
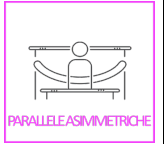

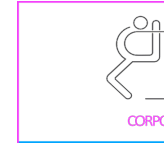
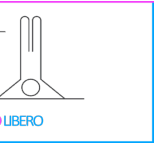

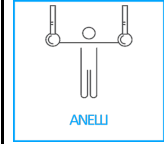

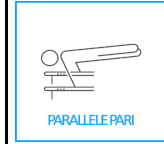






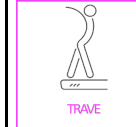


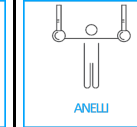
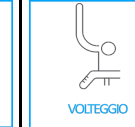
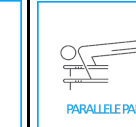
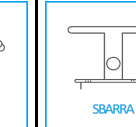
3° PROVA SERIE A1/A2 GAM-GAF
Terni - 17 Aprile 2026

PROVE PODIO GUIDATE PER GAF E GAM - 15' Minuti per attrezzo

Al Corpo Libero i 15' saranno condivisi tra le due sezioni e le prove delle coreografie GAF con la musica potranno iniziare solo dopo 7' 30" dall'inizio della rotazione

TURNO PROVE GAF	TURNO PROVE GAM	ROTAZIONE	ORARIO	 VOLTEGGIO	 PARALLELE ASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANIGLIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA		
1 RISC. GENERALE 09.00 - 09.30	1 RISC. GENERALE 09.00 - 09.30	1	9.30	Ginnastica Romana	Estate 83	Futuregym 2000	Ginn. Giglio	Ginnastica Pontino	Pol. Celle	La Costanza A.M.	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena	
		2	9.45	Ginn. Giglio	Ginnastica Romana	Estate 83	Futuregym 2000	Panaro Modena	Ginnastica Pontino	Pol. Celle	La Costanza A.M.	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL	
		3	10.00	Futuregym 2000	Ginn. Giglio	Ginnastica Romana	Estate 83	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena	Ginnastica Pontino	Pol. Celle	La Costanza A.M.	CGA Stabia	
		4	10.15	Estate 83	Futuregym 2000	Ginn. Giglio	Ginnastica Romana	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena	Ginnastica Pontino	Pol. Celle	La Costanza A.M.	
		5	10.30	Vis Academy	Ginn. Pavese	World Sporting A.	San Giuseppe	La Costanza A.M.	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena	Ginnastica Pontino	Pol. Celle	
		6	10.45	San Giuseppe	Vis Academy	Ginn. Pavese	World Sporting A.	Pol. Celle	La Costanza A.M.	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena	Ginnastica Pontino	
2 RISC. GENERALE 10.00 - 10.30	2 RISC. GENERALE 10.30 - 11.00	7	11.00	World Sporting A.	San Giuseppe	Vis Academy	Ginn. Pavese	Campania 2000	Corpo Libero GT	Fermo 85	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio	Junior 2000	
		8	11.15	Ginn. Pavese	World Sporting A.	San Giuseppe	Vis Academy	Junior 2000	Campania 2000	Corpo Libero GT	Fermo 85	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio	
		9	11.30	GEAS	Fortitudo 1875	Fanfulla 1874	Olos Gym 2000	Ginn. Anzio	Junior 2000	Campania 2000	Corpo Libero GT	Fermo 85	Juventus Nova Melzo	
		10	11.45	Olos Gym 2000	GEAS	Fortitudo 1875	Fanfulla 1874	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio	Junior 2000	Campania 2000	Corpo Libero GT	Fermo 85	
		11	12.00	Fanfulla 1874	Olos Gym 2000	GEAS	Fortitudo 1875	Fermo 85	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio	Junior 2000	Campania 2000	Corpo Libero GT	
		12	12.15	Fortitudo 1875	Fanfulla 1874	Olos Gym 2000	GEAS	Corpo Libero GT	Fermo 85	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio	Junior 2000	Campania 2000	
4 RISC. GENERALE 12.00 - 12.30	3 RISC. GENERALE 12.00 - 12.30	13	12.30	A.G. Biancoverde	GAL Lissone	Juventus Nova Melzo	Corpo Libero GT	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia	
		14	12.45	Corpo Libero GT	A.G. Biancoverde	GAL Lissone	Juventus Nova Melzo	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona	
		15	13.00	Juventus Nova Melzo	Corpo Libero GT	A.G. Biancoverde	GAL Lissone	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno	
		16	13.15	GAL Lissone	Juventus Nova Melzo	Corpo Libero GT	A.G. Biancoverde	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina	
		17	13.30	Forza e Coraggio	U.S. Renato Serra	Ginn. Riccione	Ginn. Heaven	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara	
		18	13.45	Ginn. Heaven	Forza e Coraggio	U.S. Renato Serra	Ginn. Riccione	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese	
5 RISC. GENERALE 13.00 - 13.30	4 RISC. GENERALE 13.30 - 14.00	19	14.00	Ginn. Riccione	Ginn. Heaven	Forza e Coraggio	U.S. Renato Serra	Pro Carate	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre	Artistica Brescia	Ares	EUR	
		20	14.15	U.S. Renato Serra	Ginn. Riccione	Ginn. Heaven	Forza e Coraggio	EUR	Pro Carate	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre	Artistica Brescia	Ares	
		21	14.30	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Ares	EUR	Pro Carate	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre	Artistica Brescia	
		22	14.45	Brixia	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginn. Civitavecchia	Artistica Brescia	Ares	EUR	Pro Carate	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre	
		23	15.00	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Libertas Vercelli	Artistica 81	Spes Mestre	Artistica Brescia	Ares	EUR	Pro Carate	Gymn. Romagna T.	
		24	15.15	Artistica 81	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Libertas Vercelli	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre	Artistica Brescia	Ares	EUR	Pro Carate	
TERMINE			15.30											






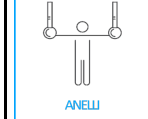



ORDINE DI LAVORO GARA (ad ogni rotazione 8' di riscaldamento - al CL: gli 8' saranno in comune per GAF e GAM, in gara inizierà per prima la ginnasta GAF)

SUDDIVISIONE GAF	SUDDIVISIONE GAM	ROTAZIONE	ORARIO	 VOLTEGGIO	 PARALLELEASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO		 CAVALLO CON MANGIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA
1	1	1	16.02	Ionica Gym	Giovanile Ancona	Fratellanza Savonese	Varesina	Ionica Gym	Fortitudo 1875	Ginn. Gioy	Blukippe	Arcobaleno Prato	Braccio Fortebraccio
		2	16.24	Varesina	Ionica Gym	Giovanile Ancona	Fratellanza Savonese	Braccio Fortebraccio	Ionica Gym	Fortitudo 1875	Ginn. Gioy	Blukippe	Arcobaleno Prato
		3	16.46	Fratellanza Savonese	Varesina	Ionica Gym	Giovanile Ancona	Arcobaleno Prato	Braccio Fortebraccio	Ionica Gym	Fortitudo 1875	Ginn. Gioy	Blukippe
		4	17.08	Giovanile Ancona	Fratellanza Savonese	Varesina	Ionica Gym	Blukippe	Arcobaleno Prato	Braccio Fortebraccio	Ionica Gym	Fortitudo 1875	Ginn. Gioy
2	2	5	17.30	Penisola Sorrentina	Adesso Sport	Tigers Academy	P.G.S. Auxilium	Ginn. Gioy	Blukippe	Arcobaleno Prato	Braccio Fortebraccio	Ionica Gym	Fortitudo 1875
		6	17.52	P.G.S. Auxilium	Penisola Sorrentina	Adesso Sport	Tigers Academy	Fortitudo 1875	Ginn. Gioy	Blukippe	Arcobaleno Prato	Braccio Fortebraccio	Ionica Gym
3	2	7	18.14	Tigers Academy	P.G.S. Auxilium	Penisola Sorrentina	Adesso Sport	Casati Arcore	Kines Roma	Victoria Torino	Artistica Mugello	SMaL	Raffaello Motto
		8	18.36	Adesso Sport	Tigers Academy	P.G.S. Auxilium	Penisola Sorrentina	Raffaello Motto	Casati Arcore	Kines Roma	Victoria Torino	Artistica Mugello	SMaL
		9	18.58	Vertigo Roma!	Energym	Ginnastica Trento	Ghislanzoni GAL	SMaL	Raffaello Motto	Casati Arcore	Kines Roma	Victoria Torino	Artistica Mugello
		10	19.20	Ghislanzoni GAL	Vertigo Roma!	Energym	Ginnastica Trento	Artistica Mugello	SMaL	Raffaello Motto	Casati Arcore	Kines Roma	Victoria Torino
		11	19.42	Ginnastica Trento	Ghislanzoni GAL	Vertigo Roma!	Energym	Victoria Torino	Artistica Mugello	SMaL	Raffaello Motto	Casati Arcore	Kines Roma
		12	20.04	Energym	Ginnastica Trento	Ghislanzoni GAL	Vertigo Roma!	Kines Roma	Victoria Torino	Artistica Mugello	SMaL	Raffaello Motto	Casati Arcore
PREMIAZIONE			20.26										



3° PROVA SERIE A2 GAM-GAF
Terni - 18 Aprile 2026





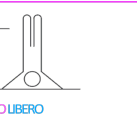

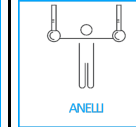
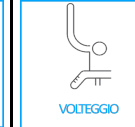
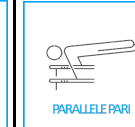
ORDINE DI LAVORO GARA (ad ogni rotazione 8' di riscaldamento - al CL: gli 8' saranno in comune per GAF e GAM, in gara inizierà per prima la ginnasta GAF)

SUDDIVISIONE GAF	SUDDIVISIONE GAM	ROTAZIONE	ORARIO	 VOLTEGGIO	 PARALLELEASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO		 CAVALLO CON MANGIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA
1	1	1	9.02	Ginnastica Romana	Estate 83	Futuregym 2000	Ginn. Giglio	Ginnastica Pontino	Pol. Celle	La Costanza A.M.	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena
		2	9.24	Ginn. Giglio	Ginnastica Romana	Estate 83	Futuregym 2000	Panaro Modena	Ginnastica Pontino	Pol. Celle	La Costanza A.M.	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL
		3	9.46	Futuregym 2000	Ginn. Giglio	Ginnastica Romana	Estate 83	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena	Ginnastica Pontino	Pol. Celle	La Costanza A.M.	CGA Stabia
		4	10.08	Estate 83	Futuregym 2000	Ginn. Giglio	Ginnastica Romana	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena	Ginnastica Pontino	Pol. Celle	La Costanza A.M.
2	2	5	10.30	Vis Academy	Ginn. Pavese	World Sporting A.	San Giuseppe	La Costanza A.M.	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena	Ginnastica Pontino	Pol. Celle
		6	10.52	San Giuseppe	Vis Academy	Ginn. Pavese	World Sporting A.	Pol. Celle	La Costanza A.M.	CGA Stabia	Ghislanzoni GAL	Panaro Modena	Ginnastica Pontino
3	2	7	11.14	World Sporting A.	San Giuseppe	Vis Academy	Ginn. Pavese	Campania 2000	Corpo Libero GT	Fermo 85	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio	Junior 2000
		8	11.36	Ginn. Pavese	World Sporting A.	San Giuseppe	Vis Academy	Junior 2000	Campania 2000	Corpo Libero GT	Fermo 85	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio
		9	11.58	GEAS	Fortitudo 1875	Fanfulla 1874	Olos Gym 2000	Ginn. Anzio	Junior 2000	Campania 2000	Corpo Libero GT	Fermo 85	Juventus Nova Melzo
		10	12.20	Olos Gym 2000	GEAS	Fortitudo 1875	Fanfulla 1874	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio	Junior 2000	Campania 2000	Corpo Libero GT	Fermo 85
		11	12.42	Fanfulla 1874	Olos Gym 2000	GEAS	Fortitudo 1875	Fermo 85	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio	Junior 2000	Campania 2000	Corpo Libero GT
		12	13.04	Fortitudo 1875	Fanfulla 1874	Olos Gym 2000	GEAS	Corpo Libero GT	Fermo 85	Juventus Nova Melzo	Ginn. Anzio	Junior 2000	Campania 2000
PREMIAZIONE			13.26										



3° PROVA SERIE A1 GAM-GAF
Terni - 18 Aprile 2026

ORDINE DI LAVORO GARA (ad ogni rotazione 8' di riscaldamento - al CL: gli 8' saranno in comune per GAF e GAM, in gara inizierà per prima la ginnasta GAF)

SUDDIVISIONE GAF	SUDDIVISIONE GAM	ROTAZIONE	ORARIO	 VOLTEGGIO	 PARALLELEASIMMETRICHE	 TRAVE	 CORPO LIBERO	 CAVALLO CON MANGHIE	 ANELLI	 VOLTEGGIO	 PARALLELE PARI	 SBARRA	
1	1	1	14.32	A.G. Biancoverde	GAL Lissone	Juventus Nova Melzo	Corpo Libero GT	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia
		2	14.56	Corpo Libero GT	A.G. Biancoverde	GAL Lissone	Juventus Nova Melzo	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona
		3	15.20	Juventus Nova Melzo	Corpo Libero GT	A.G. Biancoverde	GAL Lissone	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno
		4	15.44	GAL Lissone	Juventus Nova Melzo	Corpo Libero GT	A.G. Biancoverde	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina
2	2	5	16.08	Forza e Coraggio	U.S. Renato Serra	Ginn. Riccione	Ginn. Heaven	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese	P.G. Ferrara
		6	16.32	Ginn. Heaven	Forza e Coraggio	U.S. Renato Serra	Ginn. Riccione	P.G. Ferrara	Ginn. Sampietrina	Ginn. Salerno	Giovanile Ancona	Ginn. Civitavecchia	Pro Patria Bustese
3	2	7	16.56	Ginn. Riccione	Ginn. Heaven	Forza e Coraggio	U.S. Renato Serra	Pro Carate	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre	Artistica Brescia	Ares	EUR
		8	17.20	U.S. Renato Serra	Ginn. Riccione	Ginn. Heaven	Forza e Coraggio	EUR	Pro Carate	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre	Artistica Brescia	Ares
		9	17.44	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Ares	EUR	Pro Carate	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre	Artistica Brescia
		10	18.08	Brixia	Libertas Vercelli	Artistica 81	Ginn. Civitavecchia	Artistica Brescia	Ares	EUR	Pro Carate	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre
		11	18.32	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Libertas Vercelli	Artistica 81	Spes Mestre	Artistica Brescia	Ares	EUR	Pro Carate	Gymn. Romagna T.
		12	18.56	Artistica 81	Ginn. Civitavecchia	Brixia	Libertas Vercelli	Gymn. Romagna T.	Spes Mestre	Artistica Brescia	Ares	EUR	Pro Carate
PREMIAZIONE			19.20										