



1870

“PANARO MODENA” A.S.D. – S.G.S.

(Associazione Sportiva Dilettantistica – Società di Ginnastica e Scherma)

Collare d'Oro

Stella d'Oro al Merito Sportivo

Struttura a Cinque Stelle del CONI Regionale

Federazione Ginnastica d'Italia - Federazione Italiana Scherma - Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

Sede, Segreteria e Palestra “Barbieri” - Via del Carso 6 – 41123 Modena Tel. 059 219255 – Fax 059 4390064

e-mail segreteria@panaromodena.it - sito www.panaromodena.it - Partita IVA 02289060366

Fase Nazionale del Campionato di Serie C 2012 di Ginnastica Artistica Maschile

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 12 maggio 2012

Sia la gara di qualificazione che la finale si svolgeranno a **serpentone**, una squadra dietro l'altra ad intervalli di 9 minuti. Le squadre entrano per il controllo tessere, compilano e consegnano l'ordine di lavoro indicando per ogni attrezzo i nominativi in ordine di salita, si portano nella palestra di riscaldamento e dopo 30 minuti entrano in gara al primo attrezzo (giro olimpico CL, FU, AN, VO, PA, SB). Per ogni attrezzo è prevista una prova per squadra di 1 minuto e 30 secondi.

- ore 8,10: Controllo tessere 1^a squadra in gara
- ore 8,10- Riunione di giuria
- ore 8,30 Inizio riscaldamento nella palestra adiacente 1^a squadra in gara
- ore 9,00: Inizio gara 1^a squadra (riscaldamento all'attrezzo)

Nell'ordine di lavoro sono previste alcune soste compresa quella per il pranzo dei giudici

- ore 13,10: Controllo tessere 1^a squadra in gara
- ore 13,30 Inizio riscaldamento nella palestra adiacente 26^a squadra in gara
- ore 14,00: Inizio gara 26^a squadra (riscaldamento all'attrezzo)

Domenica 13 maggio 2012

- ore 7,40: Controllo tessere 69^a squadra in gara
- ore 8,00 Inizio riscaldamento nella palestra adiacente 1^a squadra in gara
- ore 8,30: Inizio gara 69^a squadra (riscaldamento all'attrezzo)

Finale a 20 squadre Stesse modalità di svolgimento, (controllo tessere escluso)

- ore 14,00: Inizio riscaldamento 1^a squadra in gara finale
- ore 14,30: Inizio gara 1^a squadra (riscaldamento all'attrezzo)

Al termine premiazioni.