

# Associazione Sportiva

Dal 1979



## GINNASTICA CIVITAVECCHIA



P.le Cinciari, 2 - 00053 Civitavecchia (RM)

### ORDINE DI LAVORO INTERREGIONALE (SERIE C1 GAM) 19.04.08

#### GRUPPO A Inizio riscaldamento generale ore 13:30 inizio gara ore 14:00

CORPO LIBERO	CAV.MANIGLIE FUNGO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
SQ 6	SQ 5	SQ 5	SQ 3	SQ 2	SQ 1

#### GRUPPO B Inizio riscaldamento generale ore 14:30 inizio gara ore 15:00

CORPO LIBERO	CAV.MANIGLIE FUNGO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
SQ 12	SQ 11	SQ 10	SQ 9	SQ 8	SQ 7

#### GRUPPO C Inizio riscaldamento generale ore 15:30 inizio gara ore 16:00

CORPO LIBERO	CAV.MANIGLIE FUNGO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
SQ 18	SQ 17	SQ 16	SQ 15	SQ 14	SQ 13

.Ad ogni cambio di attrezzo è previsto un riscaldamento di 2 minuti.

### ORDINE DI LAVORO INTERREGIONALE (SERIE C2 GAM) 19.04.08

#### GRUPPO A Inizio riscaldamento generale ore 16:30 inizio gara ore 17:00

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
SQ 7	SQ 5	SQ 3	SQ 1
SQ 8	SQ 6	SQ 4	SQ 2

#### GRUPPO B Inizio riscaldamento generale ore 17:30 inizio gara ore 18:00

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
SQ 15	SQ 13	SQ 11	SQ 9
SQ 16	SQ 14	SQ 12	SQ 10

#### GRUPPO C Inizio riscaldamento generale ore 18:30 inizio gara ore 19:00

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
SQ 25	SQ 22	SQ 19	SQ 17
SQ 26	SQ 23	SQ 20	SQ 18
SQ 27	SQ 24	SQ 21	

Ad ogni cambio di attrezzo è previsto un riscaldamento di 2:30 minuti. Per il gruppo A e B e di 3 min per il gruppo C

Per le Società che volessero provare il Campo gara sarà possibile nei seguenti orari 10:00 alle ore 12:00 (allenamento libero).

L'ordine di lavoro delle squadre seguirà la classifica unificata regionale di Lazio e Sardegna. Le prime classificate andranno negli ultimi turni e tutte le altre a retrocedere in base alla classifica unificata (es. per la serie C1 la sq n. 18 sarà la prima classificata della prova regionale la n. 17 la

seconda class. e così a seguire..Stesso sistema per la C2. Qualora al momento dell'iscrizione non dovessero partecipare alcune squadre i turni potrebbero subire delle variazioni.

INFO

***MEDITERRANEOGYMCUP***

Il giorno della gara sarà possibile acquistare i biglietti per la gara Internazionale di Ginnastica artistica femminile Senior tra le Nazionali Italia-Romania-Brasile-Spagna-Grecia che si svolgerà aò Palalottomatica di Rima il 5 luglio 2008. Info su [www.mediterraneogymcup.it](http://www.mediterraneogymcup.it).

# Associazione Sportiva

Dal 1979



## GINNASTICA CIVITAVECCHIA

P.le Cinciari, 2 - 00053 Civitavecchia (RM)

**ORDINE DI LAVORO INTERREGIONALE (SERIE C2) GAF 20.04.08**

### GRUPPO A Inizio riscaldamento generale ore 8:35 inizio gara ore 9:00

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SQ 7	SQ 5	SQ 3	SQ 1
SQ 8	SQ 6	SQ 4	SQ 2

### GRUPPO B Inizio riscaldamento generale ore 9:50 inizio gara 10:15

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
SQ 15	SQ 13	SQ 11	SQ 9
SQ 16	SQ 14	SQ 12	SQ 10

### GRUPPO C Inizio riscaldamento generale ore 11:05 inizio gara ore 11:30

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
SQ 23	SQ 21	SQ 19	SQ 17
SQ 24	SQ 22	SQ 20	SQ 18

### GRUPPO D Inizio riscaldamento generale ore 12:20 inizio gara ore 12:45

CORPO LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
SQ 28	SQ 27	SQ 26	SQ 25

Ad ogni cambio di attrezzo è previsto un riscaldamento di 2:30 minuti.

**ORDINE DI LAVORO INTERREGIONALE (SERIE C1) GAF 20.04.08**

### GRUPPO A Inizio riscaldamento generale ore 14:05 inizio gara ore 14:30

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SQ 4	SQ 3	SQ 2	SQ 1

### GRUPPO B Inizio riscaldamento generale ore 15:05 inizio gara ore 15:30

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SQ 8	SQ 7	SQ 6	SQ 5

### GRUPPO C Inizio riscaldamento generale ore 16:05 inizio gara ore 16:30

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SQ 12	SQ 11	SQ 10	SQ 9

### GRUPPO D Inizio riscaldamento generale ore 17:05 inizio gara ore 17:30

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SQ 16	SQ 15	SQ 14	SQ 13

### GRUPPO E Inizio riscaldamento generale ore 18:05 inizio gara ore 18:30

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SQ 20	SQ 19	SQ 18	SQ 17

Ad ogni cambio di attrezzo è previsto un riscaldamento di 2 minuti

L'ordine di lavoro delle squadre seguirà la classifica unificata regionale di Lazio e Sardegna. Le prime classificate andranno negli ultimi turni e tutte le altre a retrocedere in base alla classifica unificata (es. per la serie C1 la sq n. 20 sarà la prima classificata della prova regionale la n. 19 la seconda class. E così a seguire..Stesso sistema per la C2. Qualora al momento dell'iscrizione dovessero mancare delle squadre i turni potrebbero subire delle variazioni.

INFO

***MEDITERRANEOGYMCUP***

Il giorno della gara sarà possibile acquistare i biglietti per la gara Internazionale di Ginnastica artistica femminile Senior tra le Nazionali Italia-Romania-Brasile-Spagna-Grecia che si svolgerà aò Palalottomatica di Rima il 5 luglio 2008. Info su [www.mediterraneogymcup.it](http://www.mediterraneogymcup.it).

## LOGISTICA ALBERGHI CIVITAVECCHIA

### **B&B VILLA SAN FRANCESCO**

Via delle Sterlizie n. 1 tel 076626621 cell 3389384015 ( a 100 mt dalla Palestra)  
Prezzi Matrimoniale da 62 € tripla da 75 € letto aggiunto da 10 €

#### Hotel Traiano



Via F.Filzi n°1  
00053 Civitavecchia (RM)

Tel.: (+39) 0766.544282  
Fax: (+39) 0766.543482

#### Hotel de La Ville



Viale della Repubblica, 4  
00053 Civitavecchia (RM)

Tel.: (+39) 0766 580 507  
Fax: (+39) 0766 292 82

#### ★ ★ ★ ★ Sunbay Park Hotel

Via Aurelia Km 68,750

Tel. (+39) 0766 22801  
Tel. Fax (+39) 0766 22801 - 2 - 3 - 4

#### Residence Sunbay Hotel

Via Aurelia Km 68,750

Tel. (+39) 0766 33140  
Tel. Fax (+39) 0766 33140



#### Hotel Mediterraneo



ROSES

Lungomare G.Garibaldi,38

Tel. (+39) 0766 23156  
Fax (+39) 0766 29262

#### Villa Sans Souci - Mini hotel - B&B

Via Vittorio Cernusco, 13  
00053 Civitavecchia, ROMA

Tel.e fax:0766 32790

[www.civitavecchia.com/villasanssouci](http://www.civitavecchia.com/villasanssouci)

## **Santa Marinella**

### **Hotel Isola**

P.zza Trieste n°6  
Santa Marinella (RM)

Tel.: +39.0766.512875

Fax: +39.0766.518112

<http://www.hotelisola.com>

### **Hotel Cavalluccio Marino ★ ★ ★ ★**

Lungomare G. Marconi, 64  
00058 Santa Marinella (RM)

Tel.: 0766-534888

Fax.: 0766-534866

### **Hotel del Sole**

★ ★ ★

Via Aurelia, 164  
00058 Santa Marinella (RM)

Tel.: 0766-511801

Fax.: 0766-512193