



Prot. n. 1019/SN

Roma, 29.1.2026

Alle TECNICHE interessate  
Alle SOCIETA' AFFILIATE interessate

per quanto di competenza:

Al prof. Andrea FERRETTI - Medico Federale e Presidente della commissione medica federale  
Al dott. Matteo FERRETTI - Segretario e componente della commissione medica federale  
Al DIRETTORE TECNICO NAZIONALE ad interim GR  
Al Comitato Regionale LAZIO  
Alla Direzione del CPO Roma

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE  
Ai COMITATI REGIONALI interessati  
Nado Italia [controlli.antidoping@nadoitalia.it](mailto:controlli.antidoping@nadoitalia.it)

\*\*\*\*\*

**OGGETTO:** GR – Allenamento Nazionale Gold Senior e Junior anno 2011  
Roma, 30 – 31 gennaio 2026 - riferimento circolare federale prot. 520/SN del 16.1.2026

Con la presente si comunica che avrà luogo un allenamento nazionale Gold per le ginnaste Senior e Junior anno 2011 di Ginnastica Ritmica, ammesse agli Assoluti 2025, al Campionato Nazionale Individuale di Categoria 2025 e all'attività federale nazionale estiva 2025.

Al tal proposito, si comunicano le seguenti disposizioni:

**SEDE ALLENAMENTO GINNASTE SENIOR:**

Palazzetto Polivalente Largo Giulio Onesti, 1 00197 Roma RM;

**PASTI:** a carico FGI presso la mensa del CPO, in modalità self-service solo per le ginnaste ammesse e le tecniche preposte;

**PRESENTAZIONE:** dalle ore 10:00 alle ore 10:30 del 30 gennaio 2026;

**TERMINE DELL'ALLENAMENTO:** alle ore 17:30 del 30 gennaio 2026;

**GINNASTE AMMESSE:** vedi allegato;

**SEDE ALLENAMENTO GINNASTE JUNIOR ANNO 2011:**

Palazzetto Polivalente Largo Giulio Onesti, 1 00197 Roma RM;

**PASTI:** a carico FGI presso la mensa del CPO, in modalità self-service solo per le ginnaste ammesse e le tecniche preposte;

**PRESENTAZIONE:** dalle ore 10:00 alle ore 10:30 del 31 gennaio 2026;

**TERMINE DELL'ALLENAMENTO:** alle ore 17:30 del 31 gennaio 2026;

**GINNASTE AMMESSE:** vedi allegato;

**Le ginnaste si dovranno presentare il giorno 30 gennaio 2026 o 31 gennaio 2026 dalle ore 10:00 alle ore 10:30 presso la sede di allenamento, con indumenti e materiale per l'allenamento (ciabatte, scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, fune, cerchio, palla, clavette, nastro, banda elastica da fitness lunghezza cm 150 leggera, 1 paio di cavigliere da 1/2 Kg, mattoncino in schiuma, 1 foam roller, 2 bustine di ghiaccio istantaneo monouso, cerotti, gel igienizzante per mani), acqua. L'organizzazione del vitto, alloggio e trasporto è a cura delle società di appartenenza delle ginnaste ammesse, pranzo del 30 o 31 gennaio a carico FGI.**

Al suddetto allenamento sono ammesse anche le tecniche societarie e durante l'allenamento saranno erogate, alle tecniche che presenzieranno e ne faranno richiesta, le ore di tirocinio effettivamente svolte, valide per il percorso di 3<sup>a</sup> livello

**TECNICHE PREPOSTE:**

LETI	IRENE	Responsabile dell'allenamento Gold Individuale
LAZZERI	DONATELLA	
PATELLA	SONIA	
VARALLO	ELENA	
DIAKOVA	BILYANA	

QUILICI	ELISA	Responsabile dell'allenamento ginnaste convocate con circolare Prot. n. 13167-8/SN
FARINA	SERENA	

**GINNASTA DIMOSTRATRICE:**

BALDASSARRI MILENA



**NOTA PER LE SOCIETA'**

In caso di atleti minori i Presidenti Societari dovranno ricevere, la necessaria autorizzazione degli esercenti la Responsabilità genitoriale alla partecipazione all'attività. La F.G.I. si riserva di richiedere, all'occorrenza, l'invio di tali moduli.

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione dell'assenza dei propri atleti, dandone peraltro giustificato motivazione.

Sono esclusi dalla presente convocazione tutti i ginnasti per i quali, alla data d'inizio del raduno, risultino ancora in corso pratiche d'infortunio.

**PRESENTAZIONE:**

Le ginnaste e le tecniche devono accedere agli allenamenti con:

- Documento di riconoscimento
- Tessera federale dell'anno sportivo 2026
- Certificato di idoneità agonistica sportiva (ginnaste)
- Tessera sanitaria (ginnaste)

**ANTIDOPING:** Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI [www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it) e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito [www.coni.it](http://www.coni.it), della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.

Si invitano, inoltre, tutte le atlete, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.

Le tecniche e le ginnaste che sono stati dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

**NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI SICUREZZA EX DLGS 81/08:**

Al seguente link [https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione\\_%20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf](https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione_%20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf)

è disponibile il documento relativo all'informativa rischi adottato dalla FGI per la relativa presa visione da parte dei soggetti convocati ed interessati.

Resta inteso che la ASD/SSD affiliata presso cui si svolge l'attività Federale in oggetto è in regola con le norme in materia di sicurezza ai sensi del Dlgs 81/08.

A tal proposito, l'affiliata provvederà, con qualsiasi mezzo idoneo, a rendere conoscibile ed a mettere a disposizione degli atleti/e, tecnici e tecniche -e comunque di qualsiasi collaboratore convocato dalla FGI - il proprio piano per la gestione delle emergenze e, se necessario, l'informativa sui rischi specifici.

**NOTA BLS:** Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLS in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità. Per quanto concerne l'ubicazione del DAE si dovrà fare riferimento al referente della struttura.

**Oneri amministrativi a carico F.G.I.:** Soggiorno presso Hotel CPO Giulio Onesti per gli aventi diritto – viaggio in macchina per Irene Leti e Donatella Lazzeri.

Cordiali saluti.

Visto, non rilevanza ai fini di procedura di affidamento beni/servizi.

Il RUP (Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione attestandone la conformità agli atti, la regolare istruttoria e la compatibilità con la vigente normativa.

Il Responsabile Area Tecnica – Sq. Naz. (Elena Raudino)

IL PRESIDENTE FEDERALE – DTN/GR Ad Interim  
(Dott. Andrea Pacci)

Allegato 1: ginnaste ammesse

**ELENCO GINNASTE AMMESSE ALLENAMENTO NAZIONALE GOLD SENIOR ROMA - 30 GENNAIO 2026**

<b>G R U P P O  1</b>	1	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Virtus Gallarate	02 - C.R. LOMBARDIA	Esposito	Chiara
	2	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Moderna Legnano	02 - C.R. LOMBARDIA	PIAZZESE	CHIARA
	3	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Moderna Legnano	02 - C.R. LOMBARDIA	POLLIO	FRANCESCAPIA
	4	Polisportiva Varese Associazione Sportiva Dilettantistica	02 - C.R. LOMBARDIA	Di Cataldo	Veronica
	5	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Ritmica Albachiarà	07 - C.R. TOSCANA	RIGATO	ALESSIA
	6	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Valmontone	10 - C.R. LAZIO	Meiarini	Alissa
	7	GINNASTICA RITMICA PADOVA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	03 - C.R. VENETO	PATRASCA	ANASTASIA
	8	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Estense Otello Putinati	06 - C.R. EMILIA ROMAGNA	GARGANTINI	GIORGIA
	9	Società Ginnastica Raffaello Motto Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	BONUCCELLI	MARTINA
	10	Società Ginnastica Raffaello Motto Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Pannacci	Viola
	11	Società Ginnastica TERRANUOVA Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Neri	Marzia
	12	A.S. Dilettantistica Polimnia Ritmica Romana	10 - C.R. LAZIO	Matteoni	Lucrezia
	13	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Valmontone	10 - C.R. LAZIO	SPITALETTA	VIRGINIA
	14	Associazione Sportiva Dilettantistica DORIA GYM	12 - C.R. PUGLIA	RIZZO	CHIARA
	15	Associazione Sportiva Dilettantistica DORIA GYM	12 - C.R. PUGLIA	De Matteis	Melissa
	16	A.S. Dilettantistica Ritmica 2000	17 - C.R. SARDEGNA	CORONGIU	CHIARA

<b>G R U P P O  2</b>	17	PGS Auxilium Società Sportiva Dilettantistica a r.l.	05 - C.R. LIGURIA	Motosso	Elena
	18	PGS Auxilium Società Sportiva Dilettantistica a r.l.	05 - C.R. LIGURIA	SIGOLO	LUCIA
	19	S.G. Giuseppe Falciai Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Celestini	Sofia
	20	S.G. Giuseppe Falciai Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Boschi	Sofia
	21	Società Ginnastica Raffaello Motto Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	LENA	ESTER
	22	Società Ginnastica TERRANUOVA Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Campani	Emma
	23	Società Ginnastica TERRANUOVA Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	PROCELLI	ALESSIA
	24	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Ritmica Albachiarà	07 - C.R. TOSCANA	Tontini	Alyssa
	25	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Ritmica Albachiarà	07 - C.R. TOSCANA	Damiani	Angelica
	26	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Ritmica Albachiarà	07 - C.R. TOSCANA	Milani	Stella
	27	Ariele C.B. A.S.D. Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Pretolani	Ginevra
	28	Ass. Dilettantistica U.S. Braccio Fortebraccio	09 - C.R. UMBRIA	Petrova	Diana petrova
	29	Associazione Sportiva Dilettantistica C.G. Ritmica Arbostella 1989	11 - C.R. CAMPANIA	Di Giorgio	Clara

<b>G R U P P O  3</b>	30	A.S.D. GINNASTICA SALUZZO LIBERTAS	01 - C.R. PIEMONTE E VALLE D'AOSTA	BOLLATI	AURORA
	31	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA EUROGYMNICA	01 - C.R. PIEMONTE E VALLE D'AOSTA	Parente	Sara
	32	Società Ginnastica Milanese Forza E Coraggio A.S.D.	02 - C.R. LOMBARDIA	Occhipinti	Carlotta
	33	Società Ginnastica Milanese Forza E Coraggio A.S.D.	02 - C.R. LOMBARDIA	Di Tullio	Sofia
	34	Società Ginnastica Milanese Forza E Coraggio A.S.D.	02 - C.R. LOMBARDIA	Antonacci	Sofia Maya
	35	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Estense Otello Putinati	06 - C.R. EMILIA ROMAGNA	Gaudino	Federica
	36	Associazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva Pontevecchio	06 - C.R. EMILIA ROMAGNA	Garofalo	Noemi
	37	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Ritmica Albachiarà	07 - C.R. TOSCANA	Berchiolli	Lisa
	38	Ariele C.B. A.S.D. Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Noferini	Camilla
	39	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Valmontone	10 - C.R. LAZIO	Autieri	Frida
	40	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnica 3	10 - C.R. LAZIO	Sanfelice	Claudia
	41	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Valmontone	10 - C.R. LAZIO	MASSARI	REBECCA
	42	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA LIGHTBLUE	19 - D.P. TRENTO	Zahariuk	Nika

**ELENCO GINNASTE AMMESSE ALLENAMENTO NAZIONALE GOLD JUNIOR 2011 ROMA - 31 GENNAIO 2026**

<b>G R U P P O  1</b>	1	Polisportiva Varese Associazione Sportiva Dilettantistica	02 - C.R. LOMBARDIA	Zappa	Camilla
	2	GINNASTICA RITMICA PADOVA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	03 - C.R. VENETO	Bettio	Emily
	3	Associazione Sportiva Udinese	04 - C.R. FRIULI VEN. GIU	Facinoli	Giulia
	4	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica E. Riboli	05 - C.R. LIGURIA	Suigo	Desiree
	5	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica E. Riboli	05 - C.R. LIGURIA	Marcon	Giulia
	6	LO ZODIACO ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA	06 - C.R. EMILIA ROMAGNA	Trogliero	Matilde
	7	S.G. Giuseppe Falciai Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Berti	Maria Vittoria
	8	Società Ginnastica Raffaello Motto Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Pastacaldi	Siria

<b>G R U P P O  2</b>	9	Ginnastica Iris Firenze Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Chinappi	Eleonora
	10	Ginnastica Iris Firenze Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Kosachenko	Victoria
	11	Ginnastica Iris Firenze Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Pugachev	Sofia
	12	Società Ginnastica TERRANUOVA Associazione Sportiva Dilettantistica	07 - C.R. TOSCANA	Bucciarelli	Vittoria
	13	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Ritmica Albachiarà	07 - C.R. TOSCANA	Ricci	Alice
	14	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Ritmica Albachiarà	07 - C.R. TOSCANA	Donati	Raffaella
	15	Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnica 3	10 - C.R. LAZIO	Lustrati	Giulia
	16	Associazione Sportiva Dilettantistica DORIA GYM	12 - C.R. PUGLIA	Orlando	Giulia