

Prot. n. 13206/SN/Ae

Roma, 19/12/2014

Al Vice Presidente referente Attività non Olimpiche  
Al Consigliere Referente Sez. GpT  
Alla Direttrice Tecnica Nazionale GpT

- Loro indirizzi

E per conoscenza:

Ai Comitati Regionali interessati

- Loro indirizzi

**Oggetto: Selezione atleti di interesse nazionale per la composizione delle squadre partecipanti al Campionato Europeo Teamgym 2016**

Con la presente si comunica che questa Federazione, su indicazione del Referente Nazionale Teamgym Prof. Giampaolo Ciavoletta, ha stabilito di effettuare 3 (tre) selezioni per individuare atleti/e di interesse Nazionale da preparare come possibili membri delle squadre Nazionali che parteciperanno ai Campionati Europei di Teamgym 2016.

Le selezioni avranno luogo come da prospetto di seguito riportato:

- **Nord:** 11 gennaio ore 10.00 Cumiana (TO) Piemonte – c/o Palazzo dello Sport a cura della ASD Cumiana
- **Centro:** 25 gennaio ore 10.00 Cesenatico c/o Villaggio dell'Accademia Acrobatica
- **Sud:** 01 febbraio ore 10.00 Monterotondo (Roma) – c/o Palazzo dello Sport a cura della ASD Monterotondo

La valutazione verrà effettuata su attrezzature conformi alle direttive e specifiche UEG per la disciplina in oggetto.

### **Requisiti Tecnici minimi**

**Tumbling**, rincorsa massima m.16 (corsia facilitante, air track, striscia):

- 2 salti avanti collegati direttamente di differente forma e/o rotazione
- 2 salti indietro collegati direttamente di differente forma e/o rotazione
- Salto teso avanti con 1 giro di avvvitamento AL
- Salto teso dietro con 1 giro di avvvitamento AL

**Mini trampolino, rincorsa massima m.25:**

Senza tavola:

Doppio salto giro avanti in atteggiamento raggruppato o pack  
Salto teso avanti con minimo 1 ½ di avvitamento AL (540°)

Con tavola (h. 155-165 cm):

Tshukahara e/o Ribaltata + salto avanti

**Suolo (Strisce da 35 mm):**

Pivot avanti e dietro minimo 540°

Salto pennello minimo 540°

Squadra libera unita (B613 e/o B614)

Salto dietro (max 3 passi rincorsa, ruota o rondata + da A603 a A1003)

Salto avanti (A602)

Equilibri B603 e B815

La selezione sarà per ginnasti/e, femmine maschi, di categoria Junior e Senior UEG e cioè di **12 anni di età (nell'anno di compimento) e superiori.**

Tutte le adesioni dovranno pervenire al seguente indirizzo [accademiaacrobatica@libero.it](mailto:accademiaacrobatica@libero.it) entro e non oltre la settimana precedente di ogni selezione programmata.

**Gli oneri relativi alle spese di viaggio e soggiorno saranno a totale carico dei partecipanti.**

Gli allenamenti per i/le ginnasti/e selezionati/e verranno successivamente effettuati presso il Centro Tecnico dell'Accademia Acrobatica di Cesenatico ogni ultimo week end del mese a partire da febbraio con arrivo entro le ore 14 del sabato e partenza dopo il pranzo della domenica.

Ad ogni allenamento verrà fornito a ciascun ginnasta e relativo tecnico, il programma di allenamento e l'obiettivo da raggiungere per il mese successivo.

Gli allenatori dei ginnasti saranno seguiti dal Responsabile Tecnico Nazionale al quale potranno rivolgersi in ogni momento.

L'Accademia Acrobatica di Cesenatico ha attivato una forma di convenzione secondo quanto segue:

- il costo per ciascun ginnasta e tecnico al seguito per ogni allenamento sarà di €25 comprensivo di vitto e alloggio;
- le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti.

In caso di concomitanza con gare di Campionato di Teamgym o Coppa Europea, l'allenamento verrà anticipato di una settimana.

Entro 6 mesi prima della competizione verranno comunicati quali squadre verranno proposte ed i relativi componenti che rappresenteranno l'Italia al prossimo Campionato Europeo.

Cordiali saluti,

II SEGRETARIO GENERALE  
(Roberto Pentrella)

