



*TERZA PROVA CAMPIONATO ITALIANO
SERIE A1 E A2 GAM – GAF
PALADESIO – DESIO 5 APRILE 2014*



Carate Brianza, 04/03/2014

Alle Società partecipanti

p.c. Ai Direttori Tecnici Nazionali

p.c. Ai Referenti Nazionali di Giuria

La Società A.S.D. Ginnastica Pro Carate dà il benvenuto a ginnasti/e, tecnici, giudici e dirigenti che prenderanno parte a questo importante evento.

Di seguito alcune informazioni relative ad accrediti, orari prove e gare.

- *Accredito squadre: venerdì 4 aprile*

L'accredito delle squadre, la consegna dei pass e dei gadgets sarà effettuato venerdì 4 aprile, negli orari sotto indicati, all'ingresso del PalaDesio.

Ogni squadra riceverà i pass di ingresso per ogni atleta e ogni tecnico, regolarmente iscritti attraverso il programma federale di iscrizione gare, più un pass per un dirigente accompagnatore. Eventuali altri pass saranno rilasciati esclusivamente dietro richiesta da parte della società, da inoltrare entro i termini di scadenza delle iscrizioni, al seguente indirizzo mail: seriea2014@procarate.it; occorrerà indicare il nome a cui intestarli e potranno riguardare solamente il tecnico dell'eventuale ginnasta in prestito o straniero/a ed una figura medico-sanitaria.

Per nessun motivo sarà consentito l'accesso in campo gara, né durante le prove né durante la gara, a chi fosse sprovvisto di pass.

ORARIO ACCREDITO:

Ore 14,00: Squadre Serie A2

Ore 16,30: Squadre Serie A1

Le squadre che non effettueranno l'accredito venerdì 4 aprile, lo potranno fare sabato 5 aprile, presso il PalaDesio, nei seguenti orari:

Ore 08,00: Squadre Serie A2

Ore 14,00: Squadre Serie A1

- *Orari prove campo gara venerdì 4 aprile*

SERIE A2 GAM – GAF:

Ore 14.30-15,00: Riscaldamento generale

*Ore 15,00-17,05: Prove agli attrezzi: GAF: 25 minuti per attrezzo come rotazione gara
GAM: prove libere ad eccezione del Corpo Libero*

SERIE A1 GAM – GAF:

Ore 17.05-17,35: Riscaldamento generale

*Ore 17,35-19,40: Prove agli attrezzi: GAF: 25 minuti per attrezzo come rotazione gara
GAM: prove libere ad eccezione del Corpo Libero*

- *Orari gare sabato 5 aprile*

SERIE A2 GAM – GAF:

Ore 08,00: Apertura PalaDesio - Eventuale accreditamento – Controllo tessere

Ore 08,20-08,50: Riscaldamento generale

Ore 08,45: Riunione di giuria GAM – GAF presso la sede di gara

*Ore 08,50-09,50: Riscaldamento specifico: GAF: rotazione guidata 12 minuti per attrezzo
GAM: rotazione libera*

Ore 09,50-10,00: Presentazione squadre partecipanti

Ore 10,00: INIZIO GARA

Al termine: Premiazione gara + premiazione campionato.

SERIE A1 GAM – GAF:

Ore 14,00: Eventuale accreditamento – Controllo tessere

Ore 14,20-14,50: Riscaldamento generale

*Ore 14,50-15,50: Riscaldamento specifico: GAF: rotazione guidata 12 minuti per attrezzo
GAM: rotazione libera*

Ore 15,50-16,00: Presentazione squadre partecipanti

Ore 16,00: INIZIO GARA

Al termine: Premiazione gara + premiazione campionato.

Cordiali saluti a tutti e....a presto!!!

IL PRESIDENTE

Fabrizio Bronzieri