



Prot. n. 6041 /CD-EE

Roma, 30 maggio 2014

Ai PREPARATORI FISICI e TECNICI interessati

per quanto di competenza:

- Al Responsabile Salute e Fitness
- Al Docente

e, per conoscenza:

- Ai Componenti del Consiglio Direttivo Federale
- Ai Comitati Regionali
- Al Delegato Provincia Autonoma Trento
- Al Delegato Provincia Autonoma Bolzano

Loro indirizzi

**OGGETTO : “CORSO DI AGGIORNAMENTO” riservato ai
“PREPARATORI FISICI”.
Milano, 22-23 luglio 2014**

Si informa che la scrivente Federazione, organizza un Corso di Aggiornamento riservato ai Preparatori Fisici ed ai Tecnici che pur avendo partecipato ad un Corso di Preparatore Fisico della FGI non hanno sostenuto l'esame qualificante (in base all'art.15 del vigente Regolamento dei Quadri Tecnici) e pertanto non sono in possesso della qualifica di Preparatore Fisico

Il suddetto Corso di Aggiornamento, sarà della durata di n.2 giorni ed il costo complessivo è di euro 80,00.

Gli argomenti che verranno trattati sono i seguenti:

- 1) CORE TRAINING STABILITY con particolare riferimento alla ginnastica sportiva
- 2) Metodi avanzati di allenamento della forza con riferimento alla ginnastica sportiva.

Si indicano pertanto, le seguenti informazioni:



SEDE DI SVOLGIMENTO :

MILANO c/o la "Sala Riunioni" Centro Sportivo Guglielmetti - Via Ovada, 40

DOCENTE:

prof. Luca Zanforlini

DATE E PROGRAMMA:

Allegato

MODULO DI ISCRIZIONE:

Allegato

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla FGI all'indirizzo e-mail: info@federginnastica.it **entro il 1 luglio 2014** utilizzando il modulo di iscrizione suindicato.

NOTA BENE:

Il Corso di Aggiornamento verrà organizzato con un minimo di 15 iscritti e fino ad un massimo di 25 persone.

AMMISSIONE:

In base alla data di ricevimento del Modulo di iscrizione, la Federazione indicherà sul sito Federale l'elenco degli ammessi, i quali **dovranno entro 7 gg** dalla data di pubblicazione perfezionare la loro iscrizione effettuando il bonifico richiesto ed inviarne copia alla FGI all'indirizzo e-mail e fax sopra indicati.

Coloro che non avranno effettuato il versamento della quota di iscrizione entro il termine previsto saranno sostituiti con i successivi iscritti nella Lista di attesa.

QUOTA CORSO DI AGGIORNAMENTO

L'importo di euro 80,00 da versare tramite bonifico bancario: **Codice IBAN IT52Y010050330900000010106** intestato a **Federazione Ginnastica d'Italia** – Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – Via Nigra, 15 – 00194 Roma – Causale: "Corso di Aggiornamento PF – Milano, 22-23 luglio).

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
f.to (Roberto Pentrella)

Allegato: 2