

Direzione giuria nazionale maschile

Modifiche ai programmi tecnici valide per il 2005

Codice dei Punteggi

Estratto della lettera FIG del 23 dicembre 2004

Il codice 2001-2005 sarà valido nel 2005 con le seguenti modifiche:

- a) Le esigenze specifiche, ad eccezione delle uscite, anno un valore di 0,10 punti anziché 0,20: in altri termini, ogni esigenza specifica mancante (ad eccezione delle esigenze relative alla uscita) sarà penalizzata con 0,10 punti.
- b) Le esigenze relative alla uscita restano invariate.

Di conseguenza, capitolo 4, "Valutazione dell'esercizio",
Art. 11. "Regole generali", punto 2 avrà il seguente tenore:

Giuria A	
Difficoltà	2,80 punti
Esigenze specifiche	0,60 punti
<u>Abbuoni</u>	<u>1,60 punti</u>
	5,00 punti
Giuria B	
Presentazione dell'esercizio (tecnic a e posizioni)	5,00 punti

**Per le gare di serie A1 valgono solo le modifiche relative al valore di partenza poiché le esigenze specifiche non sono richieste tranne che quella relativa alla uscita.
V.P. P. 8,40. Abbuoni possibili P. 1,60.**

Griglie dei movimenti (Rispetto al programma 2004 sono variate le seguenti note)

Note sull'applicazione della griglia dei movimenti.

Sono state introdotte le seguenti limitazioni:

Campionato di categoria 3° livello e campionato di serie B.

- In ogni esercizio è possibile ripetere un solo elemento.

Modifiche ai movimenti.

Corpo libero:

Staccata sagitale, dalla casella C1 alla casella **D1 valore 0,4**
Ponte, dalla casella C1 alla casella **D1 valore 0,4**

Sbarra:

Granvolta dorsale con ½ giro alla presa cubitale, dalla casella L2 alla casella **L2 valore 0,90**

Granvolta dorsale con 1 giro in verticale alla presa cubitale, dalla casella M2 alla casella **L2 valore 1,00**

Endo a gambe unite, dalla casella L4 alla casella **L4 valore 0,90**

Stalder a gambe unite, dalla casella L4 alla casella **L4 valore 0,90**

Endo a gambe divar. e/o unite e perno, dalla casella M4 alla casella **L4 valore 1,00**

Stalder a gambedivar. e/o unite con ½ giro, dalla casella M4 alla casella **L4 valore 1,00**

Endo a gambe unite e/o divaricate e 360° in presa cubitale,
nuovo nella casella **M4 valore 1,10**

Stalder a gambe unite e/o divaricate con 360° in verticale,
nuovo nella casella **M4 valore 1,10**

D.G.N.M.
Fulvio Traverso

