

DIREZIONE TECNICA NAZIONALE GINNASTICA per TUTTI

FAQ TROFEO GIOVANI E TROFEO RAGAZZI 2013 (agg. 18 giugno 2013)

TROFEO GIOVANI

GENERALITA'

1. L'esercizio collettivo prevede l'attrezzo occasionale oppure è solo un esercizio a corpo libero? **E' SOLO UN ESERCIZIO A CORPO LIBERO.**
2. E' possibile far indossare ai bambini un costume? **SI, E' POSSIBILE.**
3. E' previsto il tema della natura? **NO, NON E' PREVISTO.**
4. Sarà stilata una graduatoria, una classifica o le squadre saranno tutte premiate indistintamente? **LE SQUADRE SARANNO SUDDIVISE IN FASCE DI MERITO (ORO, ARGENTO E BRONZO) E TUTTE PREMIATE.**

1° PERCORSO "L'ALFABETO"

1. Prova n° 1 (palla): i palleggi possono essere eseguiti con una mano, con due o anche in modo alternato? Non essendo specificato presumo sia a piacere basta che siano 4 palleggi giusto? **GIUSTO, I PALEGGI POSSONO ESSERE ESEGUITI COME SI VUOLE.**
2. Prova n. 6 (clavetta): le oscillazioni da effettuare sul piano sagittale con la clavetta devono essere eseguite con un movimento del braccio dietro-avanti sia per la mano destra che per la mano sinistra. **SI.**
3. Essendo 10 le lettere totali presenti i ginnasti dovranno trovare le lettere corrette per la scritta "PESARO", ma le lettere possono essere sistemate dalla società a piacimento oppure si trovano già disordinate? **LE LETTERE SI TROVANO DISORDINATE, SARANNO SISTEMATE COPERTE ALL'INTERNO DEL CONTENITORE DAL GIUDICE.**
4. Quando viene pescata una lettera non compresa nella parola "PESARO", deve essere rimessa nel contenitore o può essere scartata? **PUO' ESSERE SCARTATA E POSATA AL DI FUORI DEL CONTENITORE.**
5. Dalla descrittiva si capisce che, sistemata la lettera, i concorrenti escono a lato del percorso e così può partire il compagno successivo; quindi senza battuta di mano? **SI, SENZA BATTUTA DI MANO; IL GINNASTA SUCCESSIVO PARTE QUANDO QUELLO CHE LO PRECEDE SI E' SISTEMATO NELLA ZONA DOVE EFFETTUARE LA SCRITTA.**
6. Nel caso in cui la scritta non sia corretta, sarà applicata una penalità di 5".

2° PERCORSO "I NUMERI"

1. Nel caso in cui i numeri non siano nel giusto ordine (ordine crescente), sarà applicata una penalità di 5".
2. Nel caso in cui le prove non vengano eseguite nel giusto ordine, sarà applicata una penalità di 5".

TROFEO RAGAZZI

GENERALITA'

1. Come si gioca il "jolly" e cosa comporta? **IL "JOLLY" (CHE SARÀ FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE) PUÒ ESSERE GIOCATO UNA SOLA VOLTA PER OGNI SQUADRA IN UN PERCORSO A SCELTA, PRESENTANDOLO ALLA GIURIA PRIMA DELL'ESECUZIONE DELLO STESSO. IL "JOLLY" COMPORTA IL RADDOPPIO DEL PUNTEGGIO CONSEGUITO IN QUEL DETERMINATO PERCORSO.**
2. L'ordine di esecuzione dei percorsi sarà il seguente: **sottrazione, addizione, moltiplicazione, divisione.**

1° PERCORSO "L'ADDIZIONE"

1. Prova n. 3 - Bonus 2° Fascia: il bonus viene assegnato ad ogni saltello con doppio giro della fune? **SI**. Se vengono eseguiti tutti e tre i saltelli con doppio giro, il bonus diviene di 6 secondi? **SI**. E' possibile anche eseguire un saltello normale tra i vari giri con doppio giro? **NO, PERCHE' COME RIPORTATO NELLA NOTA "IL NUMERO DI ESECUZIONI PER OGNI PROVA DEVE ESSERE QUELLO INDICATO NELLA PROVA STESSA"; SE SONO QUINDI INDICATI 3 SALTELLI, QUESTI DEVONO ESSERE 3 IN TOTALE IN QUANTO IL CONCETTO DEL PERCORSO E' DI AUMENTARE DI UNA UNITA' LE ESECUZIONI DA UNA PROVA ALL'ALTRA.**
2. Prova n. 4 (Step): per i 4 balzi in quadrumania è necessario utilizzare tutti i 4 step? **NO**.
3. Prova n° 3 (Fune): se effettuando i saltelli con doppio giro della fune la ginnasta sbaglia, può ripetere il saltello? **SI, PERCHE' QUELLO SBAGLIATO NON VIENE CONTEGGIATO**. Le viene comunque assegnato il bonus? **SI**
4. Sia per l'addizione che per la sottrazione, lo slalom è indifferente da quale parte dei coni si inizia? **SI, E' INDIFFERENTE**.
5. Sia per l'addizione che per la sottrazione, il compagno successivo può partire quando chi esegue il percorso supera la linea di partenza/arrivo o deve toccare il compagno? **PUO' PARTIRE QUANDO IL COMPAGNO CHE LO PRECEDE HA SUPERATO LA LINEA.**

2° PERCORSO "LA SOTTRAZIONE"

1. Prova n. 5 (Slalom): terminata la prova il ginnasta correndo all'indietro per dare il cambio al compagno successivo, deve toccarlo o basta che superi la linea? **BASTA CHE SUPERI LA LINEA.**
2. Nelle modalità esecutive si descrive che tutte le prove devono avvenire indietreggiando, anche gli spostamenti fra una prova e l'altra ad eccezione dello spostamento tra la prova n° 4 e la prova n° 5 (salto al trampolino). Nel video, le ginnaste che dimostrano il percorso, terminata la prova n° 2 (Step) si girano e vanno in avanti per prendere la fune ed eseguire la prova n° 3. Si può anche eseguire così o sarebbe prova eseguita non come descritta? **L'ESECUZIONE NEL VIDEO NON E' CORRETTA; PERO' PIU' CHE CONSIDERARLA COME PROVA NON ESEGUITA COME DESCRITTA SARA' APPLICATA UNA PENALITA' DI 5".**

3° CORSO “LA MOLTIPLICAZIONE”

1. Prova n. 1: il testo recita: "I ginnasti si portano verso la zona libera situata subito dopo la partenza per eseguire una ruota" DOMANDA: si può partire direttamente da dietro la linea di partenza eseguendo la ruota o prima bisogna fare almeno un passo per portarsi nella zona libera? **SI PUO' PARTIRE SIA DA DIETRO LA LINEA DI PARTENZA ESEGUENDO LA RUOTA OPPURE EFFETTUANDO QUALCHE PASSO PER ENTRARE NELL'AREA DEL CORSO E DA LI' ESEGUIRE LA RUOTA.**
2. Prove n. 2 e n. 3 (superamento degli ostacoli e salti nei cerchi): è possibile per la prima ginnasta, dopo aver superato l'ultimo ostacolo entrare direttamente a piedi pari nel primo cerchio (ovviamente se la distanza, tra ostacolo e cerchio lo permetterà) ? **SI, MA LA DISTANZA NON LO CONSENTIRA'.**
3. Prova n. 3 (cerchi): Salti nei cerchi: DOMANDA: all'entrata del primo cerchio posso spingere con un piede ed arrivare a piedi pari o anche la spinta deve essere eseguita a piedi pari? **SI, E' POSSIBILE SPINGERE CON UN PIEDE.** E all'uscita dall'ultimo cerchio, sia in andata che al ritorno, devo arrivare a piedi pari o possono arrivare con piedi alternati pronta per la corsa? **E' POSSIBILE ARRIVARE ANCHE CON I PIEDI ALTERNATI.**
4. Prova n. 3 (cerchi) - Bonus: il balzo di arrivo nel cerchio è già considerato un saltello? **SI**
5. La terziglia per partire ha le stesse modalità della coppia? Cioè va toccato il compagno e si può partire dopo che tutti e quattro i ginnasti sono arrivati? **OGNI TERZIGLIA PUO' PARTIRE QUANDO ENTRAMBI I COMPAGNI CHE HANNO ESEGUITO LE PROVE A COPPIA HANNO SUPERATO LA LINEA.**
6. I ginnasti suddivisi per terziglie, dopo avere superato la prova n°8 (ostacoli), possono eseguire la prova dei cerchi in rapida successione o devono aspettare che il ginnasta che precede abbia superato la prova dei cerchi così come appare nel video? **DEVONO ASPETTARE CHE IL GINNASTA CHE PRECEDE ABBA TERMINATO I SALTELLI NEI CERCHI, COSI' COME E' ANCHE RIPORTATO NELLA NOTA A PAG. 8; IN CASO CONTRARIO SARA' APPLICATA UNA PENALITA' DI 2" O.V.**

4° CORSO “LA DIVISIONE”

1. Prova n. 1: nel filmato i 6 ginnasti, dopo essere entrati nella zona di effettuazione del percorso, eseguono ½ giro e si ritrovano fronte alla partenza mentre nello scritto ciò non è specificato; come dobbiamo intenderlo? **COME SI VUOLE, SI PUO' EFFETTUARE IL MEZZO GIRO OPPURE NO.**
2. Quando le 6 ginnaste entrano nella zona di effettuazione del percorso si posizionano tra la linea di partenza e la linea Y o possono andare anche oltre? **POSSONO ANDARE ANCHE OLTRE, POSSONO CIOE' SISTEMARSI IN UNA QUALUNQUE PARTE ALL'INTERNO DELLA ZONA DI EFFETTUAZIONE DEL CORSO E CON QUALUNQUE FRONTE.**

La DTNGpT

