




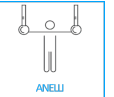








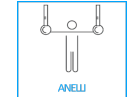









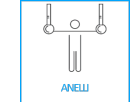

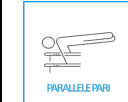


Al Corpo Libero, dove è prevista la contemporaneità di squadre GAM e GAF, i 12' saranno condivisi tra le due sezioni e le prove delle coreografie GAF con la musica potranno iniziare solo dopo 6' dall'inizio della rotazione


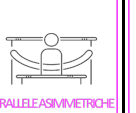
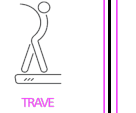


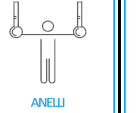

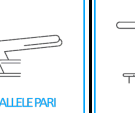
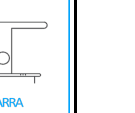
ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	SOTTOGRUPPO	ORARIO		TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELE ASIMMETRICHE	 TIRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA	
	WARM UP GEN.		16:24:00	16:48:00	00:24:00	WARM UP GAM (Pedana CL)									
	1	1	16:48:00	17:00:00	00:12:00										
		2	17:00:00	17:12:00	00:12:00										
WARM UP GEN. 17:12:00 - 17:36:00	2	1	17:12:00	17:24:00	00:12:00	WARM UP GAF (Pedana CL)									
		2	17:24:00	17:36:00	00:12:00										
1	3	1	17:36:00	17:48:00	00:12:00	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginnastica Heaven	Forza e Coraggio			Pro Carate	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara	Eur
		2	17:48:00	18:00:00	00:12:00	Brixia	Ginn. Civitavecchia	Renato Serra	Ginnastica Riccione			Spes	Artistica Brescia	Ares	Giovanile Ancona
2	4	1	18:00:00	18:12:00	00:12:00	Forza e Coraggio	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginnastica Heaven	Eur			Pro Carate	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara
		2	18:12:00	18:24:00	00:12:00	Ginnastica Riccione	Brixia	Ginn. Civitavecchia	Renato Serra	Giovanile Ancona			Spes	Artistica Brescia	Ares
3	5	1	18:24:00	18:36:00	00:12:00	Ginnastica Heaven	Forza e Coraggio	Libertas Vercelli	Artistica 81	PG Ferrara	Eur			Pro Carate	Gymnastic Romagna T
		2	18:36:00	18:48:00	00:12:00	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Brixia	Ginn. Civitavecchia	Ares	Giovanile Ancona			Spes	Artistica Brescia
4	6	1	18:48:00	19:00:00	00:12:00	Artistica 81	Ginnastica Heaven	Forza e Coraggio	Libertas Vercelli	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara	Eur			Pro Carate
		2	19:00:00	19:12:00	00:12:00	Ginn. Civitavecchia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Brixia	Artistica Brescia	Ares	Giovanile Ancona			Spes

ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	SOTTOGRUPPO	ORARIO		TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELE ASIMMETRICHE	 TIRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA	
	WARM UP GEN.		14:15:00	14:40:00	00:25:00	WARM UP GAM (Pedana CL)									
WARM UP GEN. 25' (14:35 - 15:00)	1	1	14:40:00	14:45:00	00:05:00	WARM UP GAF (Pedana CL)									
		2	14:45:00	14:50:00	00:05:00										
	2	1	14:50:00	14:55:00	00:05:00										
		2	14:55:00	15:00:00	00:05:00										
1	3	1	15:00:00	15:05:00	00:05:00	Forza e Coraggio	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginnastica Heaven	Eur			Pro Carate	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara
		2	15:05:00	15:10:00	00:05:00	Ginnastica Riccione	Brixia	Ginn. Civitavecchia	Renato Serra	Giovanile Ancona			Spes	Artistica Brescia	Ares
2	4	1	15:10:00	15:15:00	00:05:00	Ginnastica Heaven	Forza e Coraggio	Libertas Vercelli	Artistica 81	PG Ferrara	Eur			Pro Carate	Gymnastic Romagna T
		2	15:15:00	15:20:00	00:05:00	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Brixia	Ginn. Civitavecchia	Ares				Giovanile Ancona	Spes
3	5	1	15:20:00	15:25:00	00:05:00	Artistica 81	Ginnastica Heaven	Forza e Coraggio	Libertas Vercelli	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara	Eur			Pro Carate
		2	15:25:00	15:30:00	00:05:00	Ginn. Civitavecchia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Brixia	Artistica Brescia	Ares				Giovanile Ancona
4	6	1	15:30:00	15:35:00	00:05:00	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginnastica Heaven	Forza e Coraggio	Pro Carate	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara	Eur		
		2	15:35:00	15:40:00	00:05:00	Brixia	Ginn. Civitavecchia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Spes	Artistica Brescia	Ares			










Al Corpo Libero, dove è prevista la contemporaneità di squadre GAM e GAF, i minuti di TWU saranno condivisi tra le due sezioni, in gara inizierà sempre la ginnasta della sezione GAF

ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	COSA	ORARIO		TEMPO										
Cerimonia d'apertura			15:45:00	15:55:00	00:10:00	CERIMONIA D'APERTURA									
1	1	TWU TEAM 1	15:55:00	15:57:30	00:02:30	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginnastica Heaven	Forza e Coraggio	Pro Carate	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara	Eur		
		TWU TEAM 2	15:57:30	16:00:00	00:02:30	Brixia	Ginn. Civitavecchia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Spes	Artistica Brescia	Ares	Giovanile Ancona		
		GARA	16:00:00	16:23:00	00:23:00	Libertas Vercelli e Brixia Alternate	Artistica 81 e Ginn. Civitavecchia Alternate	Ginnastica Heaven e Renato Serra Alternate	Forza e Coraggio e Ginnastica Riccione Alternate	Pro Carate e Spes Alternate	Gymnastic Romagna T e Artistica Brescia Alternate	PG Ferrara e Ares Alternate	Eur e Giovanile Ancona Alternate		
2	2	TWU TEAM 1	16:23:00	16:25:30	00:02:30	Ginnastica Riccione	Brixia	Ginn. Civitavecchia	Renato Serra		Spes	Artistica Brescia	Ares	Giovanile Ancona	
		TWU TEAM 2	16:25:30	16:28:00	00:02:30	Forza e Coraggio	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginnastica Heaven		Pro Carate	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara	Eur	
		GARA	16:28:00	16:51:00	00:23:00	Ginnastica Riccione e Forza e Coraggio Alternate	Brixia e Libertas Vercelli Alternate	Ginn. Civitavecchia e Artistica 81 Alternate	Renato Serra e Ginnastica Heaven Alternate		Spes e Pro Carate Alternate	Artistica Brescia e Gymnastic Romagna T Alternate	Ares e PG Ferrara Alternate	Giovanile Ancona e Eur Alternate	
3	3	TWU TEAM 1	16:51:00	16:53:30	00:02:30	Ginnastica Heaven	Forza e Coraggio	Libertas Vercelli	Artistica 81		Pro Carate	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara	Eur	
		TWU TEAM 2	16:53:30	16:56:00	00:02:30	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Brixia	Ginn. Civitavecchia		Spes	Artistica Brescia	Ares	Giovanile Ancona	
		GARA	16:56:00	17:19:00	00:23:00	Ginnastica Heaven e Renato Serra Alternate	Forza e Coraggio e Ginnastica Riccione Alternate	Libertas Vercelli e Brixia Alternate	Artistica 81 e Ginn. Civitavecchia Alternate		Pro Carate e Spes Alternate	Gymnastic Romagna T e Artistica Brescia Alternate	PG Ferrara e Ares Alternate	Eur e Giovanile Ancona Alternate	
4	4	TWU TEAM 1	17:19:00	17:21:30	00:02:30	Ginn. Civitavecchia	Renato Serra	Ginnastica Riccione	Brixia	Giovanile Ancona		Spes	Artistica Brescia	Ares	
		TWU TEAM 2	17:21:30	17:24:00	00:02:30	Artistica 81	Ginnastica Heaven	Forza e Coraggio	Libertas Vercelli	Eur		Pro Carate	Gymnastic Romagna T	PG Ferrara	
		GARA	17:24:00	17:47:00	00:23:00	Ginn. Civitavecchia e Artistica 81 Alternate	Renato Serra e Ginnastica Heaven Alternate	Ginnastica Riccione e Forza e Coraggio Alternate	Brixia e Libertas Vercelli Alternate	Giovanile Ancona e Eur Alternate		Spes e Pro Carate Alternate	Artistica Brescia e Gymnastic Romagna T Alternate	Ares e PG Ferrara Alternate	
5	5	TWU TEAM 1	17:47:00	17:49:30	00:02:30					PG Ferrara	Eur			Pro Carate	Gymnastic Romagna T
		TWU TEAM 2	17:49:30	17:52:00	00:02:30					Ares	Giovanile Ancona			Spes	Artistica Brescia
		GARA	17:52:00	18:15:00	00:23:00					PG Ferrara e Ares Alternate	Eur e Giovanile Ancona Alternate			Pro Carate e Spes Alternate	Gymnastic Romagna T e Artistica Brescia Alternate
	6	TWU TEAM 1	18:15:00	18:17:30	00:02:30					Artistica Brescia	Ares	Giovanile Ancona			Spes
		TWU TEAM 2	18:17:30	18:20:00	00:02:30					Gymnastic Romagna T	PG Ferrara	Eur			Pro Carate
		GARA	18:20:00	18:43:00	00:23:00					Artistica Brescia e Gymnastic Romagna T Alternate	Ares e PG Ferrara Alternate	Giovanile Ancona e Eur Alternate			Spes e Pro Carate Alternate
CERIMONIA DI PREMIAZIONE			18:43:00	19:05:00	00:22:00										






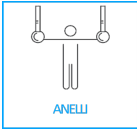


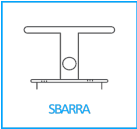
Al Corpo Libero, dove è prevista la contemporaneità di squadre GAM e GAF, i 12' saranno condivisi tra le due sezioni e le prove delle coreografie GAF con la musica potranno iniziare solo dopo 6' dall'inizio della rotazione

ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	SOTTOGRUPPO	ORARIO		TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELEASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA		
WARM UP GEN.			12:55:00	13:19:00	00:24:00					WARM UP GAM(pedana CL)						
	1	1	13:19:00	13:31:00	00:12:00					Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana				
		2	13:31:00	13:43:00	00:12:00					Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875				
WARM UP GEN. 13:43:00 - 14:07:00	2	1	13:43:00	13:55:00	00:12:00	WARM UP GAF (pedana CL)					Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana			
		2	13:55:00	14:07:00	00:12:00						Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875			
1	3	1	14:07:00	14:19:00	00:12:00	Treviolo	Ginn. Adriatica	Auxilium	Ionica Gym			Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana		
		2	14:19:00	14:31:00	00:12:00	Edera Ravenna	F.G. Savonese	Tigers Academy	Juvenia			Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875		
2	4	1	14:31:00	14:43:00	00:12:00	Ionica Gym	Treviolo	Ginn. Adriatica	Auxilium			Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana		
		2	14:43:00	14:55:00	00:12:00	Juvenia	Edera Ravenna	F.G. Savonese	Tigers Academy			Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875		
3	5	1	14:55:00	15:07:00	00:12:00	Auxilium	Ionica Gym	Treviolo	Ginn. Adriatica	Romana			Ginnastica Gioy	Gemonese		
		2	15:07:00	15:19:00	00:12:00	Tigers Academy	Juvenia	Edera Ravenna	F.G. Savonese	Fortitudo 1875			Blukippe	Liberi e Forti		
4	6	1	15:19:00	15:31:00	00:12:00	Ginn. Adriatica	Auxilium	Ionica Gym	Treviolo	Gemonese	Romana			Ginnastica Gioy		
		2	15:31:00	15:43:00	00:12:00	F.G. Savonese	Tigers Academy	Juvenia	Edera Ravenna	Liberi e Forti	Fortitudo 1875			Blukippe		

Al Corpo Libero, dove è prevista la contemporaneità di squadre GAM e GAF, i 5' saranno condivisi tra le sezioni GAM e GAF

ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	SOTTOGRUPPO	ORARIO		TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELEASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA		
	WARM UP GEN.		08:45:00	09:10:00	00:25:00					WARM UP GAM (Pedana CL)						
WARM UP GEN. 25' (09:05 - 09:30)	1	1	09:10:00	09:15:00	00:05:00	WARM UP GAF (Pedana CL)				Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana				
		2	09:15:00	09:20:00	00:05:00					Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875				
	2	1	09:20:00	09:25:00	00:05:00							Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana		
		2	09:25:00	09:30:00	00:05:00							Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875		
1	3	1	09:30:00	09:35:00	00:05:00	Ionica Gym	Treviso	Ginn. Adriatica	Auxilium				Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana	
		2	09:35:00	09:40:00	00:05:00	Juvenia	Edera Ravenna	F.G. Savonese	Tigers Academy				Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875	
2	4	1	09:40:00	09:45:00	00:05:00	Auxilium	Ionica Gym	Treviso	Ginn. Adriatica	Romana				Ginnastica Gioy	Gemonese	
		2	09:45:00	09:50:00	00:05:00	Tigers Academy	Juvenia	Edera Ravenna	F.G. Savonese	Fortitudo 1875				Blukippe	Liberi e Forti	
3	5	1	09:50:00	09:55:00	00:05:00	Ginn. Adriatica	Auxilium	Ionica Gym	Treviso	Gemonese	Romana				Ginnastica Gioy	
		2	09:55:00	10:00:00	00:05:00	F.G. Savonese	Tigers Academy	Juvenia	Edera Ravenna	Liberi e Forti	Fortitudo 1875				Blukippe	
4	6	1	10:00:00	10:05:00	00:05:00	Treviso	Ginn. Adriatica	Auxilium	Ionica Gym	Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana				
		2	10:05:00	10:10:00	00:05:00	Edera Ravenna	F.G. Savonese	Tigers Academy	Juvenia	Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875				

Al Corpo Libero, dove è prevista la contemporaneità di squadre GAM e GAF, i minuti di TWU saranno condivisi tra le due sezioni, in gara inizierà sempre la ginnasta della sezione GAF

ROTAZIONE GAF	ROTAZIONE GAM	SOTTOGRUPPO	ORARIO		TEMPO	 VOLTEGGIO	 PARALLELE ASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA	
Cerimonia d'apertura			10:15:00	10:25:00	10'	CERIMONIA D'APERTURA									
1	1	1	10:25:00	10:40:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA	Treviolo	Ginn. Adriatica	Auxilium	Ionica Gym	Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana			
		2	10:40:00	10:55:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA	Edera Ravenna	F.G. Savonese	Tigers Academy	Juvenia	Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875			
2	2	1	10:55:00	11:10:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA	Ionica Gym	Treviolo	Ginn. Adriatica	Auxilium		Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana		
		2	11:10:00	11:25:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA	Juvenia	Edera Ravenna	F.G. Savonese	Tigers Academy		Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875		
3	3	1	11:25:00	11:40:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA	Auxilium	Ionica Gym	Treviolo	Ginn. Adriatica		Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana		
		2	11:40:00	11:55:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA	Tigers Academy	Juvenia	Edera Ravenna	F.G. Savonese		Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875		
4	4	1	11:55:00	12:10:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA	Ginn. Adriatica	Auxilium	Ionica Gym	Treviolo		Ginnastica Gioy	Gemonese	Romana		
		2	12:10:00	12:25:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA	F.G. Savonese	Tigers Academy	Juvenia	Edera Ravenna		Blukippe	Liberi e Forti	Fortitudo 1875		
	5	1	12:25:00	12:40:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA					Romana		Ginnastica Gioy	Gemonese		
		2	12:40:00	12:55:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA					Fortitudo 1875		Blukippe	Liberi e Forti		
	6	1	12:55:00	13:10:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA					Gemonese		Romana			Ginnastica Gioy
		2	13:10:00	13:25:00	2' 30" TWU 12' 30" GARA					Liberi e Forti		Fortitudo 1875			Blukippe
PREMIAZIONE			13:25:00	13:35:00	10'										