

PROMOVIAMO LA SALUTE  
ESPLORANDO IL CORPO UMANO

2 aprile 2015

IV convegno nazionale di promozione della salute per l'infanzia

Evento di formazione ed aggiornamento gratuito

presso l'Aula Magna del  
AO Ospedale Niguarda di Milano

**INFORMAZIONI GENERALI**

**Segreteria scientifica**

Prof. Massimiliano Nosedà  
Dott.ssa Giuseppa Bellavia

*Responsabile scientifico*  
*Referente medico interno*

[massimiliano.nosedà@tin.it](mailto:massimiliano.nosedà@tin.it)

**Segreteria organizzativa**

Giorgio Mimini

*Assistente di sala*

**Destinatari principali**

Medici, odontoiatri, pediatri, psicologi, infermieri, sociologi, assistenti sanitari e sociali, educatori professionali, fisioterapisti, terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, tecnici della riabilitazione psichiatrica, terapisti occupazionali, tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, logopedisti, igienisti dentali, dietisti, assistenti sanitari e sociali, laureati in scienze motorie e in scienze della formazione, studenti universitari, istruttori sportivi di ogni disciplina, insegnanti della scuola primaria e media inferiore.

**Orario e data**

Dalle 9.00 alle 18.15 del 2 aprile 2015

**Sede**

A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano  
Aula Magna - Area Ingresso Pad. 1

**Come raggiungerci**

In treno con Ferrovie Stato: dalla stazione Milano Centrale, prendere la metro gialla ( MM3 ) in direzione Affori e scendere a Maciachini; quindi, il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore.

In treno con ferrovie Nord: dalla stazione Garibaldi prendere il tram n.4 in direzione Niguarda fino a Piazza Ospedale Maggiore.

In auto: percorrendo la tangenziale Ovest, uscire a Cormano e seguire le indicazioni centro città Niguarda.

**Modalità di partecipazione**

La partecipazione al convegno è gratuita ma deve essere richiesta e confermata attraverso la procedura informatizzata del sito didattico [www.educazione-salute.it](http://www.educazione-salute.it)

Le domande potranno essere inoltrate solo dal 15 marzo 2015 e saranno accettate in ordine di iscrizione fino ad esaurimento dei 300 posti disponibili. In caso di accettazione, il posto sarà conservato fino alle ore 9.00 del giorno del convegno. Dopo tale orario la segreteria organizzativa si riserva il diritto di cederlo a terzi. Si prega, pertanto, di giungere in sede congressuale entro l'orario concordato. In caso di impossibilità futura di partecipazione, si chiede di comunicare tempestivamente la rinuncia.

## LETTERA D'INVITO

E' con piacere che per il quarto anno consecutivo ho l'onore di coordinare il "IV convegno nazionale di promozione della salute per l'infanzia" che, come di consueto, di svolgerà presso l'AO Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano.

Dopo il successo delle precedenti edizioni dedicate alla musica e alle fiabe, focalizzeremo questa volta l'attenzione sulla televisione di ieri e di oggi evidenziando, al tempo stesso, le grandi potenzialità e i possibili rischi dello strumento. L'idea è quindi quella di affrontare la tematica da un punto di vista fisico, psichico e sociale, in accordo con le tre dimensioni della salute previste dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Per farlo al meglio, ricorreremo anche ad uno dei classici dell'animazione degli anni Ottanta: la nota ed intramontabile serie televisiva "Esplorando il corpo umano", nata dalla fervida fantasia di Albert Barillè. Un modo semplice e coinvolgente per spiegare ai più piccoli il mistero della vita, cosa è preferibile mangiare, perché è importante lavarsi i denti, come ottimizzare la crescita, perché è bene muoversi o fare sport, e tanto altro ancora.

L'invito è pertanto rivolto a tutti quegli operatori che coi più piccoli lavorano ogni giorno in contesti scolastici, sportivi, educativi o ricreativi, che amano confrontarsi e scambiare opinioni in un contesto moderno e interdisciplinare, che cercano sempre nuovi stimoli per educare in modo aggiornato e coinvolgente, che vogliono condividere le proprie esperienze e che desiderano arricchire continuamente il proprio bagaglio professionale e culturale al fine di svolgere al meglio il proprio lavoro ed essere davvero utili agli altri.

In estrema sintesi, come direbbe Danja, vi aspetto per "espandere il vostro cosmo" verso l'obiettivo salute.

Prof. Massimiliano Nosedà

## COMITATO D'ONORE

Gianfranco Prada	<i>Presidente Associazione Nazionale Dentisti Italiani</i>
Pier Luigi Marzorati	<i>Presidente Comitato Regionale CONI Lombardia</i>
Flavio Roda	<i>Presidente Federazione Italiana Sport Invernali</i>
Carlo Tavecchio	<i>Presidente Federazione Italiana Giuoco Calcio</i>
Giorgio Scarso	<i>Presidente Federazione Italiana Scherma</i>
Paolo Barelli	<i>Presidente Federazione Italiana Nuoto</i>
Mario Scarzella	<i>Presidente Federazione Italiana Tiro con l'arco</i>
Antonio Urso	<i>Presidente Federazione Italiana Pesistica</i>

Carlo Croce	<i>Presidente Federazione Italiana Vela</i>
Riccardo Fraccari	<i>Presidente Federazione Italiana Baseball Softball</i>
Sabatino Aracu	<i>Presidente Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio</i>
Giuseppe Abbagnale	<i>Presidente Federazione Italiana Canottaggio</i>
Luciano Buonfiglio	<i>Presidente Federazione Italiana Canoa Kajak</i>
Siro Zanella	<i>Presidente Federazione Italiana Giuoco Squash</i>
Riccardo Agabio	<i>Presidente Federazione Ginnastica d'Italia</i>
Franco Sciannimanico	<i>Presidente Federazione Italiana Tennistavolo</i>
Carlo Alberto Cherubini	<i>Segretario Generale Federazione Italiana Danza</i>
Marco Borzacchini	<i>Presidente Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva Relazionale</i>

## **RELATORI**

Prof. Massimiliano Nosedà  
*Medico, specialista in igiene e medicina preventiva, specialista in medicina fisica e riabilitazione, docente universitario, Milano*

Prof. Gaetano Oliva  
*Docente di Teatro di animazione presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica, Milano.*

Dott. Marco Pellitteri  
*Sociologo dei media, Università di Kobe, Giappone*

Dott.ssa Stefania Andreoli  
*Psicologa e psicoterapeuta, Milano*

Danja Cericola  
*Doppiattrice e rappresentante ADAP, Milano*

Prof.ssa Laura Strohmer  
*Medico, specialista in clinica odontostomatologica, specialista in igiene e medicina preventiva, professore ordinario di malattie odontostomatologiche, direttore dell' Unità Complessa di Odontostomatologia e Prevenzione Orale dell'Azienda Ospedaliera S.Paolo, Milano*

Dott.ssa Marisa Roncati Parma Benfenati  
*Odontoiatra e rappresentante ANDI, Ferrara*

Dott.ssa Silvia Briganti  
*Medico, specialista in scienze dell'alimentazione, Unità di diabetologia e malattie metaboliche, IRCCS Policlinico San Donato, Milano*

Prof.ssa Maria Luisa Brandi  
*Medico, specialista in endocrinologia, professore ordinario di endocrinologia e malattie del metabolismo all'Università di Firenze, presidente Fondazione F.I.R.M.O., Firenze*

Prof. Giampiero Merati

*Medico, specialista in medicina dello sport, professore associato presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano, Milano*

Dott.ssa Maria Ornella Perego

*Pedagogista, referente di promozione della salute della ASL Monza e Brianza, Monza*

## **PROGRAMMA**

### **9.00 Saluti di benvenuto ed introduzione al convegno**

*Prof. Massimiliano Nosedà*

*Dott.ssa Giuseppa Bellavia*

### **Prima sessione – Televisione e benessere psicologico**

9.10 Il teatro: una possibile strategia comunicativa ed educativa

*Prof. Gaetano Oliva*

9.30 L'animazione in televisione come esperienza emotiva

*Prof. Marco Pellitteri*

9.50 Psicologia, età evolutiva e televisione

*Dott.ssa Stefania Andreoli*

10.10 La televisione dei ragazzi di ieri e di oggi

*Prof. Massimiliano Nosedà*

10.30 La televisione dei ragazzi: censuriamo o educiamo ?

*Prof. Massimiliano Nosedà*

10.50 La censura nella televisione per ragazzi: la regola delle 4S

*Prof. Massimiliano Nosedà*

11.10 Il mondo del doppiaggio: quattro chiacchiere con Lady Isabel, la Dea Atena dei Cavalieri dello Zodiaco.

*Danja Cericola*

11.30 Break

11.50 La televisione di Albert Barillè

*Prof. Massimiliano Nosedà*

12.10 Esplorando il corpo umano: la nascita

12.40 Come parlare ai più piccoli di educazione sessuale

*Dott.ssa Stefania Andreoli*

13.00 Pausa pranzo

## **Seconda sessione – Igiene dentale ed educazione alimentare**

14.00 Esplorando il corpo umano: la bocca e i denti

14.30 Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età evolutiva

*Prof.ssa Laura Strohmenger*

14.50 Come motivare all'igiene orale in modo divertente

*Dott.ssa Marisa Roncati Parma Benfenati*

15.10 Il progetto EAT: risultati di uno studio multicomponente negli adolescenti

*Dott.ssa Silvia Briganti*

15.30 Break

## **Terza sessione – Crescita, movimento e sport**

16.00 Esplorando il corpo umano: lo scheletro

16.30 Il progetto educativo “Mister Bone”: come crescere sani e forti

*Prof.ssa Maria Luisa Brandi*

16.50 Esplorando il corpo umano: i muscoli

17.20 Sport e il movimento come strumento per ottimizzare la crescita

*Prof. Giampiero Merati*

17.40 La rete di scuole che promuovono salute: la nostra esperienza

*Dott.ssa Maria Ornella Perego*

18.00 Tavola rotonda

**18.15 Ringraziamenti, saluti di congedo e consegna attestati di partecipazione**

*Prof. Massimiliano Nosedà*

## **PROIEZIONI VIDEO**

Durante la giornata verranno proiettati gli episodi “La nascita”, “La bocca e i denti”, “Lo scheletro”, “I muscoli” della serie a cartoni animati “Esplorando il corpo umano”. Si ringrazia De Agostini Publishing per aver concesso l'utilizzo di immagini e cartone animato.