



Prot. N. 1359/CD-EE

Roma, 22 gennaio 2003

Ai COMITATI REGIONALI
Ai DD.TT.RR.FF.
Ai DD.GG.RR.FF.

.e, p.c.:

Al Vice Presidente della FGI
 e Presidente della Commissione Olimpica

Al Direttore Tecnico Nazionale Femminile

Alla Direttrice di Giuria Nazionale Femminile

Loro indirizzi

**OGGETTO : Precisazioni e integrazioni al Programma Tecnico FGI
 2002/2004 della sezione femminile.**

Come richiesto dal DTNF prof. Roberto Pentrella e dalla DGNF prof.ssa Milvia Bernasconi, si inviano allegate alla presente, le "Precisazioni e integrazioni al Programma Tecnico FGI 2002/2004 della sezione femminile.

Si informa inoltre, che le suddette precisazioni e integrazioni sono state inserite nel sito federale : www.federginnastica.it.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
(Piero Quargnali)

Allegato: n. 1

Roma, Gennaio 2003

Ai CC.RR.
Ai DD.TT.RR.FF.
Ai DD.GG.RR.FF.

Oggetto: precisazioni ed integrazioni al Programma Tecnico FGI 2002/2004 della sez. femminile.

Premessa

Con la conclusione dell'ultima competizione del calendario agonistico 2002 si è completata la raccolta delle rilevazioni effettuate durante lo svolgimento delle varie tipologie di gare.

Tali rilevazioni hanno in alcuni casi sottolineato l'opportunità di fornire ulteriori precisazioni o di inserire alcune integrazioni nel Programma Tecnico in oggetto.

Tutto ciò indicato qui di seguito non modifica il Programma, ma desidera aggiornarlo relativamente a quanto emerso durante l'anno agonistico, anche in ragione alle pertinenti segnalazioni di alcuni Direttori Tecnici e di Giuria Regionali.

Si precisa, inoltre, che quanto di nuovo sotto riportato entrerà in vigore a partire dalla data di svolgimento del Campionato Interregionale di Serie C1 (6 aprile 2003).

Nel sottolineare che tali informazioni saranno al più presto rese reperibili sul sito internet della F.G.I., si pregano in ogni caso coloro in indirizzo di offrirne la massima diffusione.

1- Presentazione della dichiarazione dell'esercizio alla Giuria

Non è più necessaria la duplice copia della dichiarazione (scheda).

Il tecnico porrà il segno “/” nell'angolo in basso a dx. di ogni casella, **ma non dovrà più riportare la sigla dell'elemento dichiarato nella colonna specifica della sezione riservata alla giuria.**

Sarà comunque assicurata ai tecnici delle ginnaste partecipanti l'informazione relativa agli elementi riconosciuti ed assegnati dalla Giuria.

2 - Contenuti tecnici ed indicazioni per la Giuria

2.1 - Parallele e cinghietti

2.1.1 – Assegnazione degli elementi

Si ribadisce che tutti gli elementi alla verticale, slanci, capovolte, granvolte avanti, granvolte dietro, giri di pianta, Stalder, Endo, per essere assegnati devono essere nei 10° in rapporto alla verticale (come da C.d.P.).

2.2 – Trave

2.2.1 - Interruzione di serie

La penalità fissa di p. 0.30 per interruzione di serie ginnica o mista e' riferita ad una esecuzione con una breve pausa, o leggero sbilanciamento, di 2"/ 3" massimo.

Se la pausa dovesse superare tale limite **la serie non verrà assegnata.**

2.3 – Trave e corpo libero

Si ritiene opportuno rammentare che gli elementi “salto raggruppato” e “salto del cosacco” sono considerati dal C.d.P. come lo stesso elemento.

Ciò non modifica nulla di quanto contenuto espressamente nelle “celle”, tuttavia si raccomanda di tenerne conto nei casi in cui la ginnasta desideri inserire nel proprio esercizio quanto previsto nelle colonne del valore 1,5 e strettamente riferito ai suddetti salti artistici.

3 – Elementi da inserire nelle “griglie”

- Parallele

In H 0.9- 0.7: Slancio circolare frontale libero dietro a gambe divaricate (elemento 6.104 del C.d.P.)

In I 0.9- 0.7: Slancio circolare frontale libero avanti a gambe divaricate (elemento 6.101 del C.d.P.)

- Cinghietti

In D 0.9: Slancio circolare frontale libero avanti a gambe divaricate (elemento 6.101 del C.d.P.)

In E 0.9: Slancio circolare frontale libero dietro a gambe divaricate (elemento 6.104 del C.d.P.)

4 – Errata corrige

- Volteggio (griglia)

Lavoro Yurchenko, 2° livello: salto p. 7,0: aggiungere “ o supini “

- Trave (descrizione per esteso)

Elemento B 1.3/1.0, inserire descrizione rovesciata avanti:

“Partenza ritti, eseguire una rovesciata avanti”

Elemento F 0.5, inserire “saltato”

- Corpo libero (griglia e descrizione per esteso)

Elemento B 0.9 – 0.7, eliminare “vicino”

Si ritiene inoltre opportuno offrire la relativa informazione in merito ad alcuni quesiti pervenuti alla D.G.N.F., in modo che le risposte possano divenire patrimonio comune a tutti gli interessati.

Volteggio

Salto da p. 7,0 / 6,0 : Verticale spinta, arrivo supino

D.: senza spinta la nota finale è p. 0,00 ?

R.: *NO, sarà applicata la penalità per mancanza di 2° volo.*

Parallele

Elemento B 0,6

D.: se non effettua lo slancio prima della posa dei piedi ?

R.: *penalità sino a 0,20*

Elementi B 0,9/0,7 e B 1,0/0,8

D.: la posa dei piedi e' a gambe tese?

R.: *sì.*

Elemento C 0,6

D.: se la ginnasta non effettua lo slancio prima del passaggio della gamba?

R.: *penalità sino a 0,20*

Elemento C1.1 - Elemento L 1,3/1,0

D.: se la ginnasta interrompe il movimento?

R.: *in caso di una breve interruzione viene riconosciuto l'elemento applicando una penalità p.0,30; in tutti gli altri casi sarà applicata la penalità relativa all'interruzione ed il contenuto della "cella" non verrà assegnato, ma potranno essere riconosciuti separatamente la "kippe" in riferimento a quanto contenuto in A 1,0/0,8, e lo "slancio alla verticale a gambe unite" in riferimento alla "cella" C 1,3/1,0, oppure lo "slancio alla verticale a gambe divaricate" in riferimento alla "cella" C 1,1/0,9.*

Elemento D 0,9/0,7

D.: se la mezza volta viene eseguita a corpo squadrato?

R.: *penalità p. 0,20*

Elemento F 1,3/1,0

D.: qual è il riferimento per l'altezza delle spalle e l'eventuale relativa penalità?

R.: *con le spalle sopra lo staggio al momento dell'abbandono dell'impugnatura, nessuna penalità; se le spalle sono all'altezza dello staggio, penalità p. 0,20; se le spalle sono sotto lo staggio l'elemento non verrà assegnato.*

Elemento G 0,5

D.: qual è il riferimento per l'altezza dello slancio?

R.: *almeno all'altezza dello staggio; in caso contrario l'elemento non verrà assegnato.*

Trave

Elemento C 1.1/0.9, ed elemento C 1,3

D.: se si abbassa la gamba?

R.: *l'elemento non viene assegnato.*

Elemento C 1,1

D.: se impugna la gamba con la mano opposta?

R.: *va bene lo stesso.*

Elemento G 1,1

D.: se la gamba non è all'altezza del capo?

R.: *se la gamba è all'altezza delle spalle la penalità sarà di p. 0,10; se la gamba è all'altezza del bacino o più bassa, l'elemento non verrà assegnato.*

Elemento L 1,3/1,0

D.: la gamba si posa av. o dietro?

R.: *dietro.*

Elemento L 1,4

D.: la rotazione è interna o esterna?

R.: *i salti del gatto con rotazione sono da considerarsi validi se questa avviene dalla parte contraria della gamba di slancio.*

Nota per gli equilibri in relevè'

Negli elementi della riga G qualora l'azione di relevè non sia contemporanea all'elevazione della gamba sarà applicata la penalità di p. 0.10

Corpo libero

Elemento B 0,9/0,7

D.: se si abbassa la gamba?

R.: *l'elemento non verrà assegnato.*