



SOCIETA' GINNASTICA ARTISTICA GYMNASIUM

Al Segretario Generale FGI

Roberto Pentrella

**Si comunicano di seguito gli orari di gara previsti per la fase nazionale
Serie C GAF – Lido di Jesolo- 29-30 novembre- 1 dicembre 2013**

Giovedì' 28 novembre 2013 ore 21,00

Riunione di giuria presso Hotel Eden-Vienna

venerdì 29 novembre 2013 QUALIFICAZIONI

ore 7,30 apertura palestra

ore 7,45 apertura segreteria di gara

Ore 8,00 riscaldamento generale 1° turno

Ore 8,30 **INIZIO GARA 1° TURNO**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

Ore 10.30 riscaldamento generale 2° turno

Ore 11,00 **INIZIO GARA 2° TURNO**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

Ore 13,00 riscaldamento generale 3° turno

Ore 13.30 **INIZIO GARA 3° turno**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

Ore 15,30 riscaldamento generale 4° turno

ore 16.00 **INIZIO GARA 4° turno**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

ore 18,00 riscaldamento generale 5° turno

ore 18,30 **INIZIO GARA 5° turno**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

sabato 30 novembre 2013

ore 7,30 apertura palestra

Ore 7,45 apertura segreteria di gara

Ore 8,00 riscaldamento generale 6° turno

Ore 8,30 **INIZIO GARA 6° TURNO**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

Ore 10.30 riscaldamento generale 7° turno

Ore 11,00 **INIZIO GARA 7° TURNO**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

Ore 13,00 riscaldamento generale 8° turno

Ore 13.30 **INIZIO GARA 8° turno**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

ore 15,30 riscaldamento generale 9° turno

ore 16.00 **INIZIO GARA 9° turno**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

ore 18,00 riscaldamento generale 10° turno

ore 18,30 **INIZIO GARA 10° turno**

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele
al termine premiazione

Domenica 1 dicembre 2013 GARA FINALE

ORE 8,00 APERTURA PALESTRA

ORE 8,30 riscaldamento generale squadre **qualificate DAL 11° AL 20° POSTO**

ORE 9.00 GARA

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele

ore 11,00 riscaldamento generale delle squadre **qualificate DAL 1° AL 10° POSTO**

ORE 11.30 GARA

saranno consentiti ad ogni rotazione e per ogni gruppo 6 minuti di riscaldamento alla trave ed al corpo libero e 9 minuti al volteggio ed alle parallele

Al termine cerimonia di premiazione

Saluti cordiali

Il Presidente
Francesca Allegri