

SIMPOSIO (con validità di Master Nazionale GAF)

“Sviluppo della figura dell’Allenatore di Alto Livello”

NOVARA 11/10/2015

Relatore: **Adrian Stan**
High Performance Coach Development Manager
(**Tecnico Internazionale – Manager per lo Sviluppo Tecnico di Alta Specializzazione per la Federazione della Gran Bretagna**)

PROGRAMMA

9:00 – 11:00

Session 01 - THE SHIFT IN THE APPROACH OF HIGH PERFORMANCE (*Changes in how we think performance*)

Lezione 1: Il cambiamento nell’approccio alla ginnastica di alto livello (*Cambiamenti nel modo in cui intendiamo la prestazione*)

Topics: Argomenti :

Investment vs Responsibilities,
Investimento vs responsabilità
Corporate approach vs Association approach,
Approccio aziendale vs approccio associativo
National interest vs Personal interest
Interessi nazionali vs interessi personali
Escort – Transfer – Partnership
Accompagnamento – Trasferimento – Collaborazioni
Accountability (Tools – Results/ Effects)
Responsabilità (mezzi – risultati/effetti)

11:00 – 13:00

Session 02 - THE SHIFT IN IMPORTANCE OF THE PREPARATION FACTORS (*Changes in what we want*)

Lezione 2 – Il cambiamento nell’ importanza dei fattori preparatori (*Cambiamenti relativi a cosa vogliamo*)

Topics: Argomenti:

Technical vs Physical
Tecnico vs fisico
Artistic vs Mastery,
Artisticità vs virtuosismo
Result vs Content

Risultato vs contenuto

13:00 – 14:00 Intervallo per il pranzo

14:00 – 16:00

Session 03- THE SHIFT IN THE METHODOICAL APPROACH (*Changes in what we do*)

Lezione 3 – Il cambiamento nell'approccio metodologico (*Cambiamenti in cosa facciamo*)

Topics: Argomenti:

The MAXI - MIN approach,

L'approccio max - min

The MINI - MAX approach

L'approccio min - max

16:00 – 18:00

Session 04 - THE SHIFT IN HIGH PERFORMANCE COACH EDUCATION (*Changes in how we behave as coaches*)

Lezione 4 – Il cambiamento nella formazione degli allenatori per la ginnastica di alto livello
(*cambiamenti relativi al nostro comportamento da allenatori*)

Topics: Argomenti:

Profiling (Coaches, Clubs)

Profilo (analisi comportamentale di allenatori e società)

Coaching opportunities,

Opportunità di allenare

Formation,

Formazione

Result expectation

Aspettative