



Prot. n. 6226/s

Roma, 16.6.2026

Alle TECNICHE interessate
Alle SOCIETA' AFFILIATE interessate

per quanto di competenza:

Al prof. Andrea FERRETTI - Medico Federale e Presidente della commissione medica federale
Al dott. Matteo FERRETTI – Segretario e componente della commissione medica federale
Al DIRETTORE TECNICO NAZIONALE ad interim GR
Al COORDINATORE ATTIVITA' TECNICHE SEZIONI OLIMPICHE E NON OLIMPICHE
Alla Referente Nazionale della Formazione GR
Alla Coordinatrice del Centro Didattico
Al Comitato Regionale FRIULI VENEZIA GIULIA

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI interessati
Nado Italia controlli.antidoping@nadoitalia.it

^^^^^^

OGGETTO: GR – Allenamento Nazionale Gold – Allieve A5
Piancavallo, 03 – 05 luglio 2026

Con la presente si comunica che avrà luogo un allenamento nazionale di Ginnastica Ritmica, riservato alle ginnaste della categoria Allieve A5 classificate al Campionato Nazionale Individuale Gold di Categoria 2026.

Al tal proposito, si comunicano le seguenti disposizioni:

SEDE ALLENAMENTO: PALASPORT PIANCAVALLO – Piazzale Tremol;

OSPITALITA': PIANCAVALLO (PN) - Sport Hotel Piazzale della Puppa, 5;

PRESENTAZIONE: dalle ore 14:00 alle ore 15:00 del 3 luglio 2026 presso Hotel;

TERMINE DELL'ALLENAMENTO: dalle ore 13:00 alle ore 14:00 del 05 luglio 2026 presso Hotel;

TECNICHE PREPOSTE:

		RESPONSABILE
LETI	IRENE	
TEMELKOVA	LORA	
SARRITZU	SILVIA	
VOLKOVA	LIUDMILA	

CONTROLLO TECNICO:

COMMISSIONE VALUTATRICE: AGNANI Alexia – DE CORSO Luciana

GINNASTE ALLIEVE 5 AMMESSE:

PIERGENTILI	EMMA	BRACCIO FORTEBRACCIO
MARMO	FILOMENA	A.S.D. KODOKAN ATENA LUCANA
FIORUCCI	LINDA	GINNASTICA FABRIANO
DATSENKO	NADIIA	ASD FORZA E CORAGGIO MILANO
PARADISO	DENISE	EUROGYMNICA TORINO
PAVAN	CATERINA	RITMICA LEVANTE CITTADELLA
LORINI	DAFNE	ASD FORZA E CORAGGIO MILANO
BALLARDINI	SOFIA	A.S.D. EDERA RAVENNA
GUBINELLI	VITTORIA	GINNASTICA FABRIANO
CHAPINAL FERNANDEZ	ANGELA	MODERNA LEGNANO
MARCHETTI	FRANCESCA ANNA	RAFFAELLO MOTTO VIAREGGIO
ZUCCARO	GAIA	RAFFAELLO MOTTO VIAREGGIO



BEI	AURORA	RITMICA FIRENZE GYMIC ASD
ALIBONI	EMMA	A.S.D. LE MARIPOSE
VALLESE	BENEDETTA	RITMICA AUREA ALBA ADRIATICA
SPAGNA	CARLOTTA	AUXILIUM GENOVA
CUCCARO	ELISA	G. FALCIAI AREZZO
BARILOTTI	YASMINA	AURORA FANO
CADDEO	SOFIA	AUXILIUM GENOVA
TORRI	ZOE	A.S.D. GYMNICA 96
GIUDICE	GRETA	KINES A.S.D. CATANZARO
CILIBERTI	SOFIA	GR PONTECAGNANO S.S.D.

Le ginnaste si dovranno presentare con indumenti e materiale per l'allenamento (ciabatte, scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, borraccia, K-Way, accappatoio, asciugamani, asciugacapelli, shampoo doccia, scarpe da trekking o da ginnastica per attività all'aperto, felpa, torcia elettrica, piccoli attrezzi (funce-cerchio-palla-clavette-nastro), indumenti ginnici per l'allenamento, banda elastica da fitness (lunghezza cm 150 leggera), 1 paio di cavagliere da ½ kg, mattoncino in schiuma, 1 foam roller, 2 bustine ghiaccio istantaneo monouso, cerotti, gel igienizzante per mani, un body gara). L'organizzazione del trasporto è a cura delle società di appartenenza delle ginnaste ammesse.

Al suddetto allenamento le tecniche societarie delle ginnaste ammesse sono autorizzate ad assistere all'allenamento, nessun onere a carico FGI. Durante l'allenamento saranno erogate, alle tecniche che presenzieranno e ne faranno richiesta, le ore di tirocinio effettivamente svolte, valide per il percorso di 3^a livello.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE: ID 49717

Le Società delle ginnaste ammesse dovranno iscrivere le atlete tramite il programma gestione allenamenti presente sul sito internet federale "Area Riservata FGI – Allenamenti -> GR – PIANCAVALLO GOLD A5 – **ID 49717**" utilizzando la medesima password a loro assegnata per il tesseramento online, Allenamenti, GR-Piancavallo Gold A5 con quota "GR- Allenamento estivo Silver LA1 LA2 LB1 LB2 – Quota Atleti 300.00" entro il 20 giugno 2026.

NOTA PER IL TECNICO RESPONSABILE

Il Tecnico verifica ad inizio allenamento, che tutti i partecipanti, atleti e tecnici siano muniti di tessera federale 2026, pena l'impossibilità di partecipazione all'allenamento. Il Tecnico Responsabile verificherà la presenza della tessera sanitaria in capo agli/alle atlete e terrà il foglio presenze giornalieri degli/delle atleti/e che svolgano effettivamente l'allenamento.

NOTA PER LE SOCIETÀ'

In caso di atleti minori i Presidenti Societari dovranno ricevere, l'apposita autorizzazione degli esercenti la Responsabilità genitoriale alla partecipazione all'allenamento. La F.G.I. si riserva di richiedere, all'occorrenza, l'invio di tali moduli.

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente la Federazione in ordine ai nominativi dei propri atleti che non possano partecipare e ai necessari e oggettivi motivi dell'assenza rammentando che la mancata risposta a una convocazione è condotta contraria agli obblighi di un tesserato/a.

NOTA PER GLI/LE ATLETI/E

Si invitano, inoltre, tutti/e gli atleti/e, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.

I convocati devono inoltre presentarsi muniti:

- di indumenti sportivi;
- della tessera federale dell'anno sportivo federale in corso, comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico-sportiva;
- della tessera sanitaria

Tecnici e Atleti che siano stati dotati/e della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze i responsabili potranno esser chiamati a rispondere dei danni richiesti dallo sponsor.

Sono esclusi dalla presente convocazione tutti/e gli/le atleti/e per i quali, alla data d'inizio del raduno, risultino ancora in corso pratiche d'infortunio.

ANTIDOPING: Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI www.federginnastica.it e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito www.coni.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.

Si informa che Nado Italia ha reso disponibile, dal 09.02.2026, una piattaforma informatica, accessibile dal seguente link: <https://www.nadoitalia.it/it/consultazione-farmaci-e-principi-attivi.html>, dedicata alla consultazione dei farmaci commercializzati in Italia e dei principi attivi proibiti ai sensi della Lista delle sostanze e dei metodi proibiti della World Anti-Doping Agency (WADA).

NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI SICUREZZA EX DLGS 81/08:

Al seguente link [https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione %20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf](https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione%20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf) è disponibile il documento relativo all'informativa rischi adottato dalla FGI per la relativa presa visione da parte dei soggetti convocati ed interessati.

Resta inteso che la ASD/SSD affiliata presso cui si svolge l'attività Federale in oggetto è in regola con le norme in materia di sicurezza ai sensi del Dlgs 81/08.

A tal proposito, l'affiliata provvederà, con qualsiasi mezzo idoneo, a rendere conoscibile ed a mettere a disposizione degli atleti/e, tecnici e tecniche e comunque di qualsiasi collaboratore convocato dalla FGI - il proprio piano per la gestione delle emergenze e, se necessario, l'informativa sui rischi specifici.

GINNASTICA SOSTENIBILE FGI:

Al seguente link <https://www.federginnastica.it/dipartimento-esg.html> sono disponibili informazioni sulle iniziative, gli obiettivi e le attività in corso relative al Dipartimento ESG - Environmental, Social, and Governance-, dipartimento che si occupa di integrare sempre più le tematiche ambientali, sociali e di governance nelle strategie e nelle attività della Federazione, in linea con i più ampi obiettivi di sostenibilità e responsabilità sociale. Tematiche sempre più fondamentali per il futuro della FGI e dello sport.

BLSD: Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLSD in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità.

Parimenti, resta inteso che l'affiliata ospitante/organizzatrice dell'attività di cui in oggetto, ha provveduto a mettere a disposizione dei partecipanti un DAE funzionante e correttamente mantenuto, dotato di elettrodi operativi e pronti all'uso, indicando agli operativi BLSD presenti la relativa ubicazione.

Cordiali saluti.

Visto, regolare procedura di affidamento beni/servizi.
Il RUP (f.to Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione
attestandone la conformità agli atti,
la regolare istruttoria e la compatibilità
con la vigente normativa.
Il Responsabile Area Tecnica – Sq. Naz. (f.to Elena Raudino)

IL PRESIDENTE FEDERALE
(Dott. Andrea Facci)


ALLEGATO 1: modulo autorizzazione allenamenti

AUTORIZZAZIONE DEI GENITORI TRASFERTA ATLETA AGONISTA

Dal _____ al _____

Spett.le Associazione

Invio entro e non oltre _____

E-mail associazione: _____

Atleta (cognome nome) _____

nato a _____ il _____ tessera n° _____

telefono esercente potestà genitoriale _____ e-mail _____

telefono altro esercente potestà genitoriale _____ e-mail _____

Il sottoscritto

in qualità di genitore/ esercente la potestà / tutela sul Minore dell'atleta di cui sopra

AUTORIZZA

la propria figlia a partecipare all'Allenamento Nazionale _____

Destinazione						
Piano Andata	Giorno	Città Partenza	Città Arrivo	Volo / Carrozza nr.	Ora Partenza	Ora Arrivo
Piano Rientro	Giorno	Città Partenza	Città Arrivo	Volo / Carrozza nr.	Ora Partenza	Ora Arrivo
Dirigente/i responsabile <i>indicare il referente viaggio</i>						
Genitore/i presente/i che ne sarà/saranno responsabili						
Segnalare e allegare certificazione medica: <ul style="list-style-type: none">• Intolleranze• Allergie• diete						
Note Aggiuntive						

Il sottoscritto dichiara di:

- aver preso visione del comunicato di convocazione, nonché dei recapiti in esso indicati, nonché delle "norme di comportamento" sottoelencate, che l'atleta sarà tenuto ad osservare come da disposizioni dei regolamenti in vigore dell'associazione;
- impegnarsi ad accompagnare il minore presso il luogo di ritrovo e affidarlo al responsabile e di prenderlo in custodia al momento del rientro;
- esonere l'associazione e gli organizzatori, e nel caso manlevarla e tenerla indenne, da ogni responsabilità e/o obbligo di risarcimento, per condotte tenute dall'atleta al di fuori delle istruzioni impartite dal/dai dirigente/i responsabile del viaggio;
- autorizza i responsabili a far prestare, in caso di necessità e di urgenza, le cure mediche che si dovessero rendere necessarie per infortunio nel qual caso impegnandosi fin d'ora a rimborsare le spese sostenute su semplice richiesta;
- autorizza l'utilizzo di mezzi pubblici e privati per gli spostamenti necessari durante l'allenamento;
- autorizza la pubblicazione di materiale fotografico, video e digitale.

Data _____

Firma dell'esercente la potestà/tutela (per minori) _____

Firma dell'esercente la potestà /tutela (per minori) per approvazione _____

clausola manleva lett. b) _____

Firma dell'atleta per accettazione (per atleti maggiori di 14 anni) _____

Norme di comportamento per tutte le atlete convocate

Nome atleta _____

Regole di comportamento da osservare

Allenamento _____

Dal _____ al _____

- **Non dimenticare** di portare con sé un valido documento di identità. Assicurarsi che sia in corso di validità.
- **Portare** con sé la tessera sanitaria europea.
- **Portare** con sé la tessera FGI.
- **Portare** con sé il certificato medico agonista in corso di validità
- **Non allontanarsi** per nessun motivo dal gruppo senza esplicita autorizzazione dei responsabili di ogni viaggio (anche i maggiorenni) ed essere puntuali agli appuntamenti di inizio giornata ed a quelli eventuali in corso di giornata.
- **Rispettare** le persone, le cose e le abitudini dell'ambiente in cui ci si trova è indice di civiltà e premessa per un positivo rapporto con gli altri.
- **Dopo il rientro** in albergo, evitare di spostarsi dalla camera assegnata o di turbare in qualunque modo il diritto alla quiete degli altri ospiti.
- **Rispettare** gli orari per il proprio e l'altrui riposo: evitare di porsi in situazione di stanchezza per il giorno dopo, per non perdere la prestanza atletica richiesta per l'allenamento.
- **Astenersi** dall'introdurre nelle stanze bevande alcoliche e/o sostanze nocive e/o oggetti pericolosi a qualunque titolo. Per ragioni di sicurezza, oltre che di igiene e salute, non è consentito fumare in camera.
- **Mantenere** nei confronti dei vari prestatori di servizi (personale degli alberghi, autisti, guide ecc...) un comportamento corretto e rispettoso dell'altrui lavoro: evitare comportamenti chiassosi ed esibizionistici, che non sarebbero certamente apprezzati.
- **Tenere presente** che eventuali danni arrecati a persone o cose saranno addebitati al responsabile, se individuato, o all'intero gruppo in caso diverso. Non sottovalutare neanche il danno di immagine che incidenti di questo tipo arrecano all'Associazione e agli organizzatori nonché nei confronti di tutti i partecipanti che ne fanno parte.
- **Le presenti regole** servono per consentire che la trasferta si svolga nel modo più sereno e gratificante possibile: collaborare quindi spontaneamente alla loro osservanza, evitando agli accompagnatori di dover fare valere la propria autorità per ottenere ciò che dovrebbe essere naturale attendersi da giovani atleti appartenenti all'Associazione.
- **Autorizzazione al trattamento dei dati personali**

Preso atto dell'articolo 6 del GDPR (Regolamento Generale sulla Protezione Dati, in vigore in tutta l'Unione Europea dal 25 maggio 2018) e dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196, il sottoscritto/a autorizza il trattamento dei dati personali e la loro comunicazione all'Organizzatore dell'evento sportivo, per le finalità connesse alla realizzazione della trasferta e per la eventuale pubblicazione di materiale fotografico, video e digitale.

- Informativa in base all'articolo 13 del GDPR e dell'art. 13 del D. Lgs. N. 196/2003

I dati personali degli iscritti alla trasferta sono trattati in conformità del GDPR (Reg. UE 2016/679) e al decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196. I dati personali sono raccolti al momento dell'iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dagli Organizzatori per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento così come specificato nella liberatoria in allegato da restituire controfirmata.

data, _____

Firma dell'esercente

la potestà/tutela (per minori) _____

Firma dell'esercente la potestà/tutela per presa visione (per
maggiorenni) _____

Firma dell'atleta per accettazione e presa visione (per
maggiorenni) _____

Firma leggibile e per esteso

Per i supporters/accompagnatori/famigliari e ulteriori figli e/o minori al seguito resta inteso che la responsabilità è del genitore o dell'adulto partecipante.

Non rientra nessuna spesa e/o responsabilità alcuna né prima, durante e dopo che possa considerarsi a carico dell'associazione.