

CAMPIONATO NAZIONALE DI SERIE B1 e TORNEO JUNIORES

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE
TORINO – 15 MAGGIO 2016

PALAGINNASTICA
VIA Giacinto Pacchiotti, 71 – 10146 TORINO

ORARI di GARA SERIE B:

Ore 9.15 CONTROLLO TESSERE

Ore 9.30 Riscaldamento generale in pedana

Ore 9.55 Riscaldamento guidato agli attrezzi (60 min – 3 squadre per attrezzo per 10 minuti)

Ore 11.00 INIZIO GARA

(3 squadre per attrezzo, 3 min. di riscaldamento all'attrezzo e gara per i 6 ginnasti)

CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara
A.S. DIL. GHISLANZONI GAL	PALESTRA GINNASTICA FERRARA A.S.D.	GINNASTICA FORTITUDO 1875 A.S.D.	A.S.D. U.S. BRACCIO FORTEBRACCIO	C.E.F. MARIO CORRIAS A.S.D.	S.G. JUNIOR 2000 A.S. DIL.
SOCIETA' GINNASTICA TRIESTINA A.S.D.	A.S.D. GINNASTICA S. PIETRO MOSEZZO 2012	A.S.D. GINNASTICA SAMPIETRINA	S.G.BRESCIANA FORZA E COSTANZA A.S.D.	A.S. DIL. GINNASTICA RICCIONE	A.S.D. ATERNUM
Soc.Sp.Dil.Ginn.Ardor Societa_Cooperativa	MILANO GYM LAB 2013 A.S.D.	PIANETA BENESSERE SOC.SP.DIL. a R.L.	A.S.D. GINNASTICA MEDA	A.S.D. X - TEAM	S.G. ETRURIA A.S.D.

In **Giallo** le squadre ripescate

Ore 13.30 Termine Gara e PREMIAZIONI

TORNEO JUNIORES

Ore 13.15 CONTROLLO TESSERE

Ore 13.30 Riscaldamento generale in pedana

Ore 13.55 Riscaldamento guidato agli attrezzi (60 min – 6 GINNASTI per attrezzo per 10 minuti)

Ore 15.00 INIZIO GARA

(3 minuti di riscaldamento all'attrezzo e gara per i 6 ginnasti)

CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara	3' riscaldamento + gara
DE GAETANO FLAVIO S.G. OLIMPIA AOSTA A.S. DIL.	CIGOLINI MARCO S.G. BRESCIANA FORZA E COSTANZA A.S.D.	GUBIOLO NICOLA S.G. JUNIOR 2000 A.S. DIL.	LOBBA ALESSANDRO ASS. GYMNICA VICENTINA A.S.D.	FRAU NATAN S.G. FORZA E VIRTU' 1892 A.S.D.	DELFINO MATTIA A.S. UDINESE ASS. POL. DIL.
GALLO SAMUELE S.G. OLIMPIA AOSTA A.S. DIL.	FILOTTI ANDREA S.G. BRESCIANA FORZA E COSTANZA A.S.D.	ZANELATO MASSIMILIANO S.G. JUNIOR 2000 A.S. DIL.	MIRRA YOHSEF ASS. GYMNICA VICENTINA A.S.D.	ENA ALESSIO EQUILIBREA S.R.L. SPORTIVA DILETTANTISTICA	FRASCONI DAVIDE G.S. VV.F. "I. GASBARRI"
BELLINTANI MARCO A.S. DIL. GINNASTICA PRO PATRIA BUSTESE	GENNARI ALBERTO S.G. BRESCIANA FORZA E COSTANZA A.S.D.	BONERBA MICHELE S.G. ANGIULLI	BRUNETTI LEONARDO A.G. KINES ROMA A.S.D.	BIASIA LORENZO A.S.D. X - TEAM	FRASCONI LORENZO G.S. VV.F. "I. GASBARRI"
NAPOLITANO DANIELE A.S. DIL. GINNASTICA PRO PATRIA BUSTESE	GIORDANI EMANUELE S.G. BRESCIANA FORZA E COSTANZA A.S.D.	STRADI GIONATAN Circolo Arci Pol. Spilambertese A.S.D.	SARTI SEAN MICHAEL A.S.D. GINNASTICA MEDA	DALLA MUTTA MARTINO A.S.D. X - TEAM	PRETI LUCA A.S.D. ACROBATIC FITNESS CLUB
REALE DIEGO CENTRO ADDESTRAMENTO GINNASTICA ASS. DIL.	IACONO QUARANTINO GIULIO RES NOVAE VELLETRI A.S.D.	PELANDA MATTEO A.S.D. PRO LISSONE GINNASTICA	MILANI GIACOMO A.S.D. CENTRO SPORT BOLLATE	VILLA FABIO Città di Opera A.S.D.	BENNA MANUEL YURI FANFULLA 1874 A.S.D. di Ginnastica e Scherma
ADINOLFI MATTEO A.S. DIL. ARTISTICA BRESCIA	IODICE CIRO CENTRO ADD. GINN. NAPOLI		HOLNEIDER LORENZO Ginnastica Trento S.S. Dil. a r.l.		BIGNAMINI FRANCESCO FANFULLA 1874 A.S.D. di Ginnastica e Scherma

Ore 17.00 circa Termine Gara e PREMIAZIONI



Note.

- Tutti i ginnasti potranno accedere alla pedana di Riscaldamento Generale soltanto DOPO il CONTROLLO TESSERE.
- Riscaldamento guidato agli attrezzi: 60 minuti (10 minuti per attrezzo)
- Durante la gara saranno dati ad ogni cambio attrezzo 30" secondi di riscaldamento a ginnasta all'attrezzo stesso.

N.B. Si ricorda ai Tecnici :

- di presentare la scheda di dichiarazione dell'esercizio dei ginnasti alle giurie

A tutti i Tecnici e Giudici si rammenta che all'interno del Campo Gara è OBBLIGATORIO utilizzare scarpe da ginnastica PULITE o scarpette da ginnastica artistica.

La Società declina ogni responsabilità per danni che dovessero derivare da atleti, persone e/o cose di proprietà di terzi, durante e dopo lo svolgimento della gara.

Si pregano i Comitati Regionali di divulgare la presente circolare alle AA.SS. interessate.



Il Presidente
prof. Ezio Torta