



TERZA PROVA CAMPIONATO ITALIANO SERIE A 1 - A2 GAM - GAF
SABATO 5 APRILE PALADESIO ORDINE DI LAVORO SERIE A2 GAM



ORE 08,00	Apertura PalaDesio - Eventuale Accredittamento - Controllo tessere Serie A2
ORE 08,20-08,50	Riscaldamento generale
ORE 08,50-09,50	Riscaldamento specifico libero agli attrezzi.
ORE 09,50-10,00	Presentazione dei ginnasti delle squadre partecipanti.
ORE 10,00	INIZIO GARA

Prima dell'inizio di ogni rotazione sono previsti 5 minuti di riscaldamento specifico all'attrezzo.

	CORPO LIBERO	CAVALLO MAN.	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
1^ rotazione	Ginn. Art. Stabia	Ginnastica Romana	La Costanza Mass.			
	Sampietrina Seveso	Nardi Juventus	Forza e Costanza BS			
	Ginn. Civitavecchia	Forza e Coraggio MI	Pal. Ginn. Ferrara			
2^ rotazione		Sampietrina Seveso	Nardi Juventus	Forza e Costanza BS		
		Ginn. Civitavecchia	Forza e Coraggio MI	Pal. Ginn. Ferrara		
		Ginn. Art. Stabia	Ginnastica Romana	La Costanza Mass.		
3^ rotazione			Ginn. Civitavecchia	Forza e Coraggio MI	Pal. Ginn. Ferrara	
			Ginn. Art. Stabia	Ginnastica Romana	La Costanza Mass.	
			Sampietrina Seveso	Nardi Juventus	Forza e Costanza BS	
4^ rotazione				Ginn. Art. Stabia	Ginnastica Romana	La Costanza Mass.
				Sampietrina Seveso	Nardi Juventus	Forza e Costanza BS
				Ginn. Civitavecchia	Forza e Coraggio MI	Pal. Ginn. Ferrara
5^ rotazione	Forza e Costanza BS				Sampietrina Seveso	Nardi Juventus
	Pal. Ginn. Ferrara				Ginn. Civitavecchia	Forza e Coraggio MI
	La Costanza Mass.				Ginn. Art. Stabia	Ginnastica Romana
6^ rotazione	Forza e Coraggio MI	Pal. Ginn. Ferrara				Ginn. Civitavecchia
	Ginnastica Romana	La Costanza Mass.				Ginn. Art. Stabia
	Nardi Juventus	Forza e Costanza BS				Sampietrina Seveso

Al termine: Premiazione Gara + Premiazione Campionato