

<b>CAMPIONATO INTERREGIONALE NORD OVEST C2 C1 GAM</b>	
<b>MORTARA</b>	<b>sabato 23 aprile 2016</b>
	<b>PALAMASSUCCHI</b>
8.30	Riunione Giuria
8.30	Controllo Tessere 1° gruppo lavoro C 2
8.40-9.10	Riscaldamento Generale 1° gruppo C 2 (palestra riscaldamento)
<b>9.15</b>	<b>Inizio GARA 1° gruppo C 2 ( 2' riscaldamento all'attrezzo per squadra + gara )</b>
10.30	Termine
10.00	Controllo Tessere 2° gruppo lavoro C 2
10.05 - 10.35	Riscaldamento Generale 2° gruppo C 2 (palestra riscaldamento)
<b>10.40</b>	<b>Inizio GARA 2° gruppo C 2 ( 2' riscaldamento all'attrezzo per squadra + gara )</b>
12.15	Termine e Premiazione
12.35	Controllo Tessere 1° gruppo C 1
12.40 - 13.10	Riscaldamento Generale 1° gruppo C 1 (palestra riscaldamento)
<b>13.15</b>	<b>Inizio GARA 1° gruppo C 1 ( 2' riscaldamento all'attrezzo per squadra + gara )</b>
15.15	Termine 1° gruppo C 1
14.50	Controllo Tessere 2° gruppo C 1
14.55 - 15.25	Riscaldamento Generale 2° gruppo C 1 (palestra riscaldamento)
<b>15.30</b>	<b>Inizio GARA 2° gruppo C 1 ( 2' riscaldamento all'attrezzo per squadra + gara )</b>
17.30	Termine 2° gruppo C 1 e Premiazione

<b>CAMPIONATO INTERREGIONALE NORD OVEST SERIE C2 GAM</b>				
	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>SBARRA</b>
<b>C 2</b>	2' risc. + gara per squadra	2' risc. + gara per squadra	2' risc. + gara per squadra	2' risc. + gara per squadra
1° gruppo				
<b>9.15</b>	<b>Artistica Brescia B</b>	<b>Pro Carate B</b>	<b>Regina Margherita Pra</b>	<b>Pro Chiavari</b>
<b>Gara</b>	<b>CS Bollate</b>	<b>Ares B</b>	<b>Forza e Virtù</b>	<b>Ginnastica Meda B</b>
		<b>Libertas Vercelli</b>		
<b>C 2</b>	2' risc. + gara per squadra	2' risc. + gara per squadra	2' risc. + gara per squadra	2' risc. + gara per squadra
2° gruppo				
<b>10.40</b>	<b>GAL Lissone</b>	<b>Ginnastica Virtus</b>	<b>San Pietro Mosezzo</b>	<b>Victoria Torino</b>
<b>Gara</b>	<b>Andrea Doria</b>	<b>Ginnastica Meda A</b>	<b>Pro Patria Bustese</b>	<b>Ginnastica Sampietrina</b>
	<b>Pro Carate A</b>	<b>Città di Opera</b>	<b>Artistica Brescia A</b>	<b>Ares A</b>
<b>NOTA:</b>	<b>Per ogni squadra 2' riscaldamento + gara</b>			
	<b>l'ordine di salita delle squadre all'attrezzo non cambia</b>			

