



fgiNEWS

Mensile on line della Federazione Ginnastica d'Italia

dicembre - 2013

ABANO IL RED CARPET delle Stelle della Ginnastica



66 pagine di
notizie sul
mondo della
ginnastica
italiana e non
solo



OSCAR GINNASTICA 20

Tutto esaurito al Palaberta di Montegrotto per gli Oscar della Ginnastica del 23 novembre scorso. Per assistere alla premiazione dei campioni di ginnastica artistica Matteo Morandi, Vanessa Ferrari, Alberto Busnari e Andrea Cingolani, delle farfalle della ritmica Marta Pagnini, Andreea Stefanescu, Chiara Ianni, Camilla Bini, Camilla Patriarca e Valeria Schiavi, dei numero uno dell'aerobica Riccardo Pentassuglia, Michela Castoldi e Davide Donati e dei tecnici Enrico Casella, Emanuela Maccarani, Valentina Rovetta, Klara Kodra, e Giulia Galtarossa, il popolo della ginnastica del Veneto è accorso in massa prenotando in 3 giorni i quasi 600 posti disponibili gratuitamente. *"Il tam tam con Federazione è stato costante per coinvolgere le 70 società venete di ginnastica - ha dichiarato la Presidente del Consorzio Terme Euganee, Angela Stoppato - ma neanche quest'anno siamo riusciti ad accontentare tutte le richieste. Pur avendo scelto una location molto più grande rispetto al 2012, abbiamo scoperto che il tifo della ginnastica è ancora più grande."* Assente Carlotta Ferlito, alla quale la Federazione Ginnastica d'Italia aveva riconosciuto un Oscar per le due finali iridate di Anversa, alla trave e nel Concorso Generale. La campionessa di Catania si è comunque fatta sentire attraverso i social network, dimostrando tutta la sua gioia per questo riconoscimento: *"Sono davvero onorata di ricevere un premio così importante e prestigioso come l'Oscar della Ginnastica e ringrazio la Federazione e la giuria per avermi scelta. Sono molto dispiaciuta di non poter essere presente personalmente a ritirare il premio ma sarò lì con il pensiero. Un saluto anche a tutti i miei colleghi"*. Se le carlyter sono rimaste deluse, non lo sono stati i tanti appassionati di Ginnastica, grazie alla presenza di altri due Ospiti d'eccezione: il campione olimpico alla sbarra Igor Cassina e l'altra protagonista di Ginnaste, Vite Parallele, l'atleta olimpica Elisabetta Preziosa, che ha ritirato il premio per l'Esercito Italiano. A disposizione anche i gadget per la

AR della STICA 13




THERMAE ABANO
MONTEGROTTO



Nella foto, da sinistra: Walter Bellucco (Assessore allo Sport Città di Montegrotto Terme), Sabrina Moretto (Vicesindaco Città di Abano Terme), Prof. Riccardo Agabio (Presidente FGI), Gianluca Bregolin (Presidente Associazione Albergatori Termali Abano Montegrotto) - foto F. Calabrò



Marta Pagnini, capitano della Squadra Nazionale di Ritmica, firma autografi alle tante fan venute a vedere la premiazione per le madaglie vinte ai 32° Campionati de Mondo di Kiev (foto F. Calabrò)

serata: sono state vendute, infatti, le t-shirt ufficiali degli "Oscar della Ginnastica" a ricordo della manifestazione. Il weekend è stato suddiviso in diversi appuntamenti federali. Sabato 23 novembre si è iniziato con il Master Nazionale "Sport e Salute", che ha visto anche l'intervento dal titolo, "La riabilitazione termale dell'atleta infortunato", del dott. Claudio Schiraldi in collaborazione con il Centro Studi Termali e che si è posto l'obiettivo di far conoscere ai tecnici di tutta Italia le peculiarità della risorsa termale in termini di prevenzione, cura e riabilitazione, momenti che scandiscono in maniera particolare le attività degli sportivi professionisti. La domenica, invece, è stata dedicata ai responsabili regionali della Ginnastica per Tutti che sono arrivati da ogni parte d'Italia per discutere i programmi del prossimo anno. *"Ringrazio le amministrazioni comunali di Montegrotto ed Abano per essersi spese per questo evento - ha proseguito la Stoppato - ma soprattutto le società sportive complici della buona riuscita della serata. Non da meno, trovo doveroso ringraziare l'Antica Trattoria Ballotta*



Igor Cassina durante il suo intervento sul palco del Palaberta alla premiazione degli Oscar della Ginnastica (foto F. Calabrò)



Il Presidente Riccardo Agabio premia Massimo Zanotto, Vicepresidente Studio Ghiretti & Associati (foto F. Calabrò)

di Torreglia ed il Pastificio Giovanni Rana per la collaborazione e gli Hotel Terme Panoramic Plaza, Roma, Sollievo, Apollo, Petrarca che hanno dato la loro migliore accoglienza ai vertici ed ai tecnici FGI. Il Consorzio Terme Euganee sta facendo provare agli atleti un ciclo di fangobalneoterapia, la migliore delle spiegazioni a proposito del termalismo unico al mondo e brevettato a livello europeo delle Thermae Abano Montegrotto". L'intenzione è quella di riproporre l'evento nel 2014.

Ecco la lista dei Direttori Tecnici e Referenti di Giuria Regionali della Sezione GpT, nonché i Referenti Scolastici che hanno preso parte alla Riunione di domenica 24 all'Hotel Petrarca di Montegrotto: Schiavon Daniela, Di Bello Patrizia (C.R. PIEMONTE) Luzzara Gabriella, Rusconi Roberta (C.R. LOMBARDIA), Pavan Giuliana, Alberton Arianna, Bertoncello Dolores (C.R. VENETO), Padovan Ornella e Cella Linda (C.R. FRIULI V.GIULIA), Zebolino Luca e Lovetere Rossana (C.R. LIGURIA), Zaccaria Andrea, Ricci Piccioni Greta (C.R. EMILIA ROMAGNA), Mazzatosta Alessandra e Covani Elena (C.R. TOSCANA), Santoni Francesca e Ottaviani Rossella (C.R. MARCHE), Brozzi Milena, Mariotti Angelica e Rastelli Terdelinda (C.R. UMBRIA), De Dominicis Alessandro e Calvitti Barbara (C.R. LAZIO), Ciancio Valeria, Bruno Rosaria e Porricelli Anna (C.R.CAMPANIA), Semitaio Gianluca, Odorino Angela e Serrone Carmela (C.R. PUGLIA), Politi Beatrice (C.R. CALABRIA), Maggetti Ida, Forresi Carmen e Bennati M. Graziella (C.R. ABRUZZO), Molinari Giovannina (C.R. BASILICATA), Miccichè Valter (C.R. SICILIA), Saiu Roberta e Urru Pierluigi (C.R. SARDEGNA), Benanti Laura e Zambiasi Chiara (DEL. TRENTO), Zotti Veronica, Venturi Sandra, Argentieri Giovanni (DEL.BOLZANO), Lamanda Gabriele e Rossi Teresa (DEL.MOLISE). A loro si aggiungono i Tecnici regionali Berta Federica, Gili Valeria, Bianchi Alessandra Roberta, Molinari Jennifer, Giti Violeta, Toniati Monica, Gaggio Daniela e Gaggio Pinuccia, Di Nicolo M. Teresa, Minotto Francesca, De Grandi Eliana, Volpato Stefania, Tapinassi Marianna, Saluzzi Giorgia, Cosenza Ilenia Carmela, De Concini Paola, Gulberti Dario, Mararescu Catalina Victoria.



foto F. Calabrò

Nel lungo fine settimana all'insegna della ginnastica presso le strutture di Abano Terme – Montegrotto, si è svolta la Riunione dei Direttori Tecnici Regionali e dei Referenti Regionali di Giuria della Sezione GpT. Presenti nella sala convegni dell'Hotel Petrarca anche i referenti scolastici regionali e una ventina di tecnici provenienti da Piemonte, Lombardia, Veneto, Emilia Romagna, Sicilia, Trento e Bolzano.

Il tavolo dei relatori della Riunione DDTTRR e RRGRR della GpT: da sinistra la DTN Emilia Polini e il suo collaboratore Pietro Natalicchio, il Vice Presidente prof. Rosario Pitton, referente delle Sezioni non olimpiche, il consigliere federale Fabio Gaggioli, referente della Sezione G.p.T. e infine il prof. Giorgio Colombo, responsabile nazionale Gym Campus.



foto F. Calabrò

CONVEGNO *SPORT E SALUTE*

*Il Convegno "SPORT E SALUTE"
è valido come MASTER NAZIONALE,
ossia ha la valenza di un modulo di percorso
per la formazione dei quadri tecnici*

RINGRAZIAMENTI

Il Presidente federale Riccardo Agabio nel suo saluto di apertura ha ringraziato tutti i presenti i relatori, il Presidente del Consorzio, Angela Stoppato, il Sindaco di Abano Terme Luca Claudio e il suo Assessore allo Sport Angelo Montrone, il Sindaco Montegrotto Massimo Bordin e l'Assessore allo Sport Valter Bellucco, il Presidente CR Coni Veneto Gianfranco Bardelle, Presidente CR FGI Veneto Stefano Danieli, Delegato provinciale Coni Padova Dino Ponchio



RELATORI:

Vittorio Baldini – "Fair Play ed Etica Sportiva"
Claudio Scotton – "Documentazione e informazione. Le basi operative"
Giovanna Berlutti – "Stili di vita: il ruolo dell'alimentazione"
Giorgio Ricci – "I grandi adulti e il ruolo dell'attività fisica"
Massimo Contaldo – "Aspetti sociali e gestionali dell'attività fisica"

Noi aderiamo a:

SPORT MODELLO DI VITA

Perché lo sport....

...insegna corretti e sani stili di vita

— Favorisce l'inclusione e l'integrazione

— Aiuta la tutela della salute

— Insegna il rispetto del prossimo e delle regole

— Favorisce una crescita armonica ed equilibrata

— Contribuisce a saper accettare i propri limiti

— Aiuta a costruire una società MIGLIORE



www.sportmodellodivita.it

Seguici su



OSCAR *della* GINNASTICA 2013

Abano - Montegrotto
Palaberta



Nella foto, da sinistra: Matteo Corfiati (MTV), Fausto Narducci (giornalista Gazzetta dello Sport), Ten. Col. dell'Aeronautica Militare Antonio D'Urso, Nadia Rizzo (R.S.G. Torino), Giulia Galtarossa (Staff GR), Emanuele Lajolo di Cossano (Presidente R.S.G. Torino), Valeria Schiavi, Marta Pagnini, Camillia Bini, Emanuela Maccarani (allenatrice Resp. Sq. Nazionale GR), Camilla Patriarca, Prof. Riccardo Agabio (Presidente FGI), Chiara Ianni, Enrico Casella (DTN GAF), Vanesa Ferrari, Andrea Cingolani, Riccardo Pentassuglia, Elisabetta Preziosa, Davide Donati, Michela Castoldi, Alberto Busnari, Igor Cassina (Testimonial FGI), Matteo Morandi.

Accosciate: Klara Kodra (Staff GR) e Andreea Stefanescu

foto F. Calabrò

THE
MO




RM AE ABANO
NT EGROTTO





EMOZIONI





DA OSCAR





foto F. Calabrò



**THERMAE ABANO
MONTEGROTTO**

www.abanomontegrotto.it



Nella foto il Testimonial FGI, Igor Cassina, insieme alla Presidente del Consorzio, Angela Stoppato e all'Assessore allo Sport di Abano Terme, Angelo Montrone.



**THERMAE ABANO
MONTEGROTTO**

SPORT E TERMALISMO

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA E TERME DI ABANO E MONTEGROTTO.

Giovedì 21 febbraio 2013 ad Abano Terme è stato siglato per il secondo anno **l'accordo di collaborazione fra la FGI ed il Consorzio Terme Euganee.**

La sinergia tra ginnastica e termalismo è un toccasana per i ginnasti, grazie ai benefici del fango e delle acque euganee.

Il relax termale offre un momento di rigenerazione per l'apparato osteoarticolare e muscolare, consente di riacquistare l'elasticità dei legamenti, rafforzare le cartilagini, recuperare velocemente dai traumi.

Immersi nella splendida cornice dei Colli Euganei, **tutti gli Hotel sono dotati di centri termali altamente specializzati** convenzionati con il Sistema Sanitario Nazionale.

**240 PISCINE TERMALI DOVE
RILASSARSI AVVOLTI DAL TEPORE
DELL'ACQUA TERMALE
E LA POSSIBILITÀ DI DISPORRE
DI AREE BENESSERE DOTATE
DI IDROMASSAGGI,
CASCATE CERVICALI,
PERCORSI KNEIPP
E ZONE AD EFFERESCENZA.**



4 domande al Presidente



1

*Il 2013 è ormai concluso:
quale è il bilancio della Ginnastica italiana?*

Il primo anno del nuovo ciclo olimpico è sempre il più difficile. Tra chi lascia l'attività - e mi viene da pensare alle quattro ginnaste su sei della squadra di Ritmica bronzo a Londra 2012 - e chi, dopo essere giunto forse al culmine della sua carriera, deve ritrovare le giuste motivazioni - come Matteo Morandi, bronzo olimpico agli anelli - oppure ricaricare le pile dopo un forte delusione - e mi riferisco a Vanessa Ferrari ed Alberto Busnari, entrambi quarti Oltremanica - era quasi impossibile fare delle previsioni. A consuntivo posso dire che i risultati del 2013 sono andati ben oltre la più rosea delle aspettative. Le Farfalle, rinnovate nell'organico e nei programmi tecnici hanno parzialmente difeso i tre titoli iridati consecutivi, conquistando l'argento mondiale nell'all-around e con le 10 clavette, sfiorando il podio con le palle e i nastri. Le ragazze di Emanuela Maccarani sono scese di un gradino, se si guarda all'en-plein dorato del

triennio 2009-2011, ma in realtà ne hanno scalato un altro rispetto al verdetto della Wembley Arena dell'anno scorso. Insomma, da qualunque parte lo si analizzi, quello del team di Desio è un successo senza soluzione di continuità, tra l'altro ribadito, con una personalità impressionante, in trasferta in uno dei poli storici della Ritmica planetaria, la scuola di Kiev. Morandi, per continuare con la lista precedente, si è confermato subito, in campo continentale, vincendo il bronzo agli Europei di Mosca. Al fianco, però, del Sergente dell'Aeronautica Militare, un grande veterano con più di 10 mondiali all'attivo e tre partecipazioni olimpiche, è germogliato finalmente un bocciolo, Andrea Cingolani, capace di conquistare, da vero outsider, un bronzo al corpo libero, candidandosi per un ruolo da protagonista nella corsa a Rio de Janeiro. E la sua compagna di vita, Vanessa Ferrari, non è stata da meno. Anzi, dopo aver stabilito ai Giochi del Mediterraneo di Mer-



Andrea Cingolani sul castello del Grand Prix di Ginnastica 2013 tenutosi a Modena (foto F. Tomasi)



sin il record assoluto di medaglie d'oro, il caporal maggiore dell'Esercito Italiano è tornato dopo sei lunghi anni su un podio mondiale, grazie all'argento al corpo libero nella rassegna di Anversa. In realtà per noi non se n'era mai andata. I tanti problemi fisici, un regolamento assurdo che scioglie l'ex aequo olimpico e una tardiva decisione della Giuria belga alla trave, rischiavano di non restituire agli onori di una cronaca troppo vorace quello che, senza timore di smentita alcuna, è e sarà per molto tempo il più grande talento femminile della Ginnastica Artistica italiana. L'augurio è che Vanessa possa trascinare con sé l'Italdonne verso la terza qualificazione olimpica consecutiva. L'oro a squadre di Mersin, non a caso, è stato il primo dell'intera Missione Coni, un segnale incoraggiante in vista delle competizioni qualificanti del 2014. Per Busnari, infine, bisognerebbe fare un discorso a parte, dopo altri due legni al cavallo con maniglie, sia a Mosca che Anversa. Sarebbe retorico dire che l'importante è giocarsela. Alberto, per la sua carriera, meriterebbe ben altro e ci aspettiamo che per lui valga il detto,

chi la dura la vince. Quelle che ho citato sono, comunque, soltanto una parte delle nostre tante frecce all'arco. Si sono fregiati di importanti affermazioni Paolo Principi, Enrico Pozzo e il resto della Squadra maschile, nonché Giorgia Campana, Chiara Gandolfi, Elisabetta Preziosa e Giulia Leni, tutti nella rassegna a tre cerchi, in Turchia, questa Estate; Abbiamo battuto colpi davvero interessanti e futuribili con le nuove leve, Carlo Macchini, Martina Rizzelli e Tea Ugrin agli EYOF di Utrecht; Per non parlare poi delle varie tappe di Coppa del Mondo dove gli azzurri - dalla Ferrari a Carlotta Ferlito a La Roche sur Yon, dallo stesso Busnari in quel di Osijek alla Pagnini e compagne tra Pesaro e Minsk - non perdono occasione di far risuonare l'inno di Mameli, ad ogni latitudine. Per concludere non possiamo dimenticare, malgrado non sia una disciplina olimpica, l'oro del brindisino Riccardo Pentassuglia nell'individuale maschile e il bronzo della coppia mista, composta da Michela Castoldi e Davide Donati, ai recenti Campionati d'Europa di Arques.

2

Com'è lo stato di salute della Federazione per numero di tesserati e giovani speranze?

Al contrario dei risultati, comunque esaltanti, l'anno post - olimpico è, dal punto di vista dei tesseramenti, quello che ci dà sempre maggiori garanzie, volando sulla scia della grande ribalta dei Giochi. Tuttavia, anche in questo caso voglio sottolineare una anomalia positiva che ci ha visti protagonisti. Dal 2011, grazie ad un programma di MTV che racconta la vita e gli allenamenti dei ginnasti dell'Accademia di Milano, stiamo assistendo ad

un'impennata di popolarità. Le nostre manifestazioni fanno sempre il tutto esaurito, gli atleti più in vista di questa docu-fiction sono inseguiti ed acclamati come star del Cinema. Tante bambine e i loro genitori ci chiedono di visitare il Centro di via Ovada neanche fosse un museo e le iscrizioni nelle palestre di tutta Italia stanno lievitando, a beneficio delle nostre società. Nel contempo, grazie ai trionfi delle Farfalle della Ritmica e a qualche azzecato spot pubblicitario - dai tortel-

lini di Giovanni Rana a Martin Castrogiovanni che grazie ad Edison si mimetizza con la squadra per andare ai Giochi Londra - ci capita di registrare pari entusiasmo nella Sezione dei piccoli attrezzi. L'Oscar della Ginnastica - con la statuetta hollywoodiana in verticale, a testa in giù - e il Grand Prix di Modena hanno ribadito quella che definirei una splendida "Ginnastica-mania", un'immagine nuova e più vicina alla nostra base, che per l'80% è costituita da teenager. Anche alla Fiera di Pesaro, dove da quattro anni raduniamo la Sezione promozionale, quella più numerosa e colorata, la cosiddetta Ginnastica per Tutti (GpT), gli organizzatori fanno sempre il pieno di adesioni e quest'anno è stata particolarmente centrata l'i-

dea di portarvi grandi campioni: dal testimonial federale Igor Cassina ad eccellenze del calibro di Julieta Cantaluppi o di ex Farfalle come Elisa Santoni, Romina Laurito, Anzhelika Savrayuk ed Elsa Bianchi. Questo enorme movimento non fa altro che produrre nuovi talenti che, una volta selezionati da una classe dirigente molto preparata e da staff tecnici societari che sanno il fatto loro, arrivano alla soglia delle Nazionali pronti a dare un cambio costante e fisiologico alle generazioni precedenti. E così l'Italia della Ginnastica, nonostante si scontri sovente con superpotenze economiche e demografiche, negli ultimi tre lustri ha lasciato quasi sempre il segno. E mi sento di dire che continuerà a farlo.

3

Rio 2016 è quasi alle porte: che Olimpiade si attende dalla ginnastica italiana?

In parte ho già risposto a questa domanda. Abbiamo qualificato tutti i nostri ginnasti sia a Pechino, sia a Londra. Andare ai Giochi di Rio de Janeiro con le tre squadre - le due di Artistica e le Farfalle, oltre all'individualista di Ritmica e Trampolino - è il nostro obiettivo dichiarato, anche se, ad ogni ciclo, la concorrenza di paesi emergenti si fa sempre più agguerrita. Il ritorno è sempre lo stesso, ossia è inutile pensare all'estrazione del Lotto se prima non compriamo tutti i biglietti disponibili. Personalmente, durante la mia presidenza, la Federazione ha vinto 5 medaglie ma ha anche collezionato 5 amari legni - i più brutti in Cina nel 2008. Ecco, all'edizione del 2016 chiedo soltanto di non incrementare questa falegnameria. Nel corso della riunione tra

il Comitato Olimpico Internazionale e l'Associazione delle Federazioni Olimpiche Estive (ASOIF), tenutasi il 28 maggio 2013 a San Pietroburgo, presso il Convention Sport Accord, il Presidente del CIO Jacques Rogge ha rivelato la nuova classificazione delle discipline sportive, divise in ordine di importanza e merito, in base al contributo dato ai Giochi Olimpici. La Ginnastica - insieme al Nuoto - è entrata nel gruppo A, al fianco dell'Atletica, che in passato ha sempre fatto la parte del leone. Questo gruppo di testa rappresenta il principale pilastro dell'edificio olimpico e comprende le discipline storiche appartenenti al nucleo culturale del movimento sportivo mondiale. Dai nostri azzurri mi attendo che sappiano farsi interpreti assoluti di un tale proscenio.

4

L'Italia potrebbe proporre la sua candidatura per le Olimpiadi del 2024: un suo parere

Ho vissuto, al fianco del Presidente Petrucci, la delusione della mancata candidatura del 2020. Quello fu un atto razionale di grande responsabilità di fronte ai problemi economici del Paese. Lo sport però, a mio modo di vedere, appartiene più al mondo dei sogni ad occhi aperti, che non possono e non devono svanire mai. Pertanto teniamo vivo questo sogno!



Vanessa Ferrari in fase di riscaldamento al Grand Prix di Ginnastica 2013 tenutosi a Modena foto F. Tomasi)



TUTTI PAZZI PER I CAMPIONI DELLA GINNASTICA

Rozzano - Grande festa per centinaia di fan che hanno incontrato alcuni atleti della Nazionale di Ginnastica Artistica. Il poker di campioni tricolore formato da Francesca De Agostini, Elisa Meneghini, Filippo Landini, Lorenzo D'Anna accompagnati dall'allenatore Paolo Bucci ha trascorso il pomeriggio al centro commerciale Fiordaliso. Foto, sorrisi e moltissimi autografi, firmati dai giovanissimi atleti al ristorante Giovanni Rana sponsor del Team, per la gioia delle scatenatissime ammiratrici che hanno atteso pazientemente il loro arrivo.





World Cup



da Stoccarda...

Stoccarda, Germania. Poi Glasgow nel cuore delle Lowlands scozzesi. Queste, le ultime due tappe di Coppa del Mondo Femminile, o se preferite le prime due della nuova stagione FIG, inserite nell'agenda del DTN Enrico Casella. Per quanto riguarda l'anno solare, iniziato a Worchester, negli States il 2 marzo scorso, si chiude un film pieno di emozioni, a cominciare dall'oro alla trave e dal bronzo al corpo libero di Carlotta Ferlito e dall'argento di Vanessa Ferrari, sempre sull'asse da cinque metri, a La Roche Sur Yon, in Francia. Per non parlare del cavallo con maniglie di Alberto Busnari, oro al Grand Prix di Osijek (CRO), ultima rassegna della Challenge Cup. Carlo e Super Vany, dunque, ancora insieme a Stoccarda dal 29 novembre al 2 dicembre e poi a Glasgow, dal 5 all'8 dicembre. A guidarle è stato direttamente Enrico Casella, affiancato dalla giudice Cinzia Delisi per la tappa tedesca e da Linda Balugani per quella nel Regno Unito.

Alla Porsche-Arena di Stoccarda Vanessa Ferrari conquista la sua prima medaglia All around in una Coppa del Mondo. Un piazzamento che a livello generale ancora mancava nel suo glorioso Palmares. Il caporal maggiore dell'Esercito Italiano si piazza con il punteggio complessivo di 56.866 alle spalle della statunitense Elizabeth Price, oro a quota 58.032, e della rumena Larisa Iordache, seconda con 57.998. Il DTB-Pokal, la prestigiosa manifestazione teutonica, ha così potuto ammirare una Ferrari in grande forma, capace di ottenere il miglior punteggio al corpo libero (14.833) e il secondo parziale alla trave (14.433). Sesta su giro completo l'atra italiana Carlotta Ferlito con 54.199. *"Sono soddisfatto della prestazione di Vanessa – ha dichiarato il DTN Enrico Casella – Abbiamo inserito nuovi elementi alle parallele e alla trave, mentre al corpo libero l'esercizio era lo stesso dei Mondiali di Anversa, ma oggi lo ha fatto anche meglio. Carlotta ha portato a termine una gara lineare, senza errori. Alla trave ha pagato una nota di partenza più bassa, al pari della Ferrari, scesa da 6.3 a 5.9"*. Molto dipende, per entrambe, dai salti artistici che così alle Giurie Internazionali non vanno bene.

Ginnasta

						TOT
1. Elizabeth Price	USA	15.700	14.466	13.500	14.366	58.032
2. Larisa Iordache	ROU	14.933	13.466	15.166	14.433	57.998
3. Vanessa Ferrari	ITA	13.900	13.700	14.433	14.833	56.866
4. Giulia Steingruber	SUI	15.400	13.600	13.633	14.066	56.699
5. Ruby Harrold	GBR	13.700	14.700	12.966	13.733	55.099
6. Carlotta Ferlito	ITA	13.700	13.700	13.566	13.233	54.199
7. Elisabeth Seitz	GER	14.666	13.400	12.666	13.200	53.932
8. Briannah Tsang	CAN	14.266	10.233	12.500	13.133	50.132

Ferrari e **Ferlito** *in tandem*



...a Glasgow

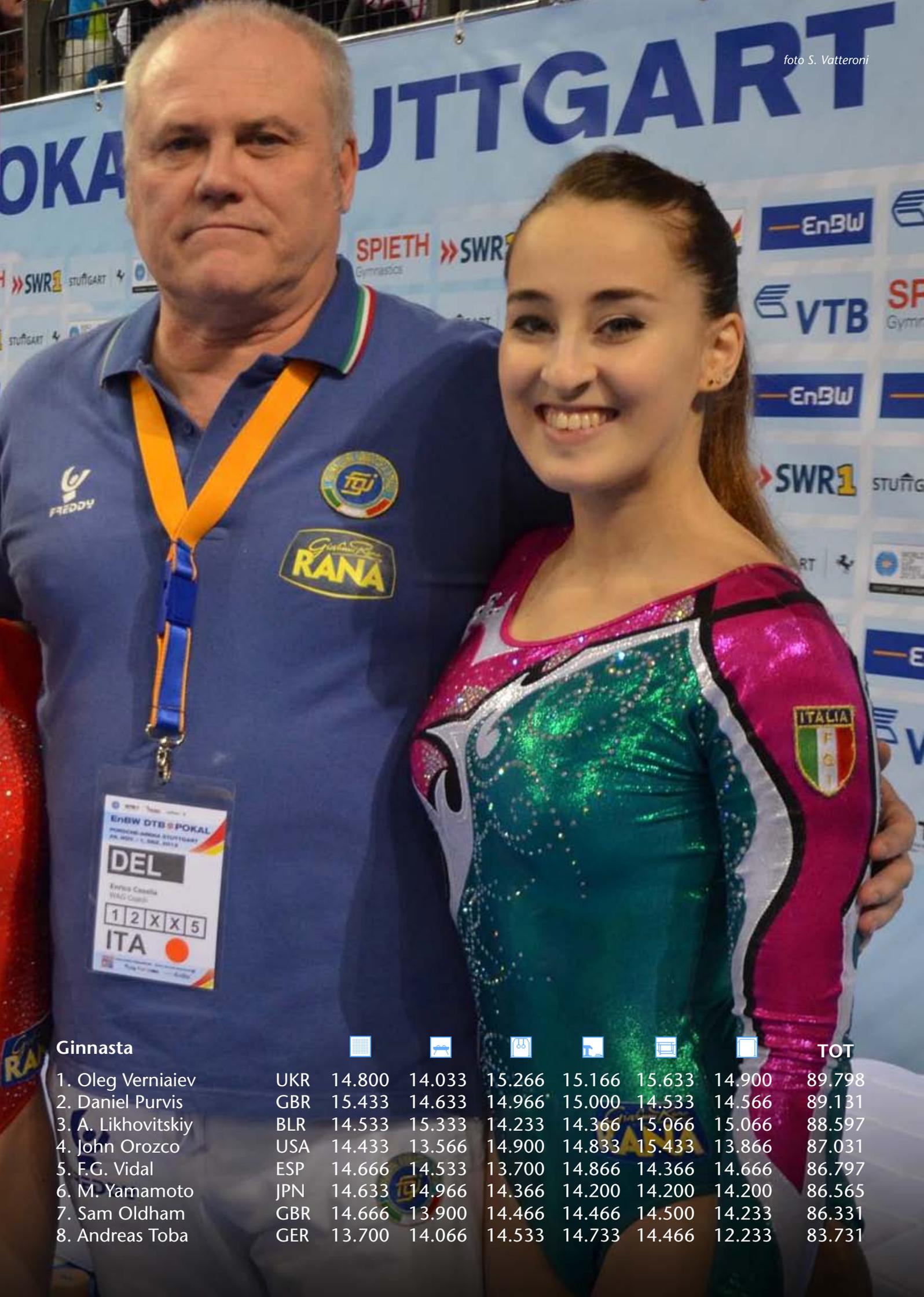


La stagione della Ginnastica azzurra si conclude con un'altra medaglia di Vanessa Ferrari che con il totale di 56.633 conquista un altro bronzo all-around nella tappa di Coppa del Mondo, in programma a Glasgow, in Scozia. L'atleta di Orzinuovi conferma così il piazzamento ottenuto qualche giorno prima a Stoccarda, nella medesima competizione. Davanti a lei le stesse ginnaste che l'avevano preceduta anche in Germania, ma a ruoli invertiti. La rumena Larissa Andreea Iordache si aggiudica, infatti, l'ultimo concorso generale dell'anno con il punteggio complessivo di 57.932, staccando di appena sei decimi la statunitense Elizabeth Price, argento a quota 57.365. *"In una gara molto tirata – racconta il DTN Enrico Casella - Vanessa è stata sempre lì, a ridosso delle prime, migliorandosi rispetto a Stoccarda sia al volteggio, sia alle parallele. Peccato per un piccolo sbilanciamento alla trave, mentre al corpo libero ha tirato fuori la solita prestazione fantastica. Adesso un po' di meritato riposo e poi ci concentriamo sugli impegni del 2014"*. L'altra italiana, Carlotta Ferlito, paga due cadute e purtroppo non va oltre il sesto posto, ma con la consapevolezza di poter crescere molto! Un problema al polpaccio e l'attrezzatura dura hanno sinceramente influito sul rendimento del caporal maggiore di Catania. *"Carlotta non aveva la forza e l'allenamento per esprimere il suo potenziale – ha concluso Casella – Lavorandoci su mi aspetto da lei sensibili progressi"*. Sul fronte maschile registriamo il successo dell'ucraino Oleg Verniaiev, capace di imporsi con 89.798 sul britannico Daniel Purvis (89.131) e sul bielorusso Andrey Likhovitskiy (88.597).



Ginnasta

					TOT	
1. Larisa A. Iordache	ROU	14.766	14.400	14.100	14.666	57.932
2. Elisabeth Price	USA	14.233	14.833	13.833	14.466	57.365
3. Vanessa Ferrari	ITA	14.133	14.100	13.900	14.500	56.633
4. Asuka Teramoto	JPN	14.533	13.933	13.200	13.200	54.866
5. Roxana Nedelcu	ESP	13.166	13.933	13.133	14.300	54.532
6. Carlotta Ferlito	ITA	13.766	13.100	12.600	12.400	51.866
7. Ruby Harrold	GBR	13.500	12.633	12.266	13.033	51.432
8. Raer Theaker	GBR	13.333	11.633	13.166	12.500	50.632



Ginnasta

								TOT
1. Oleg Verniaiev	UKR	14.800	14.033	15.266	15.166	15.633	14.900	89.798
2. Daniel Purvis	GBR	15.433	14.633	14.966	15.000	14.533	14.566	89.131
3. A. Likhovitskiy	BLR	14.533	15.333	14.233	14.366	15.066	15.066	88.597
4. John Orozco	USA	14.433	13.566	14.900	14.833	15.433	13.866	87.031
5. F.G. Vidal	ESP	14.666	14.533	13.700	14.866	14.366	14.666	86.797
6. M. Yamamoto	JPN	14.633	14.966	14.366	14.200	14.200	14.200	86.565
7. Sam Oldham	GBR	14.666	13.900	14.466	14.466	14.500	14.233	86.331
8. Andreas Toba	GER	13.700	14.066	14.533	14.733	14.466	12.233	83.731



L'INTERVISTA

Io Carlotta e la Ginnastica...

di Giulia Righi

All'età di 18 anni ha già realizzato il sogno che nutriva da quando ne aveva appena 4, partecipare ai Giochi Olimpici, ottenendo con le compagne Vanessa Ferrari, Elisabetta Preziosa, Giorgia Campana ed Erika Fasana, il miglior piazzamento a squadre di sempre. Al rientro da Londra Carlo comincia a porsi nuovi traguardi. Il premio "Sport Hero" agli MTV Awards, lo Scudetto con la GAL, la Maturità, il Mondiale di Anversa. Tutto questo e tanto altro ancora, forse, diventerà materiale per un nuovo libro. Intanto sta andando letteralmente a ruba il Diario della Fabbri Editore, "Cosa penso mentre volo", dove svela i suoi pensieri e mette a nudo la sua vera vita dietro le quinte: l'infanzia a Catania con i genitori (la "Strega" e il "Simpatico", i due fratelli e il cane Pepe), gli esordi, i batticuori prima delle gare internazionali importanti (Singapore, Berlino, Tokyo e le Olimpiadi di Londra) e gli amori (pochi, ma buoni). Nonostante i suoi tanti impegni Carlotta non si tira mai indietro di fronte alle richieste dei suoi fan, ormai quasi 300 mila che la seguono prevalentemente sui social network. Una di loro, una giornalista in erba, Giulia Righi, le ha posto qualche domanda on line. Ne è uscita fuori un'intervista inedita che la stessa autrice ci ha inviato e che pubblichiamo con piacere.



Ciao Carlotta, com'è iniziata la tua passione per la Ginnastica? E la trave è stata il tuo attrezzo di punta fin da quando eri bambina?

Ciao Giulia! Ho iniziato a fare ginnastica quando avevo all'incirca 5 - 6 anni. Mia mamma portò me e mia sorella in palestra e in piscina, dal momento che li considerava gli sport più "completi". Sicuramente la trave è sempre stata ed è tuttora la specialità sulla quale mi esprimo meglio, con naturalezza.

A che età sei andata in Nazionale e in quale competizione?

Già nel 2003 fui convocata per un collegiale in Romagna, ma solo nel 2008 sono stata chiamata nella nazionale Juniores per un amichevole in Svizzera.

Nel 2010 ai Giochi olimpici di Singapore ti sei aggiudicata un bellissimo argento nella finale alla trave dietro la cinese Sixin, realizzando un punteggio di 14.825. Come ti senti ora ripensando a quella medaglia? E credi che abbia cambiato il corso della tua carriera?

Sono molto contenta dei risultati ottenuti alle Olimpiadi Giovanili, mi hanno dato visibilità a livello nazionale e non solo. Ovviamente sono stati anche uno sprone per l'anno seguente, quando sono passata senior. Su di me c'erano molte più aspettative. Ma non credo che abbiano influito tantissimo sul mio percorso. Anche senza, sarei la stessa di ora.

Nel 2011 esordisci tra i Senior, vincendo con la GAL il tuo primo scudetto. Ti sei sentita subito a tuo agio in un torneo così importante a livello nazionale?

La Serie A1 è sempre una gara difficile e imprevedibile. Ormai siamo in 2 o 3 squadre a contenderci il primato, quindi affrontarla, caricandomi di responsabilità, non è stato facile. Comunque sono contenta di aver conquistato lo Scudetto della stella, seguito da quello del pareggio e poi del sorpasso alla Brixia.

Nello stesso anno affronti altre due gare molto importanti a livello europeo: il campionato europeo a Berlino, dove porti a casa l'argento continentale alla trave, e i mondiali di Tokio, il primo passo per Londra. Purtroppo in Giappone l'Italia chiude al 9° posto, perdendo di un soffio l'accesso diretto alle Olimpiadi. Vi rifarete alla grande al Test Event di gennaio. Come hai vissuto, da quel momento in poi, l'attesa di un sogno che a luglio si sarebbe realizzato?

Ci eravamo allenate tanto per preparare i Mondiali in Giappone ed essere state le prime delle escluse è stato un colpo duro, che non dimenticherò mai. Abbiamo dovuto sacrificare le nostre vacanze natalizie per staccare il biglietto al Test Event, in una gara per noi davvero gratificante. Il primo passo era fatto, il resto è venuto da sè.



foto GMT - Mezzelani

Raccontaci la tua Olimpiade, vista e vissuta da dietro le quinte.

I Giochi Olimpici, oltre ad essere l'obiettivo di ogni sportivo, sono un sogno nel vero senso della parola: il villaggio, l'atmosfera del palazzetto, l'aria che si respirava per strada tra mille bandiere. E la gente da tutto il mondo era veramente incredibile. Dovunque ti giravi c'erano atleti di altissimo livello e camminare in mezzo a loro, vivere la Cerimonia d'Apertura, è stata sicuramente l'esperienza più bella della mia vita.

Nel 2013, il 15 febbraio, compi 18 anni. Vinci ancora lo scudetto e prendi parte agli Europei di Mosca, dopo

aver vinto, l'anno precedente, il bronzo a squadre a quelli di Bruxelles. Ormai sei una stella conclamata, non più l'outsider berlinese. Ma ancora più emozionante è ciò che ti accade fuori della pedana. Partecipi per la terza stagione al docu-reality "Ginnaste. Vite parallele" e al programma di Nickelodeon "Kids' Choice Awards", direttamente da Los Angeles. Diventi testimonial dell'AIRC e sponsor della Tezenis, per non parlare del conseguimento del temuto diploma di maturità. Quante emozioni!

In verità è stato un anno agrodolce. Ho festeggiato la maggiore età con i miei amici e la mia famiglia. Anche vincere il terzo scudetto consecutivo con la GAL è stato gratificante. Poi però in Russia ho mancato la medaglia e non nego che quello sia stato uno dei periodi più difficili della mia carriera. Avevo seriamente pensato di smettere o comunque di prendermi una pausa. Per fortuna ho superato quella crisi, sono tornata ad allenarmi, nonostante l'impegno scolastico, riuscendo ad ottenere un posto per i mondiali di Anversa, dove però la medaglia mi è sfuggita di nuovo. Sono contenta, invece, di tutto il resto. Ho dato il mio piccolo contributo all'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro, ho conosciuto Johnny Depp. E adesso ci sono tante altre cose in ballo, di cui spero di potervi parlare molto presto.



Che rapporto hai avuto con la scuola? Hai intenzione di proseguire gli studi universitari?

Ho affrontato la maturità come qualsiasi altra ragazza, con molta ansia e un pizzico di panico. Ma finalmente è alle mie spalle! Prima mi dividevo tra scuola e allenamenti, adesso sarò più libera. Sì, voglio andare all'Università, anche perché non sono il tipo a cui piace stare senza far niente, ma ancora non ho avuto il tempo per scegliere la facoltà più giusta per me.

Dopo l'università (se ci andrai) cosa pensi di fare? Rimarrai nell'ambiente della Ginnastica?

Ancora non lo so esattamente. Non mi vedo molto a fare l'allenatrice o la giudice. Però... mai dire mai.

"Ginnaste. Vite parallele" ha attirato moltissimo pubblico ma anche qualche polemica. Qualcuno sostiene che le telecamere di MTV vi distruggano e rallentino la vostra preparazione, oppure che attraverso questo programma si conoscano solo poche ginnaste, quelle che vi prendono parte, lasciandone nell'ombra tante altre. Cosa ne pensi?

Lascio parlare i risultati: i tre scudetti con la GAL, le medaglie di Berlino, Bruxelles, del Test Event di Londra e la storica finale delle Olimpiadi, sono state tutte riprese dal programma, quindi non mi va neanche di discutere e rispondere a certe polemiche.

Grazie ai social network ci è arrivata voce che stai felicemente assieme a Matteo De Martini. Confermi? E in che rapporti sei rimasta con Nicola Bartolini?

Sì, in questo momento sono fidanzata con Matteo. Io e Nicola siamo rimasti amici.

Veniamo al tuo primo libro, "Cosa penso mentre volo".

Si sta rivelando un successo editoriale.

L'idea è nata dall'impossibilità di poter rispondere a tutte le domande che mi arrivano attraverso i social network, quindi ho deciso di riassumere un po' la mia vita, le mie esperienze in questo diario, aggiungendo altre curiosità e fatti inediti.

Hai oltre 300 mila follower, per lo più donne (le cosiddette "Carliter"). E aumentano giorno per giorno. Quanto influiscono i fan nella tua carriera sportiva?

Inutile negare che se non ci fosse stato il reality sia io che la Ginnastica in generale non avremmo avuto la stessa visibilità. Non smetterò mai di ringraziare tutte le persone che mi sostengono, perché, sembrerà una cavolata, ma dopo una dura



giornata, leggere anche poche parole di conforto mi è di grande aiuto.

Stai pensando per il futuro di alzare i contenuti tecnici dei tuoi esercizi?

A parole è facile sostenere si debbano alzare le difficoltà. A certi livelli gli elementi si fanno sempre più complicati, quindi anche per aumentare di pochi decimi il tuo programma ci vuole tantissimo allenamento. E io non sono il tipo da rischiare esercizi non pronti col pericolo di farmi male seriamente. È anche vero, d'altro canto, che per competere seriamente in campo internazionale ormai bisogna presentare un valore di partenza molto alto.

Ti sarebbe piaciuto vivere in America, in Romania o in Russia, dove la Ginnastica è uno sport nazionale popolare?

Diciamo più America che Russia e Romania. Sinceramente non saprei dire se sarei stata più brava, però lì ci sono tantissime ginnaste valide, ciò vuol dire che ci sono tecnici, strutture e metodi di allenamento che funzionano molto bene.

Olimpiadi 2016, Rio de Janeiro. Pensi di riuscire a far parte della squadra che andrà in Brasile?

Se c'è una cosa che ho imparato in questi anni è che con la Ginnastica non puoi essere sicuro di niente e che non puoi fare previsioni a lungo termine. Intanto continuo ad allenarmi, per Rio ancora c'è tempo.

Che rapporto hai con le altre ginnaste, sia con le tue compagne di nazionale sia con le atlete di altri Paesi?

Ho un rapporto con tutte, chi più, chi meno, ovviamente. Mi piace fare amicizia con ragazze straniere e avere la possibilità di confrontarmi con mentalità diverse dalla nostra.

Molte ginnaste nel corso della loro carriera hanno subito infortuni. Tu hai mai avuto problemi che ti hanno fatto pensare di mollare?

Gli infortuni e soprattutto i dolori sono una costante quasi giornaliera nel nostro sport, non ce n'è stato uno in particolare, ma ciò che mi spinge ad andare avanti è la passione e la voglia di praticare questo sport meraviglioso.



foto F. Tomasi



sen





ABIERTO MEXICANO DE GIMNASIA METLIFE

28 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2013

ACAPULCO GUERRERO / THE FAIRMONT ACAPULCO PRINCESS

Belle notizie dalla costa del Pacifico. L'azzurra Deagostini chiude in sesta posizione con il punteggio complessivo di 52.700. Tolta infatti la statunitense Margaret Nichols - fuori gara malgrado l'ottimo 57.300 - davanti alla ginnasta allenata da Paolo Bucci troviamo la spagnola Roxana Popa, leader di Acapulco con 57.350, l'altra americana Peyton Ernst, argento con 57.150, l'uzbeka Oksana Chusovitina, terza a quota 55.800, la russa Evgeniya Shelgunova (54.750) e l'ucraina Ange-

lina Kysla (53.700). "Gran recupero e gara senza errori, brava Franci" - esulta via WhatsApp il responsabile dell'Accademia di Milano. Sul fronte maschile Ludovico Edalli sale fino in 10^a posizione. Il campioncino della Pro Patria Bustese, seguito da Rino Scala e, in via Ovada, da Serguei Oudalov, mette in mostra una buona ginnastica a parallele e sbarra. Peccato per una mano in terra al volteggio che ne compromette la rimonta. In giuria, per l'Italia, Donatella Sacchi e Paolo Laghezza.



Amburgo – La Femminile domina in Germania

15 - 16 novembre 2013

CLASSIFICA GENERALE

1	Martine Buro (ITA)	53.350
2	Giorgia Morera (ITA)	52.550
3	Tunde Csillag (HUN)	52.450
4	Turdikhon Islomova (UZB)	51.200
5	Sarina Maier (GER)	50.950
6	Laura Edwards (GBR)	49.150
7	Marlene Bindig (GER)	49.150
8	Jordan Archibald (Dundee Gymn)	48.850



Ad Amburgo l'Italia splende sia nella categoria Elite con Martine Buro (Pro Lissone), sia in quella Junior con Giorgia Morera (Olos Gym 2000). Dalla somma di tutte le Categorie in gara nella manifestazione tedesca, comprese le cosiddette Giovani Star, cappeggiate dall'uzbeka Turdikhon Islomova, esce fuori una classifica generale colorata nettamente di azzurro. Bene, con un attrezzo in meno, anche Lavinia Marongiu (ASD La Fenice 1999), che senza la trave mette insieme 39.800 punti. Nella conseguente graduatoria di squadra del Torneo Internazionale "Hamburg Gymnastics" l'Italdonne - guidata da Giorgio Citton con le tecniche Chiara Ferrazzi e Federica Gattie e di cui faceva parte anche Joana Favaretto dell'ASD Gymnasium – con il punteggio complessivo di 106.750 ha messo in fila la società di Stoccarda, seconda con 104.200, e il Team Uzbekistan, bronzo a quota 101.300, seppur pari merito con la Sport School of Szombathely. (Le Atlete italiane partecipanti: Buro, Favaretto, Marongiu, Morera).

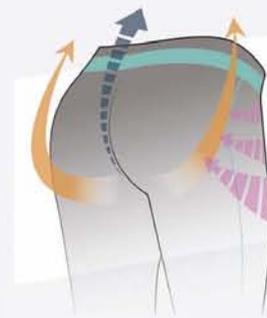




Roma: Campana e Gandolfi ospiti d'onore in Campidoglio per gli Stati Generali della Pediatria

Giovedì 21 novembre, presso la sala Promoteca in Campidoglio, si è svolta l'iniziativa organizzata dalla Società Italiana di Pediatria per contrastare la sedentarietà degli adolescenti e il drop-out sportivo. L'evento ha raccolto la collaborazione di Rai Gulp (Canale della Direzione Rai Ragazzi) e del suo Direttore Massimo Liofredi alla tavola rotonda "Sport, Bambini e Adolescenti: il Ruolo dei Media" moderata da Tiberio Timperi. Infatti, avvicinare gli adolescenti all'attività fisica e sportiva, contrastando la sedentarietà e l'abbandono precoce che si verifica tra i 15 e i 17 anni e in maniera ancora più marcata tra i 18 e i 19 anni è l'obiettivo degli Stati Generali della Pediatria organizzati dalla Società Italiana di Pediatria, in concomitanza con la Giornata Mondiale del Bambino e dell'Adolescente. Rai Gulp ha inoltre invitato diversi giovani atleti provenienti dalle Federazioni Sportive Nazionali del CONI a costruire con gli studenti delle scuole presenti un percorso di confronto e condivisione. Coordinate dall'attore e conduttore di "Gulp Cinema" Simone Lijoi sono intervenute le ginnaste azzurre **Giorgia Campana** e **Chiara Gandolfi**, insieme a tante altre stelle dello sport italiano tra cui i canottieri Niccolò Pagani (oro negli ultimi due mondiali), Ludovica Lucidi (bronzo ai mondiali l'anno scorso) Simone Angeloni (bronzo ai mondiali 3 anni fa) e Stefano Padoa; per il pattinaggio la Squadra ASD Penguin della Pista Axel composta da: Sara Lavagnini – Campionessa Italiana Categoria Principianti B - Ginevra Cipolloni della Categoria Principianti A, Giada Gregori, Chenny Paolucci, Agata Cignitti, Ginevra Capograssi e Rebecca Rievelli delle Categorie Principianti B e Cadetti. Per il pugilato maschile: Mirco Ricci, già campione Italiano juniores dei medio massimi e giovanissimo boxeur professionista, mentre per quello femminile Roberta Bonatti, atleta della Nazionale Azzurra e già medaglia di bronzo ai Campionati Mondiali Juniores.

WR.UP[®] SPORT FITS BETTER.



TECNOLOGIA
BREVETTATA
WR.UP[®]
UN NATURALE SOSTEGNO
ALLE TUE FORME



FreddyWear



freddy.sloungewear



Discover the
Video Campaign

shop online

WWW.FREDDY.COM



freddytube



FreddyWear 24/7



FREDDY

THE **ART** OF MOVEMENT



Campionato Nazionale Categoria GAM

23 - 24 novembre 2013

MORTARA

Categoria Allievi 1 Fascia

1. Conterio Alessio	La Costanza	81.500
2. Gessi Tommaso	Ginn. Ferrara	81.150
3. Barbiero Riccardo	Ginn. Mosezzo	80.900

Categoria Allievi 2 Fascia

1. Abbadini Yumin	Ginn. Meda	85.050
2. Piva Axel	Sampietrina	83.250
3. Dalla Valle Lorenzo	Archea G. Este	83.000

Categoria Allievi 3 Fascia

1. Achilli Marco	Pro Patria 1883	87.300
2. Negro Paolo Miguel	Forti e Liberi	85.350
3. Mozzato Nicolò	Spes Mestre	85.300

Categoria Juniores 1 Fascia

1. Russo Andrea	Lazio Flaminio	79.900
2. Levantesi Matteo	Nardi Juventus	79.200
3. Garza Luca Lino	La Costanza	79.050

Categoria Juniores 2 Fascia

1. Bartolini Nicola	S.G. Cagliari	82.250
2. Macchini Carlo	Fermo 85	81.400
3. Tagliavini Luigi	Ginn. Ferrara	80.050

Categoria Senior

1. Poziello Massimo	A.G. Livornese	80.700
2. Sanvito Michele Aldo	Ginn. Meda	79.100
3. Piave Simone	Ginn. Romana	78.850



da Isola24Sport

INTERVISTA A

Nicola Bartolini

A che età hai iniziato a praticare la ginnastica e in quale società?

HO INZIATO A PRATICARE LA GINNASTICA ALL'ETA' DI 5 ANNI ALL'AMSCORA A CAGLIARI.

Poi ti sei trasferito nella penisola. E' stato difficile lasciare tutto per inseguire il tuo sogno sportivo?

E' STATO MOLTO DIFFICILE LASCIARE LA FAMIGLIA E GLI AMICI PER ANDARE A VIVERE DA SOLO ALL'ETA' DI 13 ANNI.

Dopo tanta fatica è arrivato anche il successo televisivo con Ginnaste vite parallele, te lo aspettavi?

E' STATO UN SUCCESSO INASPETTATO MA MOLTO PIACEVOLE.

Hai decine di migliaia di fans che ti adorano, lo abbiamo visto anche a Cagliari lo scorso anno nel Grand Prix, qual è il tuo rapporto con loro?

E' DIFFICILE GESTIRE I DESIDERI DEI FANS DI VEDERMI E CONTATTARMI MA CERCO DI RISPONDERE A TUTTI SUI SOCIAL NETWORK.

Quando non ti alleni come trascorri le tue giornate, tra gli studi e il tempo libero?

QUANDO NON MI ALLENO GENERALMENTE MI PIACE ASCOLTARE LA MUSICA E COLTIVARE QUESTA PASSIONE.

Bartolini e i social network, quanto tempo trascorri su Facebook e Twitter?

LA MAGGIOR PARTE DEL TEMPO LO TRASCORRO SU FACEBOOK E INSTAGRAM

Tra le varie specialità della ginnastica qual è la tua preferita e quella che se potessi eviteresti proprio di fare?

I MIEI ATTREZZI PREFERITI SONO CORPO LIBERO ED IL VOLTEGGIO, FOSSE PER ME ABOLIREI GLI ANELLI.

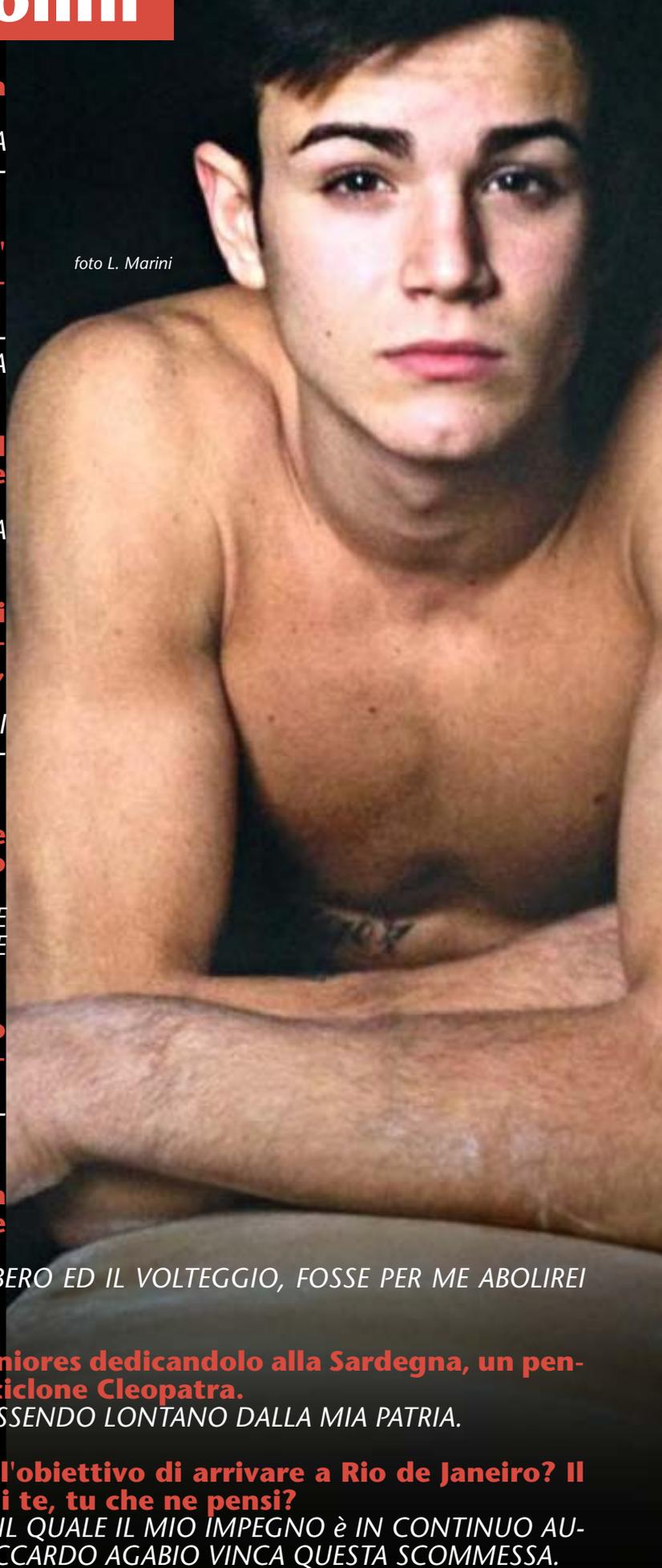
Domenica hai vinto il titolo italiano Juniores dedicandolo alla Sardegna, un pensiero alla nostra isola martoriata dal ciclone Cleopatra.

HO FATTO QUELLO CHE ERA GIUSTO FARE, ESSENDO LONTANO DALLA MIA PATRIA.

E ora si continua a lavorare sodo con l'obiettivo di arrivare a Rio de Janeiro? Il presidente Agabio ha scommesso su di te, tu che ne pensi?

RIO E' UN SOGNO ED UN TRAGUARDO PER IL QUALE IL MIO IMPEGNO È IN CONTINUO AUMENTO. SPERO CHE IL PRESIDENTE, PROF RICCARDO AGABIO VINCA QUESTA SCOMMESSA.

foto L. Marini





Competizione Internazionale Junior ITALIA - AUSTRIA - GERMANIA CAMAIORE

16 - 17 novembre 2013

Ginnasta								TOT
1 Nicola Bartolini	ITA	14.030	13.630	13.030	14.630	13.830	13.130	82.300
2 Carlo Macchini	ITA	12.800	12.600	13.400	13.300	13.700	14.030	79.833
3 Simone Bresolin	ITA	12.370	13.570	13.200	13.230	13.470	13.030	78.867
4 Andrea Russo	ITA	12.770	13.030	13.170	13.600	13.870	12.230	78.667
5 Marco Sarrugero	ITA	13.500	12.030	13.430	14.000	13.770	11.500	78.233
6 Davide Odomaro	ITA	12.800	13.570	11.930	13.470	13.330	12.870	77.967
7 Felix Pohl	GER	13.600	12.330	12.670	13.330	13.530	11.170	76.633
7 Vinzenz Haug	GER	12.970	12.300	12.430	13.370	13.200	12.130	76.400
8 Daniel Kopeinik	AUT	12.230	11.500	12.330	13.600	12.270	11.970	73.900
9 Nils Dunkel	GER	12.330	12.870	12.800	12.900	12.070	10.730	73.700
10 Alexander Benda	AUT	12.000	9.570	14.100	13.230	11.670	10.900	71.467
11 Paul Hagen	AUT	12.800	11.300	11.800	12.800	12.470	9.400	70.567
12 Fabio Sereinig	AUT	11.630	11.770	9.930	12.130	12.030	11.870	69.367
13 Felix Remuta	-	12.430	7.630	9.700	14.230	12.670	11.900	68.567
14 Florian Braitsch	AUT	12.800	12.200	11.730	-	12.330	13.070	62.133
15 Korbinian Jung	-	12.770	12.100	-	13.400	11.870	11.670	61.800
16 Stephan Trattinig	AUT	12.600	11.170	12.100	13.370	11.870	-	61.100
17 Daniel Morres	-	-	12.030	12.200	-	-	13.170	37.400



Pos.	Squadra	TOT
1	Italia	323.233
2	Germania	305.633
3	Austria	296.633



TUTTI SUL PODIO



**MARTEDÌ
E VENERDÌ
in edicola**

**Al primo
posto per
l'informazione
sportiva
e politica,
dal mondo
delle federazioni
e dei giochi**



www.ildomanidellosport.it

Gioiavende

eletto dagli ITALIANI
Prodotto dell'Anno 2013



Giovanni Rana
GRAZIE
DI CUORE



Seguici su www.rana.it e su 

Campionato Nazionale Categoria GAF

23 novembre 2013

BIELLA



RISULTATI

Junior 1^a Fascia

Ginnasta						TOT
Pilar Rubagotti	Brixia	13.750	12.600	13.100	13.550	53.000
Michela Redemagni	Savonese	13.750	12.900	11.600	12.600	50.850
Sara Moretto	Gymnasium	13.000	10.500	11.750	12.850	48.100

Junior 2^a Fascia

Ginnasta						TOT
Giorgia Morera	Olos Gym	12.200	13.200	13.500	13.300	52.200
Nicole Terlenghi	Estate 83	14.150	11.700	12.700	13.050	51.600
Caroline Favaretto	Gymnasium	13.550	10.900	12.250	13.000	49.700

Senior

Ginnasta						TOT
Martine Buro	Pro Lissone	14.350	12.800	14.100	13.600	54.850
Alessia Praz	Lissonese	13.550	12.900	14.300	13.000	53.750
Sara Ricciardi	C.d'Orlando	14.200	12.500	13.050	12.850	52.600





Finale Nazionale Serie C **GAF**

29 novembre - 1 dicembre 2013

JESOLO

Società

Società					TOT
1 Artistica 81 SQ. A	52.525	51.950	50.750	50.750	205.975
2 Brixia Sq. A	53.600	51.800	48.650	50.150	204.200
3 Andrea Doria	53.325	50.600	48.150	50.800	202.875
4 Gymnasium	52.800	52.050	46.450	50.650	201.950
5 Sampietrina	52.450	50.100	48.850	49.900	201.300
6 Pro Lissone	52.525	49.450	48.750	50.450	201.175
7 Eala Alzano	52.125	48.050	48.750	51.350	200.275
8 Estate 83 SQ. B	51.350	48.750	48.750	48.550	197.400
9 Pro Patria 1883	51.550	49.550	45.700	50.000	196.800
10 Artistica Lario	52.025	46.800	46.600	49.950	195.375
11 Ghislanzoni	52.575	49.400	44.500	48.550	195.025
12 World Sporting Ac.	51.700	47.550	46.400	49.300	194.950
13 Adesso Sport	51.925	47.800	44.950	50.200	194.875
14 E. Mattei	52.375	45.700	47.200	49.200	194.475
15 Civitavecchia	50.975	47.850	45.800	48.650	193.275
16 S.G. Pavese	51.100	48.700	45.850	46.900	192.550
17 La Fenice Sq. A	51.700	44.200	46.200	49.350	191.450
18 Giglio Montevarchi	50.300	47.700	45.250	47.050	190.300
19 Forza e Virtù	51.425	46.100	43.600	48.100	189.225
20 Olos Gym 2000	50.675	46.850	44.000	47.300	188.825



Finale Torneo Nazionale Allievi

30 novembre - 1 dicembre 2013

MORTARA



RISULTATI

Ginnasta	Società					TOT
1 Mattia Rondina	Varesina Ginnastica	13.600	13.650	13.300	13.400	53.950
2 Huan Mario Bergamini	Pro Patria Bustese	13.100	13.800	13.500	13.450	53.850
3 Cristian Icardi	Ginnastica Triestina	13.200	13.450	12.350	13.200	52.200



1a Fascia

Ginnasta	Società					TOT
1 Luca Giglio	Pietro Mosezzo	13.200	13.650	13.550	13.400	53.800
2 Francesco Distefano	Airone Ragusa	13.100	13.700	12.650	13.150	52.600
3 Alessio Gargiulo	Pro Italia	13.300	13.650	12.550	13.000	52.500



2a Fascia

Ginnasta	Società					TOT
1 Gialuca Mazza	Pietro Mosezzo	13.350	13.700	13.600	13.000	53.650
2 Jacopo Sardone	Milanese F. e C.	13.300	13.450	13.300	13.400	53.450
3 Francesco Viti	Canaletto	13.350	13.750	12.850	13.450	53.400



3a Fascia

Larissa Iapichino ha 11 anni e ha scelto la Ginnastica Artistica. La figlia di Fiona May e di Gianni Iapichino, entrambi azzurri dell'Atletica Leggera, il 16 e 17 novembre ha preso parte al Campionato Interregionale Serie "C" - Zona Centro - organizzato a Montevarchi dalla Ginnica Giglio. Con il punteggio complessivo di 173.475 l'Allieva di Borgo San Lorenzo e le sue compagne - Micol Botti, Irene Canargiu, Sara Casalini Belcari, Nicole D'amico e Siria Salvadori - hanno portato la loro società, l'Artistica Mugello, al 33° posto su 75 squadre partecipanti. Non centrando, purtroppo, la qualificazione per le finali

nazionali in programma a Jesolo. Larissa ha dei geni sportivi, la mamma iridata di salto in lungo, il papà campione italiano di salto con l'asta: «E' una buona ginnasta — dice di lei Paola Morara, D.T. dell'Artistica Mugello, che l'allena insieme a Chiara Becattini e Lucinda Pasi — Vista l'attività sportiva svolta dal papà e dalla mamma ha un'innata propensione per il volteggio, dove appunto c'è una rincorsa di 25 metri prima di un salto acrobatico. Però l'eleganza e l'espressività che mette nel corpo libero sono qualità tutte sue. Alla trave, invece, parte svantaggiata, essendo di 10 cm più alta rispetto alle coetanee, e anche qui ha preso dai genitori». Con il totale di 45,050, frutto di un 17.300 di media al volteggio, 12.65 alla trave e 15.10 al corpo libero, Larissa si è presentata al pubblico dell'impianto

foto Flash and Print

LARISSA

aretino, mettendo in mostra le sue grandi potenzialità. Mamma Fiona Niente sabbia per casa, solo polvere di magnesio: «Da piccolina Larissa

faceva danza, finché un giorno ha chiesto al papà di fare qualcosa dove potesse scatenarsi di più e visto che nel salto in alto si incomincia con fondamentali di ginnastica mio marito ha avuto l'idea di iscriverla in palestra », racconta la May gli inizi di sua figlia. «All'inizio — prosegue — volevamo che facesse attività fisica soltanto per divertimento, per imparare le regole e i valori dello sport, la convi-

foto Flash and Print



La figlia di Fiona May sceglie l'Artistica

venza in squadra. Adesso però comincia ad andare oltre. Se un giorno non la porto agli allenamenti si arrabbia, e io sono costretta ad organizzarmi al lavoro, altrimenti chi la sente?». La due volte campionessa mondiale, e vicecampionessa olimpica del lungo sta imparando le prime nozioni di ginnastica: «Per me questa disciplina è una novità. La Gran Bretagna, ai miei tempi, non aveva un

team così competitivo, tuttavia ai Giochi Olimpici ho avuto modo di seguirla e di conoscerne i grandi interpreti, visto che con l'Atletica e il Nuoto è una delle attività regine del programma del CIO. Adesso faccio la mamma che dagli spalti applaude senza capirci niente. Larissa, ogni tanto ci prova a spiegarmi l'enjambé».



Campionato Nazionale Specialità GAM J-S

7- 8 dicembre 2013

CIVITAVECCHIA

Junior

Corpo Libero



Ginnasta

1	Giacomo Pavia	Roma 70	TOT	13.600
2	Luca Lo Presto	Pro Patria Bustese	TOT	13.250
3	Andrea Aprile	S.G. Victoria Torino	TOT	13.200

Anelli



Ginnasta

1	Luciano Morciano	TomSport	TOT	12.600
2	Gabriele Foderà	Holiday In	TOT	12.550
3	Lorenzo Galli	A.G.S. Eur	TOT	12.500

Parallele



Ginnasta

1	Luciano Morciano	TomSport	TOT	12.600
2	Luca Lazzari	U.S. Forti e Liberi	TOT	12.550
3	Andrea Bronzieri	Pro Carate	TOT	12.400

Cavallo con Maniglie



Ginnasta

1	Lorenzo Galli	A.G.S. Eur	TOT	12.900
2	Marco Bernardini	Roma 70	TOT	12.600
3	Gabriele Foderà	Holiday In	TOT	11.450

Volteggio



Ginnasta

1	Lorenzo Pisano	S.G. Victoria Torino	TOT	14.250
2	Luca Lo Presto	Pro Patria Bustese	TOT	14.050
3	Giacomo Pavia	Roma 70	TOT	13.750

Sbarra



Ginnasta

1	Luca Lazzari	U.S. Forti e Liberi	TOT	12.250
2	Matteo De Martini	Juventus Nova Melzo	TOT	12.200
3	Davide Pizzato	Fortitudo 1875	TOT	11.900

Senior

Corpo Libero



Ginnasta

1	Simone Levantesi	Ginn. Nardi Juventus	TOT	13.900
2	Emiliano Taito	Ginn. Civitavecchia	TOT	13.350
3	Leopoldo Dorigo	Velitrae	TOT	13.350

Anelli



Ginnasta

1	Antonello Compagnoni	Ginn. Romana	TOT	14.050
2	Eduardo Martano	Meeting 87	TOT	13.650
3	Thomas Pagni	Aurora A.S.D.	TOT	13.100

Parallele



Ginnasta

1	Leonardo Mattei	Aurora A.S.D.	TOT	12.800
2	Aldo Pantaleoni	Civitavecchia	TOT	12.600
3	Francesco Rainieri	Bresciana F. e C.	TOT	12.600

Cavallo con Maniglie



Ginnasta

1	Fabio Maglioni	Roma 70	TOT	12.950
2	Francesco Vestri	VV.F. I. Gasbarri	TOT	12.400
3	Andrea Bellisini	Ginn. Ferrara	TOT	12.050

Volteggio



Ginnasta

1	Simone Levantesi	Ginn. Nardi Juventus	TOT	14.400
2	Leopoldo Dorigo	Velitrae	TOT	13.900
3	Jacopo Vercellino	La Marmora	TOT	13.700

Sbarra



Ginnasta

1	Leonardo Mattei	Aurora A.S.D.	TOT	12.800
2	Gabriele Bonzi	Bresciana F. e C.	TOT	12.300
3	Matteo Morini	Ginn. Nardi Juventus	TOT	12.300

Campionato Nazionale Specialità GAF

J - S

7 - 8 dicembre 2013



RISULTATI

MORTARA Junior

Volteggio



Ginnasta	TOT
1 Martina Aliventi World S. Academy	13.800
2 Carola Cuccia Forza e Virtù	13.500
3 Elena Rivaroli Ginn. Ferrara	13.450

Trave



Ginnasta	TOT
1 Agnese Maroni Virtus Pasqualetti	12.250
2 Erika Barani Ginnastica Airone	12.200
3 Elisa Ricchiuti Pro Lissone	12.150

Parallele Asimmetriche



Ginnasta	TOT
1 Ambra Buglioni Firenze A.S.D.	11.000
2 Lisa Nascimben C. L. Gymnastics T.	10.650
3 Valeria Bagnato E. Mattiei	10.650

Corpo Libero



Ginnasta	TOT
1 Marta Melito Brixia	13.150
2 Elisa Ricchiuti Pro Lissone	12.800
3 Francesca Ronci Ginnastica Romana	12.700



Senior

Volteggio



Ginnasta	TOT
1 Silvia Bergonzoni Castellata	14.100
2 Gloria Giraud CuneoGinnastica	14.000
3 Chiara Della Vecchia Ardoor Coop. Soc.	14.000

Trave



Ginnasta	TOT
1 Cecilia Scapoli Ginnastica Ferrara	12.950
2 Martina Natale Pietro Micca	12.800
3 Johara Faccione Cascina A.S.D.	12.250

Parallele Asimmetriche



Ginnasta	TOT
1 Giulia Gemme Forza e Virtù	12.500
2 Gloria Giraud CuneoGinnastica	11.450
3 Francesca Facchinetti Estate 83	11.150

Corpo Libero



Ginnasta	TOT
1 Giulia Gemme Forza e Virtù	12.900
2 Alice Rizzardi Juventus Nova Melzo	12.800
3 Chiara Della Vecchia Ardoor Coop. Soc.	12.800



FABRIANO - Finale Campionato Serie A1 di Ginnastica Ritmica



TECHNOLOGY PAR

18 8 18
BONUS

mobili

Produzione
cucine componibili
vendita diretta

Cerreto D'Est



3

3ª Prova Campionato Serie A1 - A2 GR

TORINO - sabato 16 novembre 2013



foto L. Cabrini

Alina Maksymenko in azione alla Palla durante la 3ª giornata del Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica a Torino (foto L. Cabrini)

Società	PT. Speciali	TOT
1 A.S.Dil. Ginnastica San Giorgio '79	25	97.000
2 A.S.Dil Armonia D'Abruzzo	22	96.800
3 S.G. Fabriano A.S.D.	20	86.950
4 Ginnastica Virtus Gallarate	18	85.900
5 Pol. Dil. La Fenice	16	85.100
6 Ginnastica Ritmica Nervianese	14	80.500
7 A.S.Dil. Ritmica Piemonte	12	78.000
8 S.G. Raffaello Motto A.S.D.	10	77.000
9 A.S.Dil. Arcobaleno Ginnastica Prato	8	76.300
10 Ginnastica Aurora Fano	6	73.900

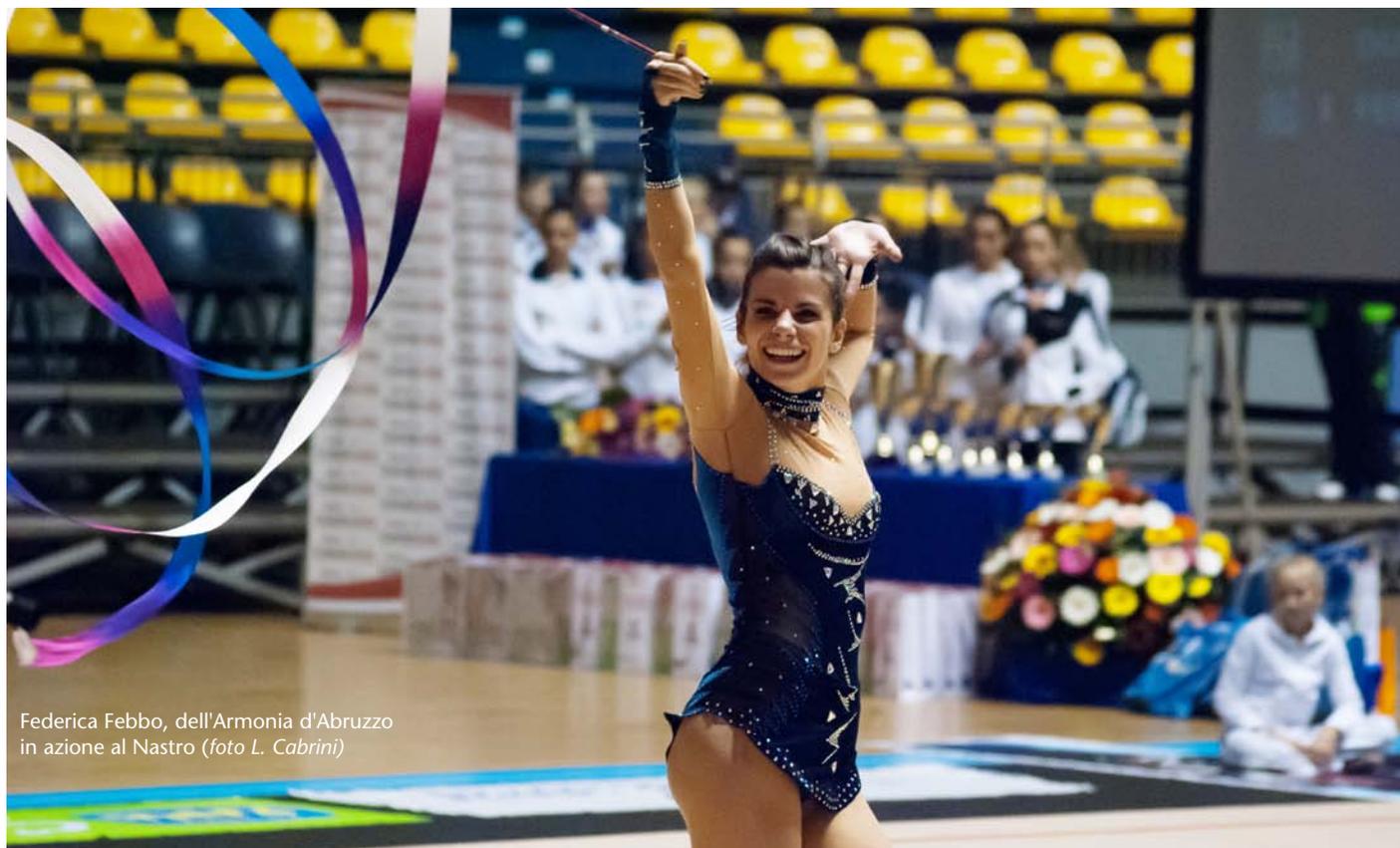
Serie A1



Podio Serie A 1 (foto L. Cabrini)

Serie A2

Società	PT. Speciali	TOT
1 A.S. Udinese	25	87.000
2 Polimnia Ginnastica Romana	22	85.100
3 Ginnastica Estense Putinati	20	82.450
4 Eurogymnica	18	81.150
5 Ginnastica Ardoor Coop. Soc.	16	80.950
6 Etruria A.S.D.	14	80.400
7 A.S. Ginnastica Valentia	12	79.500
8 S.G.Dil. Terranuova	10	77.850
9 A.S.D.G. Brixia	8	76.100
10 Ginnastica Fabriano Cerreto D'Esi	6	70.800



Federica Febbo, dell'Armonia d'Abruzzo in azione al Nastro (foto L. Cabrini)

Classifica A1 - A2 GR dopo 3 giornate

Società	TOT
1 A.S. Dil. Armonia d'Abruzzo	296.100
2 A.S.Dil. Ginnastica San Giorgio '79	294.350
3 S.G. Fabriano A.S.D.	269.250
4 Ginnastica Virtus Gallarate	262.400
5 Pol. Dil. La Fenice	259.300
6 S.G. Raffaello Motto A.S.D.	251.750
7 Ginnastica Ritmica Nervianese	245.850
8 A.S.Dil. Ritmica Piemonte	237.800
9 A.S.Dil. Arcobaleno Ginnastica Prato	238.450
10 Ginnastica Aurora Fano	229.550



foto L. Cabrini

Società	TOT
1 Ginnastica Estense Putinati	262.950
2 Polimnia Ginnastica Romana	261.250
3 Ginnastica Ardoor Coop. Soc.	250.200
4 A.S. Udinese	249.150
5 S.G.Dil. Terranuova	249.800
6 Eurogymnica	244.500
7 Etruria A.S.D.	245.650
8 A.S.D.G. Brixia	242.950
9 A.S. Ginnastica Valentia	237.800
10 Ginnastica Fabriano Cerreto D'Esi	224.000



foto L. Cabrini

4ª Prova Campionato Serie A1 - A2 GR

Fabriano - 30 novembre - 1 dicembre 2013

finale campionato nazionale
GINNASTICA RITMICA
SERIE A1-A2

sabato 30 novembre
Ingresso euro 10,00
A2 INIZIO GARA ore 15.30
A1 INIZIO GARA ore 19.30

FABRIANO
2013

domenica 1 dicembre
Ingresso euro 10,00
B INIZIO GARA ore 9.30

Pats Guerrieri
INFO: 0732 628646
info@ginnasticafabriano.it
www.ginnasticafabriano.it



Il Prof. Riccardo Agabio è fiero di premiare l'individualista Julietta Cataluppi per la sua carriera agonistica nel giorno del suo ritiro ufficiale (foto A. Bianchini)



Società	PT. Speciali	TOT
1 A.S.Dil Armonia D'Abruzzo	25	96.950
2 A.S.Dil. Ginnastica San Giorgio '79	22	96.600
3 Ginnastica Virtus Gallarate	20	88.600
4 S.G. Fabriano A.S.D.	18	88.100
5 Pol. Dil. La Fenice	16	85.550
6 S.G. Raffaello Motto A.S.D.	14	77.000
7 A.S.Dil. Arcobaleno Ginnastica Prato	12	76.600
8 Ginnastica Ritmica Nervianese	10	76.000
9 A.S.Dil. Ritmica Piemonte	8	73.950
10 Ginnastica Aurora Fano	6	69.300

Serie A1



foto A. Bianchini

Società	PT. Speciali	TOT
1 Polimnia Ginnastica Romana	25	88.950
2 Ginnastica Estense Putinati	22	88.300
3 Ginnastica Ardoor Coop. Soc.	20	83.250
4 A.S.D.G. Brixia	18	81.200
5 Etruria A.S.D.	16	79.800
6 Eurogymnica	14	78.450
7 A.S. Ginnastica Valentia	12	76.900
8 A.S. Udinese	10	74.250
9 S.G.Dil. Terranuova	8	72.550
10 Ginnastica Fabriano Cerreto D'Esì	6	70.500

Serie A2



Società	TOT
1 Società Ginnastica Pavese	84.350
2 Gymnica 96	80.350
3 Ginnastica Petrarca 1877	79.200
4 Auxilium	78.750
5 Società Ritmica 2000	76.650
6 La Coccinella	75.700
7 Lazio Ginnastica Flaminio	75.500
8 Gymnall	71.600
9 Iris Giovinazzo	71.500
10 Poseidon	70.850
11 Sport Life Club	68.700
12 5 Cerchi Abano Terme	68.500
13 Gymnasium Ginnastica	64.800
14 Nuova Basket 2000	64.050
15 Olympia 2000	59.750

Serie B



Classifica Finale A1 - A2 GR dopo 4 giornate

Società	Desio	Arezzo	Torino	Fabriano	PT. Speciali
1 A.S. Dil. Armonia d'Abruzzo	25	25	22	25	97
2 A.S.Dil. Ginnastica San Giorgio '79	22	22	25	22	91
3 S.G. Fabriano A.S.D.	20	20	20	18	78
4 Ginnastica Virtus Gallarate	18	18	18	20	74
5 Pol. Dil. La Fenice	16	14	16	16	62
6 S.G. Raffaello Motto A.S.D.	14	16	10	14	54
7 Ginnastica Ritmica Nervianese	12	10	14	10	46
8 A.S.Dil. Arcobaleno Ginnastica Prato	8	12	8	12	40
9 A.S.Dil. Ritmica Piemonte	10	6	12	8	36
10 Ginnastica Aurora Fano	6	8	6	6	26

Società	Desio	Arezzo	Torino	Fabriano	PT. Speciali
1 Ginnastica Estense Putinati	25	25	20	22	92
2 Polimnia Ginnastica Romana	22	20	22	25	89
3 Ginnastica Ardoor Coop. Soc.	12	22	16	20	70
4 A.S. Udinese	18	6	25	10	59
5 Eurogymnica	8	18	18	14	58
5 Etruria A.S.D.	16	12	14	16	58
7 S.G.Dil. Terranuova	20	16	10	8	54
7 A.S.D.G. Brixia	14	14	8	18	54
9 A.S. Ginnastica Valentia	10	10	12	12	44
10 Ginnastica Fabriano Cerreto D'Esì	6	8	6	6	26



4° Torneo Nazionale di Ginnastica Ritmica

MANOLA ROSI

7 dicembre 2013 - Arezzo

	Comitato Regionale/Ginnaste	TOT
1	Comitato Regionale Toscana Bergesio Egizia - Ginevra Parrini - Stefania Bigi	85.475
2	Comitato Regionale Abruzzo Federica Pettinelli - Francesca Medoro - Carmen Crescenzi	82.000
3	Comitato Regionale Lombardia Nicole Piredda - Carlotta Violante - Greta Merlo	80.050
4	Comitato Regionale Marche Daniela Mogurean - Letizia Cicconcelli - Cecilia Meriggiola	79.425
5	Comitato Regionale Emilia Romagna Anna Basta - Giulia Muscolino - Alessia Maurelli	78.625
6	Comitato Regionale Piemonte Eleonora Ressia - Denise Peracca - Svetoslava Dimitrova	76.350
7	Comitato Regionale Lazio Marta Martella - Valeria Pomponi - Martina Centofanti	75.250
8	Comitato Regionale Veneto Giorgia Parma - Beatrice Tornatore - Emilia Zabeo	74.350
9	Comitato Regionale Umbria Rebecca Vinti - Agnese Duranti - Alice Betti	70.550
10	Comitato Regionale Sicilia Alice Aiello - Cristina Licciardello - Alice Mendola	69.925
11	Comitato Regionale Campania Roberta Vigorito - Berenice Attardi - Vania Santoro	66.825
12	Comitato Regionale Liguria Greta Bentornato - Sofia Dolcini - Irene Pippo	65.475
13	Comitato Regionale Puglia Corinna Caputo - Alessandra Nappini - Rita Verardi	61.600
14	Comitato Regionale Molise Benedetta Julia - Rosapia Lucarelli - Assunta Iannetta	56.175



Podio del Torneo Nazionale di Ginnastica Ritmica in ricordo di Manola Rosi. Sul gradino più alto le ginnaste E. Bergesio, G. Parrini e S. Bigi del C.R. Toscana. Secondo posto per il C.R. Abruzzo con F. Pettinelli, F. Medoro e C. Crescenzi. Bronzo per il C.R. Lombardia con N. Piredda, C. Violante e G. Merlo (foto P. Marabotti)

Finale Serie A - B - C di Aerobica

30 novembre - 1 dicembre 2013



RISULTATI

LEGNANO

Serie A - Classifica di Squadra

Società	TOT
1 AmicoSport	92.602
2 Ginnastica Francavilla	88.400
3 Ginnastica Agorà	87.500
4 Aerobica Evolution	86.974
5 Delfino	86.952
6 Ginnastica Benevento	86.225
7 Ginnastica Valentia	85.500
8 Gymnova Sporting C.	83.175
9 Anxa Gym	80.125



Serie B - Classifica di Squadra

Società	TOT
1 Gruppo S. Sambughè	82.025
2 Ginnastica Macerata	76.750
3 Fit Together	68.550



Serie C - Classifica di Squadra

Società	TOT
1 Ginnastica Valentia SQ. A	77.975
2 Anxa Gym	77.650
3 Ginnastica Macerata	77.300
4 Aerobica Evolution	74.675
5 Ginnastica Valentia SQ. B	71.875
6 Ginnastica Agorà	70.075
7 AmicoSport	44.600



Portorose

La Casentini - *Presidente del C.T. Aerobica* entra nella stanza dei bottoni dell'Unione Europea di Ginnastica

Si è concluso a Portorose, in Slovenia, il 25° Congresso UEG che ha decretato la conferma del presidente uscente, il francese Georges GUELZEC, alla guida del massimo organismo continentale di Ginnastica. Il 66enne ex componente della squadra olimpica di Monaco '72, che riveste anche il ruolo di Vice Presidente della Federazione di Ginnastica in Francia, sebene candidato unico, ha ottenuto 40 dei 41 voti validi dell'Assemblea generale. Tra i grandi elettori era presente anche il nostro Presidente federale, il prof. Riccardo Agabio. Al fianco di Guelzec sono stati eletti in qualità di Vice presidenti, lo svizzero Ruedi HEDIGER, lo svedese Malin EGGERTZ FORSMARK e l'azero Farid GAYIBOV. Entrano, invece, a far parte del Comitato Esecutivo, per il prossimo quadriennio, lo sloveno Klemen BEDENIK, il bulgaro Iordan IOVTCHEV, il russo Andrey RODIONENKO, il lussemburghese Paolo FRISING, il greco Athanasios VASILEIADIS, il danese Erik Juhl MOGENSEN e il britannico Martin REDDIN. Oltre ai membri eletti faranno parte dell'organo decisionale dell'European Union of Gymnastics tutti i presidenti dei Comitati Tecnici. Tra di loro l'italiana Maria Cristina Casentini che con 43 voti su 44 Nazioni – il consenso più ampio registrato tra tutte le Sezioni – è stata riconfermata a capo del C.T. dell'Aerobica. Non ce la fa, invece, ad entrare nel gruppo operativo dell'Artitica Maschile l'altro candidato italiano, Fulvio Traverso.



Il Presidente FGI Riccardo Agabio insieme a Cristina Casentini, DTN dell'Aerobica

Ecco nel dettaglio la composizione di ciascun Comitato Tecnico:

President UEG Men's Technical Committee: Jacob WISCHNIA/ISR

MEMBERS ELECTION: Dmitry ANDREEV/RUS - Nikolaos PROVIAS/GRE - Andreas STRUPLER/SUI - Tom THINGVOLD/NOR - Andrew TOMBS/GBR - Mario VUKOJA/CRO

President UEG Women's Technical Committee: Yvette BRASIER/FRA

MEMBERS ELECTION: FRAUENKNECHT B. Christina/SUI - KLAESBERG Sabrina/GER - LISKAROVA Hana/CZE - MIHAILESCU-GRIGORAS Anca G./ROU - MURTONEN Satu/FIN - SHAI Orna/ISR

President UEG RG - Technical Committee: Heide BRUNEDER/AUT

MEMBERS ELECTION: GIANADDA Gilberte/SUI - LOBACH Marina/BLR - MULLER LAUTH Dominique/FRA - NEFEDOVA Elena/RUS - PETROVA Maria/BUL - SIRVENT Pancracia/ESP

President UEG TRA - Technical Committee: Vladimir ZEMAN/CZE

MEMBERS ELECTION: KARAVAEVA Irina/RUS - NUNES Luis/POR - SIEGFRIED Patrick/GER - STOYCHEVA Mariela/BUL - VAN WETERING Babette/NED - VICENTE Miguel/ESP

President UEG AER - Technical Committee: Maria Cristina CASENTINI/ITA

MEMBERS ELECTION: DRAGAN Alina/ROU - KYSELOVICOVA Olga/SVK - MARRON Ignacio/ESP - OSKNER Vladislav/RUS - SINKO Andrea/HUN - WIETHOFF Monika/GER

President UEG GfA- Technical Committee: Alberto Claudino LOUREIRO NUNES/POR

MEMBERS ELECTION: ARYS Ilse/BEL - BEELER Regina/SUI - SKWARCZYNSKI Kamil/POL - STAHL Maria/SWE - TAKSDAL Heidi Marie/NOR - THORGEIRSDOTTIR Hlif/ISL

President UEG TG Technical Committee: SJOSTRAND/SWE

MEMBERS ELECTION: GRYGA Petr/CZE - HUGHES Keith/GBR - JONSDOTTIR Solveig/ISL - LEMMETTY Heli/FIN

President UEG ACRO Technical Committee: Carine CHARLIER/FRA

MEMBERS ELECTION: GRACA TOMAS Bernardo/POR - HOFFMANN Kerstin/GER - KOVALCHUK Halyna/UKR - SANDERS Melanie/GBR - VINNIKOV Dmitrii/RUS - WOJTKOWIAK Urszula/POL





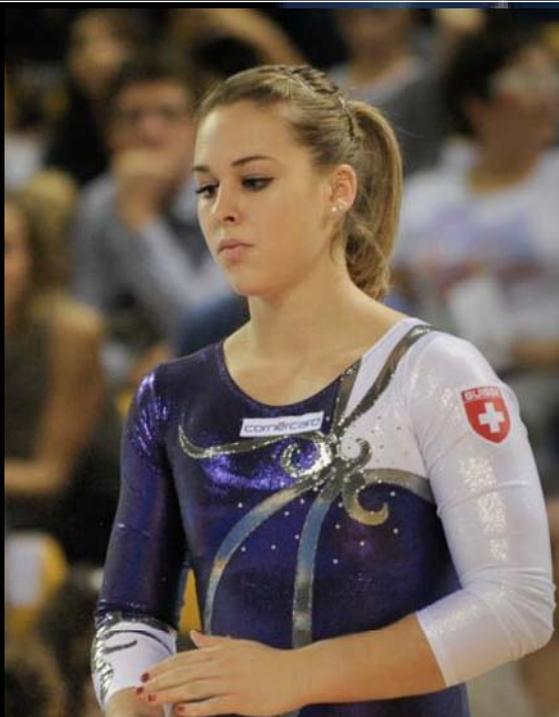
Gianfranco Marzolla - membro più anziano dell'UEG

9 Dicembre 2013. A margine del suo 25° Congresso elettivo, l'Unione Europea di Ginnastica ha voluto onorare 15 dei suoi membri con la medaglia al merito: Marzolla, membro più "anziano" dell'organizzazione continentale. Gianfranco, infatti, è stato eletto nel 1989 durante il 7° Congresso di Vienna, per poi ricevere – nel 1993 - la nomina di Presidente del Comitato Tecnico di Ginnastica Artistica Maschile. Nel 1995, inoltre, è stato investito del titolo di Commendatore della Repubblica Italiana dal Capo dello Stato

Italiano. Sylvie Martinet, eletta nel 2007 e membro del Comitato Tecnico di Ginnastica Artistica Femminile, è stata la prima a ricevere l'onorificenza, premiata con la medaglia di bronzo per l'attività svolta. Il Presidente Guelzec, poi, ha voluto consegnare la medaglia d'argento a: Metin Savin (membro del Comitato Esecutivo dal 2005), Rosa Dvoracek (membro del Comitato Tecnico GT dal 2005), Franziska Streit (membro del Comitato Tecnico Ginnastica Per Tutti dal 2005), Martin Laws (membro del Comitato Tecnico di Trampolino dal 2005) e Rogen Pittman (membro del Comitato Tecnico G.P.T. dal 2005). Assegnata la medaglia anche ai membri Yelena Levina (AER), Montse Ubia (GAF) e Valpuri Taulasalo (T.E.) assenti alla cerimonia. Infine, hanno ricevuto l'oro e il titolo di "Membro Onorario": Paul Garber, eletto nel Comitato Esecutivo UEG di Bratislava durante la 16° Assemblea del 1998m, poi Vice Presidente dal 2005; Manuel Boa De Jesus, eletto membro del Comitato Tecnico GPT nel 1999 e membro dell'Esecutivo nel 2001; Detlef Mann, da oltre vent'anni con l'Unione e Presidente del Comitato Tecnico di Ginnastica Per Tutti dal 2005; Rui Vinagre, membro del Comitato Tecnico di Trampolino dal 2001. Poi ancora, Laurie Colton Presidente del Gruppo di lavoro ACRO dal 1999 e Presidente del Comitato Tecnico dal 2001.

Campionati Europei in Svizzera

Il Campionati Europei di Ginnastica Artistica 2016 si terranno in Svizzera. La 32° edizione della rassegna continentale maschile e la 31° edizione di quella femminile sono state assegnate alla Federazione Ginnastica elvetica. Entrambi gli eventi si svolgeranno alla fine di maggio e all'inizio di giugno a Berna, nell'omonimo cantone. Il contratto è stato firmato metà novembre, a margine dei Campionati Europei di Aerobica francesi. Erano presenti il numero uno dell'UEG, Georges Guelzec e il primo Vice, Malin Eggertz Forsmark, oltre a Ruedi Hediger (VP UEG) che in questo caso rivestiva il ruolo di Direttore della Federazione svizzera. L'ultimo Europeo tenutosi nella Confederazione fu quello del 2008 a Losanna (GAM). Mentre tra il 2000 e il 2001 furono ospitati i Campionati ACRO a Winterthur e quelli di Ritmica a Ginevra. Il Presidente Georges Guelzec non ha dubbi sul successo dell'evento, forte dell'esperienza maturata dagli amici svizzeri sullo scenario di manifestazioni internazionali.



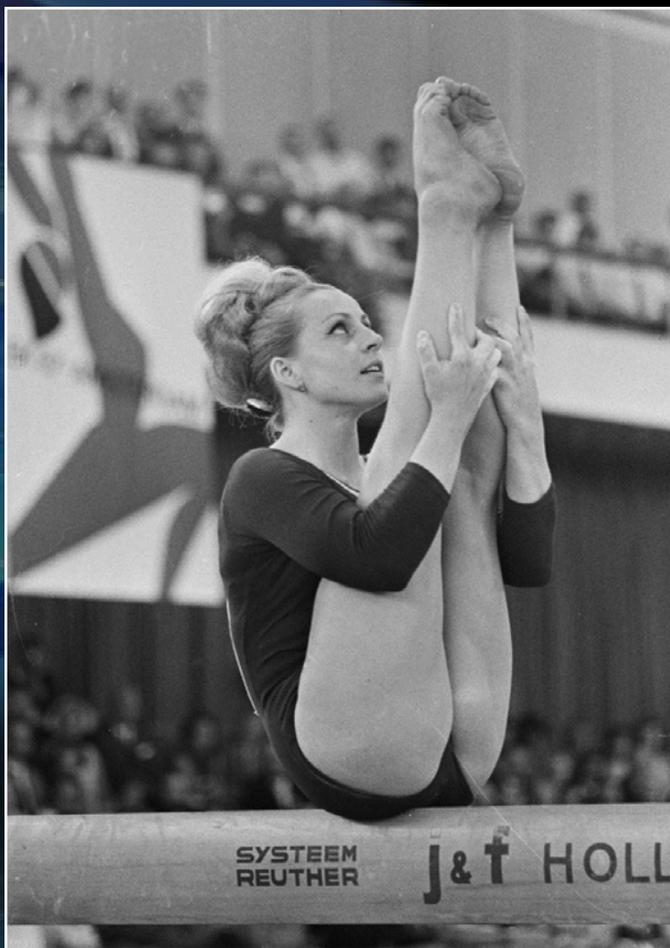


FOTO: Vera Cáslavská ai Campionati Europei del 1967
AUTORE: Kroon, Ron / Anefo

60 anni della Federazione Slovacca

La Federazione Ginnastica Slovacca compie 60 anni! Quasi 250 persone si sono riunite nel centro storico di Banska Bystrica, nel cuore dell'Horehronie. Tra gli ospiti del Sig. Jan Novák, numero uno del sodalizio, Bruno Grandi e Georges Guelzec, rispettivamente Presidente della FIG e dell'Unione Europea di Ginnastica. Entrambi sono stati più che entusiasti di incontrare Vera Caslavská, ex ginnasta della nazionale Femminile - ora 71enne - con ben sette titoli olimpici alle spalle ed un incarico nel Comitato Tecnico UEG. Era presente, inoltre, Lubica Risova, ex numero uno del Comitato Tecnico Europeo, adesso fregiata, insieme all'amica Vera, del titolo di membro d'onore dell'Unione. Durante la cerimonia hanno preso parola diverse personalità, tra cui Dusan Caplovic, Ministro della Pubblica Istruzione, Sport e Ricerca Scientifica; Peter Gogola, sindaco di Banska Bystrica e i Presidenti Grandi, Guelzec e Novak felici di raccontare la storia ed il passato che ha caratterizzato la Federazione. La Ginnastica Italiana è lieta di augurare agli amici slovacchi i migliori auguri per questi primi 60 anni di vita!



Alexander Shatilov, l'uomo dei Record "Sportsman dell'anno"

Alexander Shatilov è "Sportsman dell'anno". A stabilirlo è stato il Comitato Olimpico d'Israele con una nota. Lo scorso aprile, Ai Campionati Europei di Mosca, il 26enne di Tel-Aviv fu il primo ginnasta del suo paese a vincere l'oro, eguagliando Max Whitlock al corpo libero. Nato in Uzbekistan, Shatilov si è trasferito in Israele nel 2002. Quattro anni più tardi conquista la qualificazione al corpo libero ai Mondiali di Ahrhus: un primato per tutta la Ginnastica

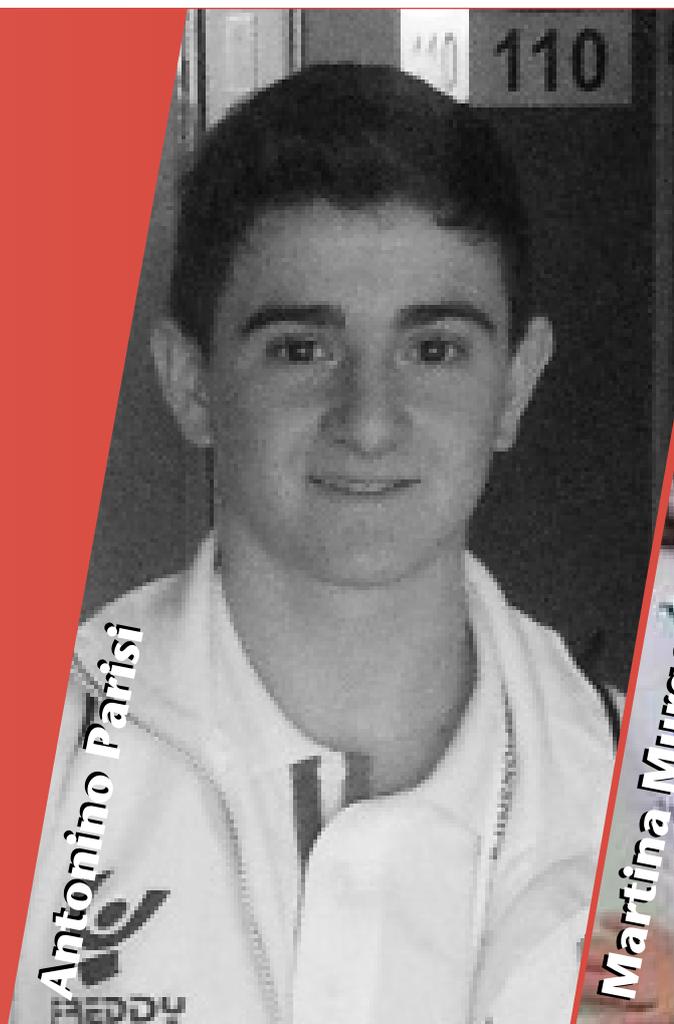
Israeliana. Ma è solo l'inizio della sua carriera: nel 2009, infatti, vince uno storico bronzo ai Campionati del Mondo di Londra, sigillando il record di primo ginnasta israeliano sul podio di una rassegna iridata. Dopo un infortunio al ginocchio all'inizio del 2010, Shatilov è tornato sulla scena con un secondo bronzo - ancora mondiale - nel 2011, lasciandopassare per i Giochi Olimpici di Londra 2012. Nella capitale Inglese finisce al 12° posto del concorso All-around e 6° tra i finalisti del corpo libero. Un problema alla caviglia gli ha poi impedito di partecipare ai Campionati di Anversa di quest'anno, anche se Alexander si sta già riscaldando per la stagione 2014, anno in cui dovrà difendere questo prestigioso riconoscimento!



Il Consigliere federale, Fabio Gaggioli, Capo Delegazione ai "22° World Age Group Competition" insieme ad Antonino Colicchia, Ezio Meda, Matteo Martinelli e gli atleti Antonino Parisi, Costanza Michelini, Alessandro Lucarelli e Martina Murgo



Sofia - Domenica 17 novembre si è concluso il "22° World Age Group Competition" di Trampolino Elastico svoltosi a Sofia in Bulgaria, subito dopo i Campionati del Mondo. A farla da padrone nazioni come la Cina, il Giappone, la Gran Bretagna e gli Stati Uniti. 46 i Paesi partecipanti e circa 650 atleti suddivisi per età. L'Italia era rappresentata per la categoria 13/14 anni dal giovanissimo Antonino Parisi dei Diavoli Rossi di Marsala, che ha avuto l'onore di portare la bandiera italiana nella cerimonia di apertura della Rassegna, giovedì 14 novembre. Mentre gli atleti hanno avuto a disposizione ancora una giornata per gli ultimi aggiustamenti tecnici, a scendere nel parterre dell'Arena Aermec è stato Antonino Colicchia per la prima volta con la divisa e lo stemma di giudice internazionale. Venerdì 15 ha aperto la gara il giovane Parisi. Sabato è stata invece la volta di Martina Murgo dell'A. G. Milano 2000, Costanza Michelini (Alma Juventus Fano) e Alessandro Lucarelli dell'Alma Juventus Fano, che si sono fatti valere nella fascia 15/16 anni sotto lo sguardo compiaciuto dei Tecnici Ezio Meda e Matteo Martinelli nonché del Capo Delegazione Fabio Gaggioli.



Martina Murgo



SOFIA

World Championship
and WACG

14 - 17 novembre 2013



RISULTATI

Fascia 13/14 anni

ANTONINO PARISI

26° posto Obbligatorio 39.915

Libero 48.105 - **Totale 88.020**

Fascia 15/16 anni

COSTANZA MICHELINI

20° posto Obbligatorio 39.515

Libero 47.395 - **Totale 86.910**

Fascia 15/16 anni

ALESSANDRO LUCARELLI

25° posto Obbligatorio 39.520

Libero 49.260 - **Totale 88.780**

Fascia 15/16 anni

MARTINA MURGO

38° posto Obbligatorio 36.775

Libero 44.920 - **Totale 81.695**



Alessandro Lucarelli



Costanza Michelini



Roma:



Il Presidente Agabio alla firma del Protocollo d'Intesa con Tor Vergata e l'Università Telematica San Raffaele

Mercoledì 11 dicembre presso l'aula Dulbecco della Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Roma «Tor Vergata» è stato presentato il progetto dal titolo "Ricerca, Formazione Permanente e Lavoro: Sport e benessere in movimento". Presenti, per la firma del protocollo d'intesa tra la FGI, l'ateneo di Tor Vergata e l'Università telematica San Raffaele, Il Presidente della Federazione Ginnastica d'Italia, prof. Riccardo Agabio - accompagnato dal Segretario Generale FGI, Roberto Pentrella e dal numero uno del Comitato Lazio, Paolo Pasqualoni – il prof. Antonio Lombardo, Presidente del corso di Laurea in Scienze Motorie di Roma 2 e il prof. Stefano D'Ottavio, responsabile tecnico scientifico del medesimo corso nonché Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello Sport, il Presidente del Coni laziale, Riccardo Viola, supervisor dell'accordo, e la prof.ssa Elvira Padua, in rappresentanza dell'Università San Raffaele, nonché Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'ateneo telematico. Di fronte ad



una platea gremita di giovani studenti, sono stati applauditi anche gli atleti delle Nazionali ginniche, Marco Lodadio (Artistica Maschile), Chiara Gandolfi (Artistica Femminile) e Sara Natella (Aerobica), sul palco per raccontare le loro esperienze agonistiche. Sono intervenuti, infine, la Referente Nazionale di Giuria di Ginnastica Aerobica, Luisa Righetti e il Consigliere Regionale FGI, già Presidente della Ginnastica Roma 70, Roberto Carminucci. Al termine dell'incontro, conclusosi con le firme di rito, sono stati consegnati ad alcuni studenti attestati di partecipazione.



Di fronte ad una platea gremita di giovani studenti, sono stati applauditi anche gli atleti delle Nazionali ginniche, Marco Lodadio (Artistica Maschile), Chiara Gandolfi (Artistica Femminile) e Sara Natella (Aerobica), sul palco per raccontare le loro esperienze agonistiche. Sono intervenuti, infine, la Referente Nazionale di Giuria di Ginnastica Aerobica, Luisa Righetti e il Consigliere Regionale FGI, già Presidente della Ginnastica Roma 70, Roberto Carminucci. Al termine dell'incontro, conclusosi con le firme di rito, sono stati consegnati ad alcuni studenti attestati di partecipazione.



"SONO AMICO DEL PAPA" QUELLA VOLTA CHE PARLAI CON MANDELA

di FRANCO ZUCCALA'
(ITALPRESS)



"Un vincitore è semplicemente un sognatore che non si è arreso"

Uno dei ricordi più importanti della mia carriera è una fotografia scattata a Johannesburg, in Sudafrica nel 1996, mentre stavo intervistando Nelson Mandela per la Rai. Ero stato inviato lì per la Coppa d'Africa di calcio ed era stato programmato un incontro con i capi della Fifa, Havelange e Blatter, per annunciare la candidatura del Sudafrica per i Mondiali del 2010. Mandela era presidente da due anni e tutti conoscono la sua storia di lotta contro l'apartheid, la lunga prigionia e la sua liberazione. Fu un autentico colpo di fortuna, poterlo avvicinare, perché il presidente sudafricano parlò a circa duecento giornalisti di tutto il mondo e non c'erano possibilità di interviste individuali. Me lo disse Giuseppe Mazzola, uno dei pochi bianchi che lavoravano nell'hotel che ospitava la cerimonia. Era di origini italiane, anzi siciliane. Suo padre era nato in provincia di Messina, la madre a Palermo. Lo abordai prima della cerimonia e mi disse che c'erano timori di attentati e "se muore Mandela qui è il caos". Ma, aggiunse "la sua auto è vicino a quella siepe laggiù. Lui è stato col Papa nei giorni scorsi ed è rimasto entusiasta dell'incontro. Può darsi che, se ha voglia, ti dice qualcosa. Ma non ti avvicinare troppo, rischi grosso perché le guardie del corpo sono intransigenti". Io esagerai, perché quando Mandela e il suo corteo giunsero alla vettura gli gridai: "Mister president, mister presidente, I am Italian, friend of the Pope, please just a minute for Italian tv" (Sono amico del Papa, un minuto per la televisione italiana). Lui si voltò e mi venne incontro. Riuscii a mettere il microfono fra le guardie del corpo e lui mi parlò prima dei Mondiali, poi di altre cose: *"Voglio mandare un saluto al Papa. Con i Mondiali entreremo nel contesto internazionale. L'importante è che tutti si stringano attorno ai nostri ideali. Se ci dessero i Mondiali, sarebbe un segnale di buona volontà del resto del mondo nei confronti dell'Africa"*. Gli chiesi cosa significava l'avvicinamento del mondo al suo Paese tramite il calcio: *"Significa che siamo stati promossi sul piano sociale. Sta a noi meritare la fiducia del mondo. Non è importante vincere la coppa perché ci sono Nazioni più forti, ma superare tutti i contrasti. Anche i bianchi però devono ricordarsi che noi siamo dieci volte più numerosi in questo Paese e quindi proporzionalmente abbiamo diritto a conquistarci i posti che ci spettano"*. Tutto finì qui per l'intervento dei militari, anche perché, poco distante, i colleghi videro la scena e, quando mi allontanai, mi coprono di insulti per il "colpo". Il servizio finì nei telegiornali. Col mio collega operatore Sergio Calabrese non abbiamo mai dimenticato quell'incontro. E ora che Mandela è morto, ci pare di aver perso un fratello, un amico.

Roma:

Il Presidente Agabio porta il saluto della Ginnastica al Seminario SISSCo



Venerdì 15 novembre 2013, si è tenuto a Roma, presso la "Scuola dello Sport" del complesso dell'Acqua Acetosa, il primo incontro del seminario Sissco, dal titolo "Storia dello Sport: il punto della situazione". L'evento, organizzato con la collaborazione della Società Italiana di Storia dello Sport (SISS) e dell'Accademia Olimpica Nazionale Italiana e con il patrocinio del CONI, ha visto ospite anche il nostro Presidente Federale Riccardo Agabio, che ha portato il saluto della Famiglia Ginnastica a tutti i presenti e in particolare ai promotori dell'evento: Angela Teja (Siss), Antonio Lombardo (Università Roma Tor Vergata), Agostino Giovagnoli (Sissco) e Antonio Urso (Presidente della Federazione Italiana Pesistica).



All'apertura dei lavori, caratterizzata dall'introduzione dei coordinatori e da una tavola rotonda sulla tematica "Gli spazi della storia dello Sport", hanno fatto seguito cinque sessioni sulle seguenti questioni: la nascita e lo sviluppo dello sport in Italia; l'olimpismo; le "intersezioni" tra sport e ricerca, emancipazione, tradizione, comunicazione e cultura; il rapporto tra sport e istituzioni; ed infine il ruolo dello sport in particolari aree italiane. Un particolare apprezzamento, inoltre, è stato rivolto dal prof. Agabio nei confronti della prima sessione, durante la quale il relatore Sergio Giuntini ha sviluppato il suo intervento descrivendo il ruolo della Federazione Ginnastica come "super-federazione".

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA



È possibile scaricare il programma del "Winter Gym Campus 2014" sul sito della federazione www.federginnastica.it alla pagina <http://www.federginnastica.it/index.php?idContentPage=10669&module=circolare&>

Andrea Cingolani

arruolato nel Gruppo Sportivo dell'Aeronautica Militare

Il 9 dicembre l'atleta Andrea Cingolani è stato arruolato nell'Aeronautica Militare. Classe 1990, il ginnasta di Tolentino, completa così una stagione davvero speciale, che lo ha visto aggiudicarsi lo scudetto con la sua società di origine, la Virtus Pasqualetti Macerata, l'oro al volteggio ai Campionati Italiani di Ancona – oltre ad altri piazzamenti - e la medaglia di bronzo al corpo libero in occasione degli Europei di Mosca. Purtroppo a causa di un infortunio rimediato ai Giochi del Mediterraneo di Mersin - dove comunque, seppur senza salire in pedana, ha conquistato un argento in quel Concorso a squadre che tinse d'oro, a Pescara, appena 19enne - Cingolani non ha preso parte ai Mondiali di Anversa, dove con tutta probabilità avrebbe potuto consacrarsi, definitivamente, tra i giovani più interessanti del quadriennio che porta a Rio de Janeiro. Diplomato all'Istituto Tecnico Commerciale, l'allievo di Sergiy Kaspersky si sta allenando con profitto presso l'Accademia Nazionale di Milano, in via Ovada, agli ordini di Paolo Pedrotti e Serguei Oudalov. Il DTN della Sezione Maschile, il prof. Fulvio Vailati, punta molto su di lui per inseguire, già dal 2014, la qualificazione olimpica. Andrea - noto alle cronache anche per essere il fidanzato di Vanessa Ferrari, a sua volta caporale maggiore dell'Esercito Italiano con il quale forma una coppia ginnico-militare di grande prestigio per il nostro Paese, e per essere uno dei protagonisti della terza serie di "Ginnaste – Vite parallele", il programma di MTV attraverso il quale contribuisce alla promozione della Ginnastica Artistica - da lunedì scorso entra di fatto nel nutrito stormo ginnico del Centro Sportivo di Vigna di Valle. Sul lago di Bracciano, a 30 minuti da Roma, sono operative infatti le ex Farfalle della Ritmica, mentre le compagne ancora in attività, le aviere Marta Pagnini e Andreea Stefanescu, continuano a frequentare l'Accademia di Desio agli ordini di Emanuela Maccarani e della sua assistente, l'altro aviere dell'A.M. Giulia Galtarossa. Si allenano nelle rispettive palestre anche Julieta Cantaluppi, il Sergente Matteo Morandi e gli avieri Alberto Busnari, Paolo Ottavi, Enrico Pozzo e Paolo Principi.



Le Copertine di **FGI News** 2013



marzo



aprile



maggio



giugno



luglio



agosto



settembre



ottobre



novembre



dicembre



A cura dell'Ufficio Comunicazione
e Relazioni Esterne FGI

Federazione Ginnastica d'Italia



CORRETE AD ABBONARVI!



Il terzo numero de "Il Ginnasta" è uscito

Inviare un bonifico bancario di 15 EURO sul conto corrente della Federazione Ginnastica d'Italia:

Il codice IBAN FIG è:

IT52Y0100503309000000010106

Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI - Via Nigra, 15 – ROMA.
Causale: Abbonamento Rivista Il Ginnasta.

Indirizzare la richiesta alla Federazione Ginnastica d'Italia - Palazzo delle Federazioni, viale Tiziano 70 - 00196 Roma (alla cortese attenzione dell'Ufficio Stampa). Allegando la ricevuta del versamento – anche per email a stampa@federginnastica.it

...Give voice to your passion

PASTORELLI®



FIG OFFICIAL PARTNER

Specialisti in attrezzi, accessori e gadgets
per la ginnastica ritmica



www.pastorellisport.com



fgi

federazione
ginnastica
d'Italia



Augura a tutti

BUONE FESTE

e un **2014** ricco di soddisfazioni