

Prot.n.7928SQ.NAZ/SF del 31.05.05

Ai COMITATI REGIONALI - LORO SEDI  
Ai DIRETTORI TECNICI REGIONALI FEMMINILI - LORO INDIRIZZI  
AL CONSIGLIERE FEDERALE DI SETTORE - GENOVA

per quanto di competenza :

AI RESPONSABILE DEL SETTORE GIOVANILE - CARAVAGGIO

e, per conoscenza :

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE - LORO INDIRIZZI  
AI DIRETTORE TECNICO NAZIONALE FEMMINILE - MELZO

^^^^^^^^^^^^^^^^

OGGETTO : Allenamenti collegiali interregionali estivi 2005  
Aggiornamenti tecnici  
Settore Femminile di ginnastica artistica.

Si invia in allegato alla presente la nota, redatta dalla Direzione tecnica nazionale femminile, relativa all'attività addestrativa estiva a pagamento 2005 che coinvolge ginnaste e tecnici invitando i Comitati regionali a darne ampia diffusione presso le Società di giurisdizione.

Si fa presente che analoga informazione è visionabile anche sul sito federale ([www.federginnastica.it](http://www.federginnastica.it)).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE  
f.to (Michele Maffei)

Un allegato.

## ALLENAMENTI COLLEGIALI ESTIVI 2005 Settore giovanile femminile

La Federazione Ginnastica d'Italia, in attuazione a quanto programmato dalla DTNF, intende dare continuità all'attività addestrativa estiva del settore giovanile.



L'esigenza di formazione dei diversi operatori ci spinge ad unire tale attività a momenti di formazione "sul campo" a stretto contatto con l'addestramento delle ginnaste.

La scelta dello stage residenziale di carattere teorico e pratico-applicativo sia infatti una risposta efficace e vincente alle esigenze della formazione dei tecnici.

Ginnaste e istruttori verranno coinvolti a diversi livelli secondo le proposte di seguito elencate.



### GRUPPI INTERREGIONALI

Sono gruppi, coordinati dal settore giovanile nazionale, riservati a ginnaste che hanno preso parte alla **valutazione regionale** e o **nazionale** (programma tecnico TEST NAZIONALE) nate negli anni 94/95/96/97\* (\*AL COMPIIMENTO DEGLI 8 ANNI).

La disponibilità di posti per istruttori e ginnaste è limitata. Il RSG Prof. Giorgio Colombo comunicherà ai DDTTRR il numero di posti dedicati ad ogni regione.

### PERIODI E SEDE ADDESTRATIVA

La FGI al fine di favorire lo scambio e la crescita tecnica delle regioni ha predisposto la seguente suddivisione delle regioni:

SEDE	PERIODO	REGIONI INTERESSATE	STAFF tecnico
ROMA 1	3 – 13 LUGLIO	Puglia Abruzzo Basilicata Emilia Romagna Lazio Marche Molise Toscana Umbria Veneto	Mauro Di Rienzo Alessandra Cianchettini
ROMA 2	13 – 23 LUGLIO	Campania Delegazione di Bolzano Delegazione di Trento Liguria Lombardia Piemonte Valle D'Aosta Sardegna Sicilia Calabria Friuli Venezia Giulia	Marco Campodonico Rossana Bonzi

Al termine dell'allenamento il Responsabile del Settore Giovanile selezionerà alcune ginnaste che verranno convocate al collegiale nazionale ( CESENA) per un periodo di 10 giorni.

## L'allenamento interregionale offrirà:

Alle ginnaste:

- ⊗ Preparazione tecnica finalizzata all'acquisizione o al consolidamento degli elementi tecnici di base in funzione del programma di alta specializzazione (test nazionale).
- ⊗ Preparazione fisica generale e specifica.
- ⊗ Possibilità addestrative in una struttura particolarmente attrezzata.

Ai tecnici:

- ⊗ Coordinamento tecnico a cura del RSG
- ⊗ Conduzione dell'allenamento a carico di un responsabile nominato dalla FGI
- ⊗ Scambio tecnico tra le diverse realtà regionali.
- ⊗ Momenti di formazione con lezioni pratiche "sul campo" e tavole rotonde sul lavoro effettuato durante la giornata
- ⊗ Certificazione del **CREDITO FORMATIVO** e del **modulo didattico MASTER** necessario per l'iter di formazione (Tecnico regionale – Istruttore federale).

## ELENCO DEI PARTECIPANTI - ISCRIZIONI

I CCRR, sulla base delle segnalazioni dei rispettivi DDTRR, procederanno a formalizzare l'iscrizione dei partecipanti (tecnici e ginnaste) inviando l'elenco nominativo alla FGI entro e non oltre il **26 giugno 05**

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di € **400,00** e comprende: vitto alloggio, utilizzo attrezzature e assistenza tecnica.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

I pagamenti saranno effettuati a cura degli interessati tramite bonifico bancario sul **c/c 00000010106 ABI 01005 CAB 03309 CIN Y** della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – Roma entro e non oltre il **26 giugno 05**.

Indicare in causale: ALLENAMENTI INTERREGIONALI ESTIVI sez. femminile.

**ULTERIORI INFORMAZIONI:** Direttamente al Responsabile del Settore Giovanile femminile

GIORGIO COLOMBO 328-2932746

E MAIL: [gionat88@aliceposta.it](mailto:gionat88@aliceposta.it)

<b>GRUPPO NAZIONALE SETTORE GIOVANILE</b> <b>CESENA 24 Luglio – 13 Agosto</b>
--

L'allenamento, riservato alle migliori ginnaste del settore giovanile nate negli anni 1993/94/95/96 selezionate dalla valutazione nazionale sul programma tecnico TEST NAZIONALE, è aperto a tutti i **tecnici** e **giudici** interessati, tesserati FGI, che potranno essere **accreditati** comunicando il proprio nominativo e il periodo direttamente al Responsabile del Settore Giovanile.

A tutti gli accreditati sarà data possibilità di seguire gli allenamenti, partecipare a momenti di scambio tecnico previsti dal responsabile, di fare esperienze dirette di lavoro a contatto con le ginnaste con il tutoraggio dello STAFF TECNICO.

Ai partecipanti, per un periodo minimo di esperienza di 3 giorni, la FGI Certificherà un **CREDITO FORMATIVO** ( modulo didattico **MASTER** necessario per l'iter di formazione Tecnico regionale – Istruttore federale).

La FGI potrà limitare gli accrediti al fine di evitare eccessivi affollamenti in palestra che potrebbero vanificare l'attività addestrativa delle ginnaste.

Gli interessati dovranno provvedere autonomamente alla prenotazione alberghiera o contattare il Responsabile del Settore Giovanile che in base alla disponibilità di posti predisporrà l'alloggio direttamente nella sede logistica dell'allenamento (Convitto).