

Circolare federale

1428OT/Prom./gc

Roma, 24.01.2004

Ai	COMITATI REGIONALI	- LORO INDIRIZZI
Al	DELEGATO REGIONALE MOLISE	- TERMOLI
Ai	DELEGATI PROVINCE DI TRENTO E DI BOLZANO	- LORO INDIRIZZI
Ai	DIRETTORI DI GIURIA REGIONALI DI GINNASTICA AEROBICA	- LORO INDIRIZZI

Oggetto: Nuove deduzioni del Codice dei Punteggi relative alle recenti norme del Regolamento Allievi/Junior A e Junior B

Si trasmette, in allegato, la circolare esplicativa concernente le nuove deduzioni del Codice dei Punteggi relative alle recenti norme di Regolamento Allievi-Junior A e Junior B.

Ringraziando per la consueta collaborazione si inviano i più cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Michele Maffei)

^^^^^^
All.: c.s.

Spett.le FGI
SEGRETARIO GENERALE
Dott. PIERO QUARNALI
Viale Tiziano 70 ROMA

Sezione Aerobica

OGGETTO: circolare applicativa di nuove deduzioni del Codice dei Punteggi relative alle recenti norme del regolamento Allievi-Junior A-Junior B

ALLIEVI(età 8 compiuti il giorno della competizione-10 nell'anno della competizione)

- Durata dell'esercizio: 1 min 15 sec (+/- 5 sec)
- Totale elementi di difficoltà: massimo 6
- Massimo 4 elementi al suolo
- Valore consentito degli elementi di difficoltà: da 0.10 a 0.40
- Raggruppamento di elementi (gruppo A-B-C-D): almeno 1 elemento per ciascun gruppo
- Arrivi al push up: massimo 1
- Sollevamenti: 1
- Elementi obbligatori: 3
 - A111 *regular push up*
 - C101 *tuck jump*
 - D101 *split*
- REQUISITI SPECIALI: sono vietati gli *arrivi in 1 arm push up* , i *1 arm push* e i *1 arm support*

DEDUZIONI applicate dal giudice delle DIFFICOLTA'

- Per più di 6 elementi - 1.0 per elemento aggiuntivo
- Per più di 4 elementi al suolo - 1.0 per elemento aggiuntivo
- Per ogni elemento che vale più di 0.40: - 1.0
- Per ogni elemento mancante da ciascun gruppo. - 1.0
(deduzione massima per questa voce: - 4.0)
- Per più di 1 elemento con arrivo in posizione di piegamento: - 1.0 per elemento aggiuntivo
- Per eventuali *arrivi in 1 arm push up*
1 arm push up
1 arm support: - 1.0 ogni volta
- Per ciascun elemento obbligatorio con valore 0: - 1.0
- Per ciascun elemento obbligatorio che non compare affatto: - 2.0

Si ricorda che le eventuali sopra citate deduzioni devono essere sommate; il totale così ottenuto sarà diviso per 2 e risulterà nelle deduzioni del giudice delle difficoltà.

DEDUZIONI applicate dal CAPO GIURIA

- Omissione del sollevamento o inserimento di più di 1 sollevamento: 0.50 ogni volta

JUNIOR A (età 11-14 nell'anno della competizione)

- Durata dell'esercizio: 1 min 30 sec (+/- 5 sec)
- Totale elementi di difficoltà: massimo 8
- Massimo 6 elementi al suolo
- Valore consentito degli elementi di difficoltà: da 0.10 a 0.50
- Raggruppamento di elementi (gruppo A-B-C-D): 2 elementi per ciascun gruppo
- Arrivi al push up: massimo 1
- Sollevamenti: 1
- Elementi obbligatori: 4
 - A101 *tricepsr push up*
 - B 102 *straddle support*
 - C 783 *1/1 air turn*
 - D 113 *split t hrough (pancake)t*
- REQUISITI SPECIALI: sono vietati gli *arrivi in 1 arm push up* , i *1 arm push* e i *1 arm support*

DEDUZIONI applicate dal giudice delle DIFFICOLTA'

- Per più di 8 elementi - 1.0 per elemento aggiuntivo
- Per più di 6 elementi al suolo - 1.0 per elemento aggiuntivo
- Per ogni elemento che vale più di 0.50: - 1.0
- Per ogni elemento mancante da ciascun gruppo. - 1.0
(deduzione massima per questa voce: - 4.0)
- Per più di 1 elemento con arrivo in posizione di piegamento: - 1.0 per elemento aggiuntivo
- Per eventuali *arrivi in 1 arm push up*
1 arm push up
1 arm support: - 1.0 ogni volta
- Per ciascun elemento obbligatorio con valore 0: - 1.0
- Per ciascun elemento obbligatorio che non compare affatto: - 2.0

Si ricorda che le eventuali sopra citate deduzioni devono essere sommate; il totale così ottenuto sarà diviso per 2 e risulterà nelle deduzioni del giudice delle difficoltà.

DEDUZIONI applicate dal CAPO GIURIA

- Omissione del sollevamento o inserimento di più di 1 sollevamento: 0.50 ogni volta

JUNIOR B (età 15-17 nell'anno della competizione)

- Durata dell'esercizio: 1 min 45 sec (+/- 5 sec)
- Totale elementi di difficoltà: massimo 10
- Massimo 6 elementi al suolo
- Valore consentito degli elementi di difficoltà: da 0.10 a 0.60 con max 1 elemento da 0.70
- Raggruppamento di elementi (gruppo A-B-C-D): almeno 2 elementi per ciascun gruppo
- Arrivi al push up: massimo 2
- Sollevamenti: 1
- Elementi obbligatori: 4
 - A143 *wenson push up*
 - B 104 *straddle support 1/1 turn*
 - C 183 *straddle jump*
 - D 103 *vertical split*
- REQUISITI SPECIALI: sono vietati gli *arrivi in 1 arm push up* , i *1 arm push* e i *1 arm support*

DEDUZIONI applicate dal giudice delle DIFFICOLTA'

- Per più di 10 elementi - 1.0 per elemento aggiuntivo
- Per più di 6 elementi al suolo - 1.0 per elemento aggiuntivo
- Per ogni elemento che vale più di 0.60 o 0.70 dopo l'unico consentito: - 1.0
- Per ogni elemento mancante da ciascun gruppo. - 1.0
(deduzione massima per questa voce: - 4.0)
- Per più di 2 elemento con arrivo in posizione di piegamento: - 1.0 per elemento aggiuntivo
- Per eventuali *arrivi in 1 arm push up*
1 arm push up
1 arm support: - 1.0 ogni volta
- Per ciascun elemento obbligatorio con valore 0: - 1.0
- Per ciascun elemento obbligatorio che non compare affatto: - 2.0

Si ricorda che le eventuali sopra citate deduzioni devono essere sommate; il totale così ottenuto sarà diviso per 2 e risulterà nelle deduzioni del giudice delle difficoltà.

DEDUZIONI applicate dal CAPO GIURIA

- Omissione dei sollevamenti o inserimento di più di 2 sollevamenti: 0.50 ogni volta

DGNA
Luisa Righetti

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
SCHEDA DI VALUTAZIONE DI AEROBICA SPORTIVA

DIFFICOLTÀ
IM / IF / COPPIA / TRIO / GRUPPO

Atleta/Società:.....Numero:.....Categoria:.....

Deduzioni:

- ❖ Più di 12 elementi (10JB-8JA-6All) _____
- ❖ Più di 6 elementi al suolo (4 Allievi) _____
- ❖ Più di 2 elementi con arrivo al *push up*(1JA-1All) _____
- ❖ Per elementi di valore superiore a 0.40 All (0.50JA-0.60JB) _____
- ❖ Ripetizione di elemento _____
- ❖ Gruppo di elemento mancante (solo senior) _____
- ❖ Per ciascun elemento mancante da ciascun gruppo(All/Junior A-B:max 4) _____
- ❖ Per ciascun obbligatorio con valore 0 (All/JA/JB) _____
- ❖ Per ciascun obbligatorio che non compare affatto(-2 ogni volta) _____

TOTALE DEDUZIONI DIFFICOLTÀ
DIVISE PER 2

SOMMA TOTALE DELLE DIFFICOLTÀ:

Per gli Individuali Maschili e Femminili, le Coppie Miste, i Trio formato da 3 uomini e i Gruppi formati da 4 a 6 uomini, il totale sarà diviso per 2.

Per i Trio formati da 2 uomini e 1 donna e i Gruppi formati da 3 uomini e 3 donne, il totale sarà diviso per 1,8.

Per i Trio formati da 3 donne oppure 2 donne e 1 uomo e i gruppi formati da 4 a 6 donne, il totale sarà diviso per 1,7.

PUNTEGGIO TOTALE DELLE DIFFICOLTÀ
DIVISE IN BASE ALLA COMPOSIZIONE
DEGLI ATLETI

Nome e numero del giudice:.....