

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2 - B NAZIONALE****GARA B NAZIONALE VENERDI'****Riscaldamento Generale 18.00 - 18.20****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 18.20-19.56 (24 min. per attrezzo 4 TURNI 8' PER SQUADRA)**

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
12	9	10	11
8	2	6	4
7	1	5	3

Inizio gara 20.00

6' di riscaldamento

3' per squadra

suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
9	1	5	11	3	7
10	2	6	12	4	8

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2**GARA A2 SABATO****Riscaldamento Generale 8.20 - 8.40****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 8.40-9.52 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)**

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
24	21	22	23
20	14	18	16
19	13	17	15

Inizio gara 10.00

6' di riscaldamento

3' per squadra

suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
21	13	17	23	15	19
22	14	18	24	16	20

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2**GARA A1 SABATO****Riscaldamento Generale 13.40 - 14.10****Riscaldamento guidato agli attrezzi: 14.10-15.22 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)**

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
12	9	10	11
8	2	6	4
7	1	5	3

Inizio gara 15.30

6' di riscaldamento

3' per squadra

suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
9	1	5	11	3	7
10	2	6	12	4	8

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

S.G. Forza e Virtù Novi Ligure

SERIE A1

A.S.D. Giglio Montevarchi

Class. N° d'ordine **ELENCO SOCIETA' 1^ GARA 2015** GARA

Class.	N° d'ordine	Società	GARA
1	1	S.S.D.G. Brixia	VOLTEGGIO
2	2	Artistica 81 Trieste	
3	3	A.S.D. G.A. Lissone	TRAVE
4	4	A.S.D. Giglio Montevarchi	
5	5	World Sport Academy S. Benedetto del Tronto	PARALLELE
6	6	S.G. Forza e Virtù Novi Ligure	
7	7	Pro Lissone	SUOLO
8	8	A.S.D. Estate 83 Galleria del Tiro	
9	9	Olos Gym 2000 Roma	PAUSA
10	10	Fratellanza Ginnastica Savonese	VOLTEGGIO
11	11	Gymnasium Treviso	PAUSA TRAVE
12	12	A.D. Pol. Casellina	

SERIE A2

ELENCO SOCIETA' 1^ GARA 2015

Class.	N° d'ordine	Società	GARA
1	13	A.S.D. C.S. Bollate	VOLTEGGIO
2	14	Corpo Libero Padova	
3	15	A.S.D. Ginnastica Civitavecchia	TRAVE
4	16	Robur et Virtus Villasanta	
5	17	Ginnastica Romana	PARALLELE
6	18	Juventus Nova Melzo	
7	19	Ghislanzoni	SUOLO
8	20	Ginnastica Sampietrina	
9	21	A.G. Biancoverde	PAUSA
10	22	Ginn Torino	VOLTEGGIO
11	23	Ardor Padova	PAUSA TRAVE
12	24	Polisportiva Celle	

B NAZ

Class.	N° d'ordine	Società	GARA
1	1	Brixia	VOLTEGGIO
2	2	Renato Serra Cesena	
3	3	Pro Patria Milano	TRAVE
4	4	Ginnastica Ponsacco	
5	5	Cuneoginnastica	PARALLELE
6	6	Victoria Torino	
7	7	Virtus Pasqualetti	SUOLO
8	8	Fanfulla	
9	9	Livornese	PAUSA
10	10	Ginn. Est Veronese	VOLTEGGIO
11	11	Blukippe	PAUSA TRAVE
12	12	Andrea Doria	

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2: Prove Generali del Venerdì

Riscaldamento Generale 1° TURNO 12.00 - 12.24

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 12.24-14.00 (24 min. per attrezzo)

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
13	A.S.D. C.S. Bollate	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
14	Corpo Libero Padova				
17	Ginnastica Romana	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
18	Juventus Nova Melzo				
15	A.S.D. Ginnastica Civitavecchia	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
16	Robur et Virtus Villasanta				
19	Ghislanzoni	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
20	Ginnastica Sampietrina				

Riscaldamento Generale 2° TURNO 14.00- 14.24

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 14.24-16.00 (24 min. per attrezzo)

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
9	Olos Gym 2000 Roma	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
10	Fratellanza Ginnastica Savonese				
21	A.G. Biancoverde	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
22	Ginn Torino				
11	Gymnasium Treviso	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
12	A.D. Pol. Casellina				
23	Ardor Padova	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
24	Polisportiva Celle				

Riscaldamento Generale 3° TURNO 16.00 - 16.24

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 16.24-18.00 (24 min. per attrezzo)

cl		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno
1	S.S.D.G. Brixia	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO
2	Artistica 81 Trieste				
5	World Sport Academy S. Benedetto del Tronto	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO
6	S.G. Forza e Virtù Novi Ligure				
3	A.S.D. G.A. Lissone	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE
4	A.S.D. Giglio Montevarchi				
7	Pro Lissone	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE
8	A.S.D. Estate 83 Galleria del Tiro				

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2 - B NAZIONALE

GARA B NAZIONALE VENERDI'

Riscaldamento Generale 18.00 - 18.20

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 18.20-19.56 (24 min. per attrezzo 4 TURNI 8' PER SQUADRA)

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Andrea Doria	Livornese	Ginn. Est Veronese	Blukippe
Fanfulla	Renato Serra Cesena	Victoria Torino	Ginnastica Ponsacco
Virtus Pasqualetti	Brixia	Cuneoginnastica	Pro Patria Milano

Inizio gara 20.00

6' di riscaldamento
3' per squadra
suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
Livornese	Brixia	Cuneoginnastica	Blukippe	Pro Patria Milano	Virtus Pasqualetti
Ginn. Est Veronese	Renato Serra Cesena	Victoria Torino	Andrea Doria	Ginnastica Ponsacco	Fanfulla

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2

GARA A2 SABATO

Riscaldamento Generale 8.20 - 8.40

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 8.40-9.52 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)

ATTREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Ginn Torino	A.G. Biancoverde	Polisportiva Celle	Ardor Padova
Ginnastica Sampietrina	Corpo Libero Padova	Juventus Nova Melzo	Robur et Virtus Villasanta
Ghislanzoni	A.S.D. C.S. Bollate	Ginnastica Romana	A.S.D. Ginnastica Civitavecchia

Inizio gara 10.00

6' di riscaldamento
3' per squadra
suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
A.G. Biancoverde	A.S.D. C.S. Bollate	Ginnastica Romana	Ardor Padova	A.S.D. Ginnastica Civitavecchia	Ghislanzoni
Ginn Torino	Corpo Libero Padova	Juventus Nova Melzo	Polisportiva Celle	Robur et Virtus Villasanta	Ginnastica Sampietrina

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2

GARA A1 SABATO

Riscaldamento Generale 13.40 - 14.10

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 14.10-15.22 (18 min. per attrezzo 4 TURNI 6' PER SQUADRA)

TREZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
Fratellanza Ginnastica Savonese	Olos Gym 2000 Roma	A.D. Pol. Casellina	Gymnasium Treviso
A.S.D. Estate 83 Galleria del Tiro	Artistica 81 Trieste	S.G. Forza e Virtù Novi Ligure	A.S.D. Giglio Montevarchi
Pro Lissone	S.S.D.G. Brixia	World Sport Academy S. Bened	A.S.D. G.A. Lissone

Inizio gara 15.30

6' di riscaldamento
3' per squadra
suolo 3' GAM 3'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
Olos Gym 2000 Roma	S.S.D.G. Brixia	World Sport Academy S. Bened	Gymnasium Treviso	A.S.D. G.A. Lissone	Pro Lissone
Fratellanza Ginnastica Savonese	Artistica 81 Trieste	S.G. Forza e Virtù Novi Ligure	A.D. Pol. Casellina	A.S.D. Giglio Montevarchi	A.S.D. Estate 83 Galleria del Tiro