

Prot. n. 6289/CD-EE

Roma, 6 giugno 2014

Ai **COMITATI REGIONALI**
Alle **DELEGAZIONI REGIONALI e PROVINCIALI**

e, per quanto di competenza:

Ai DTN GAM/GAF/GR/TE/AER/GPT

Al Docente prof. Luca Zanforlini

e, per conoscenza:

Ai COMPONENTI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO FEDERALE

Ai COMPONENTI DEL COLLEGIO DEI REVISORI CONTABILI

Loro indirizzi

OGGETTO: - N. 3 WORKSHOP/ SALUTE e FITNESS
Pesaro, 25-26 giugno 2014

Si informa che la scrivente Federazione in occasione della "Ginnastica in Festa 2014" organizza n.3 Workshop/Salute e Fitness di seguito indicati, **che saranno aperti a titolo gratuito a tutti i tesserati FGI:**

- WORKSHOP/ SALUTE e FITNESS

"Core Training"

mercoledì 25 giugno 2014

10.00-11.30

Docente: Luca Zanforlini

- WORKSHOP/ SALUTE e FITNESS

"L'Allenamento della forza"

mercoledì 25 giugno 2014

17.00-18.30

Docente: Luca Zanforlini

- WORKSHOP/ SALUTE e FITNESS

"L'Allenamento aerobico"

Giovedì 26 giugno 2014

10.00-11.30

Docente: Luca Zanforlini

Sede di svolgimento:

Gli interessati ai suddetti Workshop, potranno presentarsi negli orari indicati, presso la “Sala Montefeltro” della Fiera di Pesaro – Via delle Esposizioni, 33 – Pesaro.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
f.to (Roberto Pentrella)

