CENTRI ESTIVI FEDERALI 2012

addestramento e formazione

Federazione Ginnastica d'Italia

MASTER GAM

PORTO SAN GIORGIO dal 11 al 12 luglio
Tecniche di assistenza nella Ginnastica Artistica Maschile .

Il MASTER propone, attraverso un percorso essenzialmente pratico, un ampio concetto di assistenza che va dalla acquisizione delle tecniche a favore della sicurezza degli atleti , alla assistenza come guida all'apprendimento degli elementi tecnici fino a tecniche di ergonomia e prevenzione degli infortuni per i tecnici. L'integrazione del MASTER con le attività addestrative federali permetterà di praticare le tecniche proposte sotto la guida di tecnici esperti.
A cura di GIOVANNI INNOCENTI

PORTO SAN GIORGIO dal 18 al 19 luglio
La preparazione acrobatica in età giovanile.

Nella ginnastica artistica il corretto apprendimento degli schemi acrobatici è di fondamentale importanza. Il MASTER, integrato perfettamente con l'attività agonistico-addestrativa giovanile, propone un percorso metodologico e didattico per l'acquisizione degli elementi acrobatici. Grande attenzione verrà dedicata all'utilizzo corretto delle attrezzature facilitanti quali il trampolino elastico e il tumbling.
A cura di GIOVANNI INNOCENTI

PORTO SAN GIORGIO dal 25 al 26 luglio
Dai "LACCETTI" alla SBARRA.

Il MASTER propone un percorso didattico e metodologico mirato al corretto utilizzo dei "laccetti" finalizzati all' acquisizione del programma tecnico alla sbarra. L'integrazione del MASTER con le attività addestrative federali permetterà di comprendere meglio le proposte del docente.
A cura di GIOVANNI INNOCENTI