

CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA JUNIOR - SENIOR GAF		
MORTARA	venerdì 7 dicembre 2012	PALAMASSUCCHI
16.30 - 19.00	Prove libere campo di gara	
MORTARA	sabato 8 dicembre 2012	PALAMASSUCCHI
9.00	Controllo Tessere Junior 1a fascia	
9.00 - 9.25	Riscaldamento Generale	
09:15	Riunione Giuria	
9.25 - 10.13	Riscaldamento Attrezzi Guidato (12' x 4)	
10:15	Presentazione Ginnaste	
10:20	Inizio GARA	
12:20	Termine e Premiazione	
13.00	Controllo Tessere Junior 2a fascia	
13.00 - 13.25	Riscaldamento Generale	
13.25 - 14.13	Riscaldamento Attrezzi Guidato (12' x 4)	
14:15	Presentazione Ginnaste	
14:20	Inizio GARA	
16:30	Termine e Premiazione	
16:40	Controllo Tessere senior	
16.30 - 16.55	Riscaldamento generale palestra riscaldamento	
16.55 - 17.35	Riscaldamento Attrezzi Guidato (10' x 4)	
17:40	Presentazione Ginnaste	
17:45	Inizio GARA	
19:15	Termine e Premiazione	

CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA		JUNIOR 1a fascia GAF	
MORTARA sabato 8 dicembre 2012		PALAMASSUCCHI	
09:00	Controllo Tessere Junior 1a fascia		
9.00 - 9.25	Riscaldamento Generale		
9.25 - 10.13	Riscaldamento Attrezzi Guidato (12' x 4)		
10:15	Presentazione Ginnaste		
10:20	Inizio GARA		
12:20	Termine e Premiazione		
VOLTEGGIO		PARALLELE	TRAVE
3'30" riscaldamento		5' riscaldamento	3' riscaldamento
3'30" riscaldamento		5' riscaldamento	3' riscaldamento
1a	Vilya Ghislanzoni Gal	Paganelli Biancoverde	Caschili Livornese
rotazione	Rota Estate 83	Denti Ginn.Ardor	Merelli Juventus Nova
	Paoletti Ginn.Giglio	Colantuoni Pro Mortara	Santoni GS Atletica 75
	Di Gregorio Chivassese	Piffer Ginn.Trento	Dei Rossi Artistica 81
	Levi Ginnic Club	Leardi La Marmora	Imeraj Brixia
	Favaretto Gymnasium	Cardetti Savonese	Sai Artistica 81
	Vitale Ionica Gym		Rambaudi Civitavecchia
3'30" riscaldamento		5' riscaldamento	3' riscaldamento
3'30" riscaldamento		5' riscaldamento	3' riscaldamento
2a	Malizia Mattei	Rota Estate 83	Denti Ginn.Ardor
rotazione	Lovato SG Torino	Paoletti Ginn.Giglio	Colantuoni Pro Mortara
	Spasov GS Audace	Di Gregorio Chivassese	Piffer Ginn.Trento
	Linguerrri pol.Edera Fo	Levi Ginnic Club	Leardi La Marmora
	Cesarin Mattei	Favaretto Gymnasium	Cardetti Savonese
	Rambaudi Civitavecchia	Vitale Ionica Gym	Paganelli Biancoverde
	Rodeghiero GS Audace	Vilya Ghislanzoni Gal	Caschili Livornese
3' riscaldamento		5'50" riscaldamento	3'30" riscaldamento
3' riscaldamento		5'50" riscaldamento	3'30" riscaldamento
3a	Santoni GS Atletica 75	Lovato SG Torino	Paoletti Ginn.Giglio
rotazione	Dei Rossi Artistica 81	Spasov GS Audace	Di Gregorio Chivassese
	Imeraj Brixia	Linguerrri pol.Edera Fo	Levi Ginnic Club
	Sai Artistica 81	Cesarin Mattei	Favaretto Gymnasium
	Caschili Livornese	Rambaudi Civitavecchia	Vitale Ionica Gym
	Merelli Juventus Nova	Rodeghiero GS Audace	Vilya Ghislanzoni Gal
		Malizia Mattei	Rota Estate 83
3' riscaldamento		5' riscaldamento	3'30" riscaldamento
3' riscaldamento		5' riscaldamento	3'30" riscaldamento
4a	Piffer Ginn.Trento	Dei Rossi Artistica 81	Spasov GS Audace
rotazione	Leardi La Marmora	Imeraj Brixia	Linguerrri pol.Edera Fo
	Cardetti Savonese	Sai Artistica 81	Cesarin Mattei
	Paganelli Biancoverde	Caschili Livornese	Rambaudi Civitavecchia
	Denti Ginn.Ardor	Merelli Juventus Nova	Rodeghiero GS Audace
	Colantuoni Pro Mortara	Santoni GS Atletica 75	Malizia Mattei
			Lovato SG Torino
			Paoletti Ginn.Giglio

CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA JUNIOR 2a fascia GAF

MORTARA	sabato 8 DICEMBRE 2012	PALAMASSUCCHI	
13.00	Controllo Tessere Junior 2a fascia		
13.00 - 13.25	Riscaldamento Generale		
13.25 - 14.13	Riscaldamento Attrezzi Guidato (12' x 4)		
14:15	Presentazione Ginnaste		
14:20	Inizio GARA		
16:30	Termine e Premiazione		

VOLTEGGIO PARALLELE TRAVE CORPO LIBERO

	3'30" riscaldamento	5'50" riscaldamento	3' riscaldamento	3'30" riscaldamento
--	----------------------------	----------------------------	-------------------------	----------------------------

1a	Ricchiuti GT Lixonum	Barbanera SG Torino	Sera Atletico Talenti	Cocco Pol.Celle
rotazione	Bortolazzi Savonese	Pozzan Ginn.Fortitudo	Fabiani EUR	Facchinetti Estate 83
	Bonistalli Pol.Casellina	Palwankar SG Pietrese	Bisotto Ginn.Ardor	Mori Ginn.Giglio
	Buro Pro Lissone	Morera Olos Gym	Mastrangelo Romana	Terlenghi Estate 83
	Severi Renato Serra	Meneghini GAL Lissone	Migotto Gymnasium Tv	Leolini Ginn.Giglio
	Manzin Corpo Libero GT	Novello Forza e Virtù	Polo Piemonte Lib.	Rizzelli Brixia
	Contatore Savonese	Marongiu La Fenice		Ghetti Pol.Edera Fo

	3'30" riscaldamento	5'50" riscaldamento	3'30" riscaldamento	3' riscaldamento
--	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-------------------------

2a	Facchinetti Estate 83	Bortolazzi Savonese	Pozzan Ginn.Fortitudo	Fabiani EUR
rotazione	Mori Ginn.Giglio	Bonistalli Pol.Casellina	Palwankar SG Pietrese	Bisotto Ginn.Ardor
	Terlenghi Estate 83	Buro Pro Lissone	Morera Olos Gym	Mastrangelo Romana
	Leolini Ginn.Giglio	Severi Renato Serra	Meneghini GAL Lissone	Migotto Gymnasium Tv
	Rizzelli Brixia	Manzin Corpo Libero GT	Novello Forza e Virtù	Polo Piemonte Lib.
	Ghetti Pol.Edera Fo	Contatore Savonese	Marongiu La Fenice	Sera Atletico Talenti
	Cocco Pol.Celle	Ricchiuti GT Lixonum	Barbanera SG Torino	

	3' riscaldamento	5'50" riscaldamento	3'30" riscaldamento	3'30" riscaldamento
--	-------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

3a	Bisotto Ginn.Ardor	Mori Ginn.Giglio	Bonistalli Pol.Casellina	Palwankar SG Pietrese
rotazione	Mastrangelo Romana	Terlenghi Estate 83	Buro Pro Lissone	Morera Olos Gym
	Migotto Gymnasium Tv	Leolini Ginn.Giglio	Severi Renato Serra	Meneghini GAL Lissone
	Polo Piemonte Lib.	Rizzelli Brixia	Manzin Corpo Libero GT	Novello Forza e Virtù
	Sera Atletico Talenti	Ghetti Pol.Edera Fo	Contatore Savonese	Marongiu La Fenice
	Fabiani EUR	Cocco Pol.Celle	Ricchiuti GT Lixonum	Barbanera SG Torino
		Facchinetti Estate 83	Bortolazzi Savonese	Pozzan Ginn.Fortitudo

	3'30" riscaldamento	5' riscaldamento	3'30" riscaldamento	3'30" riscaldamento
--	----------------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------

4a	Morera Olos Gym	Mastrangelo Romana	Terlenghi Estate 83	Buro Pro Lissone
rotazione	Meneghini GAL Lissone	Migotto Gymnasium Tv	Leolini Ginn.Giglio	Severi Renato Serra
	Novello Forza e Virtù	Polo Piemonte Lib.	Rizzelli Brixia	Manzin Corpo Libero GT
	Marongiu La Fenice	Sera Atletico Talenti	Ghetti Pol.Edera Fo	Contatore Savonese
	Barbanera SG Torino	Fabiani EUR	Cocco Pol.Celle	Ricchiuti GT Lixonum
	Pozzan Ginn.Fortitudo	Bisotto Ginn.Ardor	Facchinetti Estate 83	Bortolazzi Savonese
	Palwankar SG Pietrese		Mori Ginn.Giglio	Bonistalli Pol.Casellina

CAMPIONATO NAZIONALE DI CATEGORIA SENIOR GAF

	MORTARA sabato 8 DICEMBRE 2012			PALAMASSUCCHI
16:40	Controllo Tessere Senior			
16.30 - 16.55	Riscaldamento generale palestra riscaldamento			
16.55 - 17.35	Riscaldamento Attrezzi Guidato (10' x 4)			
17:40	Presentazione Ginnaste			
17:45	Inizio GARA			
19:15	Termine e Premiazione			
VOLTEGGIO PARALLELE TRAVE CORPO LIBERO				
2'30" riscaldamento 4'10" riscaldamento 2' riscaldamento 2' riscaldamento				
1a rotazione	Spoldi Melegnano 75	Golia Corpo Libero GT	Giacchi Renato Serra	Bonivento La Marmora
	Bufis ASA Cinisello	Sartorelli Artstica Bs	Aloisio Ionica Gym	Mattoni World Sport.Ac.
	Martinazzi Estate 83	Andreatta Ginn.Trento	Rocca Forza e Virtù	Sinigaglia GS Audace
	Paoletti Ginn.Giglio	Crisci Victoria To	Suriani Renato Serra	Bernardini Olos Gym
	Picano La Rosa Br	Michelon Corpo Libero		
2' riscaldamento 4'10" riscaldamento 2'30" riscaldamento 2' riscaldamento				
2a rotazione	Mattoni World Sport.Ac.	Bufis ASA Cinisello	Sartorelli Artstica Bs	Aloisio Ionica Gym
	Sinigaglia GS Audace	Martinazzi Estate 83	Andreatta Ginn.Trento	Rocca Forza e Virtù
	Bernardini Olos Gym	Paoletti Ginn.Giglio	Crisci Victoria To	Suriani Renato Serra
	Bonivento La Marmora	Picano La Rosa Br	Michelon Corpo Libero	Giacchi Renato Serra
		Spoldi Melegnano 75	Golia Corpo Libero GT	
2' riscaldamento 3'20" riscaldamento 2'30" riscaldamento 2'30" riscaldamento				
3a rotazione	Rocca Forza e Virtù	Sinigaglia GS Audace	Martinazzi Estate 83	Andreatta Ginn.Trento
	Suriani Renato Serra	Bernardini Olos Gym	Paoletti Ginn.Giglio	Crisci Victoria To
	Giacchi Renato Serra	Bonivento La Marmora	Picano La Rosa Br	Michelon Corpo Libero
	Aloisio Ionica Gym	Mattoni World Sport.Ac.	Spoldi Melegnano 75	Golia Corpo Libero GT
			Bufis ASA Cinisello	Sartorelli Artstica Bs
2'30" riscaldamento 3'20" riscaldamento 2' riscaldamento 2'30" riscaldamento				
4a rotazione	Crisci Victoria To	Suriani Renato Serra	Bernardini Olos Gym	Paoletti Ginn.Giglio
	Michelon Corpo Libero	Giacchi Renato Serra	Bonivento La Marmora	Picano La Rosa Br
	Golia Corpo Libero GT	Aloisio Ionica Gym	Mattoni World Sport.Ac.	Spoldi Melegnano 75
	Sartorelli Artstica Bs	Rocca Forza e Virtù	Sinigaglia GS Audace	Bufis ASA Cinisello
	Andreatta Ginn.Trento			Martinazzi Estate 83