

**CAMPIONATO INTERREGIONALE DI CATEGORIA JUNIOR SENIOR GAF
ZONA NORD OVEST**

MORTARA sabato 24 novembre 2012

PALAMASSUCCHI

14.00	Controllo Tessere Junior 1a fascia
14.00 - 14.25	Riscaldamento Generale
14.30	Riunione Giuria
14.25 - 15.05	Riscaldamento Attrezzi Guidato (10' x 4)
15.10	Presentazione Ginnaste
15.15	Inizio GARA
16.45	Termine e Premiazione
17.00	Controllo Tessere Junior 2a fascia e Senior
17.00 - 17.25	Riscaldamento Generale palestra riscaldamento
17.25 - 18.13	Riscaldamento Attrezzi Guidato (12' x 4)
18.15	Presentazione Ginnaste
18.20	Inizio GARA
20.00	Termine e Premiazione

**CAMPIONATO INTERREGIONALE DI SPECIALITA' JUNIOR GAF
ZONA NORD OVEST**

MORTARA domenica 25 novembre 2012

PALAMASSUCCHI

08:30	Controllo Tessere Specialità Junior
8.30 - 9.00	Riscaldamento Generale
09:30	Riunione Giuria
9.00 - 9.45	Riscaldamento Attrezzi Guidato (? x 4)
09:45	Presentazione Ginnaste
09:55	Inizio GARA
12:00	Termine Premiazioni

**CAMPIONATO INTERREGIONALE DI SPECIALITA' SENIOR GAF
ZONA NORD OVEST**

MORTARA domenica 25 novembre 2012

PALAMASSUCCHI

13:30	Controllo Tessere Specialità Senior
13.30 - 13.50	Riscaldamento Generale
13.50 - 14.40	Riscaldamento Attrezzi Guidato (10' x 4)
14.40	Presentazione Ginnaste
14.45	Inizio GARA
16:50	Termine Premiazioni