,50**
EC: max 2.00	
ESERCIZIO CORTO	
6 El.	**pen. p. 2,00**
5 El.	**pen.p. 4,00**
4/3 El	**pen. p. 6,00**
2/1 El	**pen. p. 8,00**
pen.non valide per L1	

EC		L1	L2	L3	L4
1		6		ED	
2		7		EC	
3		8		BONUS	
4		9		Punteggio D	
5		10			

Esecuzione	Punteggio E	FINALE

EC		L1	L2	L3	L4
1		6		ED	
2		7		EC	
3		8		BONUS	
4		9		Punteggio D	
5		10			

Esecuzione	Punteggio E	FINALE

EC		L1	L2	L3	L4
1		6		ED	
2		7		EC	
3		8		BONUS	
4		9		Punteggio D	
5		10			

Esecuzione	Punteggio E	FINALE