



# CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN “GINNASTICA PER L’ALTA PRESTAZIONE”

A. A. 2008/2009

POSTI DISPONIBILI: N. 28

E' istituito presso la SUIISM, a partire dall'anno accademico 2008/2009, il Corso di Perfezionamento in “GINNASTICA PER L’ALTA PRESTAZIONE”.

Il Corso di Perfezionamento è realizzato in collaborazione con la Federazione Ginnastica d’Italia – FGI (approvazione Consiglio Direttivo Federale FGI, 11-12/4/2008).

## DIRETTORE DEL CORSO

Prof. Claudio SCOTTON

## BREVE DESCRIZIONE DEGLI OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO

Il Corso si propone di formare figure professionali in grado di saper organizzare e curare l’attività agonistica dei ginnasti praticanti le diverse discipline delle sezioni maschile, femminile, ritmica e aerobica. Gli studenti potranno acquisire conoscenze e competenze professionali altamente specializzate spendibili nell’ambito della *GINNASTICA PER L’ALTA PRESTAZIONE* con particolare riferimento alla pianificazione dell’allenamento tecnico e soprattutto alla gestione e somministrazione dell’attività fisica per il ginnasta agonista in una delle quattro sezioni.

## SBOCCHI PROFESSIONALI

L’esperto in *GINNASTICA PER L’ALTA PRESTAZIONE* potrà impiegare la professionalità presso Associazioni Sportive Dilettantistiche, Istituzioni Scolastiche, Enti pubblici e privati di formazione, Centri specializzati.

## ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Il Corso è organizzato dalla SUIISM in collaborazione con la FGI. Le attività didattiche si svolgeranno, di norma, nei fine settimana presso le strutture della SUIISM e della FGI.

Il Comitato Scientifico ha la responsabilità organizzativa del Corso. I membri del Comitato Scientifico e i docenti sono designati dal Direttore del corso, Prof. Claudio SCOTTON (info: [claudio.scotton@unito.it](mailto:claudio.scotton@unito.it)), di perfezionamento e nominati dal Presidente della SUIISM, previo nulla osta della Facoltà di provenienza.

## DURATA, FREQUENZA E SEDE

Il Corso dovrà essere seguito per intero da tutti gli iscritti. Il Corso sarà articolato in:

1) lezioni teoriche per complessive ore 112.

**La frequenza al Corso consente il conseguimento di CFU. Si precisa anche:**

2) apprendimento dall’esperienza (tirocinio) per complessive ore 75;

3) studio individuale per complessive ore 238;

4) studio per la tesi ore 75;

Totale ore: 500.

Il corso ha durata annuale.

Il corso ha cadenza settimanale, un giorno per settimana, di norma 6 ore pro die ad esclusione della prima settimana in cui si terranno 4 ore.

## REQUISITI PER L’AMMISSIONE

Per l’ammissione al Corso è richiesto il superamento di un esame consistente in una prova scritta, ed in una valutazione dei titoli elencati nell’art. 7, in misura non superiore al 30% del punteggio complessivo a disposizione della Commissione.

Possono presentare domanda di partecipazione al concorso di ammissione al Corso:

- 1) laureati in Scienze motorie e sportive (classe L 33), laureati in Scienze motorie (quadriennale), diplomati in Educazione fisica, laureati in Scienze e tecniche dello sport e dell'allenamento (classe LS 75), Scienze e tecniche delle attività fisiche adattate (classe LS 76), Manager delle attività fisiche e sportive (classe LS 53);
- 2) laureati in possesso di lauree differenti, anche conseguite all'estero, previa valutazione del curriculum vitae et studiorum.

Il titolo dovrà essere conseguito prima dell'inizio del corso ed in tempo utile per la partecipazione all'eventuale concorso di ammissione ed il perfezionamento dell'iscrizione.

Non è ammessa la contemporanea iscrizione al Corso di perfezionamento ed alle scuole di specializzazione ed altri corsi di studio.

## VALUTAZIONE DEI TITOLI

L'esame di ammissione consiste in una prova scritta ed in una valutazione, in misura non superiore al 30% del punteggio complessivo a disposizione della Commissione, dei seguenti titoli:

- fino ad un massimo di 5 punti per il voto di laurea (triennale in Scienze motorie e sportive o diploma ISEF); 0.30 per punto per i pieni voti legali; 4 per i pieni voti assoluti; 5 per la lode;
- fino ad un massimo di 5 punti per il voto di laurea magistrale 75/S (compresa quadriennale VO in Scienze motorie); 0.30 per punto per i pieni voti legali; 4 per i pieni voti assoluti; 5 per la lode;
- fino ad un massimo di 5 punti per i voti riportati negli esami di corso di laurea attinenti il perfezionamento (è possibile valutare fino ad un massimo di 7 esami a discrezione motivata della Commissione) così attribuibili: 0.25 per esame superato con i pieni voti legali (da 27 a 29/30); 0.50 per esame superato con i pieni voti assoluti; 0.75 per esame superato con i pieni voti assoluti e la lode;
- fino ad un massimo di 10 punti per la valutazione della tesi di laurea in disciplina attinente il perfezionamento, considerata come lavoro scientifico non stampato (se pubblicata viene valutata in ogni caso una sola volta);
- fino ad un massimo di 9 punti per le qualifiche della Federazione Ginnastica d'Italia- FGI; 3 punti per gli Istruttori di Base; 6 punti per i Tecnici Regionali e Gym Trainer; 9 punti per gli Istruttori Federali e i National Gym Trainer. I livelli formativi sono definiti dagli Orientamenti didattici per il nuovo piano di formazione dei quadri tecnici ([www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it));
- fino ad un massimo di 10 punti per le pubblicazioni nelle materie attinenti il perfezionamento.

Lo scritto si compone di una prova generale comune per tutte le sezioni.

All'atto dell'iscrizione al concorso il candidato può indicare in ordine preferenziale fino a due sezioni. Sono ammessi al Corso coloro che si siano collocati in posizione utile nella graduatoria compilata sulla base del punteggio complessivo riportato.

## NUMERO DEI PARTECIPANTI

Al Corso saranno ammessi studenti fino ad un massimo di 28 studenti. Minimo 18, di cui almeno tre per ogni sezione (maschile, femminile, ritmica, aerobica).

Nell'eventualità che le domande di partecipazione al concorso siano in numero inferiore al numero massimo prestabilito la selezione non avrà luogo.

## ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il Corso è articolato in due moduli.

Il primo è riferito alle conoscenze e alle competenze utili per l'organizzazione, la ricerca e la prestazione generale per la ginnastica e vede riuniti insieme in aula e/o in palestra tutti gli studenti.

Il secondo modulo è diviso in quattro sottomoduli, ciascuno dei quali dedicato alle quattro sezioni: maschile, femminile, ritmica e aerobica. Gli studenti verranno ripartiti sulle diverse sezioni, attivate ciascuna con un minimo di tre iscritti. Lo studente potrà seguire le lezioni di una sola sezione.

<b>MODULO 1</b>
<b>AREA ORGANIZZAZIONE, RICERCA E PRESTAZIONE GENERALE</b>
<b><i>10 CFU, 80 ORE DI LEZIONE FRONTALE, 170 ORE DI STUDIO INDIVIDUALE</i></b>
METODOLOGIA DELLA RICERCA APPLICATA ALLA GINNASTICA E TECNOLOGIE PER LA MISURAZIONE DEL MOVIMENTO UMANO
SPECIALITÀ TECNICO-COMPOSITORIE CON VALUTAZIONE QUALITATIVA DELLA FORMA

PSICOLOGIA DELLO SPORT APPLICATA ALLA GINNASTICA
ORGANIZZAZIONE DEGLI ORGANISMI SPORTIVI PER LA GINNASTICA
RIEDUCAZIONE PER I GINNASTI ED ESERCITAZIONI
TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO GINNASTICA PER L'ALTA PRESTAZIONE
PREPARAZIONE COREOGRAFICA
<b>MODULO 2.1</b>
<b>AREA PRESTAZIONE SPECIFICA, SEZIONE MASCHILE</b>
<i>CFU, 32 ORE DI LEZIONE FRONTALE, 68 ORE DI STUDIO INDIVIDUALE</i>
SPECIALITÀ PARALLELE PARI E CAVALLO CON MANIGLIE
SPECIALITÀ ANELLI E SBARRA
SPECIALITÀ SALTO-VOLTEGGIO
SPECIALITÀ CORPO LIBERO
<b>MODULO 2.2</b>
<b>AREA PRESTAZIONE SPECIFICA, SEZIONE FEMMINILE</b>
<i>4 CFU, 32 ORE DI LEZIONE FRONTALE, 68 ORE DI STUDIO INDIVIDUALE</i>
SPECIALITÀ SALTO-VOLTEGGIO
SPECIALITÀ CORPO LIBERO
SPECIALITÀ TRAVE
SPECIALITÀ PARALLELE ASIMMETRICHE
<b>MODULO 2.3</b>
<b>AREA PRESTAZIONE SPECIFICA, SEZIONE RITMICA</b>
<i>4 CFU, 32 ORE DI LEZIONE FRONTALE, 68 ORE DI STUDIO INDIVIDUALE</i>
SPECIALITÀ PALLA E CLAVETTE
SPECIALITÀ CERCHIO E FUNE
SPECIALITÀ NASTRO
SPECIALITÀ SQUADRA
<b>MODULO 2.4</b>
<b>AREA PRESTAZIONE SPECIFICA, SEZIONE AEROBICA</b>
<i>4 CFU, 32 ORE DI LEZIONE FRONTALE, 68 ORE DI STUDIO INDIVIDUALE</i>
SPECIALITÀ INDIVIDUALE
SPECIALITÀ COPPIA-TRIO
SPECIALITÀ TEAM
SPECIALITÀ FIT-STEP, HIP HOP, CHALLENGER
<b>TIROCINIO: 3 CFU, 75 ORE</b>
<b>PROVA FINALE: 3 CFU, 75 ORE</b>
<b>TOTALE COMPLESSIVO: 20 CFU, 500 ORE</b>

## **COSTO PER PARTECIPANTE**

Ciascun iscritto è tenuto a versare :

- quanto previsto dall'articolo specificamente dedicato ai corsi di perfezionamento nel Regolamento Tasse e contributi dell'Università degli Studi di Torino per l'a.a. 2008/2009.
- una quota di contributi definita dalla SUIISM pari a € 1.160,00.

### **Si precisa, inoltre, quanto segue:**

Scadenze ed eventuali sanzioni amministrative per tardato pagamento: 1° rata 28 novembre 2008, 2° rata 15 dicembre 2008, 3° rata 31 gennaio 2009. Per tardato pagamento la sanzione è di 70,00 €.

Coloro che non avranno provveduto ad iscriversi entro il termine previsto, saranno considerati rinunciatari ed i loro posti verranno attribuiti ad altri aspiranti che seguono in graduatoria.

## **SCADENZA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL CONCORSO**

La domanda di partecipazione al concorso, da compilarsi su apposito modulo predisposto dall'Università degli Studi di Torino, è in distribuzione presso l'ufficio di Segreteria Didattica della SUIISM<sup>1</sup> e dovrà essere presentata allo stesso entro il 7 novembre 2008.

Alla domanda dovranno essere allegati i seguenti documenti:

<sup>1</sup> Segreteria Studenti SUIISM – Piazza Bernini 12 – Torino.

- 1) certificato di laurea in carta libera indicante tutti i voti riportati negli esami di profitto e nell'esame di laurea, ovvero dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi del Decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n.445;
- 2) quietanza versamento quota partecipazione al concorso di ammissione di euro 30,00;
- 3) copia autentica dei titoli valutabili per l'ammissione al Corso (i titoli debbono essere documentati);
- 4) altri titoli eventualmente richiesti dalla SUIISM.

La data del concorso di ammissione al Corso è stata stabilita dal Comitato Scientifico del Corso per il 20 novembre 2008 alle ore 15.30 presso la sede della SUIISM.

**La Commissione che valuterà le domande di ammissione al Corso, nonché la prova scritta sarà composta dal il Direttore del Corso e da due docenti di materie del Corso designati dal Direttore.**

## **PERFEZIONAMENTO DELL'ISCRIZIONE**

Coloro che saranno ammessi al Corso dovranno presentare, sotto pena di decadenza, entro dieci giorni dall'affissione all'albo della segreteria SUIISM della graduatoria di ammissione, i seguenti documenti:

- 1) domanda di immatricolazione indirizzata al Rettore su apposito modulo, predisposto dall'Università degli Studi di Torino e in distribuzione presso l'ufficio di Segreteria Studenti della SUIISM;
- 2) diploma originale di scuola media superiore;
- 3) quietanza versamento tasse;
- 4) dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà in cui l'ammesso dichiara che con il diploma di scuola media superiore presentato o con altro non si sia iscritto ad ulteriore corso di studi presso questo o altro Ateneo o scuola, su modulo predisposto dall'Università di Torino;
- 5) certificato di laurea in bollo indicante tutti i voti riportati negli esami di profitto e nell'esame di laurea ovvero dichiarazione sostitutiva ai sensi del Decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n° 445;
- 6) n. 2 fotografie formato tessera dello stesso negativo.

All'iscritto viene rilasciato un libretto-tessera di riconoscimento e di iscrizione.

## **ATTESTATO DI FREQUENZA**

Alla conclusione del Corso di perfezionamento agli iscritti che a giudizio del Consiglio del Corso hanno svolto le attività ed adempiuto agli obblighi prescritti, è rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di frequenza.

Per tutto quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento si fa riferimento al "Regolamento per la disciplina dei Corsi di Perfezionamento e altri servizi didattici integrativi e dei Corsi di Master", al "Regolamento Studenti", al "Regolamento Tasse e Contributi" dell'a.a. 2008/2009 dell'Università degli Studi di Torino ed alla specifica normativa in vigore.

## **CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI**

Lo svolgimento delle attività e l'adempimento degli obblighi previsti comporta, per gli iscritti, la possibilità di acquisire 20 Crediti Formativi Universitari, che potranno essere eventualmente utilizzati per altri corsi universitari nel rispetto dei limiti specificati all'articolo 2.3 del "Regolamento per la disciplina dei corsi di perfezionamento e altri servizi didattici e integrativi e dei corsi di Master".

## **VALUTAZIONE E TITOLO RILASCIATO**

La valutazione dello studente avviene mediante:

- prove in itinere per l'accertamento delle competenze acquisite;
- tesi finale.

Al termine di questa procedura di valutazione, lo studente conseguirà il certificato di perfezionamento, i 20 CFU e la qualifica FGI di Istruttore Federale o National Gym Trainer relativa alla sezione scelta.

## **ONERI FINANZIARI**

Tasse d'iscrizione degli studenti.

E' prevista l'assegnazione, da parte della Fondazione ISEF Piemonte, di n. 8 borse di studio da € 600,00 a copertura parziale del costo del Corso. L'assegnazione delle borse di studio sarà decisa sulla base del punteggio ottenuto nel concorso bandito dalla Fondazione ISEF Piemonte. L'interruzione della frequenza al Corso da parte di un assegnatario di borsa di studio comporta la restituzione della borsa stessa.