

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2 GAF

GARA A2

Riscaldamento Generale 8.00 - 8.20

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 8.20-8.56 (24 min. per attrezzo 4 TURNI 8' PER SQUADRA)

ATTEZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
	CORPO LIBERO	BOLLATE	CESENA
VICTORIA	CASELLINA	CIVITAVECCHIA	RG TORINO
CUNEO	WSA	ROBUR	ARDOR

Inizio gara 10.00

8' di riscaldamento

4' per squadra

suolo 4' GAM 4'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
CORPO LIBERO	WSA	ROBUR	CESENA	ARDOR	CUNEO
BOLLATE	CASELLINA	CIVITAVECCHIA		RG TORINO	VICTORIA

GARA A1

Riscaldamento Generale 14.40 - 15.00

Riscaldamento guidato agli attrezzi: 15.00-16.36 (24 min. per attrezzo 4 TURNI 8' PER SQUADRA)

ATTEZZO DI INIZIO RISCALDAMENTO

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SAVONESE	OLOS	ROMANA	GYMNASIUM
JUVENTUS NOVA	ARTISTICA 81	FORZA E VIRTU'	GIGLIO
ESTATE 83	BRIXIA	GAL	PRO LISSONE

Inizio gara 16.40

8' di riscaldamento

4' per squadra

suolo 4' GAM 4'GAF

BYE	VOLTEGGIO	PARALLELE	BYE2	TRAVE	CORPO LIBERO
OLOS	BRIXIA	GAL	GYMNASIUM	PRO LISSONE	ESTATE 83
ROMANA	ARTISTICA 81	FORZA E VIRTU'	SAVONESE	GILGIO	JUVENTUS NOVA