

**Campionati Nazionali ASSOLUTI di Ginnastica Artistica Maschile,  
Ginnastica Artistica Femminile e Trampolino Elastico individuale.  
Pala RUFFINI - TORINO 9-10 LUGLIO 2016**

**PROGRAMMA GARE**

**VENERDI' 8 luglio**

ore 16.00-19.00 *Accredito Ginnasti e Tecnici  
Prove podio (senza pubblico - accesso concesso ai Giudici)*

**SABATO 9 luglio**

**Concorso I di qualificazione Specialità e Concorso II All Around :**

ore 14.00 *Controllo tessere **GAM - GAF - TE***  
ore 14.30 *Riscaldamento Generale (30')*  
ore 15.00 *Riscaldamento Guidato GAF / riscaldamento libero GAM e TE (60')*  
**ore 15.00 RIUNIONE DI GIURIA presso la sede di gara.**  
**ore 16.00 INIZIO GARA GAM-GAF (previste 6 rotazioni GAM; GAF 4 rotazioni ed eventuali BY).**

**TRAMPOLINO - Gara L1**

ore 16.00 *inizio gara Femminile (esercizio obbligatorio + esercizio libero)*  
ore 16.30 *inizio gara Maschile (esercizio obbligatorio + esercizio libero)*  
ore 19.00 *Premiazioni GAM - GAF - TE*

**DOMENICA 10 luglio**

**Concorso III Finali di Specialità GAM - GAF**

ore 13.30 *Riscaldamento generale (30')*  
ore 14.00 **RIUNIONE DI GIURIA presso la sede di gara**  
ore 14.00 *Riscaldamento Guidato GAF / riscaldamento libero GAM (60')*  
**ore 15.00 INIZIO GARA:**

- 1^ rotazione **GAM** Corpo Libero - **GAF** Volteggio
- 2^ rotazione **GAM** Cavallo Maniglie - **GAF** Parallele
- 3^ rotazione **GAM** Anelli
- 4^ rotazione **GAM** Volteggio - **GAF** Trave
- 5^ rotazione **GAM** Parallele - **GAF** Corpo Libero
- 6^ rotazione **GAM** Sbarra

ore 18.00 *Premiazioni*

Per informazioni segui il sito [www.assolutiginnastica.it](http://www.assolutiginnastica.it)

oppure la pagina su  **Campionati Italiani Assoluti Ginnastica Artistica Torino**  
<https://www.facebook.com/campionatiassolutiginnasticaartistica?fref=ts>

**Contatti:** Società organizzatrice: **S.G. Victoria Torino a.s.d.** - Tel. 011.7740332

**Biglietti** on line con carta di credito o bonifico bancario:

<http://www.assolutiginnastica.it/index.php/biglietteria-ginnastica>

**Ritiro Biglietti:** PalaGinnastica – via Pacchiotti,71 Torino (orario 14.00-18.00 fino al 7 luglio 2016)  
Biglietteria Pala Ruffini - Viale Bistolfi 19 Torino – sab.9 e dom.10 luglio dalle ore 12.30

**Informazioni:** [info@assolutiginnastica.it](mailto:info@assolutiginnastica.it) opp. [direzione@assolutiginnastica.it](mailto:direzione@assolutiginnastica.it)



**“Società Ginnastica Victoria Torino A.S.D.”**

Sede Legale: via Donizetti, 8 - 10093 COLLEGNO (TO) - C.F. 97508840010 - p. i.v.a. 10530870012  
Sede Sociale: via G. Pacchiotti 71 - 10146 TORINO - tel. e fax 011.7740332

e-mail: [direzione@assolutiginnastica.it](mailto:direzione@assolutiginnastica.it) - web: [www.assolutiginnastica.it](http://www.assolutiginnastica.it) e-mail: [ginnasticavictoria@hotmail.com](mailto:ginnasticavictoria@hotmail.com) - web: [www.ginnasticavictoria.it](http://www.ginnasticavictoria.it)