



A.S.D. GINNASTICA MEDA



Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo



Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004



**24 LUGLIO**  
**25 LUGLIO**  
**26 LUGLIO**

**PROGRAMMA**

**VENERDÌ 24 LUGLIO**  
**ORE 19.15**  
**INIZIO GARE FEMMINILI**

**SABATO 25 LUGLIO**  
**ORE 19.00**  
**INIZIO GARE MASCHILI**

**DOMENICA 26 LUGLIO**  
**ORE 10.45**  
**INIZIO FINALI GARE FEMMINILI**  
**ORE 15.15**  
**INIZIO FINALI GARE MASCHILI**

**CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI GINNASTICA ARTISTICA**

**Maschile/Femminile**

**BIGLIETTI IN VENDITA SU VIVATICKET**

Nicola Bartolini  
Alice D'Amato  
Foto di Simone Ferraro

SPONSOR e PARTNER FGI



**PALAMEDA**  
Meda (MB) - Via Udine, 1/A





A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## PIANO ORGANIZZATIVO

L'A.S.D. Ginnastica Meda, in collaborazione con la Federazione Ginnastica d'Italia organizza i Campionati Nazionali Assoluti GAM-GAF e la terza ed ultima prova del Campionato Gold Star GAF a Meda il 24-25 e 26 luglio 2026. Nelle pagine che seguono vengono riportate tutte le informazioni utili alle società partecipanti.

### Indice

1. IMPIANTO DI GARA
2. ATTREZZATURA E CAMPO GARA
3. PROGRAMMA PROVE PODIO E GARE
4. CERIMONIE DI PREMIAZIONE
5. ACCREDITI
6. DORSALI
7. SCORING SYSTEM E ORDINE DI SALITA
8. MUSICHE
9. BIGLIETTI
10. INFO
11. SCADENZE
12. HOTEL CONVENZIONATI



A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## 1. IMPIANTO DI GARA

Palameda

Via Udine, 1/A, 20821 Meda (MB)





A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*

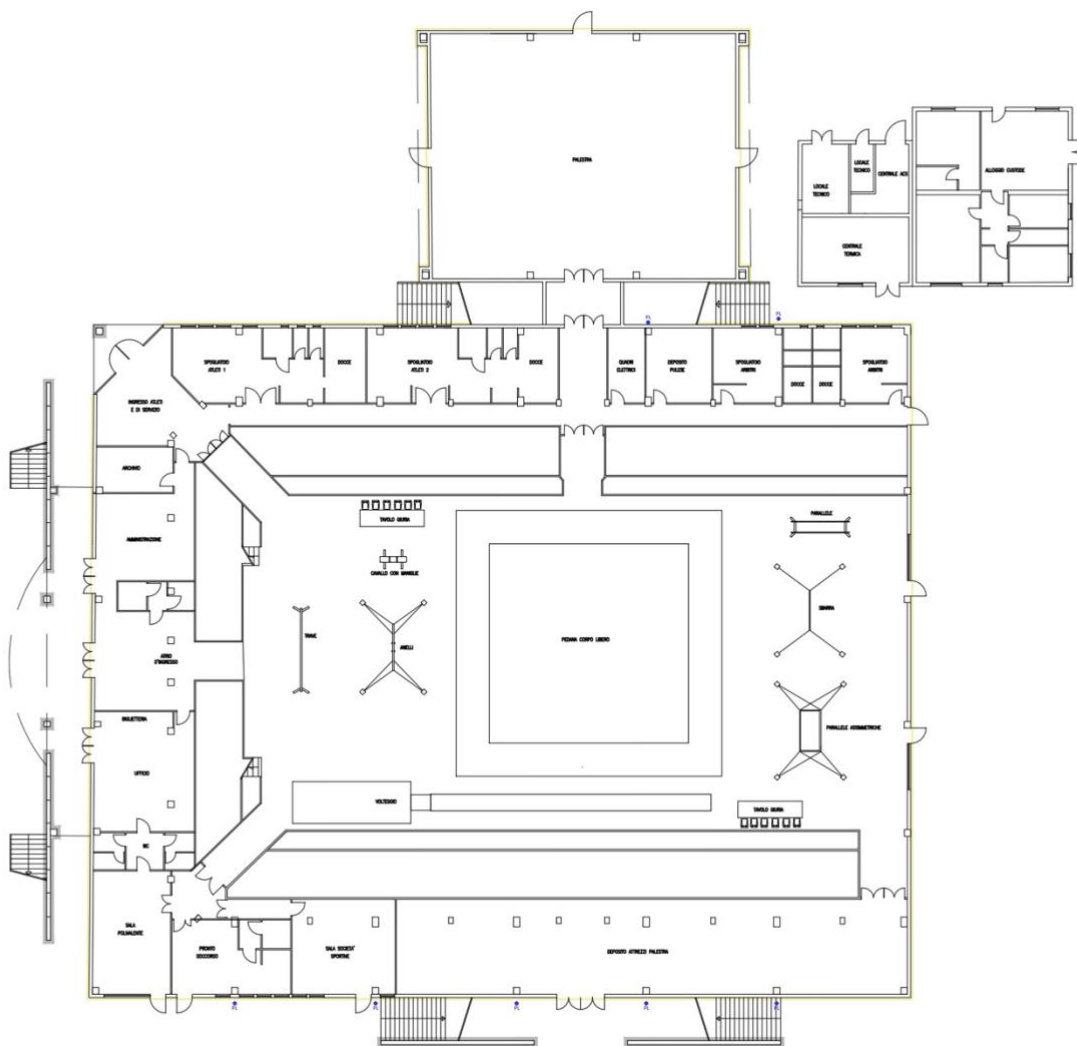


*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## 2. ATTREZZATURA E CAMPO GARA

Il campo gara sarà allestito con attrezzatura omologata FIG **Spieth**. Sia la tappetatura regolamentare, sia i tappeti supplementari saranno **GeoGym** (nuova omologazione FIG).





A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



### **3. PROGRAMMA PROVE PODIO E GARE**

---

#### **Giovedì 23 luglio**

##### *Prova podio GAF*

- Ore 16.30 – 16.50 Riscaldamento generale in campo gara  
Ore 16.50 – 18.50 Prova podio (4 rotazioni guidate da 30' seguendo l'ordine di gara)

#### **Venerdì 24 luglio**

##### *Allenamento libero GAF*

- Ore 09.30 – 11.30 Campo gara a disposizione della sezione GAF

##### *Prova podio GAM*

- Ore 14.00 – 14.30 Riscaldamento generale in campo gara  
Ore 14.30 – 16.30 Prova podio (6 rotazioni guidate da 20' seguendo l'ordine di gara)

##### *Campionati assoluti GAF gara 1*

- Ore 17.30 – 17.50 Riscaldamento generale in campo gara  
Ore 17.50 – 19.10 Riscaldamento guidato agli attrezzi (4 rotazioni da 20' partendo dall'attrezzo successivo rispetto a quello di inizio gara)  
Ore 19.15 Inizio gara  
Ore 21.20 Termine gara



A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## **Sabato 25 luglio**

### **3° prova Gold Star GAF**

La gara si svolgerà in 3 suddivisioni. Nelle prime due suddivisioni gareggeranno 4 squadre, nella terza 5, per un totale di 13 squadre partecipanti. Ad ogni attrezzo sarà inserita una squadra. Sono previste 4 rotazioni per le prime due suddivisioni e 5 (con un turno di BYE) per la terza. Ogni rotazione si svolgerà con la seguente modalità:

- Touch warm-up prima: 6' a tutti gli attrezzi
- Gara (3 ginnaste per ogni squadra)

Ore 08.45	Accesso all'impianto e controllo tessere squadre Suddivisione 1
Ore 09.00	Riscaldamento generale Suddivisione 1 nella palestra di riscaldamento
Ore 09.30	Inizio gara Suddivisione 1 (termine ore 10.30)
Ore 09.45	Accesso all'impianto e controllo tessere squadre Suddivisione 2
Ore 10.00	Riscaldamento generale Suddivisione 2 nella palestra di riscaldamento
Ore 10.30	Inizio gara Suddivisione 2 (termine ore 11.30)
Ore 10.45	Accesso all'impianto e controllo tessere squadre Suddivisione 3
Ore 11.00	Riscaldamento generale Suddivisione 3 nella palestra di riscaldamento
Ore 11.30	Inizio gara Suddivisione 3 (termine ore 13.00)
Ore 13.00	Premiazioni

### **Allenamento libero GAF**

Ore 14.30 – 16.00 Campo gara a disposizione della sezione GAF

### **Campionati assoluti GAM concorso All-Around**

Ore 17.30 – 17.55	Riscaldamento generale in campo gara
Ore 17.55 – 18.55	Riscaldamento guidato agli attrezzi (6 rotazioni da 10' partendo dall'attrezzo successivo rispetto a quello di inizio gara)
Ore 19.00	Inizio gara
Ore 21.30	Termine gara e premiazione concorso generale



A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## **Domenica 26 luglio**

### Campionati assoluti GAF gara 2

Ore 09.00 – 09.20	Riscaldamento generale in campo gara
Ore 09.20 – 10.40	Riscaldamento guidato agli attrezzi (4 rotazioni da 20' partendo dall'attrezzo successivo rispetto a quello di inizio gara)
Ore 10.45	Inizio gara
Ore 13.05	Termine gara e premiazioni All-around e Specialità

### Finali di specialità GAM

Ore 14.15 – 15.10	Riscaldamento libero generale e agli attrezzi per i finalisti GAM (8 ginnasti per attrezzo)
Ore 15.15 – 16.00	Corpo Libero e Cavallo con Maniglie
Ore 16.00 – 16.50	Anelli e Volteggio
Ore 16.50 – 17.35	Parallele Pari e Sbarra

Le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni coppia di finali e sono già considerate negli orari indicati.

Ogni coppia di finali si svolgerà in contemporanea e si alterneranno il ginnasta al primo attrezzo con il ginnasta al secondo attrezzo. Nel caso un ginnasta fosse qualificato per entrambe le finali in contemporanea sarà adattato l'ordine di lavoro inserendo il ginnasta nel primo sottogruppo ad un attrezzo e nel secondo sottogruppo nell'altro attrezzo.

## **4. CERIMONIE DI PREMIAZIONE**

---

Prenderanno parte alle cerimonie di premiazione solo le/i prime/i 3 squadre o ginnaste/i classificate/i. Nelle cerimonie di premiazione le/i ginnaste/i dovranno obbligatoriamente indossare la tuta di rappresentanza della società o del corpo militare o di pubblica sicurezza di appartenenza e le scarpe o i calzini (no ciabatte). Le cerimonie di premiazione si svolgeranno secondo il protocollo che sarà illustrato in seguito. **Non è consentito portare sul podio con sé bandiere, mascotte, ecc.** Tecnici, atleti e UUddGG non potranno permanere nel campo gara durante le cerimonie di premiazione.

Per il Campionato Gold Star GAF saranno svolte due premiazioni: quelle della terza prova (classifica di giornata) e quella relativa alla classifica di campionato.



A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## 5. ACCREDITI

---

### Campionati Nazionali Assoluti

Ciascuna società dei ginnasti ammessi potrà richiedere l'accredito per:

- I/Le ginnasti/e iscritti/e alla gara
- Un massimo di due tecnici regolarmente iscritti alla gara
- Un massimo di altri due tesserati (necessità di mostrare agli accrediti la tessera federale)

Le società dovranno richiedere gli accrediti inviando il modulo ALLEGATO 1 debitamente compilato alla mail [assolutimeda2026@gmail.com](mailto:assolutimeda2026@gmail.com) entro e non oltre lunedì 13 luglio p.v.

Gli accreditati dovranno ritirare i pass alla postazione accrediti (accessibile dall'ingresso atleti).

Tutte le persone accreditate per i Campionati Nazionali Assoluti (UUddGG compresi), muniti di pass, potranno accedere all'impianto ed assistere a tutte le gare in calendario.

L'accesso al campo gara sarà consentito ai/alle ginnasti/e iscritti/e e ai tecnici accreditati.

### Gold Star GAF

Ciascuna società ammessa potrà richiedere l'accredito per:

- Le ginnaste iscritte alla gara
- Un massimo di due tecnici regolarmente iscritti alla gara
- Un massimo di altri due tesserati (necessità di mostrare agli accrediti la tessera federale)

Le società dovranno richiedere gli accrediti inviando il modulo ALLEGATO 2 debitamente compilato alla mail [assolutimeda2026@gmail.com](mailto:assolutimeda2026@gmail.com) entro e non oltre lunedì 13 luglio p.v. Gli accreditati dovranno ritirare i pass alla postazione accrediti (accessibile dall'ingresso atleti).

**Tutte le persone accreditate per la Gold Star potranno accedere all'impianto ed assistere ESCLUSIVAMENTE alla 3° prova Gold Star GAF; per assistere alle competizioni dei Campionati Nazionali Assoluti dovranno munirsi di regolare biglietto.**

L'accesso al campo gara sarà consentito alle ginnaste iscritte e ai tecnici accreditati.



A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



### Accredito e controllo tessere

All'accredito sarà consegnato il pacco gara alle atlete e ai tecnici. L'accredito potrà essere svolto dai tecnici e/o dirigenti societari durante gli orari di apertura dell'impianto. Prima di ogni turno di gara, le ginnaste impegnate e i loro tecnici dovranno effettuare il controllo tessere. Il controllo tessere sarà svolto con verifica del documento di identità dei tecnici iscritti.

ATTENZIONE! Il controllo tessere sarà effettuato ad ogni suddivisione di gara.

## **6. DORSALI**

---

Le/i ginnaste/i partecipanti ai Campionati Nazionali Assoluti dovranno indossare il dorsale con il numero di gara assegnato. I dorsali e le relative spillette di applicazione saranno consegnati all'accredito.

## **7. SCORING SYSTEM E ORDINE DI LAVORO**

---

### Campionati Nazionali Assoluti

Il sistema dei punteggi sarà gestito da LiveGym. I punteggi live potranno essere seguiti sul sito [www.livegym.it](http://www.livegym.it) o sulla app LiveGym.

Gli ordini di lavoro sono a cura delle Direzioni Tecniche Nazionali.

### Gold Star GAF

Il sistema dei punteggi sarà gestito da Gymresult. I punteggi live potranno essere seguiti sul sito [www.gymresult.it](http://www.gymresult.it)

L'ordine di lavoro è a cura della Direzione Tecnica Nazionale e si basa sulla classifica della seconda prova.

**Le squadre partecipanti dovranno compilare l'ordine di salita prima dell'inizio del riscaldamento generale.**



A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## 8. MUSICHE

---

Le musiche per gli esercizi al Corpo Libero della sezione femminile dovranno essere caricate sul portale servizi FGI <https://portaleservizi.federginnastica.it/> entro e non oltre martedì 21 luglio.

## 9. BIGLIETTI

---

I biglietti per le competizioni sono disponibili al link

[https://www.vivaticket.com/it/tour/campionati-assoluti-gaf-e-gam/4839?utm\\_source=ig&utm\\_medium=social&utm\\_content=link\\_in\\_bio&fbclid=paZnRzaASfvTPPGHRuCeHPDRya15pzePTLDOFyFt9rCqma2LSZ2LSe1zSaODed17RpqCeLCKelxyqfXOWNy1\\_5v6J2j6i1t5vnB2iC-XiHGWzJ\\_azXCaPa-vdz66B5zw\\_aem\\_sv9zfvwrjbfefpgvrgs6kg](https://www.vivaticket.com/it/tour/campionati-assoluti-gaf-e-gam/4839?utm_source=ig&utm_medium=social&utm_content=link_in_bio&fbclid=paZnRzaASfvTPPGHRuCeHPDRya15pzePTLDOFyFt9rCqma2LSZ2LSe1zSaODed17RpqCeLCKelxyqfXOWNy1_5v6J2j6i1t5vnB2iC-XiHGWzJ_azXCaPa-vdz66B5zw_aem_sv9zfvwrjbfefpgvrgs6kg)

Costi:

- Abbonamento 3 giornate posto unico: € 50,00
- Biglietto intero posto unico :€ 25,00
- Ridotto bambini di età compresa tra 5-6 anni posto unico: € 10,00
- Ingresso omaggio senza posto a sedere per bambini da 0-4 anni.

L'ingresso è consentito solo un'ora prima dell'inizio gara.

## 10. INFO

---

Eventuali richieste di informazioni possono essere inviate a [assolutimeda2026@gmail.com](mailto:assolutimeda2026@gmail.com)

## 11. SCADENZE

---

Descrizione	Scadenza
Accreditamento / <i>invio allegati 1 e 2</i>	13/07/2026
Caricamento musiche CL GAF / <i>tramite portale Servizi FGI</i>	21/07/2026



A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## 12. HOTEL CONVENZIONATI

---

### **AS HOTEL LIMBIATE FIERA**

Corso Como 52, 20812 Limbiate (MB)

Tel: +39 02 9967641

Mail-Web: [limbiate@ashotels.it](mailto:limbiate@ashotels.it) - [www.ashotels.it](http://www.ashotels.it)

#### Tariffe giornaliere per camera

- € 80,00 per camera DUS standard, a notte
- € 90,00 per camera DOPPIA standard, a notte

Le tariffe includono: colazione a buffet, parcheggio (salvo disponibilità) e connessione Wi-fi.

Tassa di soggiorno: € 1,00 per persona a notte, non inclusa nelle tariffe delle camere.

#### Supplemento per pasti

- € 28,00 per persona per pasto (pranzo/cena) con 2 portate a scelta dal menù del giorno (un primo e un secondo con contorno), acqua, un calice di vino e caffè
- € 30,00 per persona per pasto (pranzo/cena) con 2 portate a scelta dal menù del giorno (un primo e un secondo con contorno), acqua, dolce della casa, un calice di vino e caffè

### **AS HOTEL DEI GIOVI**

Via Manzoni 99, 20811 Cesano Maderno (MB)

Tel: +39 0362 64401

Mail-Web: [giovi@ashotels.it](mailto:giovi@ashotels.it) - [www.ashotels.it](http://www.ashotels.it)

#### Tariffe giornaliere per camera

- € 70,00 per camera DUS standard, a notte
- € 80,00 per camera DOPPIA standard, a notte

Le tariffe includono: colazione a buffet, parcheggio (salvo disponibilità), connessione Wi-fi

Tassa di soggiorno € 2,00 per persona a notte non inclusa nelle tariffe delle camere

#### Supplemento per pasti

- € 28,00 per persona per pasto (pranzo/cena) con 2 portate a scelta dal menù del giorno (un primo e un secondo con contorno), acqua, un calice di vino e caffè
- € 30,00 per persona per pasto (pranzo/cena) con 2 portate a scelta dal menù del giorno (un primo e un secondo con contorno), acqua, dolce della casa, un calice di vino e caffè

A.S.D. GINNASTICA MEDA – Via Caduti Medesi, 13 – 20821 Meda (MB)

Telefono 0362.75844 – [www.ginnasticameda.com](http://www.ginnasticameda.com) – [info@ginnasticameda.it](mailto:info@ginnasticameda.it)

Cod. Fisc. 91014460157 – P. Iva 02327880965



A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



### **HOTEL PARCO BORROMEO**

Piazza Ercole Procaccini, 29  
20811 Cesano Maderno (MB)  
Tel: +39 0362551796  
Mail: [info@hotelparcoborromeo.it](mailto:info@hotelparcoborromeo.it)  
[www.hotelparcoborromeo.it](http://www.hotelparcoborromeo.it)

#### Tariffe giornaliere per camera

- € 81,00 per camera singola o/o matrimoniale ad uso singola
- € 10,00 supplemento 2° persona a notte
- € 10,00 supplemento 3° persona a notte

Le tariffe includono: colazione all'italiana a buffet, tasse e servizi  
Tassa di soggiorno: € 2,00 per persona per notte non inclusa nelle tariffe delle camere.

### **Proposta di ristoranti nella zona dove poter pranzare o cenare:**

#### **COTO e LETTA**

Vicolo Comunale n. 4 – Meda (MB)  
376.0315347

#### **LANTERNA Bistrot**

Via Ticino n. 11 – Meda (MB)  
0362.3412.41

#### **HAMBU'**

Via Indipendenza n. 161 – Meda (MB)  
0362.347231

#### **PIZZA DA ALDO 4**

Via Maroncelli n. 12 – Meda (MB)  
327.0248535 – 345.8671938

#### **LA TERRA DELLE TRADIZIONI**

Via Albert Einstein n. 23 – MEDA (MB)  
348.0226445



A.S.D. GINNASTICA MEDA



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*



*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## ALLEGATO 1 - RICHIESTA PASS CAMPIONATI NAZIONALI ASSOLUTI

DENOMINAZIONE SOCIETÀ	COD.	SEZIONE		
		GAM	GAF	

Qualifica	Nome e cognome	Nr. TESSERA FEDERALE
TECNICO 1		
TECNICO 2		
ALTRO TESSERATO		
ALTRO TESSERATO		
GINNASTA 1		
GINNASTA 2		
GINNASTA 3		
GINNASTA 4		
GINNASTA 5		
GINNASTA 6		
GINNASTA 7		



*Stella di Bronzo  
al Merito Sportivo*

*Medaglia d'Oro  
Individuale  
Olimpiadi  
Atene 2004*



## ALLEGATO 2 - RICHIESTA PASS GOLD STAR GAF

DENOMINAZIONE SOCIETÀ	COD.

Qualifica	Nome e cognome	Nr. TESSERA FEDERALE
TECNICO 1		
TECNICO 2		
ALTRO TESSERATO		
ALTRO TESSERATO		
GINNASTA 1		
GINNASTA 2		
GINNASTA 3		
GINNASTA 4		
GINNASTA 5		
GINNASTA 6		
GINNASTA 7		
GINNASTA 8		
GINNASTA 9		