

Prot. n. 523/SN

Roma, 16.1.2026

Alle TECNICHE interessate
Alle SOCIETA' AFFILIATE interessate

per quanto di competenza:

Al prof. Andrea FERRETTI - Medico Federale e Presidente della commissione medica federale
Al dott. Matteo FERRETTI – Segretario e componente della commissione medica federale
Al DIRETTORE TECNICO NAZIONALE ad interim GR
Al Comitato Regionale LAZIO
Alla Direzione del CPO Roma

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI IL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE
Ai COMITATI REGIONALI interessati
Nado Italia controlli.antidoping@nadoitalia.it
^ ^ ^ ^ ^ ^ ^ ^

OGGETTO: GR – Allenamento Nazionale Gold 2026 – Allieve 2014 2015
Roma, 17 - 18 gennaio 2026 - riferimento circolare federale prot. 269/SN del 8.1.2026

Con la presente si comunica che avrà luogo un allenamento nazionale, per le ginnaste Allieve Gold di Ginnastica Ritmica anni di nascita 2015 e 2014 ammesse al Campionato Nazionale Individuale di Categoria 2025.

Al tal proposito, si comunicano le seguenti disposizioni:

SEDE ALLENAMENTO: Palazzetto FIPAV/FIP Largo Giulio Onesti, 1 00197 Roma RM;
PASTI: a carico FGI presso la mensa del CPO, in modalità self service solo per le ginnaste ammesse;
PRESENTAZIONE: dalle ore 10:00 alle ore 10:30 del 17 gennaio 2026;
TERMINE DELL'ALLENAMENTO: alle ore 17:30 del 17 gennaio 2026;

GINNASTE ANNO 2015 AMMESSE:

AGOSTINO	BEATRICE	GINNASTICA E. RIBOLI
AMERIGHI	ALIYA	LIGHTBLUE
BERTACCA	ANASTASIA	GINNASTICA MOTTO
CAMPANELLI	MARTINA	S.G.GIUSEPPE FALCIAI
CERQUETELLA	SOFIA	GINNASTICA FABRIANO
CROCE	GIULIA SOLE	RITMICA AUREA
ESPOSITO	BIANCA MARIA	GINNICA 3
FOTI	ELISA	GINNASTICA MARINO
GABBRIELLI	TESSA	GINNASTICA MOTTO
GELONESE	SOFIA	RITMICA PIEMONTE
MACCHI	GIORGIA	MODERNA LEGNANO
MELONI	SARA	WIBE
PAKHOMOVA	CECILIA	GINNASTICA ETRURIA
PONZELLETTI	LAURA	MODERNA LEGNANO
ROMAGNOLI	CLOE	GINNASTICA FABRIANO
TANGHETTI AMATO	BEATRICE	ARTEGINNASTICA
TRANI	ARABEL MARIA	GYMNASIUM GINNASTICA
TRANI	ARIEL ANNA	GYMNASIUM GINNASTICA
VALIERI	ALTEA	EDERA RAVENNA
VANNINI	BIANCA	RITMICA FIRENZE GYMIC
VITALE	SERENA	JUVENILIA
ZACCARINI	VIOLA	IL CIGNO
ZOCCO	GRETA	NIKE CATANIA

SEDE ALLENAMENTO: Palazzetto FIPAV/FIP Largo Giulio Onesti, 1 00197 Roma RM;

PASTI: a carico FGI presso la mensa del CPO, in modalità self service solo per le ginnaste ammesse;

PRESENTAZIONE: dalle ore 10:00 alle ore 10:30 del 18 gennaio 2026;

TERMINE DELL'ALLENAMENTO: alle ore 17:30 del 18 gennaio 2026;

GINNASTE ANNO 2014 AMMESSE:

BANI	REBECCA	GINNASTICA FABRIANO
BELARDINELLI	GIORGIA	WIBE
BIDINOTTO	MATILDE	U.S. ALFONSO CASATI
BILOTTA	GIOIA	WIBE
BIONDI	ELEONORA	RITMICA FIRENZE GYMIC
CAVALLERI	CHIARA	POLISPORTIVA CAPRIOLESE
CELENTANO	MARIAVITTORIA	RITMICA 2000
CRISPINO	SOFIA	GINNASTICA VESEVA
DARI SALISBURGO	AURORA	PROGETTO RITMICA
DE ANGELIS	ANNA	POLISPORTIVA APUANA
GRIGOLINI	GIULIA	A.S. UDINESE
MILEA POLLINZI	ELEONORA	MODERNA LEGNANO
MUSACCI	CAMILLA	GINNASTICA MOTTO
PALADINI	BENEDETTA	DORIA GYM
PETRIZZI	TEA	MODERNA LEGNANO
RANUCCI	ARIANNA	GINNICA 3
RICCIARDI	MIA	GR PONTECAGNANO
SERAFIERI	AURORA	GINNASTICA PETRARCA
SIRENKO	VLADYSLAVA	GINNASTICA RITMICA PADOVA
TOLU	VITTORIA	GINNASTICA FLAMINIO
TRINCO	GIULIA	GINNASTICA RAPALLO
VALENTE	EMMA	ROMA 12

NOTA PER LE SOCIETA'

In caso di atleti minori i Presidenti Societari dovranno ricevere, la necessaria autorizzazione degli esercenti la Responsabilità genitoriale alla partecipazione all'attività. La F.G.I. si riserva di richiedere, all'occorrenza, l'invio di tali moduli.

Le ginnaste si dovranno presentare il giorno 17 gennaio 2026 o 18 gennaio 2026 dalle ore 10:00 alle ore 10:30 presso la sede di allenamento scelta, con indumenti e materiale per l'allenamento (ciabatte, scarpe da ginnastica ad uso esclusivo per la palestra, fune, cerchio, palla, clavette, nastro, banda elastica da fitness lunghezza cm 150 leggera, 1 paio di cavaliere da 1/2 Kg, mattoncino in schiuma, 1 foam roller, 2 bustine di ghiaccio istantaneo monouso, cerotti, gel igienizzante per mani), acqua e pranzo a sacco. L'organizzazione del vitto, alloggio e trasporto è a cura delle società di appartenenza delle ginnaste ammesse.

Al suddetto allenamento sono ammesse anche le tecniche societarie e durante l'allenamento saranno erogate, alle tecniche che presenzieranno e ne faranno richiesta, le ore di tirocinio effettivamente svolte, valide per il percorso di 3^a livello.

TECNICHE PREPOSTE:

LETI	IRENE	Responsabile dell'allenamento Gold Allieve
LAZZERI	DONATELLA	
VARALLO	ELENA	

GERMANI	GERMANA	Responsabile dell'allenamento ginnaste convocate con circolare Prot. n. 13167-8/SN
DI MATTEO	MONIA	
DIAKOVA	BILYANA	

GINNASTA DIMOSTRATRICE:

BALDASSARRI	MILENA	per l'allenamento del 18 gennaio 2026
-------------	--------	---------------------------------------

In caso di impossibilità a rispondere alla convocazione si invitano le Società ad informare tempestivamente questa Federazione dell'assenza dei propri atleti, dandone peraltro giustificato motivazione.

PRESENTAZIONE:

Le ginnaste e le tecniche devono accedere agli allenamenti con:

- Documento di riconoscimento
- Tessera federale dell'anno sportivo 2026
- Certificato di idoneità agonistica sportiva (ginnaste)
- Tessera sanitaria (ginnaste)

ANTIDOPING: Si invitano le Società interessate a prendere visione, nella sezione "Documenti Federali" del sito FGI www.federginnastica.it e nella sezione "Nado Italia Antidoping" del sito www.coni.it, della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione ai fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione i propri atleti in riferimento alle suddette norme.

Si invitano, inoltre, tutte le atlete, a portare sul campo un documento di riconoscimento necessario in caso di controlli antidoping.

Le tecniche e le ginnaste che sono stati dotate della fornitura della Ditta "Freddy" devono indossare l'abbigliamento con tale marchio e con lo scudetto FGI durante l'allenamento (sia in palestra che nei momenti di riposo nell'ambito dell'attività sportiva). In caso di eventuali inadempienze in merito, saranno aperti procedimenti di natura giuridico-disciplinare.

NOTA INFORMATIVA IN MATERIA DI SICUREZZA EX DLGS 81/08:

Al seguente link

[https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione %20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf](https://www.federginnastica.it/phocadownload/2025/06/Documento%20Informazione%20Aprile%202025%20-appalti%20e%20tutti%20contratti%20coll.pdf)

è disponibile il documento relativo all'informativa rischi adottato dalla FGI per la relativa presa visione da parte dei soggetti convocati ed interessati.

Resta inteso che la ASD/SSD affiliata presso cui si svolge l'attività Federale in oggetto è in regola con le norme in materia di sicurezza ai sensi del Dlgs 81/08.

A tal proposito, l'affiliata provvederà, con qualsiasi mezzo idoneo, a rendere conoscibile ed a mettere a disposizione degli atleti/e, tecnici e tecniche -e comunque di qualsiasi collaboratore convocato dalla FGI - il proprio piano per la gestione delle emergenze e, se necessario, l'informativa sui rischi specifici.

NOTA BLSL: Resta inteso che almeno due o più tecnici tra i soggetti di cui alla presente convocazione, dovranno essere in possesso di attestazione BLSL in corso di validità a decorrere dall'avvio delle attività tecniche in oggetto e per tutta la durata delle stesse, senza soluzione di continuità. Per quanto concerne l'ubicazione del DAE si dovrà fare riferimento al referente della struttura.

Oneri amministrativi a carico F.G.I.: Soggiorno presso Hotel CPO Giulio Onesti per gli aventi diritto – alle tecniche Irene Leti e Donatella Lazzeri è consentito l'uso della propria auto, pranzo presso il CPO solo per le ginnaste ammesse e lo staff tecnico preposto.

Cordiali saluti.

Visto, regolare procedura di affidamento beni/servizi.

Il RUP (Dott. Pierluigi Girlando)

Visto, Se ne propone l'adozione attestandone la conformità agli atti, la regolare istruttoria e la compatibilità con la vigente normativa.

Il Responsabile Area Tecnica – Sq. Naz. (Elena Raudino)

IL PRESIDENTE FEDERALE – DTN/GR Ad Interim
(Dott. Andrea Facci)