



Comitato
Regionale
Puglia

**Campionato di Serie C GAF Z.T. 2
Adriatica Monopoli in Via Procaccia sn
Sabato 21 Febbraio 2026**



Il riscaldamento generale si svolgerà in un'area dedicata

| Rotazione | Volteggio | Parallele | Trave | Corpo libero |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| I Sottogruppo | | | | |
| <i>RISCALDAMENTO generale ORE 8:30 (30 min) INIZIO GARA 9:00 RISCALDAMENTO 6' trave/c.libero e 8' volteggio/parallele</i> | | | | |
| 1 Sott. | Pro Chiavari | Andrea Doria | Riboli | Eur |
| II sottogruppo | | | | |
| <i>RISCALDAMENTO generale ORE 9:50 (30 min) INIZIO GARA 10:20 RISCALDAMENTO 6' trave/c.libero e 8' volteggio/parallele</i> | | | | |
| 2 Sott. | Il Poggetto | Centro Ginnastica Firenze 2 | Montesport | Centro Ginnico Pisano |
| III Sottogruppo | | | | |
| <i>RISCALDAMENTO generale ORE 11:10 (30 min) INIZIO GARA 11:40 RISCALDAMENTO 6' trave/c.libero e 8' volteggio/parallele</i> | | | | |
| 3 Sott. | Saltavanti Empoli | Juvenia 2 | Emgiroy Capannori | Centro Ginnastica Nomentana |
| IV Sottogruppo | | | | |
| <i>RISCALDAMENTO generale ORE 13:30 (30 min) INIZIO GARA 14:00 RISCALDAMENTO 6' trave/c.libero e 8' volteggio/parallele</i> | | | | |
| 4 Sott. | Centro Ginnastica Firenze 1 | Canaletto | Oasis Club | Juvenia 3 |
| V Sottogruppo | | | | |
| <i>RISCALDAMENTO generale ORE 14:50 (30 min) INIZIO GARA 15:20 RISCALDAMENTO 6' trave/c.libero e 8' volteggio/parallele</i> | | | | |
| 5 Sott. | GinnasticAprilia | Zerozerocento Roma | Sport Insieme Roma 2000 | P4 |
| VI Sottogruppo | | | | |
| <i>RISCALDAMENTO generale ORE 16:10 (30 min) INIZIO GARA 16:40 RISCALDAMENTO 6' trave/c.libero e 8' volteggio/parallele</i> | | | | |
| 6 Sott. | Juvenia 1 | Ginnastica Romana | Artis Gym Eur | - |

Cerimonia di Premiazione ore 18:00

Apertura Palestra alle ore 8:15

L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

Riunione di giuria ore 8:30 - Inizio Gara ore 9:00

**SARANNO AMMESSI 2 TECNICI PER SQUADRA ' CON LA QUALIFICA MINIMA RICHIESTA; PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL
REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021**

L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI

**SI ACCEDE AL CAMPO GARA SENZA SCARPE (con calzini), CON SCARPE APPOSITE O CON COPRISCARPE FORNITI DALLA SOCIETA'
ORGANIZZATRICE**



Comitato
Regionale
Puglia

**Campionato di Serie C GAF Z.T. 4
Adriatica Monopoli in Via Procaccia sn
Domenica 22 Febbraio 2026**



Il riscaldamento generale si svolgerà in un'area dedicata

| Rotazione | Volteggio | Parallele | Trave | Corpo libero |
|--|----------------------|-------------------|--------------------------|------------------|
| I Sottogruppo | | | | |
| <i>RISCALDAMENTO generale ORE 10:30 (30 min) INIZIO GARA 11:00 RISCALDAMENTO 6' trave/c.libero e 8' volteggio/parallele</i> | | | | |
| 1 Sott. | Virtus Pasqualetti | Ginnastica Quasar | Palladium | Neapolis Academy |
| II sottogruppo | | | | |
| <i>RISCALDAMENTO generale ORE 11:50 (30 min) INIZIO GARA 12:20 RISCALDAMENTO 6' trave/c.libero e 8' volteggio/parallele</i> | | | | |
| 2 Sott. | Ginnastica Adriatica | Nardi Juventus | Circolo Lavoratori Terni | - |

Cerimonia di Premiazione ore 13:30

Apertura Palestra alle ore 10:15

L'ACCESSO ALL'IMPIANTO SARA' PERMESSO 15 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO

*Riunione di giuria ore 10:30 - **Inizio Gara alle 11:00***

**SARANNO AMMESSI 2 TECNICI PER SQUADRA ' CON LA QUALIFICA MINIMA RICHIESTA; PER LE QUALIFICHE MINORI VIGE IL
REGOLAMENTO FGI COMUNICATO CON CIRCOLARE N°707/OT/ACC DEL 1-2-2021**

L'ORDINE DI GARA RIMANE INVARIATO PER TUTTE LE ROTAZIONI

**SI ACCEDE AL CAMPO GARA SENZA SCARPE (con calzini), CON SCARPE APPOSITE O CON COPRISCARPE FORNITI DALLA SOCIETA'
ORGANIZZATRICE**