



**1ª Prova Campionato di Serie C GAF - Zone Tecniche 1-3**

PalaGinnastica di Torino - 21/22 febbraio 2026

**SABATO 21 FEBBRAIO 2026 - 1ª PROVA CAMPIONATO SERIE C ZT 1**

Ingresso delle squadre e controllo tessere consentito 25 min prima del proprio turno di riscaldamento generale

Tutte le atlete, i tecnici ed i componenti degli ufficiali di gara devono munirsi di un cambio di scarpe pulite per accedere alla palestra

**NB. Riscaldamento ad attrezzo: 8 minuti per Volteggio e Parallele**

**6 minuti per Trave e Corpo Libero**

09.00 Accesso squadre 1° turno e controllo tessere

<b>1ª TURNO</b>	VT	PL	TV	CL	BYE
09.25	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra				
10.00	ARTISTICA CASSINA	ALFONSO CASATI	GHISLANZONI GAL	MILANO 2000 SQUADRA B	CH4 SQUADRA B

11.40 termine 1° turno

10.50 Accesso squadre 2° turno e controllo tessere

<b>2ª TURNO</b>	VT	PL	TV	CL	BYE
11.15	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra				
11.50	SAN GIUSEPPE SQUADRA B	INVICTUS SQUADRA B	TREVICASS SQUADRA B	FANFULLA 1874	JUVENTUS NOVA MELZO

13.30 termine 2° turno

PAUSA GIURIA

13.30 Accesso squadre 3° turno e controllo tessere

<b>3ª TURNO</b>	VT	PL	TV	CL
13.55	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra			
14.30	VICTORIA TORINO	GINNASTICA LA STELLA	MILANO 2000 SQUADRA A	GAL LISSONE SQUADRA B

15.50 termine 3° turno

15.00 Accesso squadre 4° turno e controllo tessere

<b>4ª TURNO</b>	VT	PL	TV	CL
15.25	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra			
16.00	BRIXIA	CH4 SQUADRA A	ESTATE 83	SAN GIUSEPPE SQUADRA A

17.20 termine 4° turno

16.30 Accesso squadre 5° turno e controllo tessere

<b>5ª TURNO</b>	VT	PL	TV	CL
16.55	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra			
17.30	INVICTUS SQUADRA A	GAL LISSONE SQUADRA A	GINNASTICA TREVIOLO	TREVICASS SQUADRA A

**18.50 Termine 5° turno e Premiazioni**



**1ª Prova Campionato di Serie C GAF - Zone Tecniche 1-3**

PalaGinnastica di Torino - 21/22 febbraio 2026

**DOMENICA 22 FEBBRAIO 2026 - 1ª PROVA CAMPIONATO SERIE C ZT 3**

Ingresso delle squadre e controllo tessere consentito 25 min prima del proprio turno di riscaldamento generale

Tutte le atlete, i tecnici ed i componenti degli ufficiali di gara devono munirsi di un cambio di scarpe pulite per accedere alla palestra

**NB. Riscaldamento ad attrezzo: 8 minuti per Volteggio e Parallele  
6 minuti per Trave e Corpo Libero**

09.00 Accesso squadre 1° turno e controllo tessere

<b>1ª TURNO</b>	VT	PL	TV	CL
09.25	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra			
10.00	ANTARES	SMILE SPORTS ACADEMY	AIACE SQUADRA B	GYMLAB
11.20	termine 1° turno			

10.30 Accesso squadre 2° turno e controllo tessere

<b>2ª TURNO</b>	VT	PL	TV	CL	BYE
10.55	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra				
11.30	GINNASTICA ROVERETO	EDERA RAVENNA	GIOVANNI MASI	BLUKIPPE	EDEN GYM SQUADRA B
13.10	termine 2° turno				

PAUSA GIURIA

13.20 Accesso squadre 3° turno e controllo tessere

<b>3ª TURNO</b>	VT	PL	TV	CL
13.45	RISCALDAMENTO GENERALE 30' in palestra			
14.20	MARCO POLO	EDEN GYM SQUADRA A	JUNIOR 2000	AIACE SQUADRA A
16.00	Termine 3° turno e premiazioni			