ZT SQUADRE ALLIEVE GOLD 1-2-3A-3B CIVITAVECCHIA 14-15 NOVEMBRE 2026

SABATO 14 NOVEMBRE — ***SEDE DI GARA:GINNASTICA CIVITAVECCHIA P.LECINCIARI 2 (ZONA SAN GORDIANO) 00053 CIVITAVECCHIA(RM)***

1° TURNO G3A — ***RISCALDAMENTO ORE 8.30 (20 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 8.55 4' RISCALDAMENTO PER SQUADRA ALL'ATTREZZO*** — ***TERMINE GARA 10.55***

6

VOLTEGGIO		***PARALLELE***		***TRAVE***		***C.LIBERO***	
HEAVEN 1 SQ		LUCCA		ARTIS GYM		C.G.PISANO	
VIGNA PIA		JUPPITER					

2° TURNO G3A — ***RISCALDAMENTO ORE 10.35(20 MINUTI VT-PAR SALA SUPERIORE TR-C.LIB SALA ADIACENTE) INIZIO GARA 11.00 4' RISCALDAMENTO PER SQUADRA ALL'ATTREZZO*** — ***TERMINE GARA 13.10*** ***PREMIAZIONE G3A*** **13.10-13.20**

8

VOLTEGGIO		***PARALLELE***		***TRAVE***		***C.LIBERO***	
ROMANA		SPORT INSIEME 1SQ		JUVENIA		CASCINA	
GIGLIO		MARVEN GYM		VERTIGO		CIVITAVECCHIA	

PAUSA PRANZO 13.20-14.00

3° TURNO G1 — ***RISCALDAMENTO ORE 13.40(20 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 14.05 6' RISCALDAMENTO PER SQUADRA ALL'ATTREZZO*** — ***TERMINE GARA 15.15*** **PREMIAZIONE G1 15.15-15.25**

4

VOLTEGGIO		***PARALLELE***		***TRAVE***		***C.LIBERO***	
ROMANA		VERTIGO		CIVITAVECCHIA		JUVENIA	

4° TURNO G2 — ***RISCALDAMENTO ORE 15.05(20 MINUTI VT-PAR SALA SUPERIORE TR-C.LIB SALA ADIACENTE) INIZIO GARA 15.30 6' RISCALDAMENTO PER SQUADRA ALL'ATTREZZO*** — ***TERMINE GARA 17.50***

6

VOLTEGGIO		***PARALLELE***		***TRAVE***		***C.LIBERO***	
MONTESPORT		FREE SPORT		KRYSOS		PISANOVA	
GYMNOVA		CIVITAVECCHIA					

5° TURNO G2 — ***RISCALDAMENTO ORE 17.30 (20 MINUTI VT-PAR SALA SUPERIORE TR-C.LIB SALA ADIACENTE) INIZIO GARA 17.55 6' RISCALDAMENTO PER SQUADRA ALL'ATTREZZO*** — ***TERMINE GARA 20.15 PREMIAZIONE G3A 20.15-20.25***

8

VOLTEGGIO		***PARALLELE***		***TRAVE***		***C.LIBERO***	
ROMANA		EUR		LIVORNESE		SALTAVANTI	
PALAGYM		ALBANO		HEAVEN		JUPPITER	

I RISCALDAMENTI SI SVOLGERANNO DOVE SPECIFICATO PER OGNI SINGOLO TURNO DI LAVORO
L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI
E'OBBLIGATORIO CAMBIARE LE SCARPE O UTILIZZARE COPRISCARPE

ZT SQUADRE ALLIEVE GOLD 1-2-3A-3B CIVITAVECCHIA 14-15 NOVEMBRE 2026

SEDE DI GARA:GINNASTICA CIVITAVECCHIA P.LECINCIARI 2 (ZONA SAN GORDIANO) 00053 CIVITAVECCHIA(RM)

DOMENICA 15 NOVEMBRE — L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

1° TURNO G3B	***RISCALDAMENTO ORE 8.30 (20 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 8.55 4' RISCALDAMENTO PER SQUADRA ALL'ATTREZZO***								***TERMINE GARA 11.05***	
7	***VOLTEGGIO***		***PARALLELE***		***TRAVE***		***C.LIBERO***			
	C.B.F.		EUROPA CIAMPINO		MONTELUPO					
	KINES		OLIMPIA		PISANOVA		GYM LADISPOLI			
2° TURNO G3B	***RISCALDAMENTO ORE 10.45(20 MINUTI BYE-VT-PAR SALA SUPERIORE TR-C.LIB SALA ADIACENTE) INIZIO GARA 11.10 4' RISCALDAMENTO PER SQUADRA ALL'ATTREZZO***								***TERMINE GARA 13.20***	
8	***VOLTEGGIO***		***PARALLELE***		***TRAVE***		***C.LIBERO***			
	C.G.PISANO		HEAVEN		POGGIBONSESE		ROMANA			
	LUCCA		EMGIOY		JUPPITER		E.MATTEI			
PAUSA PRANZO 13.20-14.00										
3° TURNO G3B	***RISCALDAMENTO ORE 13.40(20 MINUTI PEDANA C.LIBERO) INIZIO GARA 14.05 4' RISCALDAMENTO PER SQUADRA ALL'ATTREZZO***								***TERMINE GARA 16.15***	
8	***VOLTEGGIO***		***PARALLELE***		***TRAVE***		***C.LIBERO***			
	I.GIGLIO		GINNASTICAPRILIA		SINAPSI		VERTIGO			
	CECINESE		OASIS		P4		CASCINA			
4° TURNO G3B	***RISCALDAMENTO ORE 15.55(20 MINUTI VT-PAR SALA SUPERIORE TR-C.LIB SALA ADIACENTE) INIZIO GARA 16.20 4' RISCALDAMENTO PER GINNASTA ALL'ATTREZZO***								***TERMINE GARA 18.30 PREMIAZIONE G3B 18.30-18.40***	
8	***VOLTEGGIO***		***PARALLELE***		***TRAVE***		***C.LIBERO***			
	JUVENIA		CASELLINA		EUR 1 SQ		IL POGGETTO			
	CIAMPINO SPORT		SPORT INSIEME 1 SQ		MARVEN GYM		PALAGYM			

I RISCALDAMENTI SI SVOLGERANNO DOVE SPECIFICATO PER OGNI SINGOLO TURNO DI LAVORO
L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI
E'OBBLIGATORIO CAMBIARE LE SCARPE O UTILIZZARE COPRISCARPE