

RIUNIONE DDTTRR-RRGGRR sez.GAF
SIMPOSIO (N.2 MASTER NAZIONALI sez.GAF)

Pesaro, 28-29-30 Giugno 2013

Temi trattati:

- ✓ Presentazione PTU 2014
- ✓ Aggiornamento Tecnico Referenti Regionali di Giuria
- ✓ 2 Master: Impostazione tecnica degli elementi di base (dal PTU 2014 al C.d.P. 2013-2016)

Relatori:

- ✓ D.T.N.F. Ing. Enrico Casella
- ✓ R.N.G.F. Prof. Gioconda Raguso
- ✓ Responsabile Accademia Periferica di Trieste Prof. Diego Pecar
- ✓ Giudice Internazionale Prof. Teresa Macri

Programma:

Venerdì 28 giugno:

- ✓ dalle ore 16.00 alle ore 18.00 Apertura lavori ed introduzione PTU 2014 Relatore: Casella
- ✓ dalle ore 18.00 alle ore 19.30: Specifiche di Giuria del PTU 2014 (Relatore Raguso)

Sabato 29 Giugno:

- | | | |
|-----------------------------------------|----------|-------------------|
| ✓ dalle ore 08.30 alle ore 10.25 | Modulo A | Relatore: Pecar |
| ✓ dalle ore 10.35 alle ore 12.30 | Modulo B | Relatore: Casella |
| ✓ dalle ore 12.30 alle ore 13.30 pranzo | | ----- |
| ✓ dalle ore 14.00 alle ore 15.55 | Modulo C | Relatore: Casella |
| ✓ dalle ore 16.05 alle ore 17.55 | Modulo D | Relatore: Pecar |
| ✓ dalle ore 18.05 alle ore 20.00 | Modulo E | Relatore: Macri |

Domenica 30 Giugno:

- | | | |
|-----------------------------------------|----------|-------------------|
| ✓ dalle ore 08.30 alle ore 11.25 | Modulo F | Relatore: Macri |
| ✓ dalle ore 11.35 alle ore 12.30 | Modulo G | Relatore: Casella |
| ✓ dalle ore 12.30 alle ore 13.30 pranzo | | ----- |
| ✓ dalle ore 14.00 alle ore 16.00 | Modulo H | Relatore Pecar |
| ✓ ore 16.00 termine lavori e saluti | | |

Descrizione Moduli Didattici:

Modulo A 2 ore (Pecar):

- ✓ Impostazione dei ribaltamenti avanti al corpo libero
- ✓ Impostazione dei ribaltamenti indietro al corpo libero
- ✓ Impostazione delle serie di più salti al corpo libero
- ✓ Serie acrobatiche di maggiore difficoltà

Modulo B 2 ore (Casella):

- ✓ Impostazione delle rotazioni sull'asse longitudinale al trampolino
- ✓ Impostazione delle rotazioni sull'asse trasversale al trampolino
- ✓ Doppie rotazioni semplici e composte

Modulo C 2 ore (Casella):

- ✓ P.F.S. e postura per il lavoro alle parallele asimmetriche
- ✓ Teoria delle Granvolte (Petto, Dorso, Cubitali)
- ✓ Teoria dei Movimenti di avvicinamento ed allontanamento
- ✓ utilizzo dei laccetti

Modulo D 2 ore (Pecar):

- ✓ Impostazione degli elementi con volo
- ✓ Impostazione delle uscite
- ✓ Utilizzo della scheda PTU 2014 per la costruzione degli esercizi

Modulo E 2 ore (Macri):

- ✓ Lavoro artistico e P.F.S.
- ✓ Lavoro alla sbarra
- ✓ Lavoro al Centro
- ✓ Lavoro artistico sulla trave

Modulo F 3 ore (Macri):

- ✓ Piroette in Trave
- ✓ Salti artistici in Trave
- ✓ Acrobatica in Trave
- ✓ Uscite

Modulo G 1 ore (Casella):

- ✓ Impostazione Kasamatsu

Modulo H 2 ore (Pecar):

- ✓ Impostazione Yurchenko
- ✓ Impostazione del lavoro in avanti al volteggio
- ✓ Impostazione Tsukahara