



CENTRI ESTIVI FEDERALI di ADDESTRAMENTO e FORMAZIONE GINNASTICA RITMICA

2012

- Operano a livello **interregionale** e **nazionale** con soggetti selezionati e vogliono essere **punto di riferimento certo** nell'acquisizione delle **tecniche di base**.
- Garantiscono dei **posti riservati** per quelle **realità regionali** che ancora non riescono a raggiungere gli standard nazionali richiesti dai programmi di categoria. Il confronto tra le varie realtà regionali deve rappresentare un momento di stimolo e crescita per ginnaste e tecnici di tutta Italia
- Lavorano in **sinergia con i Comitati Regionali** accogliendo le esigenze del territorio e cercando il coinvolgimento dei dirigenti ed operatori locali.
- Operano in **sinergia con gli enti locali** per ottimizzare le risorse e ottenere un miglior coordinamento degli impianti, delle attrezzature, e delle situazioni logistiche.

LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' DEI CENTRI ESTIVI FEDERALI
CONTRIBUISCE AD INCREMENTARE IL PUNTEGGIO DI RANKING DI OGNI
SINGOLA ATLETA – AASS – CCRR.



UN MODELLO OPERATIVO

L'operatività dei CENTRI ESTIVI FEDERALI si traduce in un modello operativo che garantisca importanti fasi organizzative e gestionali di qualità:

ACCOGLIENZA – importante fase nel contesto organizzativo e gestionale del Camp dove, mediante un serie di attività dedicate e ad un modus operandi, si tende a mettere a proprio agio i partecipanti fornendo tutte le informazioni importanti per la permanenza nei camp. E' un momento fondamentale per creare un clima di lavoro piacevole e produttivo.

INTERAZIONE TRA LE COMPONENTI UMANE – chi gestisce, chi opera, chi partecipa alle attività di Camp deve essere disposto al confronto, al dialogo, alla partecipazione attiva alle varie iniziative. Sono da evitare condizioni di individualismo e passività.

SUPPORTO TECNICO AGLI ALLENATORI – La FGI mette a disposizione uno staff tecnico e di gestione . Il lavoro in palestra sarà coordinato, guidato ma non imposto come modello assoluto ma proposto lasciando al singolo la libertà di sperimentare e crescere individualmente.

UNIFORMITA' NELLE TECNICHE E METODOLOGIE DI BASE – Le attività addestrative e formative in confronto tra loro sotto una guida esperta porteranno ad una uniformità nelle tecniche e metodologie di base.

GESTIONE DEL TEMPO LIBERO – la giovane età delle atlete impone una serie di attività organizzate e dedicate al tempo libero. Il tempo libero se ben gestito rappresenta un momento allenante in quanto pone tutta la persona in un clima di serenità che viene trasferito anche in allenamento. Le lontananza da casa, soprattutto nell'odierno modello sociale, è senz'altro attutita da una giornata ricca di attività stimolanti e motivanti.

CENTRI ESTIVI FEDERALI 2012

addestramento e formazione



Federazione Ginnastica d'Italia

I DESTINATARI

L'ATTIVITA' ADDESTRATIVA dei **CENTRI ESTIVI FEDERALI** è dedicata ai settori giovanili interregionali e nazionali e vuole essere punto di riferimento certo nell'acquisizione delle **tecniche di base**.

L'ATTIVITA' di **FORMAZIONE** dei **CENTRI ESTIVI FEDERALI** è dedicata a tutti gli operatori tecnici del settore.

LE SEDI

Gruppo	Sede	Data	Quota
Interregionale Nord CCRR: PIEMONTE V.A. , LOMBARDIA , VENETO , FRIULI V.G. , LIGURIA	Udine Logistica: Albergo Hotel Due Palme v.le Leonardo Da Vinci n. 5 - Udine. / tel.0432.481807 - Sede addestrativa: Palazzetto dello Sport via Lodi 1 - Udine	<i>Dalle ore 18.00 del 1/7 alle ore 14.00 del 7/7</i>	<u>€ 370,00</u>
Interregionale Centro CCRR: TOSCANA , EMILIA R. , LAZIO , MARCHE , SARDEGNA ,	Terranuova Logistica: Hotel Michelangelo Via Poggilupi, 580-52028 Terranuova Bracciolini (AR) Tel. 055.9738557 Sede addestrativa: Palazzo dello Sport Terranuova Bracciolini	<i>Dalle ore 18.00 del 1/7 alle ore 14.00 del 7/7</i>	<u>€ 370,00</u>
Interregionale Sud CCRR: : ABRUZZO , PUGLIA, CAMPANIA , SICILIA, CALABRIA , MOLISE , BASILICATA , UMBRIA	Alberobello Logistica: His Majesty Hotel Via Indipendenza 49/c – 70011 Alberobello (Ba) Tel. 080.4324143 Sede addestrativa: Palazzetto dello Sport di via Piccinni	<i>Dalle ore 18.00 del 1/7 alle ore 14.00 del 7/7</i>	<u>€ 370,00</u>

CENTRI ESTIVI FEDERALI 2012

addestramento e formazione



Federazione Ginnastica d'Italia

Gruppi C allieve nazionali	Spoletto Logistica: Hotel Clitunno, Piazza Sordini 6 Sede addestrativa : Palazzetto dello Sport Don Guerrino Rota di Spoleto	<u>Dalle ore 18.00 del 15/7 alle ore 14.00 del 22/7</u>	<u>€ 400,00</u>
Gruppi C junior nazionali	Spoletto Logistica: Hotel Clitunno, piazza Sordini 6 Sede addestrativa : Palazzetto dello Sport Don Guerrino Rota di Spoleto	<u>Dalle ore 18.00 del 22/7 alle ore 14.00 del 29/7</u>	<u>€ 400,00</u>

LO STAFF TECNICO ADDESTRATIVO

DTN Prof.ssa MARINA PIAZZA - COORDINAMENTO TECNICO –

- Prof.ssa LAURA LAZZARONI-** COORDINAMENTO e GESTIONE ISCRIZIONI attività addestrative e formative -
- Referente GR : **prof.ssa Laura Lazzaroni**
- Supporto Tecnico specifico : **prof.ssa Alessandra di Cagno**
- Staff tecnico per ciascun concentramento:

LO STAFF TECNICO

Gruppi Interregionali (max. 20 ginnaste)

Zone e Periodi	Sedi	Staff tecnico
Sede Zona NORD (01/07 luglio)	UDINE	Lena Shleiko (Responsabile) Letizia Barzacca Marta Pigano
Sede Zona CENTRO (01/07 luglio)	TERRANUOVA BRACCIOLINI	Luciana De Corso (Responsabile) Yulia Shumeykina Pamela Barberini
Sede Zona SUD (01/07 luglio)	ALBEROBELLO	Daniela Rinaldi (Responsabile) Sonia Patella Giusy Ancona

CENTRI ESTIVI FEDERALI 2012

addestramento e formazione



Federazione Ginnastica d'Italia

GRUPPI C

Categorie	Allieve n. 20 ginnaste	Juniores n. 20 ginnaste
Periodo	15-22 luglio	22 -29 luglio
Alloggio	Hotel Clitunno SPOLETO PG	Hotel Clitunno SPOLETO PG
Sede allenamenti	Palazzetto dello Sport Don Guerrino Rota di Spoleto	Palazzetto dello Sport Don Guerrino Rota di Spoleto
Staff tecnico	Laura Scavazzini (Responsabile) Ludmilla Volkova. (Coreografa) Tatiana Bachlaeva Letizia Rossi	Irene Leti (Responsabile) Ludmilla Volkova. (Coreografa) Luciana De Corso Yulia Baycheva <u>Alessandra di Cagno :</u> <u>Moduli didattici (MD 11 e MD 12)</u> <u>e coordinatrice attività di palestra</u> <u>e formazione</u>

LE ATTIVITA' ADDESTRATIVE

LE ATTIVITA' ADDESTRATIVE

Le **ATTIVITA' ADDESTRATIVE** raggruppano ginnaste per fasce di età.

Le attività sono identificate da un **CODICE ATTIVITA'** stabilito dalla FGI (**ALLEGATO 1**) e si svolgono nei **PERIODI** indicati.

La Direzione Tecnica Nazionale procederà alla convocazioni delle ginnaste per i gruppi C al fine di rendere i gruppi maggiormente omogenei. Le Direzioni Tecniche Regionali procederanno, tramite i rispettivi Comitati Regionali, a comunicare alla DTN l'elenco delle ginnaste Allieve, nel numero loro indicato dalla stessa DTN, per i Gruppi interregionali di propria competenza.

Le ginnaste che si distingueranno per capacità e attitudini potranno essere convocate nel successivo periodo invernale per inserimento nei gruppi di ginnaste di interesse nazionale.



ISCRIZIONE alle ATTIVITA' ADDESTRATIVE E PAGAMENTO DELLE QUOTE

Tutte le attività previste nei **CENTRI ESTIVI FEDERALI** necessitano di **ISCRIZIONE**.

Alcune di esse sono a pagamento totale o parziale delle spese.

GINNASTE PROPOSTE DAI CC.RR.

Nell'ambito delle attività di **supporto tecnico alle Regioni**, i CC.RR. potranno, in accordo con le loro DD.TT.RR., richiedere la partecipazione alle attività addestrative delle proprie atlete **NON SELEZIONATE** dalla D.T.N..

L'iscrizione in questo caso dovrà seguire secondo la seguente procedura a carico dei **COMITATI REGIONALI** ed a **CURA delle DD.TT.RR..**

La D.T.R. di sezione dovrà:

1. Scaricare il **MODULO B** della propria sezione denominato: **"RICHIESTA ISCRIZIONE ATLETI e TECNICI Centri Estivi Federali 2012"**
2. Compilare il modulo riempiendo i campi richiesti (quelli BIANCHI)

Salvare ed inviare il modulo esclusivamente per posta elettronica a:
laura_lazzaroni@fastwebnet.it e p.c. a susanna.fanelli@federginnastica.it
(sarà inviata una conferma di avvenuta ricezione).
3. La F.G.I., verificata la priorità di arrivo dei moduli di richiesta e la disponibilità dei posti invierà al C.R./D.T.R. competente apposita comunicazione dei nominativi ammessi
4. Successivamente la F.G.I. procederà a formalizzare la convocazione.
5. Le **Associazione Sportive** procederanno quindi al pagamento delle quote direttamente alla F.G.I. prima dell'inizio del periodo addestrativo.

Le partecipanti dovranno esibire **OBBLIGATORIAMENTE** la ricevuta del pagamento all'arrivo presso la sede di allenamento (CHECK IN).



GINNASTE SELEZIONATE DIRETTAMENTE DALLA DIREZIONE TECNICA NAZIONALE (GRUPPI C)

In seguito all'INVITO NOMINATIVO da parte della DTN, le ASSOCIAZIONI SPORTIVE potranno **CONFERMARE L'ISCRIZIONE**, entro 5 giorni dalla ricezione dell'invito secondo la seguente procedura:

1. Scaricare il **MODULO A GR** denominato: "**CONFERMA ISCRIZIONE GINNASTE e TECNICHE GR Centri Estivi Federali 2012**"
2. Compilare il modulo riempiendo i campi richiesti (quelli BIANCHI)
3. Salvare ed inviare il modulo esclusivamente per posta elettronica a:

laura_lazzaroni@fastwebnet.it e p.c. a susanna.fanelli@federginnastica.it
(sarà inviata una conferma di avvenuta ricezione).
4. **La F.G.I.** procederà successivamente a formalizzare la convocazione.
5. **Le Associazione Sportive** procederanno quindi al pagamento delle quote direttamente alla F.G.I. prima dell'inizio del periodo addestrativo.
6. **I partecipanti** dovranno esibire **OBBLIGATORIAMENTE** la ricevuta del pagamento all'arrivo presso la sede di allenamento (CHECK IN).



QUOTE DI PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' ADDESTRATIVE

Le quote di partecipazione sono indicate nell'**ALLEGATO 1**. Al **check in** è necessario esibire copia dell'avvenuto versamento della quota prevista.

La Quota comprende:

-  Trattamento di pensione completa (vitto e alloggio) per il periodo programmato.
-  Uso delle attrezzature e utilizzo degli impianti sportivi.
-  Piscina dove previsto dal programma
-  Trasporti tra sede addestrativa e logistica
-  Assistenza tecnica dello staff
-  Abbigliamento e/o materiale sportivo, foto ricordo e/o eventuali gadgets
-  Assistenza medica in luogo

NON SARANNO CONCESSE QUOTE PARZIALI PER PERIODI DI PARTECIPAZIONE NON GODUTI.

ISCRIZIONE E PAGAMENTO DELLE QUOTE

Tutte le attività previste nei **CENTRI ESTIVI FEDERALI** necessitano di ISCRIZIONE.

Ginnaste: In seguito all'invito nominativo da parte della DTN o della segnalazione alla DTN da parte delle DDTTRR (dove previsto), le **Associazioni Sportive** potranno iscrivere le proprie atlete tramite i modelli pubblicati.

CENTRI ESTIVI FEDERALI 2012

addestramento e formazione



Federazione Ginnastica d'Italia

La F.G.I. procederà successivamente a formalizzare la convocazione e gli interessati procederanno quindi al pagamento delle quote (dove previsto) **direttamente alla F.G.I.**

Si precisa che:

LE TECNICHE SOCIETARIE delle atlete coinvolte, possono richiedere, attraverso la propria Associazione Sportiva di presenziare a proprie spese, per una parte o per tutto il periodo addestrativo, di assistere agli allenamenti utilizzando il modello "B" pubblicato sul sito. La prenotazione dell'ospitalità sarà a cura delle interessate.

Indirizzi di riferimento per tali comunicazioni:

laura_lazzaroni@fastwebnet.it e p.c. a susanna.fanelli@federginnastica.it

LE ATTIVITA' FORMATIVE

Le attività formative organizzate presso i Centri Estivi Federali saranno esclusivamente di 3° LIVELLO e si svolgeranno in applicazione al NUOVO REGOLAMENTO DEI QUADRI TECNICI FEDERALI approvato in data 01/03/2011.

LO STAFF di FORMAZIONE

-  **DTN Prof.ssa MARINA PIAZZA** - COORDINAMENTO TECNICO
-  **Dott. VITTORIO BALDINI** – Responsabile Centro Didattico Nazionale
-  **Prof.ssa ALESSANDRA DI CAGNO** – docente Parte Specialistica
-  Un Formatore Nazionale indicato dal Responsabile CDN

Le attività formative, i periodi e le quote di partecipazione relative sono indicate nell'**ALLEGATO 2** e si differenziano per ruolo. Al **check in** è necessario esibire copia dell'avvenuto versamento della quota prevista.

CENTRI ESTIVI FEDERALI 2012

addestramento e formazione



Federazione Ginnastica d'Italia

In particolare nelle sedi dei Centri Estivi Federali dei Gruppi C a Spoleto, si svolgeranno le seguenti attività formative:

MODULI DIDATTICI

MODULI DIDATTICI

o MODULI ORDINARI - MD9 – MD10 –

- Formazione a cura dei FORMATORI NAZIONALI (Centro Didattico Nazionale)
- 2 giorni di attività formativa integrata con l'attività addestrativa

o MODULI ORDINARI - MD11 – MD12

- Formazione a cura della Direzione Tecnica Nazionale (specifici della GR) o sua sostituta
- 2 giorni di attività formativa integrata con l'attività addestrativa.

Organizzazione e costi viaggio, vitto ed alloggio a carico delle partecipanti.

Quote di partecipazione :

- € 160,00 per coloro che saranno presenti per l'intero periodo dell'allenamento (presentazione entro le ore 9.00 del 23 luglio fino al 29 luglio).
- € 80,00 per ciascun modulo per coloro che non saranno presenti per l'intero periodo dell'allenamento (presentazione entro le ore 9.00 del giorno in cui è previsto l'inizio del modulo prescelto).
- Gratuito per le tecniche dello staff di tutto il periodo di allenamento.

La F.G.I. segnalerà strutture alberghiere e logistiche convenzionate.

CREDITI PER CONOSCENZE E ABILITA'

(Unità Esperienziali – U.E.- art. 6 del Regolamento dei Quadri Tecnici)

Alle tecniche che saranno state presenti per tutto il periodo di allenamento (o 1° o 2° gruppo di allenamento a Spoleto o presso i gruppi interregionali) saranno certificati 3 PUNTI CREDITO per Unità Esperienziali corrispondenti a 72 ore di esperienza.

NON SARANNO CERTIFICATE ESPERIENZE PARZIALI (meno di un periodo completo).

CENTRI ESTIVI FEDERALI 2012

addestramento e formazione



Federazione Ginnastica d'Italia

MASTER NAZIONALE

Alle tecniche che saranno state presenti per tutto il periodo di allenamento sarà certificato un **MASTER NAZIONALE (MN)** denominato “ **Attività di tirocinio nei Centri Estivi Federali di addestramento e formazione per la sezione GR** ”.

- Gratuito per le tecniche dello staff preposte all' allenamento
- Gratuito per chi assisterà a tutto il periodo di allenamento (previo accredito), nel 1° o nel 2° periodo. Viaggio vitto e alloggio a carico dei partecipanti .

ESAMI

La FGI ha previsto durante le attività dei Centri Estivi Federali una sessione di esame limitatamente alle qualifiche di 3° livello formativo – **TECNICO FEDERALE**.

Le date e le quote di partecipazione relative sono indicate nell'**ALLEGATO 2**

Requisiti di accesso all'esame qualificante (art. 15 Regolamento dei Quadri Tecnici) :

- possedere la qualifica di Tecnico Regionale da almeno due anni
- attestati dei moduli MD9 – MD10 – MD11 – MD12
- attestati di tre moduli MN
- attività sul campo pari ad almeno 6 crediti (attestazione a cura dei CC.RR. e/o delle DD.TT.NN. competenti).

ATTESTAZIONI - CERTIFICAZIONI

La FGI certificherà direttamente alle partecipanti le attività formative svolte secondo quanto previsto dall'art. 11 del Regolamento dei Quadri Tecnici.

Si precisa che:

LE TECNICHE SOCIETARIE possono richiedere, attraverso i propri Comitati Regionali, di partecipare a tutto il periodo addestrativo ai soli fini formativi anche senza atlete coinvolte. La Direzione Tecnica Nazionale autorizzerà questa condizione favorendo quelle realtà regionali che necessitano di maggior supporto e compatibilmente alla disponibilità di posti.



ISCRIZIONE alle ATTIVITA' FORMATIVE E PAGAMENTO DELLE QUOTE

TUTTE LE TECNICHE che intendono partecipare alle attività addestrative di Formazione dei Centri Estivi Federali dovranno procedere all'iscrizione che dovrà essere inviata, **entro e non oltre il 15 luglio 2012**, secondo le seguenti modalità:

1. Scaricare il **MODULO C** "RICHIESTA ISCRIZIONE TECNICI alle ATTIVITA' ADDESTRATIVE Centri Estivi Federali 2012"
2. Compilare il modulo riempiendo i campi richiesti
3. Salvare ed inviare il modulo esclusivamente per posta elettronica
(sarà inviata una conferma di avvenuta ricezione) agli indirizzi
laura_lazzaroni@fastwebnet.it e p.c.
susanna.fanelli@federginnastica.it
4. La F.G.I. procederà successivamente a formalizzare la convocazione.
5. Le TECNICHE procederanno al pagamento delle quote direttamente alla F.G.I. prima dell'inizio del periodo addestrativo.
6. **Esibire OBBLIGATORIAMENTE la ricevuta del pagamento all'arrivo presso la sede di allenamento (CHECK IN).**

La Quota comprende:

- Istruzione e assistenza tecnica
- Uso delle aule degli spazi per le attività di studio
- Materiale didattico

LOGISTICA

La FGI fornirà un elenco di strutture alberghiere limitrofe per coloro che necessitano di alloggio in relazione alle attività dei Centri Estivi Federali.

CENTRI ESTIVI FEDERALI 2012

addestramento e formazione



Federazione Ginnastica d'Italia

CENTRI ESTIVI FEDERALI 2012

addestramento e formazione



Federazione Ginnastica d'Italia

ISTRUZIONI PER IL VERSAMENTO DELLE QUOTE

Le AA.SS., i CC.RR. e le TECNICHE partecipanti alle attività dei **CENTRI ESTIVI FEDERALI** provvederanno al versamento delle quote alla FGI tramite bonifico bancario:

IBAN: IT52Y0100503309000000010106 della Banca Nazionale del Lavoro – Sportello CONI – via Nigra 15 - Roma

COPIA DEL VERSAMENTO DELLA QUOTA DOVRA' ESSERE OBBLIGATORIAMENTE ESIBITA al CHECK IN.

Indicare in causale: Centri Estivi Federali 2012, nome del partecipante ed il codice di attività.

ASSISTENZA TECNICA E INFORMAZIONI

Marina Piazza	Direzione Tecnica Nazionale GR	marina.piazza@federginnastica.it
Laura Lazzaroni	Collaboratrice per attività Centri Estivi Federali 2012	laura_lazzaroni@fastwebnet.it