

Presentazione Master

Titolo: La fisica degli esercizi acrobatici: salti e avvitamenti

Docente: Vittorio Baldini

Milano, 1 – 2 giugno 2013

Roma, 15 – 16 giugno 2013

La realtà fisica sottesa alle abilità più spettacolari della Ginnastica sportiva non è di facile comprensione, nemmeno per chi affronta questa materia dal punto di vista scientifico. Al punto che una visione chiara ed esaustiva della biomeccanica di salti ed avvitamenti risale solo al 1980, pur trattandosi di problemi di meccanica classica.

Il master si propone di esporre in modo semplice ma rigoroso i concetti fondamentali inerenti i salti giro e gli avvitamenti, rinunciando ad una trattazione matematica ma documentando ed esemplificando ampiamente ogni minimo dettaglio biomeccanico ed operativo, sulla base delle più autorevoli basi scientifiche.

Le ricadute tecniche e didattiche sono illustrate in ogni dettaglio, motivando le ragioni di ogni singola opzione tecnica e metodologica, dalla scelta del verso di rotazione alle tecniche esecutive più appropriate per ogni necessità.

Il master si rivolge a tutti i tecnici che desiderino formarsi un'idea chiara ed autonoma della tecnica dei salti e degli avvitamenti e soprattutto che desiderino fondare i propri convincimenti e la propria didattica su basi scientifiche certe.

Aperto a tutte le sezioni, il master - pur non mancando di riferimenti nell'ambito di giri e salti artistici - è tuttavia più significativo per chi opera nelle discipline caratterizzate da una accentuata componente acrobatica.