

## Notizie dal corso intercontinentale di Lipzia sul nuovo codice dei punteggi 2006 sezione GAM.

Parte generale.

**Nelle tavole delle penalità specifiche di ogni attrezzo, la penalità relativa al superamento del 50% di elementi per un gruppo, è da cancellare.**

La regola è cambiata ed è a carico della giuria A che determina il valore degli esercizi.

In ogni esercizio, nei 10 elementi di più alta difficoltà, riconosciuti (9 + l'uscita), non ci possono essere più di 4 elementi appartenenti allo stesso gruppo. Il 5° elemento dello stesso gruppo in ordine cronologico non viene riconosciuto dalla giuria A.

Stabilito ciò, se in un esercizio gli elementi che lo compongono sono 10 in tutto, o meno, e un gruppo è rappresentato da 5 elementi, il 5° elemento non viene riconosciuto e non conteggiato quindi l'esercizio sarà composto da un elemento in meno. Se invece l'esercizio contiene più di 10 elementi e dopo aver conteggiato quelli di più alto valore, visto che un gruppo supera i 4 elementi, dopo aver depennato il 5° elemento del gruppo, se ne può conteggiare uno precedentemente scartato perché di valore inferiore. Questo elemento, naturalmente di gruppo differente da quello depennato, deve essere uno di quelli di più alto valore fra quelli scartati in precedenza..

Esempio: IN UN PRIMO MOMENTO I DIECI ELEMENTI DI PIU' ALTO VALORE SONO QUELLI GRIGI. Successivamente, analizzati i gruppi di appartenenza, Si esclude il 5° elemento del gruppo III e si reintegra l'elemento con altro precedentemente escluso. In questo caso una A del gruppo II, unico gruppo escluso.

A	A	B	A	C	C	D	B	C	E	C	C	C
I	I	I	II	III	III	III	III	III	IV	IV	IV	V
		1		2	3	4	5	6	7	8	9	10
				1°	2°	3°	4°	5°				
		1	2	3	4	5	6		7	8	9	10

Altro esempio:

A	B	D	B	C	C	D	C	C	E	C	C	C
I	II	II	II	III	III	III	III	III	IV	IV	IV	V
		1		2	3	4	5	6	7	8	9	10
				1°	2°	3°	4°	5°				
	(2)	1	(2)	3	4	5	6		7	8	9	10

In questo caso anche se l'elemento viene rimpiazzato da una B, non è possibile avere tutti i gruppi perché il gruppo I di valore inferiore.

Altro esempio:

A	B	D	B	C	C	D	B	C	E	C	C	C
I	II	II	II	III	III	III	III	III	IV	IV	IV	V
		1	2	3	4	5		6	7	8	9	10
				1°	2°	3°		4°				

In questo caso fra la scelta degli elementi di più alto valore, prediligo fra le B a disposizione quelle che mi escludono il gruppo III cosicché avrò solo 4 elementi di questo gruppo. Comunque il gruppo I sarà ancora mancante perché di valore.

Al Corpo Libero, la finale non conta per il calcolo dei 4 elementi ma soddisfa comunque il gruppo di appartenenza II, III o IV e riceve altri 3 o 5 decimi se difficoltà C oppure D,E o F.

Naturalmente questi chiarimenti sono per poter giudicare esercizi eseguiti nel passato con il vecchio codice che potranno capitare agli esami dei corsi.

### **Modifiche alle tavole delle penalità giuria B:**

Toccare l'attrezzo o il suolo = fallo medio 0,3. Cancellare fallo piccolo.

### **Modifiche**

**Corpo Libero** – Nessun Cambiamento.

### **Cavallo** –

Ampiezza insufficiente nei mulinelli a gambe unite o divaricate nel complesso dell'esercizio = fallo piccolo 0,1 o medio 0,3: cancellare fallo grande.

Cancellare “nel complesso dell'esercizio”

Gambe piegate nei mulinelli nei mulinelli a gambe unite o divaricate nel complesso dell'esercizio = fallo medio 0,3 o grande, aggiungere fallo piccolo 0,1.

Cancellare “nel complesso dell'esercizio”

Arrivo a terra nell'uscita obliquo o non trasversale all'attrezzo:

>45° di deviazione = 0,1 / > 90° di deviazione = 0,3.

Inserire nelle tavole delle difficoltà al gruppo IV l'elemento n° 3 “2/3 di Mogullny” **Urzica = C**

### **Anelli:**

**Gli abbuoni per collegamento di difficoltà per elementi con fase ascendente sono:**

**D+D o E o F = 0,1**

**E+E o F = 0,2**

Per fase ascendente le spalle non devono scendere, Esempio:

Slanciapp. alla orizzontale prona in appoggio e salire ala croce in verticale, **non riceve nessun abbuono perché le spalle scendono.**

### **Volteggio:**

**Articolo 40. 6. f) :** L'arrivo al suolo non avviene sui due piedi: i due piedi dovranno toccare il tappeto prima di ogni altra parte del corpo.

Nella tavola delle penalità eliminare la voce: “**Arrivo non sufficientemente lontano in rapporto al valore del salto eseguito**”.

### **Parallele:**

Gruppo I n° 75 diventa n° 74 = B

Gruppo II n° 2 diventa n° 3 = C

Gruppo V n°29 diventa n° 30 = F

Nota per le controKippe:

Ogni appoggio interrompe il movimento: esempio la controkippe con un giro= F se eseguita con ½ giro più ½ giro = E, la controkippe con ½ giro se finita in verticale su due mani e dopo si esegue il ½ giro = D. La controkippe con 1 giro si deve eseguire come la granvolta diamidov.

### **Sbarra:**

**Art. 48. 3. c) cancellare: “Tuttavia per quanto concerne la regola delle ripetizioni ecc.....”**

Nella tavola delle penalità eliminare la voce: ”**Gambe divaricate o falli di tenuta durante la salita all'attrezzo**”.

**La voce: “Più di due passaggi sotto la sbarra con un solo braccio” ha la seguente penalità: non riconoscimento del 3 e successivi passaggi da parte della giuria A e penalità di 0,3 da parte della giuria B per composizione dell'esercizio.**

Gruppo II n° 76 diventa n° 77 = E

Gruppo IV n° 22 da eliminare perché = B+C o A+B se ad un solo braccio, sono uguali ad elementi IV n° 20 + I n° 15.

Gruppo IV n° 41 da eliminare perché = C+C , sono uguali ad elementi IV n° 39 + I n° 15.