

Corso Giudici Nazionali Sezione Femminile

Montecatini, 1/3 Febbraio 2013

Programma

Venerdì, 01/02/2013

ore 14:00 – 14:30 Registrazione e Apertura del corso

ore 14:30 – 16:30 **Parte Generale (sezioni 6, 7 e 8)**

ore 16:30 – 16:45 break

ore 16:45 – 18:00 **Parte Generale (sezione 9)**

ore 18:00 – 18:15 break

ore 18:15 – 20:00 **Volteggio**

ore 20:30 – cena

Sabato, 02/02/2013

ore 09:00 – 11:00 **Parallele**

ore 11:00 – 11:15 break

ore 11:15 – 13:00 **Esercitazione agli attrezzi (Volteggio e Parallele)**

ore 13:00 – pranzo

ore 14:30 – 17:00 **Trave**

ore 17:00 – 17:15: break

ore 17:15 – 19:00 **Corpo Libero**

ore 19:00 – 20:30 **Esercitazione agli attrezzi (Trave e Corpo Libero)**

ore 20:30 – cena

Domenica, 03/02/2012

ore 08:30 – 12:30 **esame pratico**

ore 13:00 - pranzo

ore 14:00 – 16:00 **esame teorico**