



## LA LETTERA DEL CTM N° 21

Novembre 2006

di M. Adrian STOICA, Presidente del Comitato Tecnico Maschile  
Bucarest (ROM) / Moutier (SUI) 09.09.2006

Il Comitato Tecnico Maschile, a seguito dei Campionati del Mondo di Aarhus, DEN, 14-21 Ottobre 2006, ha preso le seguenti decisioni per modificare il codice dei punteggi 2006. Tutte le decisioni sono state approvate dal Comitato Esecutivo nella sua riunione dell' 1 novembre 2006 a Ginevra. Non saranno più effettuate modifiche al codice dei punteggi fino a dopo le olimpiadi di Pechino 2008.

### • Corpo Libero:

- Elementi Gruppo I, pag. 32 (39 internaz.), elementi # 32, 33 e 34 –

La posizione Iniziale dovrà essere contrassegnata con il simbolo della posizione mantenuta (o). Ciò significa che sia la posizione iniziale che quella finale devono essere tenute per ricevere il valore come elementi B,C o D.

*(Entrambe le posizioni di arresto, pos. orizzontale e pos. verticale costituiscono un solo elemento)*

### • Cavallo cm:

- Art. 32, punto 2, includerà un nuovo principio che stabilirà che **per ogni esercizio sono ammessi un massimo di due Russi (Russian Wende swings), uscita compresa.** Gli elementi combinati su una maniglia che includono Russi sono esclusi da questa regola.
- È necessario chiarire che gli elementi di trasporto che includono Russi come **Wu Guonian o Roth** sono esenti da questa regola.
- È necessaria una spiegazione che riguardi l'esecuzione tecnica del Wu Guonian. Di fronte al fatto che il Wu Guonian rappresenta una camminata 3/3 con 720° di giro in mulinello Russo, il ginnasta deve terminare i primi 360° di giro con trasporto tra le due maniglie e continuare con i secondi 360° per terminare la camminata fino all'estremità del cavallo. Se il ginnasta esegue l'intera camminata con solo 360° di giro in mulinello Russo e continua con gli altri 360° in appoggio all'estremità del cavallo, si dovrà riconoscere un Roth (camminata 3/3 con 1/1 mulinello russo) e 1/1 mulinello Russo con i loro rispettivi valori appropriati.
- Art. 32 punto 2 includerà la nuova lettera k): "Tutte le uscite diverse dalle uscite in verticale devono essere eseguite con un angolo minimo di 45° sopra la linea orizzontale delle spalle prima dell'arrivo al suolo. Per ampiezze inferiori le deduzioni saranno applicate in accordo con e la tabella degli errori specifici e delle penalità relative al cavallo con maniglie".
- La tabella per gli errori specifici e delle penalità del cavallo con maniglie includerà come ultima riga la seguente: "Uscite non in verticale, posizione del corpo sotto 45° sopra la linea orizzontale delle spalle", errore medio, penalità 0.30.
- Pagina 54 (62 internaz.), gruppo III elemento # 27 – Il testo esistente sarà sostituito dal seguente: "Tutti i trasporti con ½ pivot"

### • Anelli:

- Nessun cambiamento.

### • Volteggio:

- Pagina 79 (88 internaz.), Art. 41 – Per rincorsa superiore a 25 metri si avrà una penalità di 0.5 punti come per un errore riguardante l'attrezzo, invece di 0.3 punti come indicato ora.



- Page 78 (87 internaz.), Art. 40 – Sarà incluso un nuovo punto riguardante regole per la posa delle mani per i volteggi dalla Ribaltata e Yamashita (Gruppo III). Durante la fase di appoggio, le mani devono essere posate "in linea" – vedere lo schema seguente:



- La penalità per le infrazioni a questa regola saranno applicate conformemente all'Art. 41, la tabella degli errori specifici e delle penalità per il volteggio, per la Giuria B, sarà completata con una nuova riga: "posa delle mani non in linea" per volteggi dalla ribaltata (**gruppo III**), errore medio (penalità 0.30) o errore grande (penalità 0.50, e variazione del gruppo in gruppo IV).
- Alcuni errori nelle tavole delle difficoltà dei volteggi saranno corretti – Gruppo IV #28 da 5,40 a 5,80; Gruppo V #7 da 3,40 a 3,80, e Gruppo V #55 da 7,00 a 7,20.

#### • Parallele:

- Requisiti tecnici per elemento Wells, page 101 (109 internaz.), Elemento Gruppo III #16 – La "Granvolta Wells" deve essere eseguita con traslocazione "**dislocation**" delle spalle **durante la granvolta**, esecuzioni diverse saranno considerate come una variazione di una normale granvolta, con lo stesso numero (casella) e valore di difficoltà (**#21 Kenmotsu**). Sarà richiesto al ginnasta di passare almeno, a partire dall'orizzontale delle parallele nella risalita fino alla verticale, con posizione delle spalle non traslocate "**inlocation**".

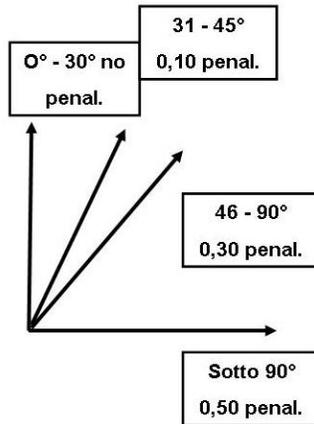
#### • Sbarra:

- Requisiti tecnici per elemento Granvolta Russa, pagina 121 (130 internaz.), Elemento Gruppo IV #15 – Al fine di essere riconosciuta di valore C, la granvolta russa deve essere eseguita **con sospensione dorsale "rearway hang" durante la granvolta**. Se è eseguita solo con una **momentanea posizione non traslocata "inlocation" delle spalle in verticale e/o una posizione carpiata del corpo**, sarà riconosciuta come una normale granvolta con impugnatura cubitale, con lo stesso numero di identificazione (casella) e valore della granvolta con impugnatura cubitale. Per essere riconosciute, entrambe le granvolte, devono **completare 360° di rotazione, dalla verticale alla verticale**.

- Page 109 (119 internaz.), Art. 48 includerà una nuova regola concernente gli elementi con giro – **un esercizio non può includere più di una variazione dell'impugnatura dello stesso elemento**. La seconda variazione in **ordine cronologico**, sarà considerata come ripetizione.

**Esempi:**

- Se si esegue un Rybalko in doppia presa cubitale – non è più permesso eseguire un altro Rybalko in presa mista o con presa di una sola mano;
  - Se si esegue un Endo con 1/1 giro in presa mista – non è più permesso eseguire un altro Endo con 1/1 giro in doppia presa cubitale.
  - Se si esegue uno Stalder ½ giro in doppia presa cubitale – non è più permesso eseguire un altro Stalder ½ giro in presa mista.
- Un nuovo grafico degli angoli e delle deviazioni e relative penalità per elementi con giro, sarà incluso a pag. 108 (116 internaz.). All'art. 47 punto 3b – saranno cancellati i contenuti e sostituiti con i seguenti: "Per gli elementi che comprendono giri, le deviazioni dalla corretta posizione finale del corpo (durante la fase di ripresa della impugnatura) saranno valutate in base al seguente grafico:



Tutte queste modifiche entreranno in vigore dopo il 1° Gennaio 2007  
Con i miei complimenti,

**Adrian STOICA,**  
Presidentet del CTM

**Nota :** le pagine del codice indicate si riferiscono alla edizione in lingua italiana, i numeri di pagina potranno subire variazioni con l'inserimento dei due nuovi grafici presenti in questa lettera.  
Le parti **evidenziate** sono note del traduttore.

**Traduzione di:**  
**Fulvio Traverso**  
DGNM FGI