



Prot. n. 5981/20

Roma, 9/6/2026

Alle SOCIETA' AFFILIATE interessate
Alla Responsabile CAT SETTIMO Tiziana COLOGNESE
Alla Tecnica Elisa VACCARO

per quanto di competenza:

Al prof. Andrea FERRETTI – Medico Federale e Presidente della commissione medica federale
Al dott. Matteo FERRETTI – Segretario e componente della commissione medica federale
Al DIRETTORE TECNICO NAZIONALE ad interim GR
Alla Società Ginnastica EUROGYMNICA TORINO

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI Interessati
Al COMITATO CONTROLLI ANTIDOPING

AAAAAAAAAAAA

OGGETTO: GR – Centro Attività Territoriale (C.A.T.) di Settimo Torinese
Periodo attività gennaio – luglio 2026

Si comunica che a seguito della delibera n. 201 del Consiglio Direttivo Federale del 17.12.2025 e su indicazione del D.T.N. ad interim, è stata autorizzata l'attività del Centro Attività Territoriale (C.A.T.) di Settimo per il periodo gennaio - luglio 2026.

In attuazione del Progetto Medaglie Olimpiche 2025-2028 e alla progettualità tecnica del settore GR, il C.A.T. di Settimo sarà a disposizione per gli allenamenti delle ginnaste ammesse, per controlli tecnici e raduni collegiali programmabili dalla Direzione Tecnica Nazionale.

Ciò premesso, si comunicano le seguenti informazioni:

- **SEDE DI ALLENAMENTO**
PALA 2000 di Settimo Torinese – Via Santa Cristina, 5 10036 Settimo Torinese TO
- **DISPONIBILITÀ DELLA STRUTTURA IN ATTUAZIONE AL PROGETTO MEDAGLIE OLIMPICHE**
In accordo con il D.T.N. ad interim, il C.A.T. di Settimo sarà disponibile in base alle attività programmate dalla Direzione Tecnica Nazionale
- **AMMISSIONI**
Tutti gli ammessi (tecnici preposti, ginnasti ammessi e tecnici e ginnasti frequentanti la struttura per le attività FGI previste) devono essere regolarmente tesserati per l'anno sportivo 2026;
- **ATTIVITÀ**
Sede degli allenamenti periodici dei ginnasti ammessi; sede di raduni collegiali e/o controlli tecnici delle squadre nazionali A//S e dei ginnasti d'interesse nazionale; sede di raduni collegiali e/o controlli tecnici internazionali in accordo con le rispettive federazioni; sede di aggiornamenti tecnici; sede per le attività regionali*.

*NOTA: per le attività regionali: non sono previsti interventi economici a carico della FGI.

TECNICHE PREPOSTE

COLOGNESE Tiziana	Responsabile
VACCARO Elisa	

PROMO -> FREQUENZA DI ALLENAMENTO DELLE GINNASTE AMMESSE

- 12 gennaio 2026 ore 12:00 – 16:00
- 13 gennaio 2026 ore 8:00 – 16:00
- 14 gennaio 2026 ore 8:00 – 16:00

- 2 febbraio 2026 ore 12:00 – 16:00
- 3 febbraio 2026 ore 8:00 – 16:00
- 4 febbraio 2026 ore 8:00 – 16:00



- 9 marzo 2026 ore 12:00 – 16:00
- 10 marzo 2026 ore 8:00 – 16:00
- 11 marzo 2026 ore 8:00 – 16:00

- 27 aprile 2026 ore 12:00 – 16:00
- 28 aprile 2026 ore 8:00 – 16:00
- 29 aprile 2026 ore 8:00 – 16:00

- 4 maggio 2026 ore 12:00 – 16:00
- 5 maggio 2026 ore 8:00 – 16:00
- 6 maggio 2026 ore 8:00 – 16:00

- 6 luglio 2026 ore 12:00 – 16:00
- 7 luglio 2026 ore 8:00 – 16:00*
- 8 luglio 2026 ore 8:00 – 16:00**

Valutazione: *Squadra: 3DB 3DE 10DC 1R - **1 esercizio individuale con palla o nastro

COMMISSIONE VALUTAZIONE

Alexia Agnani
 Luciana De Corso
 Francesca Cugurra
 Tiziana Colognese
 Elisa Vaccaro

GINNASTE AMMESSE (GRUPPO 1)

BACCI	VIRGINIA	MOTTO VIAREGGIO
BAGLIONI	GINEVRA	BRACCIO FORTEBRACCIO
BORGHESI	GINEVRA	MOTTO VIAREGGIO
BRAY	ADELE	FALCIAI AREZZO
D'ANNA	SOPHIA	GINNASTICA VALMONTONE
DE GREGORIS	GIORGIA	RITMICA AUREA
DE PROSPERIS	GIORGIA	ALBACHIARA
KOPERNICKA	SARA ESTELLE	IRIS FIRENZE
MARCHETTI	FRANCESCA ANNA	MOTTO VIAREGGIO
MARMO	FILOMENA	KODOKAN
MONTEROSSO	MAIA	AUXILIUM GENOVA
QUARTA	LUDOVICA	ARMONIA D'ABRUZZO
RAZON	RONELIE NAPA	LAZIO GINNASTICA FLAMINIO
VALLESE	BENEDETTA	RITMICA AUREA
VIANO	MATILDE	EUROGYMNICA TORINO

PROMO -> FREQUENZA DI ALLENAMENTO DELLE GINNASTE AMMESSE

- 26 gennaio 2026 ore 12:00 – 16:00
- 27 gennaio 2026 ore 8:00 – 16:00
- 28 gennaio 2026 ore 8:00 – 16:00

- 16 febbraio 2026 ore 12:00 – 16:00
- 17 febbraio 2026 ore 8:00 – 16:00
- 18 febbraio 2026 ore 8:00 – 16:00

- 16 marzo 2026 ore 12:00 – 16:00
- 17 marzo 2026 ore 8:00 – 16:00
- 18 marzo 2026 ore 8:00 – 16:00

- 27 aprile 2026 ore 12:00 – 16:00
- 28 aprile 2026 ore 8:00 – 16:00
- 29 aprile 2026 ore 8:00 – 16:00

- 25 maggio 2026 ore 12:00 – 16:00
- 26 maggio 2026 ore 8:00 – 16:00
- 27 maggio 2026 ore 8:00 – 16:00

- 6 luglio 2026 ore 12:00 – 16:00
- 7 luglio 2026 ore 8:00 – 16:00*
- 8 luglio 2026 ore 8:00 – 16:00**

Valutazione: *Squadra: 3DB 3DE 10DC 1R - **1 esercizio individuale con palla o nastro

COMMISSIONE VALUTAZIONE

Alexia Agnani
 Luciana De Corso
 Francesca Cugurra
 Tiziana Colognese
 Elisa Vaccaro

GINNASTE AMMESSE (GRUPPO 2)

BOGANI	AURORA	RITMICA VCO
BOVARA	CATERINA	GINNASTICA RIMINI
BRAMBILLA	LUCIA	POLISPORTIVA VARESE
BRUNO	VICTORIA	UDINESE
CAPPIELLO	FATIMA	EDERA RAVENNA
CASIRAGHI	ALESSIA	FORZA E CORAGGIO MILANO
CORTESE	ARIANNA	EUROGYMNICA TORINO
DATSENKO	NADIA	FORZA E CORAGGIO MILANO
DI GIORGIO	VICTORIA	MODERNA LEGNANO
LORINI	DAFNE	FORZA E CORAGGIO MILANO
MEDINA	JASMINE DE LA CARIDAD	LO ZODIACO RAVENNA
MOSCATO	ANASTASIA	VIRTUS GALLARATE
PARADISO	DENISE	EUROGYMNICA TORINO
PENNER	CHARLOTTE MARIA	MODERNA LEGNANO
SANT'AMBROGIO	MARTINA	ETHEREA

Le ginnaste si dovranno presentare ogni giorno, nell'orario indicato, al PALA 2000 di Settimo Torinese – Via Santa Cristina, 5 10036 Settimo Torinese TO con indumenti per l'allenamento e pranzo a sacco. Le tecniche societarie, delle ginnaste ammesse, sono autorizzate ad assistere all'allenamento, nessun onere a carico FGI. L'organizzazione del vitto, alloggio e trasporto è a cura delle società di appartenenza delle ginnaste ammesse.

NOTA PER IL TECNICO RESPONSABILE

Il Tecnico verifica ad inizio allenamento, che tutti i partecipanti, atleti e tecnici siano muniti di tessera federale 2026, pena l'impossibilità di partecipazione all'allenamento. Il Tecnico Responsabile verificherà la presenza della tessera sanitaria in capo agli/alle atlete e terrà il foglio presenze giornaliero degli/delle atleti/e che svolgono effettivamente l'allenamento.

NOTA PER LE SOCIETA'

In caso di atleti minori i Presidenti Societari dovranno ricevere, l'apposita autorizzazione degli esercenti la Responsabilità genitoriale alla partecipazione all'allenamento. La F.G.I. si riserva di richiedere, all'occorrenza, l'invio di tali moduli.

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente la Federazione in ordine ai nominativi dei propri atleti che non possano partecipare e ai necessari e oggettivi motivi dell'assenza rammentando che la mancata risposta a una convocazione è condotta contraria agli obblighi di un tesserato/a.

NOTA PER GLI/LE ATLETI/E

Si invitano, inoltre, tutti/e gli atleti/e, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.

I convocati devono inoltre presentarsi muniti:

- di indumenti sportivi;
 - della tessera federale dell'anno sportivo federale in corso, comprovante la loro idoneità a praticare l'attività agonistico-sportiva;
 - della tessera sanitaria
- Sono esclusi dalla presente convocazione tutti/e gli/le atleti/e per i quali, alla data d'inizio del raduno, risultino ancora in corso pratiche d'infortunio.

Tecnici e Atleti che siano stati dotati/e della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze i responsabili potranno esser chiamati a rispondere dei danni richiesti dallo sponsor.

ANTIDOPING: Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI www.federginnastica.it e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito www.coni.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.

Si informa che Nado Italia ha reso disponibile, dal 09.02.2026, una piattaforma informatica, accessibile dal seguente link: <https://www.nadoitalia.it/it/consultazione-farmaci-e-principi-attivi.html>, dedicata alla consultazione dei farmaci commercializzati in Italia e dei principi attivi proibiti ai sensi della Lista delle sostanze e dei metodi proibiti della World Anti-Doping Agency (WADA).

NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI SICUREZZA EX DLGS 81/08:

Al seguente link [https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20informazione %20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf](https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20informazione%20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf) è disponibile il documento relativo all'informativa rischi adottato dalla FGI per la relativa presa visione da parte dei soggetti convocati ed interessati.

Resta inteso che la ASD/SSD affiliata presso cui si svolge l'attività Federale in oggetto è in regola con le norme in materia di sicurezza ai sensi del Dlgs 81/08.

A tal proposito, l'affiliata provvederà, con qualsiasi mezzo idoneo, a rendere conoscibile ed a mettere a disposizione degli atleti/e, tecnici e tecniche e comunque di qualsiasi collaboratore convocato dalla FGI - il proprio piano per la gestione delle emergenze e, se necessario, l'informativa sui rischi specifici.

GINNASTICA SOSTENIBILE FGI:

Al seguente link <https://www.federginnastica.it/dipartimento-esg.html> sono disponibili informazioni sulle iniziative, gli obiettivi e le attività in corso relative al Dipartimento ESG - Environmental, Social, and Governance-, dipartimento che si occupa di integrare sempre più le tematiche ambientali, sociali e di governance nelle strategie e nelle attività della Federazione, in linea con i più ampi obiettivi di sostenibilità e responsabilità sociale. Tematiche sempre più fondamentali per il futuro della FGI e dello sport.

BLS D: Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLS D in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità. Parimenti, resta inteso che l'affiliata ospitante/organizzatrice dell'attività di cui in oggetto, ha provveduto a mettere a disposizione dei partecipanti un DAE funzionante e correttamente mantenuto, dotato di elettrodi operativi e pronti all'uso, indicando agli operativi BLS D presenti la relativa ubicazione.

Ringraziando tutti coloro che sono e saranno chiamati ad offrire il loro apporto per il Centro in oggetto, si porgono cordiali saluti.

Visto, Non rilevante ai fini di procedura di affidamento beni/servizi.
Il RUP (Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione attestandone la conformità agli atti, la regolare istruttoria e la compatibilità con la vigente normativa.
Il Responsabile Area Tecnica Sq. Naz. (Elena Raudino)

IL PRESIDENTE FEDERALE
(Dott. Andrea Facci)

In allegato: Modulo di adesione da restituire alla FGI.

Alla Federazione Ginnastica d'Italia

Io sottoscritto/a _____

Presidente dell'Associazione/ Società _____

codice di affiliazione alla F.G.I. _____

Confermo la richiesta di ammissione dell'atleta _____ per la sezione
_____ per il periodo _____
all'attività

- Federal Gymnastics System (F.G.S.)
- Progetto Medaglie Olimpiche (R.O.G.)

presso

- l'Accademia Internazionale _____
- il Centro Tecnico Nazionale _____
- il Centro Attività Territoriale _____

Dichiaro di aver ricevuto la necessaria autorizzazione degli esercenti la responsabilità genitoriale sull'atleta minorenni _____ al fine che la/o stessa/o partecipi all'attività e sono disponibile, all'occorrenza, a metterla a disposizione della F.G.I.

Dichiaro inoltre di conoscere il Progetto Medaglie Olimpiche 2025 – 2028 approvato con delibera consiliare n.85/2025 e pubblicato sul sito federale.

NOTA: il presente modulo firmato deve essere inviato all'indirizzo email tecnico@federginnastica.it entro una settimana a partire dalla data di ricevimento del medesimo.

Timbro dell'Associazione/Società

Firma del Presidente