

TRAVE GOLD - Falli specifici di esecuzione		CL GOLD - Falli specifici		TRAVE e CL GOLD - Falli Generali				ED	
Mancanza di ritmo nei collegamenti	0.1	Pausa (2")e/o ecces.prep. prima di un elem.	0.1	Braccia piegate o gambe flesse	0.1/0.3/0.5	Falli d'arrivo		Squadra Gold 1 : L3	
App.sup. di una gamba sulla sup.lat. della trave	0.3	Ecces. oscillaz. delle braccia prima di el.ginn.	0.1	Gambe o ginocchia divaricate	0.1/0.3			Squadra Gold 2: L2	
Appoggio supplem.contrario alla tecnica dell'elem.	0.3	Aggiustamento	0.1	Gambe incrociate negli avvistamenti	0.1	Gambe aperte all'arrivo	0.1	Squ.Gold3A/3B : L1	
Aggrapparsi alla trave per evitare una caduta	0.5	Mancanza di musica o musica con parole	1.0	Insuff. altezza negli elementi	0.1/0.3	Oscillazione suppl. delle braccia	0.1	Valore totale elem.:	
Movimenti supplementari per mantenere l'equilibrio	0.1/0.3/0.5	<i>Artisticità CL</i>		Insuff.precisione in pos.ragg.carp.nei salti	0.1/0.3	Perdita di equilibrio	0.1/0.3		
Pausa (2")e/o ecces.preparazione prima di un elem.	0.1	espressività	0.1	Non mantenere il corpo in posizione tesa	0.1/0.3	Passi suppl. leggero saltello	0.10	Liv.1	max. p. 4,00
Eccessiva oscillazione delle braccia prima di un el. gin.	0.1	sincron. mov/musica in parte dell'esercizio	0.3	Esitazione	0.1	Lungo passo o salto	0.3	Liv.2	max. p. 5,50
Aggiustamento	0.1	sincron. mov/musica alla fine dell'esercizio	0.1	Tentare un elemento senza eseguirlo	0.3	Falli di pos. del corpo	0.1/0.3	Liv.3	max. p. 6,50
Rinc. supp.e/o toc. ped.e/o attr.senza ent.(giuria D)	1.00	esec. dell'eserc.come serie di movim.scolleg.	0.1	Deviazione dalla direzione corretta	0.1	Massima accosciata	0.5	Liv.4	max. p. 7,50
<i>Artisticità di esecuzione Trave</i>		BONUS TR e CL :		Precisione	0.1	Appoggio di 1 o 2 mani sul tappeto	1.00	EC: max 2.00	
sicurezza	0.1	3 celle grigie su 3 righe diverse	0.5	Uscita vicino all'attrezzo (Trave)	0.3	Caduta sul tappeto,ginocchia,bacino	1.00	ESERCIZIO CORTO	
stile personale	0.1	4 celle grigie su 4 righe diverse	1.0	Trave e CL -una volta in tutto l'esercizio:		Penalità neutre		6 El.	pen. p. 2,00
insuffic. variazione del ritmo nei movimenti (No VD)	0.1			postura (testa, tronco, spalle, braccia)	0.1	<i>Fuori tempo</i>	0.1	5 El.	pen. p. 4,00
esecuzione dell'eserc.come serie di movim.scollegati	0.1			piedi non tesi/rilassati/intrarotati	0.1	<i>Fuori linea</i>	0.1/0.3	4/3 El	pen. p. 6,00
				insufficiente ampiezza degli slanci	0.1	<i>Esercizio senza uscita</i>	0.5	2/1 El	pen.p. 8,00
				mancanza di lavoro in relevé (solo trave)	0.1				
								EC	(L1) (L2) (L3) (L4)
								1	6 ED
								2	7 EC
								3	8 Pun.D
								4	9 bonus
								5	10 pe.ne.
				Esecuzione		Punteggio E		FINALE	
								EC	(L1) (L2) (L3) (L4)
								1	6 ED
								2	7 EC
								3	8 Pun.D
								4	9 bonus
								5	10 pe.ne.
				Esecuzione		Punteggio E		FINALE	
								EC	(L1) (L2) (L3) (L4)
								1	6 ED
								2	7 EC
								3	8 Pun.D
								4	9 bonus
								5	10 pe.ne.
				Esecuzione		Punteggio E		FINALE	