

prot. n° 4643/OT-bp del 3 aprile 2006

Gara Sperimentale di Coppia Mista di ginnastica Ritmica

Si comunica che il Consiglio Direttivo Federale ha accolto la richiesta della società Pietro Micca di Biella di effettuare in concomitanza con il Campionato Nazionale di Specialità di Ritmica del 10-11 giugno 2006, la Gara Sperimentale di Coppia Mista di ginnastica Ritmica.

Nel sottolineare che tale gara sperimentale non potrà in alcun modo determinare diritto a voto, si pubblica nel sito internet federale, per tutte le società interessate, lo specifico regolamento tecnico concordato con la Direzione Tecnica Nazionale di Ginnastica Ritmica.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
f.to Michele Maffei

Allegato:
Regolamento tecnico

ESERCIZIO DI COPPIA MISTA SPERIMENTALE

1° TROFEO DI COPPIA MISTA

PROGRAMMI DELLA COMPETIZIONE

Il programma della competizione consiste in un esercizio con **fune e cerchio**

IL PROGRAMMA REGOLAMENTO SI BASA SUL PROGRAMMA DELLA COPPIA DI SPECIALITA' GR

CAMPIONATO DI SPECIALITA'	6,00 fino a max 14 diff. A,B,C,D,E,	8,00 base 2,00 musica 1,00 CAP 5,00	10,00	17.00 (D+A):2+E
----------------------------------	--	---	--------------	----------------------------------

D (ex V.T.) da 0 a 6,00 p. max

Max. 14 Difficoltà per un valore max di p.6.00 con la seguente variazione:

I gruppi corporei obbligatori per gli attrezzi non sono obbligatori per la coppia mista sperimentale.

Difficoltà isolate di livello sup. a 0,50 (F,G, H, I,J) potranno essere inserite nell'esercizio, ma saranno riportate al valore 0,50 (dovranno essere dichiarate con la lettera di appartenenza (G,H,I,J) e il valore numerico 0,50.

A (EX VA)

Minimo n.3 elementi di collaborazione :

- • Per gli elementi di collaborazione, si fa riferimento al C.d.P. parte III, §2.4.3, ad esclusione degli ultimi 3 elementi
- • E' possibile, per il computo del CAP, inserire:
- • Elementi di collaborazione senza lancio e senza rischio 0,10 (parte III, §2.4.1)
Elementi di collaborazione con lancio e senza rischio 0,20 (parte III, §2.4.2)

SI AGGIUNGONO LE SEGUENTI INTEGRAZIONI:

Nuove relazioni o "PRESE":

E' possibile effettuare nuovi elementi di relazione tra i due ginnasti che consistono in

azioni eseguite o posizioni assunte mediante l'aiuto del partner, senza contatto col suolo.

Tale situazione deve essere passeggera,(non mantenuta per un tempo prolungato), dinamica,

attrezzi in movimento.(max. tre volte)

VALORE: 0,20 ciascuna

E' possibile inoltre effettuare elementi tecnici quali salti, equilibri e pivot con l'aiuto del partner.

Tali elementi non hanno però valore di difficoltà(D), ma possono essere utilizzati come elementi

di collaborazione.

La durata di ogni esercizio è da 1'45" a 2'00".

CAMPIONATO DI SPECIALITA' JUNIOR /SENIOR

CLASSIFICA:

• • DI ATTREZZO : FUNE, PALLA, NASTRO INDIVIDUALE

• • DI COPPIA : 1 CERCHIO, 2 CLAVETTE

Punteggio: D (5,00 p.) + A (8,00) = 14,00 : 2= 7,00 + E (10,00) = 17,00 P.

DIFFICOLTA' 6,00 p.

Max 14 diff. A, B, C, D, E

			1 FUNE/1 CERCHIO
			G.C. Non obbligatori Min. 2 scambi Distribuzione equilibrata degli elementi corporei Max 3 "PRESE"

DIFFICOLTA' DI LIVELLO SUPERIORE (F,G,H,I,J,+) POTRANNO ESSERE DICHIARATE COL LORO SIMBOLO E LETTERA, MA COL VALORE 0,50

Ogni esigenza si ritiene rispettata se la difficoltà è eseguita, indipendentemente da come viene realizzata.

COPPIA: Uno scambio con perdita di 1 attrezzo (1 fune o il cerchio) sarà considerato valido, ma sarà penalizzato a livello esecutivo. La perdita di 2 attrezzi (1 fune e 1 cerchio) annulla lo scambio, e sarà penalizzata a livello esecutivo.

ARTISTICO 8,00 p.

CAP 5,00p. / BASE 2,00 p. /MUSICA 1,00 p. C.d.P 2005

CAP COPPIA: MIN. 3 ELEMENTI DI COLLABORAZIONE TRA CAP. 2.4.1: C 0,10 , 2.4.2. C 0,20, 2.4.3. ESCLUSO GLI ULTIMI 3 ELEMENTI, 0,30 Max 3 "PRESE 020

Per ogni elemento di collaborazione richiesto mancante: 0,10 p.

ESECUZIONE 10,00 p. C.d.P. 2005

COPPIA: i falli di esecuzione si riferiscono ai falli di insieme del C.d.P.

Gara Sperimentale di Coppia Mista

Categorie	GINNASTI E GINNASTE nati/e negli anni nel 1989 ed anni precedenti
Composizione delle Rappresentative	Ogni squadra è formata da 2 ginnasti (1 maschio e 1 femmina)
Ammissioni	Sono ammessi gli atleti maschi e femmine titolari di tessera federale ed in regola con quanto previsto dalle norme di legge sulla tutela sanitaria delle attività sportive in riferimento alla <u>certificazione di idoneità specifica per l'attività agonistica.</u> La coppia può essere composta anche da atleti appartenenti a diversa associazione.
Classifiche	Titolo : VINCITRICE 1° TROFEO di COPPIA MISTA SPERIMENTALE
Parimerito	Si considera la nota più alta del VT, a seguire quella del VA
NOTA	La partecipazione alla gara non determina alcun diritto a voto