

Corso Nazionale Preparatore Fisico

Milano, 6-7-8 dicembre 2014 e 2-3-4-5- gennaio 2015

Programma

6 dicembre 2014

16.00 – 17.00	Accreditamento corsisti
---------------	-------------------------

17.00 – 19.00	Lezione in aula
---------------	-----------------

7 dicembre 2014

10.00 – 11.30	15.30 – 17.00	Lezione in aula
---------------	---------------	-----------------

12.00 – 13.30 17.30 – 19.00 Attività in palestra

8 dicembre 2014

10.00 – 13.00 lezione in aula

14.30 – 17.00 attività in palestra

2 gennaio 2015

11.00 – 13.00	15.30 – 17.00	lezione in aula
---------------	---------------	-----------------

17.30 – 19.00 lezione in palestra

3 – 4 gennaio 2015

10.00 – 11.30 15.30 – 17.00 lezione in aula

12.00 – 13.30 17.30 . 19.00 lezione palestra

5 gennaio 2015

10.00 – 13.00 lezione in aula

14. 30 – 15.30 lezione palestra