

Riscaldamento Guidato 1° turno

8.50 - 9.05

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Aternum 1	Ginn. Civitavecchia 1	Arcadia	Pol. Comun. Albano
Aternum 2	Fides Time	Velitrae	Juppiter

9.05 - 9.20

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Pol. Comun. Albano	Aternum 1	Ginn. Civitavecchia 1	Arcadia
Juppiter	Aternum 2	Fides Time	Velitrae

9.20 - 9.35

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Arcadia	Pol. Comun. Albano	Aternum 1	Ginn. Civitavecchia 1
Velitrae	Juppiter	Aternum 2	Fides Time

9.35 - 9.50

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Ginn. Civitavecchia 1	Arcadia	Pol. Comun. Albano	Aternum 1
Fides Time	Velitrae	Juppiter	Aternum 2

Riscaldamento Guidato 2° turno

12.00 - 12.15

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Ionica Gym	Gym Sporting Club	Eur 1	Atletico Talenti
Olos Gym 2000	Acrobatic Academy	Eur 2	Ginn. Civitavecchia 2

12.15 - 12.30

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Atletico Talenti	Ionica Gym	Gym Sporting Club	Eur 1
Ginn. Civitavecchia 2	Olos Gym 2000	Acrobatic Academy	Eur 2

12.30 - 12.45

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Eur 1	Atletico Talenti	Ionica Gym	Gym Sporting Club
Eur 2	Ginn. Civitavecchia 2	Olos Gym 2000	Acrobatic Academy

12.45 - 13.00

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo Libero
Gym Sporting Club	Eur 1	Atletico Talenti	Ionica Gym
Acrobatic Academy	Eur 2	Ginn. Civitavecchia 2	Olos Gym 2000