

SCHEDA COMPOSIZIONE ESERCIZI

| |
|----------|
| ATTREZZO |
|----------|

| |
|----------|
| GINNASTA |
|----------|

| COLL | ABB | DIFFICOLTA' | ELEMENTO | E.S. |
|------|-----|-------------|----------|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | | | |
|-----------|---|--------------|---|-------------------|---|-----------------------|
| Tot. ABB. | + | Punteg. Base | - | Esigenze Mancanti | = | Punteggio di partenza |
| | | | | | | |

NOTE: _____

L'Allenatore _____